

つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.chu.jp/>

*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

♪けやき広場開放♪ 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

7月
2019

つくば市在住の乳幼児と保護者の方が利用できます。
(つくば市に実家がある方は、利用できます。)



☆印は、予約が必要です。6月20日(木)午前10時から受け付けます。

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 発達相談 (要予約) 避難訓練	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 ウェルカム けやき広場へ 11:00-11:30	☆救急法 10:00-11:00	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 プレママ集まれ 発達相談(要予約) ☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30 ふれあい遊び (七夕集会)	
8	9	10	11	12	13
☆親子で遊ぼう (2歳以上) 10:30-11:30	☆ベビーマッサージ & 子守唄 14:00-15:00	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 ☆離乳食講座 13:30-15:30	☆防犯講座 10:00-11:00	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 ふれあい遊び	夏祭り 9:30-11:30
15	16	17	18	19	20
海の日 	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 子育て応援講座 小野健太郎先生 (小児外科医) 10:30-11:30 (予約不要) ☆子育て講座 “怒らない子育て” 14:00-15:00	☆親子の絆 10:30-11:00 大きく なったかな? 10:00-11:00 14:00-15:00 (予約不要) 身長90cmまで 体重20kgまで	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 (お楽しみ開催) ☆親子クッキング 10:00-13:00 ふれあい遊び	パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00 パパと作ろう 10:00-11:00 ☆パパの ベビーマッサージ 14:00-15:00
22	23	24	25	26	27
☆子育てママ集まれ (0歳児) 14:00-15:00	スキルアップ講座 (☆子育て応援講座) 13:30-15:00 (要予約)	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 作って遊ぼう 10:00-11:00 14:00-15:00	 ☆野菜ソムリエさん のお話し 10:00-11:00 市村典子氏 	○出張子育て広場 市民研修センター 10:00-11:40 (☆ベビーマッサージ & 子守唄開催) ふれあい遊び	パパと遊ぼう 11:00-11:30
29	30	31	<p>けやき広場 夏祭り 2019 7月13日(土)9:30-11:30(受付9:00) 1家族300円(ヨーヨー1個付) お祭り終了後、午後1時より通常開放します。 (ボールプール・すべり台は使えません。)</p>		
☆誕生会 10:30-11:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 ☆ベビーマッサージ & 子守唄 14:00-15:00	○出張子育て広場 筑波銀行副都心2F 10:00-11:40 ☆思い出をギュッと パウチ 10:00-11:00 14:00-15:00			

*** 初めてのの方は、名札購入・館内の説明がありますので、早目の来館をおすすめします。**

6月20日(木)午前10時予約開始です。

救急法

7月4日(木)10:00-11:00(多目的室)

小児の熱中症・心肺蘇生を学びます。

骨盤調整ヨガ 500円 *初めてのの方が優先です。

7月5日(金)10:30-11:30(多目的室)

講師:柳澤留美先生

持ち物:ヨガマット・手ぬぐい(タオル)・水分

手ぬぐい(タオル)は、足首を縛るのに使います。

*お子様はご自分でみてください。

親子で遊ぼう(2歳以上) 100円

7月8日(月)10:30-11:30(多目的室)

スタンプあそび どんな模様ができるかな!

*汚れてもいい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ&子守唄 200円(多目的室)

講師:センタースタッフ

対象:3ヶ月から9ヶ月程度(安全の為首が座ってから)

7月 9日(火)14:00-15:00

7月20日(土)14:00-15:00(パパの)

7月26日(金)10:00-11:00(研修C/北条)

7月30日(火)14:00-15:00

***初めてのの方が優先です。**

持ち物:バスタオル・水分(親子とも)

注意:授乳は、マッサージ開始30分以上前に済ませて
ください。

離乳食講座

7月10日(水)13:30-15:30(多目的室)

講師:笹川千鶴子先生(栄養士)

“夏バテ予防”のお話もあります。

離乳食開始前から1回食、2回食、3回食、
段階別に相談できます。

防犯講座 講師:つくば中央警察署職員

7月11日(木)10:00-11:00(けやき広場)

防犯予防と不審者対応

子育て講座 “怒らない子育て” 10名 100円

講師:センタースタッフ(認定子育て支援リーダー)

7月17日(水)14:00-15:00(多目的室)

1歳半以上のお子様を対象にお話しします。

親子の絆講座 0歳からOK

触育指導士:五本木・池田・張替(看護師)

7月18日(木)10:30-11:00(多目的室)

親子クッキング 1家族200円(子供1人につき100円)

7月19日(金)10:00-13:00(創作室・多目的室)

対象:2歳半以上のお子様

メニューはセンターに掲示します。

***集合は、9時40分(調理開始が10時です。)**

子育てママ集まれ(0歳児)

7月22日(月)14:00-15:00(多目的室)

対象:0歳児を育児中の方

情報交換や育児の不安・悩みを共有しましょう。

***初めてのの方が優先です。**

野菜ソムリエさんのお話し

講師:市村典子氏

7月25日(木)10:00-11:00(多目的室)

お子さまもよろこぶ!夏野菜のおいしい食べ方

誕生会 100円(バースデイカード付)

7月29日(月)10:30-11:00(多目的室)

パネルシアターや手遊びで楽しみます。

思い出をギュッとパウチ 各回10名

A4サイズ1枚100円(1人2枚まで)

7月31日(水)10:00-11:00/14:00-15:00

写真や切り抜きをラミネートします。

子育て応援講座(予約不要・参加費無料)

講師:小野健太郎先生(筑波大学小児外科医)

7月17日(水)10:30-11:30(けやき広場)

“これって病気!? お子様の体の疑問に
お答えします”

*お子様と一緒に話が聞けます。

子育て応援講座(要予約)

講師:石田房枝先生(小児歯科医)

7月23日(火)13:30-15:00(多目的室)

“気になる子どもの噛み合わせ・咀嚼・欠損症”

対象:子育て中の親子・子育て支援員等

定員:30名程度

*講義は1時間程度です。お子様の様子で出入り自由です。

*申込用紙は、当センターでお受け取りください。

制作・体験・参加(予約不要) けやき広場で楽しめます!



ペットボトルシャワー(なくなり次第終了)

パパと作ろう

7月20日(土)10:00-11:00

作って遊ぼう

7月24日(水)10:00-11:00/14:00-15:00