






2019年 つくば子育てカレンダー7月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★2日、16日、30日 子育て総合支援センター担当 ★9日、23日 なないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★3日、10日、17日、24日、31日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★3日、17日、31日 すぎのこクラブ担当 ★10日、24日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★4日、18日 チェリークラブ担当 ★11日、25日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★5日、19日 かつらぎクラブ担当 ★12日、26日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> 	
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費[問]要申込</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー(人形劇) 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> <p>◆はぐはぐ公開講座 「身近な人との関係が難しいと感じる貴方へ～カサンドラ症候群から考える～」 13:10-14:40 つくば市役所コミュニティ棟</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちdeプレイパーク」 10:00頃-12:00頃 中央公園(つくいちの隣)</p> 
8	9	10	11	12	13	14
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費[問]要申込</p> <p>◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 イベントあり[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆まめの木文庫「まめちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1.2歳児対象) 要申込</p> <p>◆つくば自然育児の会7月例会 「おむつ外し」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館)見学料500円 要予約</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p> <p>◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 10:30-12:00 えほんやなずな 300円 要申込</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ベビーリミック(無料体験会) 10:00-10:40 春日交流センター音楽室 0歳(首のすわった頃)～2歳頃 [詳細裏面]</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会 「ゴンタにくる虫を探してみよう」 10:00-12:00 ゴンタの丘[詳細裏面]</p> <p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:30- 幼児～小2くらい/ 11:15- 小3～中学生 まめの木文庫</p> <p>◆竹園土曜ひろば「ほっこりランチ交流会」 「五感刺激おもちゃを作ろう」 10:30-14:30 竹園交流センター和室 食事は30食程度 HPより申込</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p> <p>◆つくば子どもと教育相談センター 7月 学習講演会「発達障害を持つ子の行動 理由～ここからだを育む家庭療育～」 13:30～15:30 竹園交流センター [詳細裏面]</p> <p>7/13 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>
15 海の日	16	17	18	19	20	21
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-13:30 助産院らくな 要申込 参加費[問]</p> <p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>7/18 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費[問]要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALAガーデン2Fモーションショップ</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Café」 10:00-11:30 フLOWERチャイルド保育園 0歳～6歳(3～5組) 要申込864-6464</p> <p>7/27 ◆なずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 ミニイベントあり 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p> <p>◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング</p> <p>◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆なずなの月イチグリム 10:30-11:30 えほんやなずな</p>
29	30	31				
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>			<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！[問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！</p>	

サークル・団体からの情報

講演会のお知らせ

●つくば子どもと教育相談センター 7月学習講演会 「発達障害を持つ子の行動理由

～こころとからだを育む家庭療育～

【講師】小林純子先生(一般社団法人ナーチャリングセンソリー協会代表・発達支援教室リセンストラボ主宰)

<講師からのメッセージ>

発達障害を持つ子どもは、子ども自身が無意識の「育ちにくさ」を感じています。『発達障害から見える世界の模擬体験』などを通し、子どもの行動の「なぜ?」「どうして?」など「育てにくさ」をつくりだす原因や要因を知り、子どもの(困った)行動の理由を見守っていただける家庭療育の視点をお話したいと思っています。

【日時】7月14日(日) 13:30~15:30

【場所】竹園交流センター 大会議室

【参加費】500円

【申込み】kaiho@kodomo.gotohp.com

(かるがものアドレスではありません)

または FAX 029-858-2034

(お名前・連絡先電話番号・センター

会員または一般の区別・お子様の年齢をお知らせください。)



今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

●ままとーん つどいの広場イベント

「英語絵本で遊ぼう！」

【日時】7月9日(火) 11:00-12:00

【場所】ままとーん つどいの広場

*参加費無料・申込み不要

【講師】西保見矢子さん

みんなの大好きなお話を、英語と日本語の両方でごっこ遊びします。お子さんと一緒にママも楽しんでください。そのほか、英語の歌や手遊びなどもします!



●ベビーリトミック無料体験教室

お友達をつくりませんか?たくさん親子でスキンシップをして、楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】7月12日(金)と8月30日(金) 10:00-10:40

【場所】春日交流センター音楽室

【対象】0歳(首の座った頃)~2歳ごろの親子

【講師】生方幸子

【申込】メールで tsukubababy@gmail.com(畑中)

※つくばの子育て支援の場で活躍されてきた生方さんが、9月から春日でベビーリトミックの教室を始められます。その無料体験教室のご案内です。



●「ゴンタにくる虫を探してみよう」 ~昆虫博士とお散歩しよう~

植村好延さん(ゆかりの森昆虫館職員)とゴンタの丘を散歩しながら、虫について教えてもらおう。どんな虫に出会えるかな。



【日時】7月13日(土) 10:00-12:00 荒天中止。

【場所】「子育て冒険広場ゴンタの丘」(つくば子育て総合支援センター奥の林)※駐車場は旧庁舎の裏を利用してください。

【対象】乳幼児、小学生親子(20組程度)

【参加費】一家族300円

【申込み・問合せ】つくば遊ぼう広場の会HP

又は029-855-4803(黒河)



●つくば市乳児家庭教育学級生 秋学級募集

初めての子ども(生後2ヶ月~10ヶ月)を持つ保護者等を対象として「子どもの発育」や「初めての絵本」などを親子一緒に学びます。

毎週1回午前9時半~11時半 全5回

会場	開級期間	曜日	回数
大穂交流センター	9月17日~10月15日	火	5回
吾妻交流センター	9月19日~10月17日	木	5回

※毎週1回午前9時30分~午前11時30分(講座70分)

<対象>

市内在住・在勤・在学で10月1日現在において、生後2か月~10か月の第一子とその保護者

<定員> 12組(申込み多数の場合は抽選となります。)

<申込方法> 次のいずれかの方法でお申込みください。

1 電子申請:市ホームページから入力することができます。

2 申込み用紙で申請:生涯学習推進課へ郵送または持参してください。

*用紙は生涯学習推進課や保健センター(桜・谷田部)、各地域交流センター等にあります。

《申込期間》 8月1日(木)~9月5日(木)

《申し込み・問合せ》つくば市教育局生涯学習推進課

電話883-1111(内線4520)

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120

開店:火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他

298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり

■おひさまKids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

■検索 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 Tel.851-5331

■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801



■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェOTONA∞EN

LALAガーデンつくば2Fモーハウスショップ

rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止

昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 Tel.851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止

昼食可 Tel.857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター和室 [検索](#) 竹園土曜ひろば

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月・金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣)つくばdeプレイパークひろめ隊

@298playpark Facebookページあり

■てしるぎ くまさんひろば

手代木南児童館図書室 Tel.852-0670

■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)

・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操

Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり

■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 Tel.851-5331

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)

・まめっちょクラブ(1・2歳)

・本と遊ぼう



■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebookページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永

sakuratomomoto@gmail.com

https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(流星台:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん: Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)
- ・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いてあります。

新しく3月に開院した「なないろキッズクリニック」より、カレンダー設置のお申し出をいただきました!



■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/Tel.860-7716)
- ・なないろキッズクリニック(西大沼637-6/Tel.886-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/Tel.859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/Tel.877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/Tel.875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。