

2018年 つくば子育てカレンダー 11月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★7日、21日 おとなり出張 ★14日、28日 すぎのクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★1日、8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F ★15日、29日 チェリークラブ出張 ★22日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★2日、16日、30日 かつらぎクラブ出張 ★9日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 二の宮交流センター ★2日、9日、16日、30日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！[問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！</p>	
<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>	<p>まめの木文庫「大人のためのおはなし会」 11月15日(木) 16日(金) 17日(土) 10:30～、18日(日) 13:30～ 19日(月) 20日(火) 10:30～ ルーラル吉瀬つくば文化郷 ながや門 会費 大人 1,000円 学生 500円(お茶お菓子付) 申込 029-838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ 大穂交流センター出張広場 お休み</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「文化祭参加企画～ゴンタの秋まつり～」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊「つくいち de プレイパーク」 10:00-13:00 頃 中央公園(つくいちの隣)</p> <p>11/10 ◆つくば子育てフェスティバル 9:00-13:00 つくば市子育て総合支援センター</p>	
<p>◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)どんぐりを作ろう」10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) 詳細 HP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>11/12 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p> <p>11/8 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆えほんやなずな えほんの井戸端「歌詞の絵本」 10:30-11:30 えほんやなずな 300円 要申込 大穂交流センター出張広場 お休み</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>11/8 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「キラキラ☆ママ倶楽部 第3回収納のコツ」10:00-12:00 助産院らくな [問]参加費、詳細問合せ 要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>◆まめの木文庫「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳～小2/ 11:15-小3～中学生 まめの木文庫</p> <p>11/10 ◆ままとーん企画「先輩パパとの座談会」12:00-12:30 桜保健センター〔裏面詳細〕</p>	
<p>◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)親子で体操」(1歳6か月以上) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) 詳細 HP</p> <p>◆はぐはぐ体操 10:10-11:10 こどもクラス 11:20-12:20 ママクラス LALA ガーデン 参加費 1,000円</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆つくば DE ママカフェ「味噌玉作りワークショップと温育ミニ講座」 10:30-11:30 つくばスタイル館予定 要申込・参加費 [問]ままたい HP</p> <p>◆つくば子ども劇場つくば花咲かせプロジェクト 2018「太鼓はばびゃんこ!」 14:15-15:30 二の宮小学校体育館 申込・問 298hanapuro@gmail.com 〔裏面詳細〕</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p> <p>◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、要申込</p> 	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「キラキラ☆ママ倶楽部 第4回 ママのからだの話」 10:00-12:00 LALA ガーデン [問]参加費 要申込</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆つくば自然育児の会「怒鳴らない子育て」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 〔裏面詳細〕</p> 	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつりづくり</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てトークカフェ&世界で1つだけのカレンダーを作ろう!」 10:30-12:00 up Tsukuba [問]</p> <p>◆えほんやなずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	
<p>◆こじゅけい「体操教室」 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)勤労感謝のプレゼントをつくろう」10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) 詳細 HP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆えほんやなずな「絵本で子育て講座」 10:30-11:30 参加費 1,000円</p> <p>11/19・26 ◆はぐはぐ体操 9:30-10:30 こどもクラス 10:45-11:45 ママクラス LALA ガーデン 参加費 1,000円</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p> <p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆おひさま Kids「ブクトーク&お話し会」 10:30- 並木交流センター和室</p> <p>◆この宮交流センター出張広場 市民研修センター出張広場 お休み</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p> <p>◆竹園土曜ひろば「竹園土曜ひろばキックオフミーティング」 12:30-14:30 竹園交流センター和室 〔裏面詳細〕</p> <p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	
<p>◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)お店屋さんごっこをしよう」10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) 詳細 HP</p> <p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10名程度(写真を持参)</p> <p>◆こもれびによる「音遊びくらぶ プティ」 ねんねクラス 0歳児 10:20-11:05 あんよクラス 1歳～未就園 11:15-12:00 松代交流センター音楽室 [問]komorebimusic2012@yahoo.co.jp</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p> 	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆わらべうたの会 つつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆おしゃべりサロン special「ちょこっとフリマ」 10:00-11:15 助産院らくな 詳細問合せ</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3～5組 要申込</p>	<p>かるがも・ねっと HP</p> 	



サークル・団体からの情報

“つくば子育てサポートサービス” 地域で支え合う子育てを目指して!

取材コーナー

つくば市社会福祉協議会(大穂庁舎内)に、「つくばファミリーサポートセンター」の窓口があります。職員の方にお話を伺ってきましたのでご紹介します。

子育てに力を借りたい人とサポートしてあげたい人を結び、必要な支援が成り立つような仕組みとして「つくば子育てサポートサービス」がここで運営されています。同じ街に住む者同士助け合っています。その想いからこのサービスが誕生しました。原則、妊娠中から小学生以下の子どもがいる家庭が利用できます。サポーターさんは、研修を受けて登録されている子ども好きな地域の人たち。必要な支援に合わせてこの両者をつなぐのが、センターのスタッフの皆さんです。

お話を伺って、それぞれのケースに応じて細やかな気配りをして下さっていることが伝わってきました。初めの登録手続きは、窓口に向かっていたら依頼の内容をお聞きします。これがお互いの安心にはとても大切なプロセスなのです。(詳しい仕組みはHPまたはお問い合わせください。)

心に残ったお話がありました。子育てが大変な時期に育児を手伝ってほしいと依頼してきたママが、徐々に利用時間を減少しても大丈夫になりましたと連絡してこられたそうです。そんな時、親子の成長を助けているんだな〜と見守る側にも喜びが生まれます。人と人の中で子どもたちが育つ、そんな街の助け合いが今の時代に合わせた形で続けられてきたのですね。サポーターさんも募集中だそうです。

