



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★5日、19日 おとなり出張 ★12日、26日 すぎのクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F ★6日、20日 チェリークラブ出張 ★13日、27日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★7日 かつらぎクラブ出張 ★14日、21日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 二の宮交流センター ★7日、14日、21日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>		
<p>問合せ先: 定期的で開催されているものについては、 場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問] の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ 下さい!</p>			<p>12/6 ◆クレンティー・ペペ「音楽のおもちゃ箱」 10:45-11:30 吾妻交流センター音楽室 参加費 お子様300円(プレゼント付) 問・申込 lovely-emily.2176pp-ff@docomo.ne.jp ラインID:080 2064 4911/TEL:090-2765-2968</p>		<p>1 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荊崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>2 ◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいち de プレイパーク」 10:00-13:00 頃 中央公園(つくいちの隣)</p>
<p>3 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) クリスマスリースを作ろう」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール (水筒・上履き) 詳細 HP</p>	<p>4 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント[裏面詳細] 12/3 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 こどもクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費 1,000円 [裏面詳細]</p>	<p>5 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込[裏面詳細] ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>6 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会 つくくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>7 ◆グループ・スイミー「人形劇」 11:00-11:30 並木児童館 ◆えほんやなずな 世界 KAMISHIBAI の日 10:30-11:30 小さいひと向け 16:00-17:00 大きいひと向け えほんやなずな 申込不要 参加無料</p>	<p>8 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫</p>	<p>9 ◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:30 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研 究会</p>
<p>10 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆てろぎくまんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) 楽器で遊ぼう」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール (水筒・上履き) 詳細 HP ◆おひさま Kids 「クリスマス音楽&お話し会」 10:30- 並木交流センター音楽室</p>	<p>11 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント[裏面詳細] ◆つくば DE ママカフェ「親子ヨガと温育ミ ニ講座」 10:30-11:30 つくばスタイル館予定 要申込・参加費 500円[問]ままでい HP ◆「こもれびによる音遊びくらぶ プティ」 ねんねクラス 0歳児 10:20-11:05 あんよクラス 1歳~未就園 11:15-12:00 松代交流センター音楽室 【問】komorebimusic2012@yahoo.co.jp</p>	<p>12 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込[裏面詳細] ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、要申込</p>	<p>13 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会 つくくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな えほんの井戸端「LOVE」 10:30-11:30 えほんやなずな 300円(要申込)</p>	<p>14 ◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>15 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆竹園土曜ひろば「子どもも大人も ほっこり♪ランチ交流会」 12:30-15:30 竹園交流センター大会 議室</p>	<p>16 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館 ◆ままとーん「ワーママの日」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント[裏面詳細] ◆人形ゲキダン羊毛による人形劇 15:00-15:30 中央図書館</p>
<p>17 ◆こじゆけい「体操教室」 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ体操 9:30-10:30 すくすくクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ 参加費 1,000円[裏面詳細] ◆土浦友の会・子育てママのグループ 読書「最も楽しい事業」&やさしい一品の試食 10:00-12:30 土浦友の家 参加費 100円</p>	<p>18 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>19 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込[裏面詳細]</p>	<p>20 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>21 ◆つくば自然育児の会「乳幼児からの性教 育」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 【見学料】500円 要申込[裏面詳細] ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5組 要申込</p>	<p>22 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆えほんやなずなのおはなしかい 10:30-11:00 えほんやなずな</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
<p>24 振替休日</p>	<p>25 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育て カフェ OTONA∞EN」カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10名程度 (写真を持参)</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28 二の宮交流センター出張ひろばお休み 市民研修センター出張広場お休み</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
	<p>31</p> <p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な 機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して 活動しています。</p>					

つくば子育てフェスティバルに参加
11/10@つくば子育て総合支援センター

～情報コーナー担当して～

まだ子育て支援センターが旧桜庁舎の一角にあった頃、桜体育館で実施された最初の子育てフェスティバルを思い出しました。それは2月の冷たい雨が降る土曜日でした。一体、どれくらいの人に来てくれるのだろうか?と心配しましたが、体育館の外ではたくさんの乳幼児の親子が開始を今か今かと待っていてくださり、皆で慌てて開場の準備をしたものでした。

このフェスティバルももうすっかり定着し、今年もお天気もよく、昨年同様、保健センターも使って賑やかに開催されました。923名の親子が訪れ楽しんでいただけたようです。

