

2018年 つくば子育てカレンダー 10月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>★2日、9日、16日、23日、30日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★3日、31日 おとなり出張 ★10日、24日 すぎのクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F ★4日、18日 チェリークラブ出張 ★11日、25日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★5日、19日 かつらぎクラブ出張 ★12日、26日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 この宮交流センター ★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>		
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) 小物作りをしよう」10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール(水筒・上履き)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 10/1 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込[裏面詳細] ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 </p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆つくば de プレイパークひろめ隊「つくいち de プレイパーク」 10:00-13:00 頃 中央公園 (つくいちの隣)</p>
8 体育の日	9	10	11	12	13	14
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込[裏面詳細] ◆つくば自然育児の会「卒乳と離乳食のお話」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 【問】要申込(3日前まで)[裏面詳細]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな えほんの井戸端「おまじない・呪文の絵本」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 300円(要申込)</p>	<p>◆おもちゃライブラリー「さくらんぼ」 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼっぼ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 10/11 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special「キラキラママ倶楽部第2回先輩ママの話」 10:00-12:00 LALA ガーデンつくば つくらボ 要申込 有料</p>	<p>◆まめの木文庫「本と遊ぼう」 13:30-15:30 まめの木文庫 </p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>◆こじゆけい「体操教室」 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [裏面詳細] ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆土浦友の会子育てママのグループ 10:00-12:30 土浦友の家 要申込・詳細 HP ◆おひさま Kids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [裏面詳細] 10/15 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)運動会ごっこをしよう」 10:45-11:45 北向公園(水筒・上履き)(雨天時:茨城 YMCA 会館ホール)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込[裏面詳細] 市民ホールやたべ出張広場はお休み</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 10/18 ◆コロボックル「秋の体験会」 10:30-13:00 豊里ゆかりの森 要申込 [裏面詳細] 10/21 ◆NPO 法人 FutureSupport 『子ども食堂』 11:30-13:30 並木交流センター和室 [詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「ぶっくぶっくこうかん」 11:30-16:30 えほんやなずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館 ◆えほんやなずな「2周年のつどい」 10:30-18:00 えほんやなずな 申込不要 [裏面詳細]</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) 親子で体操」(1歳6か月以上)10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール(水筒・上履き)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10名程度 (写真を持参) ◆コロボックル「秋の体験会」 10:30-13:00 豊里ゆかりの森 要申込 [裏面詳細]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込[裏面詳細] 10/23 ◆こもれびによる「音遊びくらぶ プティ」ねんねクラス 0歳児 10:20-11:05 あんよクラス 1歳~未就園 11:15-12:00 松代交流センター音楽室 参加費 1,000円 【問】komorebimusic2012@yahoo.co.jp</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special「キラキラママ倶楽部第3回料理(試食あり)」 10:00-12:00 助産院ら・くな 要予約 有料 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5組 要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆えほんやなずな「絵本で子育て講座 絵本でアートしよう! 秋を楽しむカラー講座」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 1,000円 要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会 ◆ままとーん「ワーママの日」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>
29	30	31	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p> <p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>			
<p>◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) ハロウィンを楽しもう」10:45-11:45 北向公園(雨天時:茨城 YMCA 会館ホール)(水筒・上履き) *仮装してきてね ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 [裏面詳細] 10/29 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>				

サークル・団体からの情報

読書の秋

～親子で楽しむ絵本タイム～

藤井いづみ(まめの木文庫主宰)

「絵本は、子どもが最初に出あう本です。長い読書生活を通じてひとの読む本のうちで、いちばん大切な本です。その子が絵本のなかで見つけた楽しみの量によって、生涯本好きになるかどうかきままるでしょう」これは、ニュージーランドの図書館員でドロシー・ホワイトのことばです。

子どもが気に入った絵本と出あうのは、大人の仲立ちがなくてはありえません。読んでもらって、耳でお話を聞き、絵本の絵を見ながらいろんなことを感じているのです。

幼い子どもに絵本を読んでいて、終わったとたん「もう一回」といわれることがよくあります。とてもうれしい瞬間です。そんな時は、また同じように読みます。読みながら、その子と心が通ったような喜びを感じるからです。気に入った絵本に出あうと、子どもは、毎日、毎日同じ本を読んでということがあります。大人の方がうんざりしてしまうようですが、これだけたくさんある絵本の中から、大好きな絵本が見つかったのは、素晴らしいことではないでしょうか。

繰り返し読んでもらっているうちに、まだ字が読めるはずのない子どもが、ある時、自分で本を開き、一字一句間違えず読みだすことがあります。また、何かの拍子に、絵本に出てきたことばを、ピッタリの場面



でつかいこなし、びっくりすることもあります。けれども、せっかく読んで、子どもが興味をしめさず、動きだしたり、先ページをめくってみたり、極幼い子どもはおしゃぶりをしたり、破いたりということもあります。どうぞ焦らず、いろんな絵本を読んでみてください。そのうちに、きっとその子の興味にあった絵本に出あえると思います。

絵本は絵と文章の二重奏で成り立っている世界です。字を早く覚えれば本も好きになるのではありません。絵本は大人でも人に読んでもらったほうが、楽しいです。お話を聞きながら絵を見て、自由にその世界に浸れるからです。どうぞ親子で楽しむ絵本タイムを！

