





# 2019年 つくば子育てカレンダー3月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:40 ★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター担当</p>	<p>市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 ★6日、20日 おとなり担当 ★13日、27日 すぎのこクラブ担当</p>	<p>筑波銀行副都心 2F 出張 10:00-11:30 ★7日、14日、28日 子育て総合支援センター担当 大穂交流センター出張 10:00-11:30 ★14日 チェリークラブ担当 ★7日、28日 こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 ★1日、15日、29日 かつらぎクラブ担当 ★8日、22日 おひさまクラブ担当 市民研修センター出張 10:00-11:40 ★1日、8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター担当</p>		<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>
<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。</p> 				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<p>◆茨城 YMCA「こひつじクラブ」メモリアルカードをつくろう 10:45-11:45 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) ◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベントあり [詳細裏面] ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス 各10名 つくばカピオ 参加費[問] 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆つくば自然育児の会「おむつ外し」 10:00-12:00 豊里ゆかりの森宿舎「あかまつ」ホール【見学科】500円 要予約</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会「つুকんこ」 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も 3/9 ◆ホームスタート活動報告会・講演会 「ポンディング障害と母子関係について」 9:30-12:00 つくば市役所会議室 203 [詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫 ◆茨城 YMCA きずなバザー 11:00-13:30 茨城 YMCA 食べ物出店もあり。収益は東北被災地へ</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:30 まめの木文庫 ◆つくば子育てコミュニティワーク 「第3回つくばの子育てもって考えてみよう!」 13:00-17:00 つくばイノベーションプラザ 大会議室 要申込[詳細裏面]</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>◆茨城 YMCA「こひつじクラブ」 お楽しみ会をしよう(誕生日会あり) 10:45-11:45 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス 各10名 つくばカピオ 参加費[問] 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 3/11 ◆おひさま Kids「お話し会」 10:30- 並木児童館図書室</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 テーマ「おかし」 10:30-11:30 えほんやなずな 300円 要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ「おしゃべりサロン」 10:00-11:15 助産院ら・くな 妊婦さん~ 1歳0カ月くらいまでのお子さんのいる方</p>		<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>◆つくば子ども劇場 「モテたい症候群」事前ワーク ショップ「ぼうたワークショップ」 14:30-16:30 松代交流センター会議室 チケット代[問] [詳細裏面]</p>
18	19	20	21 春分の日	22	23	24
<p>◆こじゅけい「体操教室」 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス 各10名 つくばカピオ 参加費[問] 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 </p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て広場「子育てサークル交流会」 10:30-14:00 ゴンタの丘 筑波銀行副都心2F出張 お休み 大穂交流センター出張 お休み</p>	<p>3/23 ◆つくば子ども劇場 「キッズアート in つくば 2019」 10:00-12:00/13:00-15:00 ふれあいプラザ [問][詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆竹園土曜ひろば「ほっこり」ランチ交流会」 10:30-15:30 (ランチ12:00頃~13:30) 竹園交流センター和室 小学生以上は子どもだけの参加も可 食事は30食程度。HPより申込みを[問]</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 3/26 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 11:00-12:00 プチイベントあり[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ 10組程度(写真を持参)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆フラワーチャイルド保育園 「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳(3~5組) 要予約 864-6464</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	<p>◆えほんやなずな 月イチグリム 10:30-12:00 えほんやなずな ◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>

## 編集室より

寒い季節も終わりを告げ、日に日に春めいてきました。4月からの入園や入学などの大きな生活の変化を前にお忙しくお過ごしの方もいらっしゃると思います。

またこの季節は新しい出会いや別れの季節でもあります。“かるがも・ねっと”でもこのネットワークとカレンダーを牽引してきた“編集長”がつくばを離れます。

2006年に発足した任意団体“かるがも・ねっと”は、つくばで子育て支援をしている方・団体のゆるやかなネットワークですが、このゆるやかなつながりの一つの結晶が“子育てカレンダー”です。

この紙面を借りて、多く方のご協力を得ながら、“編集長”のもと、なんとか13年間カレンダーを作り続けられたことをここに感謝申し上げます。ありがとうございました。

4月からは少し配信などに関して変わって来ますが、これからもこのカレンダーの発行を通して、子育て中の皆さまを応援しながら地域のネットワークも広がっていくお手伝いをできればと願うものです。今後ともどうぞ皆さま、宜しくお願い致します。



## 今月のピックアップイベント

\*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

### ■ホームスタート活動報告会・講演会

「ボンディング障害と母子関係について」

【日時】3月9日(土) 9:30-12:00

【場所】つくば市役所 2階 会議室 203

【内容】つくば市の協働事業として取り組んでいる活動の報告会と産後うつと共に、妊娠出産にまつわるメンタルヘルスの大きな問題となっている「ボンディング障害」について筑波大学の杉本先生にご講演いただきます。