社協の子育て支援は、この他にも「子育てサロン」、カレンダーにも掲載している「おもちゃライブラリー」、子育て子どもの悩み相談などがあります。HPをのぞいてくださいね。

<http://www.tsukuba-swc.or.jp/c/02/01.html>

今月のピックアップイベント

* ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。マークのある団体は、右欄の**基本情報**に連絡先が記載されています。

■ばばとーん企画「先輩パパとの座談会」

【日時】11月10日(土)12:00~12:30

【場所】桜保健センター

毎年恒例「つくば子育てフェスティバル」で、プレパパ・フレッシュパパ歓迎のおしゃべり会を開催します! 子育て真っ最中、育休中のパパスタッフが、子育てのしつじり話、育休体験談をシェアします。

※つくば市子育て総合支援センター主催「つくば子育てフェスティバル」内の企画です。プレママ・プレパパも楽しめるイベントです♪

■つくば子ども劇場 花咲かせプロジェクト2018

「太鼓はばびやんこ!？」

県民の日を子どもの文化の日にしよう! 子どもと文化・芸術の豊かな出会いの場を作り、そんな地域の大人たちが協力して、子ども向けの舞台芸術鑑賞会をプロデュースしています。7年目の今年は、二の宮小学校を会場に、太鼓と芝居のたま子座が「また観たい度200%!」の舞台を贈ります。さあ、学校に観に行こう!

【日時】11月13日(火・県民の日)14:15~15:30

【会場】二の宮小学校 体育館

【費用】子ども無料 おとな(18才以上)の方は、一口1,000円~の寄付で鑑賞いただけます。

【申込み・問合せ】つくば子ども劇場花咲かせプロジェクト実行委員会 e-mail 298hanapuro@gmail.com

■「つくば自然育児の11月例会」

『何回同じこと言わせるの』『この間も言ったよね』こんな言葉、子どもに言ったことありませんか? 毎日の子育ての中で子どもが言うことを聞いてくれない時、イライラしたり、落ち込んだり、悩んだり、ついには感情を爆発させてしまった…そのような経験が全くないお母さんは存在しないのではないのでしょうか。子どもに対する親の言葉かけや行動を変えることで、より良い親子関係を築いていくためのヒントを、ロールプレイで実践しながら一緒に考えていきます。

【日時】11月16日(金)10:00~12:00

【場所】老人福祉センターとよさと

【テーマ】怒鳴らない子育て

【講師】子育て支援センター「チェリークラブ」保育士 南 雅子先生

【見学料】見学料 500円

【問合せ・申込】つくば自然育児の会 ☞

■コロポックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!

【日時】11月18日(日) 10:00~13:00

【場所】竹園公園(デイズタウン向い) ※雨天11月25日(日)

【問合せ】自主保育コロポックル☞

■つくば de プレイパークひろめ隊

「外遊びのプロに聞く! “遊び”こそ天才を育てる」講演会

日本冒険遊び場づくり協会のプレイリーダーをお呼びした講演会を開催します。外ではプレイパークを同時開催。おとなも子どもも一緒に遊びましょう♪

【日時】11月18日(日)

プレイパーク 10:00~15:30 講演会 13:30~15:30

【場所】松代交流センター

【参加費】プレイパーク 無料、講演会 200円(要予約)

【問合せ】298playpark@gmail.com ※予約方法、持ち物など詳細は「Facebook ページつくば de プレイパークひろめ隊」を検索。

■ままとーんつどいの広場プチイベント「食を楽しもう!」

【日時】11月29日(木)11:00~12:00

【場所】ままとーん事務所

食欲の秋! 子ども達にも色々な食べ物を食べてもらいたいけれど、なかなか野菜を食べてくれなかったり、便秘気味など、「食」に関わる悩みはつきません。ママのためのコーチングでおなじみの江田麻裕子先生(食育コーディネーター)が、今回は「食」をテーマにお話しします。

新しい活動がはじまります

このところカレンダーの裏面(7月号8月号)で、つくば市内の「子ども食堂」について紹介記事を書かせてきました。子ども食堂を中心として世代と国を越えて交流できる集いの場を作ろうと、新たな活動が竹園で始まるそうです! 発足の経緯など、詳しくはHPで。

★竹園土曜ひろば「キックオフ・ミーティング」

こどもも大人もみんなでお昼ご飯を食べて、その後遊んだりお喋りを楽しむ場所を始めます。今回は、これからどんな広場にして行きたいか、みんなでお喋り出来たらいいな、という「はじめまして」の集まりです。

【日時】11月24日(土)12:30~14:30

【場所】竹園交流センター 和室

【費用】幼児 無料 小中学生 100円 高校生以上 300円

【問合せ】takezonohiroba@gmail.com

HP: <https://takezono-hiroba.amebaownd.com>

基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” *雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■親子であそぼう(こひつじクラブ)

茨城YMCA 東新井 24-7 TEL852-4128

<http://www.ibarakiymca.org>

■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105

開店: 火・木・土曜 11時~18時、金曜 13時~18時

298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ rakufam@gmail.com

■ゴントで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” *雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロポックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話しグループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 *ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL&fax 029-842-2242

[検索](#) 「土浦友の会」 HP

■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebook ページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめちょクラブ (1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永

sakuratomomoto@gmail.com <https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta>

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:

TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※ 当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※ 市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、医院などに置いています。

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。

11月号編集担当: 二ツ森・五十嵐