今月のピックアップイベント

* ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の**基本情報**に連絡先が記載されています。

■ 「なずな2周年のつどい」

【日時】10月21日(日)10:30～18:00

【場所】えほんやなずな

【内容】午前中: パネルシアターと人形劇

お昼: 防災食・非常食の試食

午後: おはなしかい三昧 * 申込不要(試食のみ有料の予定)

■ 「つくば自然育児の10月例会」

ママと子供が次のステップに進む上で大切なお話、聴いてみませんか? 母乳で育ててきて、子供はまだおっぱいを飲みたそうだけど、いつ頃、どのようにやめたら良いの? また、離乳食についてのたくさんさんの情報やルールに悩んでいませんか? 母乳育児からのスムーズな卒乳方法や離乳食のポイントなど、基本的な母乳育児のお話も交えてのお話です。

【日時】10月10日(水)10:00～12:00

【場所】ゆかりの森 宿舎ホール

【テーマ】卒乳と離乳食のお話

【講師】助産師・小山自然育児相談所所長・日本母子ケア研究会 会長 伊東厚子先生

【見学料】見学料 500 円

【問合せ・申込み】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(粟野)

■ 「自主保育コロポックル 秋の体験会」をひらきます!

私たちと一緒によりみち散歩をしてみませんか。きっと親子で公園に行くのとは、ひと味違う時間が…。親と保育者でつくる自主保育という子育てのかたち、お伝えしたいと思います。

【日時】10月18日(木)&10月23日(火)10:30～13:00

【場所】豊里ゆかりの森(つくば市遠東)

【持ち物】簡単なお弁当、水筒、敷物、着替え

【申込み】なるべくHPからお願いします

【連絡先】857-7949 五十嵐



■ ままとーんつどいの広場イベント

※場所はいずれもままとーん事務所

● 「野菜スタンプで遊ぼう！」

【日時】10月16日(火)11:00～12:00

「野菜のおなか(断面)ってどんな形? 何色?」と楽しく遊びながら野菜に興味を持ち、身近に感じてもらいましょう。「野菜のお腹」を見たら、スタンプを押して楽しめます♪

※汚れても良い服装でお野菜を各自1つ持参でお越しください。

● 「ハロウィンパーティー」

【日時】10月30日(火)10:30～12:00

【定員】10名予約制(LINE@の先行予約有)

【参加費】無料

魔法の言葉「Trick or Treat」で、ささやかながらお菓子のプレゼント(お菓子はアレルギー対応していません。ご了承ください)。玄関を開けたら、この魔法の言葉を言ってね! 仮装はしてきても、してこなくても大丈夫。ハロウィンモチーフの製作を楽しみます。

■ ままとーん「日曜開催広場ワーママの日」

【日時】10月28日(日) 9:30～14:30 出入り自由

今回のイベント時短家事のシェア会(午後 13:00～14:00)。現在ワーママでなくても、育休中でも歓迎です。

■ NPO 法人 FutureSupport 『子ども食堂』

【日時】10月21日(日) 11:30～13:30 並木交流センター和室

会費: 大人 300 円 子供 100 円

■ ボードゲームの広場から

人と向かい合い、ボードゲームを通してコミュニケーションや対人関係を学んでいくことをサークルの目的にしています。(Facebook「つくばボードゲーム愛好会」に活動報告中です。ぜひご覧ください。)



・初回参加は無料。年会費 1,800 円、活動中と行き帰りを含めた(文化活動)スポーツ安全保険 年 800 円、加入手数料 400 円、1 年間で合計 3,000 円(1人)を集金します。

・夏休み、冬休み、春休み中はお休みです。

・子どもたちと一緒に遊んでくれるボランティアさん募集中。

基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■ 遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” *雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■ 親子であそぼう(こひつじクラブ)

茨城YMCA 東新井 24-7 TEL852-4128

http://www.ibarakiymca.org

■ えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105

開店: 火・木・土曜 11 時～18 時、金曜 13 時～18 時

298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

■ おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■ おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■ きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■ グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

■ こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■ 子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ 子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ 子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ rakufam@gmail.com

■ ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴ ンタの丘” * 雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

■ O歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴ ンタの丘” * 雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロポックル」

■ 中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■ つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

■ つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■ 土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 * ジョイフル本田カーテン館そば)

kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242

[検索](#) 「土浦友の会」 HP

■ てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

■ はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebook ページあり

■ まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■ わらべうたの会♪つくんこ

■ つくば子育て支援拠点 ■

中央公園(雨天時 吾妻西児童館) 安永

sakuratomomoto@gmail.com https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田: TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋: かつらぎ保育園: TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野: さくら学園保育園: TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野: NPO法人ままとーん: TEL838-5080)

- ・こどもの森広場(沼崎: つくばこどもの森保育園: TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎: 島名杉の子保育園: TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎: 認定こども園みのり: TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前: TEL:895-2970)
- ・なないろクラブ(大角豆: にじいろ保育園: TEL:893-4602)

※ 当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

※ 市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、医院などに置いています。

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。10月号編集担当: ニツ森・落合