

2019年 つくば子育てカレンダー4月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|---|---|---|--|
| <p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載 4月から担当・時間など変更あり</p> | <p>春日交流センター出張 10:00-11:30 ★2日、16日 子育て総合支援センター担当 ★9日、23日 なないろくらぶ担当</p> | <p>筑波銀行副都心 2F 出張 10:00-11:40 ★3日、10日、17日、24日 子育て総合支援センター担当 市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★10日、24日 おとなり担当 ★3日、17日 すぎのこクラブ担当</p> | <p>大穂交流センター出張 10:00-11:30 ★4日、18日 チェリークラブ担当 ★11日、25日 こどもの森広場担当</p> | <p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★5日、19日 かつらぎクラブ担当 ★12日、26日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張 10:00-11:40 ★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター担当</p> | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> | <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会 1つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | | <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> | <p>◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいち de プレイパーク」 10:00-12:00 頃 中央公園（つくいちの隣）</p> |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| <p>◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費[問] 要申込 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント有 [詳細裏面]</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00- 11:00 まめの木文庫 (1,2歳児対象) 要申込</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 テーマ「嘘」 10:30-11:30 えほんやなずな 300円 要申込 ◆わらべうたの会 1つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制</p> | <p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も</p> | <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:30- 幼児～小2くらい/ 11:15- 小3～中学生 まめの木文庫 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> | <p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:00 まめの木文庫</p> |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| <p>◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費[問] 要申込 ◆コロポックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込[詳細裏面]</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆わらべうたの会 1つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐおしゃべりサロン 「さあ、外へ出よう！」 10:00-11:30 助産院ら・くな 妊婦さん ～1歳0カ月位までのお子さんのいる方 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> | <p>◆グループ・スイミー(読み聞かせ) 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>4/18 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> | <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内</p> | <p>◆つくば子ども劇場 「モテたい症候群～岡田健太郎の ピアノ弾き語りコンサート」 14:15 開場 14:30-15:30 アルスホール チケット代[問] [詳細裏面] ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込[詳細裏面] ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆おひさま Kids「お話し会」 10:30- 並木児童館図書室 ◆てろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費[問] 要申込</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデンツツバ 2F モーハウスショップ</p> | <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆産後 TOMO サポおはなし会 10:30-12:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ [参]500円 定員5名 [詳細裏面]</p> | <p>◆わらべうたの会 1つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベント有[詳細裏面]</p> | <p>◆グループ・スイミー(読み聞かせ) 11:00-11:30 並木児童館 ◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳(3～5組) 要申込 864-6464</p> | <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆のうさぎ文庫 10:00-12:00 上広岡 野田団地内 ◆えほんやなずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p> | <p>◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所 13:00-14:00 プチイベント「イヤイヤ期をイライラ期にしない！子どもとの接し方シェア会」[詳細裏面] ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会 ◆えほんやなずな月イチグリム 10:30-12:00 えほんやなずな</p> |
| 29 昭和の日 | 30 退位の日 | | | | | |
| | <p>◆えほんの井戸端 特別版 テーマ: 厳選の一冊 14:00-16:00 えほんや なずな 春日交流センター出張お休み</p> | <p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！[問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！</p> | <p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> | | | |

サークル・団体からの情報

サークル紹介 ▶ おひさま kids

親子がお家で絵本を読んでいるようなお話会が理想です。平日は未就学児が、休日は小学生から大人まで来てくれます。絵本の読み聞かせは、お話会の後にお母さんがお子さんに読んであげる時間を大切にしていますし、Bookトークは参加型でもあるので絵本が好きな人達に大好評ですし、わらべうたは親子がスキンシップをたくさんしながら笑い声の絶えない素敵な時間です。時には音楽の演奏と一緒に楽しく絵本を読んでいます。

自分の子供だけでなく、他のお子さんにも声をかけ、だっこをしたり、一緒に遊んであげることが自然であって、参加しているママ達も色々な話をしながらリラックスできればと思っています。今年で12年目になると、小さかったお子さんが小学生高学年に、その子の弟や妹が来てくれるようになったりと、子供たちの成長を感じさせてもらえることや、細くて長いけどつながりができるのは地域密着型の、一番贅沢なことかもしれません。そして時には、大人の方も絵本を通してほっこりしてみませんか？

どなたでも参加できますので、どうぞお越しください。
◆「お話会」4月22日(月)10:30- 並木児童館図書室

今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

■コロボックル「ピヨコロひろば」

～はるがきたよー、おそとであそぼう！～
6ヶ月くらい～2歳までのお友達とお母さんへ
つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびの会をひらきます。自然の中で一緒に子育てをしませんか。
【日時】4～7月の月2回程度。全8回。月曜日 10:00～12:30
4/15 4/22 5/13 5/20 6/3 6/10 6/24 7/1
【場 所】ゴンタの丘とその周辺
さくら運動公園テニスコート隣の広場集合
* その他の公園に行くこともあります。雨天は室内に。
【会 費】2,000円(8回分)
途中入会も出来ます。入会時期は相談に応じます。
【持ち物】親子共汚れても良い服装で。簡単なお弁当、水筒、着替え、レジャーシート。
【申込み】029-857-7949(五十嵐)詳細はHP。

