

# 2019年 つくば子育てカレンダー5月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p>	<p>春日交流センター出張10:00-11:30 ★7日、21日 子育て総合支援センター担当 ★14日、28日 なないろくらぶ担当</p>	<p>筑波銀行副都心2F 出張10:00-11:40 ★8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張10:00-11:30 ★15日、29日 すぎのこクラブ担当 ★8日、22日 おとなり担当</p>	<p>大穂交流センター出張10:00-11:30 ★16日、30日 チェリークラブ担当 ★9日、23日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張10:00-11:30 ★17日、31日 かつらぎクラブ担当 ★10日、24日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張10:00-11:40 ★10日、17日、24日、31日 子育て総合支援センター担当</p>		
		<b>1 天皇即位の日</b>	<b>2 国民の休日</b>	<b>3 憲法記念日</b>	<b>4 みどりの日</b>	<b>5 こどもの日</b>
<p>問合せ先: 定期的に行われているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>		<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいちdeプレイパーク」 10:00-12:00頃 中央公園(つくいちの隣)</p>
<b>6 振替休日</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00- まめの木文庫 (1,2歳児対象) 要申込 5/9 ◆はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな 妊婦さん~1歳0カ月位までの お子さんのいる方</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 テーマ「意外な展開!」 10:30-11:30 えほんやなずな 300円 要申込 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:30- 幼児~小2くらい/ 11:15- 小3~中学生 まめの木文庫 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいき ママクラス つくばカピオ 参加費[問]要申込 ◆おひさま Kids 「ブックトーク&amp;お話し会」 10:30- 並木児童館図書室 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆つくば自然育児の会5月例会 「親の理解が子どもを変える」 10:00-12:00 なかよし館(大曾根児童館) 見学料500円 要予約</p>	<p>◆グループ・スイミー(読み聞かせ) 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつりぽっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆竹園土曜ひろば「ほっこりランチ」 10:30-14:30 ランチ12:00- 竹園交流センター和室 けん玉で遊ぼう 13:15- 小学生以上 は子どもだけの参加も HP より申込 ◆なずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆コロポックル&amp;あおぞら保育園 「春のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 [詳細裏面] ◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所 13:00-14:00 プチイベント「ちょこっと楽し く速読講座」 ◆つくば子ども劇場「ぶたまつり」 14:00-16:00 中央公園 無料(工作等は実費)[問]要申込 [詳細裏面]</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベントあり [詳細裏面] ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30すくすくクラス 10:45-11:45いきいき ママクラス つくばカピオ 参加費[問]要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 5/23 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント[詳細裏面]</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆はぐはぐおしゃべりサロン special 「手ぬぐいパズ作り」 10:00-11:30 助産院ら・くな 妊婦さん~1歳0カ月位までのお子さんのい る方 参加費800円 要予約</p>	<p>◆グループ・スイミー(読み聞かせ) 11:00-11:30 並木児童館 ◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳(3~5組) 要申込864-6464</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALAガーデン2Fモーフハウスショップ ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー(読み聞かせ) 11:00-11:30 並木児童館 ◆産後 TOMO サボ 「赤ちゃんを迎えるための産前準備 ~産後シミュレーション講座」 10:30-12:30 つくばスタイル館(予定) [問] 定員8名 要申込[詳細裏面]</p>	<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をして いる様々な機関・団体・グループ・ボラ ンティアのネットワークです。</p>	



# サークル・団体からの情報

## 乳児・幼児家庭教育学級生 募集!

つくば市では、これまで未就園・未就学児の保護者向けに実施してきた「乳幼児家庭教育学級」がお子さんの年齢で「乳幼児家庭教育学級」と「幼児家庭教育学級」のコースに分かれ、この6月(一部5月末から)にリニューアルしてスタートします。

\* お子さんの月齢でコースを選び、それぞれご希望の学級を選んでお申し込みください。

### 乳幼児家庭教育学級:



初めての子ども(生後2ヶ月~10ヶ月)を持つ保護者等を対象として「子どもの発育」や「初めての絵本」などを毎回、親子一緒に学びます。

毎週1回午前9時半~11時半 全5回

会場	開級期間	曜日	回数
大穂交流センター	6月4日~7月2日	火	5回
吾妻交流センター	6月6日~7月4日	木	5回

### 幼児家庭教育学級:



生後11ヶ月~就園前・就学前の子どもの保護者等を対象として「子どもの命を守る」、「外遊びの大切さ」などを学びます。相互保育(交代で保育)や親子講座、全員託児など実施。

毎週1回午前9時半~11時半 全9回(含オリエンテーション)

会場	開級期間	曜日	回数
豊里交流センター	6月3日~9月30日	月	9回
松代交流センター	6月4日~9月24日	火	9回
二の宮交流センター	5月28日~9月24日	火	9回
並木交流センター	6月5日~9月25日	水	9回
市民ホールやたべ	6月6日~9月26日	木	9回
栗原交流センター	6月7日~9月27日	金	9回
竹園交流センター	5月31日~9月27日	金	9回

\* 諸事情により変わる場合があります。

### 募集内容

コース	対象*	定員
乳幼児家庭教育学級	生後2ヶ月~10ヶ月の親子*	各12組
幼児家庭教育学級	生後11ヶ月~就園前・就学前の親子*	各20組

\* 市内在住・在勤・在学で子どもの月齢は、2019/6/1現在  
\* 申し込み多数の場合は抽選

### 申込方法:

市ホームページから、または申込用紙(生涯学習推進課、各地域交流センターに用意)を郵送または持参

申込期間: 4月15日(月)~5月15日(水)(必着)

申・問: つくば市教育局生涯学習推進課(Tel.883-1111代)

詳細は下記のQRコードから

<乳幼児家庭教育学級>



<幼児家庭教育学級>



## 今月のピックアップイベント

\* ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

### ■コロボックル&あおぞら保育園『春のわくわくまつり』

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!