※託児はありませんが、お子さま連れでも参加いただけます。

【参加費】無料(資料代として500円)

【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com ☞

「件名:ホームスタート活動報告・講演会申込」

### ■つくば子育てコミュニティワーク

「第3回つくばの子育てもって考えてみよう！」

つくばの子育てに関わる様々な立場の人がつどい、つながる「つくば子育てコミュニティワーク」。

今回は「商業施設×子育て」、「仮想空間×居場所」の2つのテーマでトークセッションと交流の場を開催します。

子育てや子どもの育ちを支える新たな居場所のカたちを一緒に考えてみませんか？



【日時】3月10日(日)13:00~17:00

【場所】つくばイノベーションプラザ大会議室(つくば市吾妻)

【申込み】つくば子育てコミュニティワーク実行委員会

【参加費】300円

※託児はありませんが、お子様同伴でもご参加いただけますので、ぜひご相談ください。

Email: tsukubacommunitywork@gmail.com

https://kosodate-community.wixsite.com/home



### ■つくば子ども劇場

「モテたい症候群」事前ワークショップ「ぼくうたワークショップ」

4月21日開催の、思春期男子に大ヒットのピアノ弾き語り「モテたい症候群」出演者を迎え、ワークショップを開催します。参加者から言葉を集めてその場で曲を作ってもらいます！みんなの言葉からどんな歌ができるかな！

【日時】3月17日(日)14:15受付・14:30開演(16:30終了予定)

【場所】松代交流センター会議室

【参加対象】4/21の「モテたい症候群」チケットをお持ちの方対象。チケット等についてはつくば子ども劇場に問い合わせのこと。

### 「キッズアートinつくば2019」

【日時】3月23日(土) 同日内容で2回実施

(1)9:45受付 10:00開始(12:00終了予定)

(2)12:45受付 13:00開始(15:00終了予定)

【場所】つくば市ふれあいプラザ

【内容】「色と光のワークショップ」「音のワークショップ」の2本立て。セロファンで色と光を楽しんだら、みんなで笛を作って演奏遊びを楽しもう！

【参加費】1,000円(4歳から参加費が必要です)

【主催】NPO法人子ども劇場茨城

【問合せ】NPO法人子ども劇場茨城(Tel&Fax 029-874-3404)

またはつくば子ども劇場029-852-9134(12-15時) ☞

### ■ままとーんつどいの広場プチイベント

※場所はいずれもままとーん事務所、時間は11時~12時

「手形足形アートをつくろう！」

子どもの今、一瞬しかないその時を可愛いモチーフにして素敵に残しましょう！

【日時】3月4日(月)

【講師】川上佐知子先生 【定員】10組(要申込)

「ママさんリフレッシュダンス&親子ダンス」

だっこの疲れなど凝り固まった体をほぐすストレッチをしていきます。親子で楽しめるダンスやリズム遊びをして、心も体もリフレッシュしましょう。

【日時】3月26日(火)

【講師】櫻井昌子先生 【定員】10組(要申込)



## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止

昼食可 Tel855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCAこひつじクラブ

茨城YMCA 会館ホール(東新井 24-7) Tel852-4128

info@ibarakiymca.org

■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 Tel828-5120

開店:火・木・土曜 11時~17時、金曜 13時~17時 他 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 Tel851-5331(並木児童館)

■こじゆけい

東児童館 Tel851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止

昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 Tel851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止

昼食可 Tel857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■竹園土曜ひろば

竹園交流センター和室 [検索](#) 竹園土曜ひろば

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

Tel029-852-9134(月・金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の家「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com Tel & fax 029-842-2242

[検索](#) 「土浦友の家」HP

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

Tel856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ボードゲームの広場



春日交流センター Tel029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel838-2252

mamenokibunco@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめちょクラブ (1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

Tel838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■わらべうたの会♪つくば

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永

sakuratomomoto@gmail.com

https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば市子育て総合支援センター(金田:Tel857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel895-2970)

・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:Tel:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/Tel886-3315)

・江原こどもクリニック(谷田部776/Tel838-0050)

・清水こどもクリニック(東2-31-8/Tel860-2525)

・庄司クリニック(中野158-1/Tel836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名2610-1/Tel836-2825)

・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/Tel860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木187-3/Tel855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐1004/Tel877-3130)

・前島レディースクリニック(松代4-10-12/Tel859-0726)

・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/Tel877-1002)

・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/Tel875-8837)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/Tel851-0439)

\*\*\*\*\*  
※カレンダーは「かるがも・ねっと」ホームページまたは、市の“TSUKUBA 子育てナビ”サイト「お知らせ・イベント情報」ページからダウンロードできます。