■産後 TOMO サポ おはなし会

「脱！孤育て・ワンオペ育児 頼りあえる子育てを目指して」
「出産後里帰りしないけど、なんとかやるよね！」「夫の帰宅が遅くてワンオペ育児だけど、大丈夫！」 いえいえ、そんなことはありません。産後は【全治一ヶ月】の怪我と同じ位のダメージ、【産後うつ】や、社会から隔離されたように感じることも…。
・産じょくヘルプって？ ・産前産後の準備 ・お友達といっしょに地域で子育て
を中心に、2月ご出産ママの産じょくヘルプ体験を伺いながら 友と共に子育てを頼り合う産後 TOMO サポおはなし会です。
【日時】 4/24 10:30-12:30

【場所】ララガーデン2階 モーハウスつくばショップ
【参加費】500円(資料代・運営費)定員5組 お子さま連れ可
【主催・講師】多田佑実(産後TOMOサポ)
【産じょくヘルプお話し】小林詩織(アドラー心理学カウンセラー)

■つくば子ども劇場

「モテたい症候群～岡田健太郎のピアノ弾き語りコンサート～」
「モテたいと思う、しかし思えば思うほどモテナイ」…思春期男子の心の叫びをさわやかに(!?)歌い上げるコンサート。小学生男子大ウケ、お父さんも一緒にさらさらに盛り上がること間違いなし！
【日時】4月21日(日)14:15開場、14:30開演(15:30終演予定)
【場所】アルスホール
【参加費】一般2,000円、こども(4～18歳)1,000円、3歳以下無料(おひざ鑑賞)、つくば子ども劇場会員無料
【問合せ】つくば子ども劇場029-852-9134 (12-15時) ☞

■ままとーんつどいの広場イベント

※場所はいずれもままとーん事務所、時間は11時～12時
「シャボン玉で遊ぼう！」
オリジナルの道具を作り、大小さまざまなシャボン玉をお空に飛ばしましょう！
【日時】4月9日(火)
「リトミックで遊ぼう♪」
親子で一緒に音楽を感じて楽しく体を動かして遊びます♪ スキンシップもたくさんしましょうね。
【日時】4月25日(木)
【講師】菅原泰子先生

●「日曜ままとーん」4月28日(日)
月一開催の「つどいの広場」。9:30-14:30 出入り自由。午後のイベントも参加費無料・申込み不要です。
イベント 13:00-14:00
「イヤイヤ期をイライラ期にしない！子どもとの接し方シェア会」
「自分でやりたい」が増えると同時にスタートするのが自己主張期(イヤイヤ期)。ここでの子どもの関わり方、接し方をシェアしませんか。

●「赤ちゃんが学校にやってくる！」ゲスト親子募集
1歳半までの赤ちゃんと一緒に地域の学校を訪問して、学校の子ども達と交流しませんか。ゲスト登録された方に授業の予定を配信、ご希望の学校のみ参加できます！
【登録方法】http://mamatonet.org/inochi/guest/より登録フォームにアクセス、入力・送信してください。(上記QRコード参照)
【問合せ】NPO法人ままとーん:080-9867-1868
<お知らせ>
茨城YMCAこひつじクラブは、4、5月お休みします。

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。
■遊ぼう広場
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止
昼食可 TEL855-4803 [検索]「つくば遊ぼう広場の会」
■えほんや なずな
竹園 2-4-10 村田ビル 105 TEL828-5120

開店:火・木・土曜 11時～17時、金曜 13時～17時 他
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり
■おひさま Kids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100
■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」
■きりん Café
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464
■グループ・スイミー
並木児童館 TEL851-5331
■こじゆけい
東児童館 TEL851-4801
■子育て休憩室
吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)
■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)
■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN
LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ
rakufam@gmail.com
■ゴンタで遊ぼう
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止
昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。
子育て広場 TEL851-2617
■0歳からの外あそび
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止
昼食可 TEL857-7949 [検索]「自主保育コロボックル」
■竹園土曜ひろば
竹園交流センター和室 [検索]竹園土曜ひろば
■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」
■つくば子ども劇場
劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、12-15時)
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
■つくば自然育児の会
月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合があります。
tsukubamothering@gmail.com
[検索]「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
■つくいち de プレイパーク
中央公園(つくいちの隣)つくば de プレイパークひろめ隊
@298playpark Facebook ページあり
■土浦友の会「子育てママグループの集まり」
土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 * ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242
[検索]「土浦友の会」HP
■てしろぎ くまさんひろば
手代木南児童館図書室 TEL852-0670
■のうさぎ文庫
上広岡 野田団地内 070-3245-3014(阿部)
■はぐはぐ (助産院ら・くな :つくば市松代)
・おしゃべりサロン
・はぐはぐ体操
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索]「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり
■パネルシアターゆめぼっぼ



並木児童館 TEL851-5331
■まめの木文庫
赤塚トーホーランド TEL838-2252
mamenokibunoko@yahoo.co.jp
・子どものためのおはなし会(幼児～中学生)
・まめっちょクラブ(1・2歳)
・本と遊ぼう
■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索]「ままとーん」Facebook ページもあり
■わらべうたの会♪つくんこ
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永
sakuratomomoto@gmail.com
https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。
子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。
・つくば子育て総合支援センター(流星台:TEL857-9037)
・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)
・なないろくらぶ(大角豆:にじいろ保育園:TEL893-4602)
※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索] つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。
■配布協力医院等のご紹介
・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA 子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。