【日時】 5月19日(日)10:00~13:00 ※雨天 5月26日(日)

【場所】 竹園公園 (デイズタウン向い)

【問合せ】 Tel: 857-7949(自主保育コロボックル)またはHP

### ■「ぶたまつり」

【日時】 5月19日(日)14:00~16:00

【場所】 中央公園

【参加費】 無料(工作等は実費を申し受けます)

【問合せ&申込み】 つくば子ども劇場

明日の天気は、はれとときどきぶた! ? 簡単な「ぶた」の工作や「ぶた」の本の読み聞かせをみんなで楽しもう! 「ぶた」まんもあるよ! (工作・ぶたまんには実費がかかります)

### ■ままとーんつどいの広場プチイベント

※場所はいずれもままとーん事務所、時間は11時~12時 参加費無料・申込み不要

### ●コーチングセミナー『子どもが伸びる対話のコツ』

【日時】 5月20日(月)

【講師】 西村雅司先生

コミュニケーションのコツをパパの目線も生かして楽しく紹介します。

### ●『アラフォーママ集まれ!』

【日時】 5月23日(木)

アラフォーならではの子育ての悩み、体の不調など、先輩アラフォーママスタッフも一緒におしゃべりします。

### ■産後TOMOサポおはなし会

「赤ちゃんを迎えるための産前準備~産後シミュレーション講座」

【日時】 5月31日(金) 10:30 ~ 12:30

【場所】 つくばスタイル館(予定)

【参加費】 500円(資料代) 定員 8組

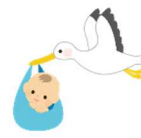
【申込】 多田 070-4086-7840 yuuminthai@gmail.com

HP <https://ameblo.jp/aozoraryusei/>

赤ちゃんを迎えるために必要な準備~ 赤ちゃんがいることで、二人きりだった夫婦の生活は一変します。すでに上の子がいるとき、赤ちゃんが生まれたら? 赤ちゃんのいる暮らしをイメージしながら、産後なにかもママが一人で背負い込まないように地域で子育てを一緒に考えませんか。

♪ 出産前に、赤ちゃんを笑顔で迎えられる準備♪

- ・産褥期の心とカラダ
- ・新生児のいる暮らし
- ・増える家事負担
- ・家事育児シェアを考える
- ・つくば市で受けられるさまざまなサービス



## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 Tel.828-5120

開店: 火・木・土曜11時~17時、金曜13時~17時 他

298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitterあり

### ■おひさまKids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 Tel.851-5331

### ■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

### ■子連れスタイル推進協会 子育てカフェOTONA∞EN

LALAガーデンつくば2Fモーハウスショップ

rakufam@gmail.com

### ■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 Tel.851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止

昼食可 Tel.857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■竹園土曜ひろば

竹園交流センター和室 [検索](#) 竹園土曜ひろば

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■つくいちdeプレイパーク

中央公園(つくいちの隣) つくばdeプレイパークひろめ隊

@298playpark Facebookページあり

### ■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館図書室 Tel.852-0670

### ■のうさぎ文庫

上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)

■はぐはぐ(助産院ら・くな :つくば市松代)

・おしゃべりサロン ・はぐはぐ体操

Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodateはぐはぐ」 Facebookページもあり

### ■パネルシアターゆめぼっぼ

並木児童館 Tel.851-5331

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252

mamenokibunco@yahoo.co.jp

・子どものためのおはなし会(幼児~中学生)

・まめちょクラブ(1・2歳)

・本と遊ぼう

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebookページもあり

### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永

sakuratomomoto@gmail.com

<https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta>

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(流星台: Tel.857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋: かつらぎ保育園: Tel.080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野: さくら学園保育園: Tel.(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野: NPO法人ままとーん: Tel.838-5080)

・こどもの森広場(沼崎: つくばこどもの森保育園: Tel.875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎: 島名杉の子保育園: Tel.847-6185)

・おひさまクラブ(高崎: 認定こども園みのり: Tel.830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前: Tel.895-2970)

・なないろくらぶ(大豆豆: にじいろ保育園: Tel.893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel.886-3315)

・江原こどもクリニック(谷田部776/Tel.838-0050)

・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel.860-2525)

・庄司クリニック(中野158-1/Tel.836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel.836-2825)

・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/Tel.860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel.855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel.877-3130)

・前島レディースクリニック(松代4-10-12/Tel.859-0726)

・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/Tel.877-1002)

・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/Tel.875-8837)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel.851-0439)

\*\*\*\*\*

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。