子育て情報コーナーでは、さまざまな子育て関連情報も集まり、くあつたらいいな、こんな場所コーナー>では、地域により要望も違うようでしたが、「遊具のある公園や歩いて行ける子育て支援センター・図書館」、「遊具を直してほしい」、「みどりいっぱい公園がほしい」、「大きな公園がほしい」などの声が聞かれました。

今月のピックアップイベント

*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

■はぐはぐ「はぐはぐ体操」

【日時】12月3日(月)、17日(月)

すくすくクラス 9:30～10:30

いきいきママクラス 10:45～11:45

【場所】つくばカピオ リハーサル室1

【定員】各クラス 10名(要申込み)

【対象】

すくすくクラス:お子さま1人で参加できる。もしくはママの補助があれば参加できる。

いきいきママクラス:お子さまのくびがすわっていること。

※託児はありません。

【参加費】1回1,000円(保険代込)、

回数チケット4,000円(5回分、保険代込)

【問合せ・申込み】kosodate.hughug@gmail.com

「件名:はぐはぐ体操〇日申込」

■ままとーん「つどいの広場」プチイベント ☞

※場所はいずれもままとーん事務所

<保険のお話>

【日時】12月4日(火) 11:00～12:00

【講師】下宮みゆき先生

家計のお金のやりくり、どうしていますか? ママでもできるちょっとした、お金の運用も学んでみましょう。初心者にも分かるようにお話ししてくれます。

※勧誘などありませんので、お気軽に来てください。

<炊飯器レシピ>

【日時】12月11日(火) 11:00～12:00

炊飯器を使って“時短料理”をしませんか。実際に炊飯器で作った蒸しパンの試食もあります。皆さんがお持ちのレシピがあればぜひ教えてください。メイン料理からおやつまで、皆さんで『炊飯器レシピ』をシェアしましょう!

<親子で楽しむ誕生学>

【日時】12月16日(日) 13:00～14:00

【講師】中井聖先生(誕生学アドバイザー)

赤ちゃんってどこからくるの?そんなギモンに温かい語り口でこたえます。5歳～小学2年生対象のプログラムをやさしい教材を使ってお伝えします。性や体についての絵本や図書の紹介もあります。

■つくばボードゲーム愛好会「ボードゲームの広場」☞

【日時】12月5日(水)、12日(水)、19日(水)15:00～17:00

【場所】春日交流センター2F 大会議室

【問合せ】前日まで e-mail kurahsy@gmail.com

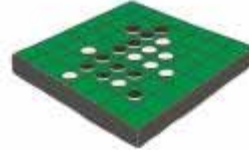
【年会費】3,000円(1人) 初回見学は無料です。

※活動中や家・学校からの往復中の保険代800円/年+手数料400円、学生ボランティア交通費(1,800円)と合わせ、1人3,000円/年です。

※Facebook「つくばボードゲーム愛好会」で活動報告をしています。

※祝日、夏休み、冬休み、春休み中はお休みです。

※将棋、オセロ、チェス、囲碁などで子どもと一緒に遊んでくださるボランティアさんも募集中です!



■つくば自然育児の会「12月例会 乳幼児からの性教育」☞

【日時】12月21日(金) 10:00～12:00

【場所】老人福祉センター とよさと

【講師】中井聖先生(思春期保健相談士)

心が生きる、と書いて「性」。ママも子どもも温かく性と向き合えるよう、0歳からゆっくと始められる知恵と工夫をお伝えします。親からも学校でも、あまり習ってこなかった大事なこと。子ども達には大切に伝えたいこと。心も体も未来も抱きしめる、性の語らいを始めてみましょう。

【見学料】500円

【問合せ・申込み】

つくば自然育児の会 tsukubamothering@gmail.com(栗野)

基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■親子であそぼう(こひつじクラブ)

茨城YMCA 東新井 24-7 TEL852-4128

<http://www.ibarakiymca.org>

■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105

開店:火・木・土曜 11時～18時、金曜 13時～18時

298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止

昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止

昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 *ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL&fax 029-842-2242

[検索](#) 「土浦友の会」 HP

■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり



■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめちょクラブ (1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■わらべうたの会 つくば

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永

sakuratomomoto@gmail.com

<https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta>

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅南:TEL895-2970)

・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:TEL893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、医院などに置いてあります。

■配布協力医院等のご紹介

・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)

・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)

・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)

・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)

・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)

・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)

・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)

・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail:karugamo_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。
12月号編集担当:ニッ森・落合