


# 2018年 つくば子育てカレンダー 9月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★5日、19日 おとなり出張 ★12日、26日 日すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F ★6日、20日 チェリークラブ出張 ★13日、27日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★7日、21日 かつらぎクラブ出張 ★14日、28日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 二の宮交流センター ★7日、14日、21日、28日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	<p>1 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>2 ◆つくば de プレイパーク ひろめ隊「つくいち de プレイパーク」 9:00-12:00 中央公園 (つくいちの隣)</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆つくば自然育児の会「子どもと楽しみながらやる気を育てる遊び」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 【問】要申込(3日前まで)〔裏面詳細〕</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:30 まめの木文庫 ◆人形ゲキダン 羊毛 「人形劇」 11:00-11:30 中央図書館 おはなししつ</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) 敬老の日のプレゼントを作ろう」(水筒・上履き)10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール ◆土浦友の会子育てママのグループ 「読書 理性を発達させること」詳細 HP 10:00-12:30 土浦友の家</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、要申込 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・く、 申込不要</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆えほんやなずな えほんの井戸端 「フランスの香り」10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 300円(要申込)</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼほ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆中央図書館「おはなし ぶんぶん」赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>
17 敬老の日	18	19	20	21	22	23 秋分の日
<p>◆ままとーん「ぱぱとーん企画・家族を守る、誰でも使える護身術」 10:00-11:30 マックス柔術アカデミー &amp; ヨガスタジオつくば 竹園 参加費無料 要申込〔裏面詳細〕</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆産後 TOMO サボ「夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」&amp;「家事育児みえる化シート」から考える」【夫婦のパートナーシップ】 10:30-12:00 LALA ガーデンモーハウス 参加費 500円〔問〕モーハウス〔裏面詳細〕</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆えほんやなずな「ぶっくぶっくこうかん」 11:30-16:30 えほんやなずな ◆えほんやなずな「なずなのおはなしかい」14:00-14:30 えほんやなずな 参加費無料 申込不要 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)</p>	<p>◆ままとーん 「ワーママの日」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>
24 秋分の日振替	25	26	27	28	29	30
<p>◆おひさま Kids 「お話し」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10名程度 (写真を持参) ◆こもれびによる「音遊びくらぶ プティ」 ねんねクラス(0歳児)10:20-11:05 あんよクラス(0歳児)11:15-12:00 松代交流センター音楽室 参加費 1,000円</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 10:00-12:00 助産院ら・く、要申込〔裏面詳細〕 ◆わらべうたの会 つつくこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5組 要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーリング研究会</p>	

9/22  
◆NPO 法人 FutureSupport  
『子ども食堂』  
11:30-13:30 並木交流センター和室  
会費:大人 300円 子供 100円  
\*住民税非課税世帯は無料です。

問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！  
〔問〕の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！

「かるがも・ねっと」は・・・  
つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。





# サークル・団体からの情報

## 今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の【基本情報】に連絡先が記載されています。

### ■つくば子育て支援ネットワークかるがもねっと「子育て応援学習会 みんなで支える子育て～赤ちゃんが生まれたその日から地域で応援できるつながりを～」

【日時】10月7日(日) 13:30～16:00  
【場所】並木交流センター 大会議室  
【ゲスト】小野村順子さん(つくば市健康増進課統括保健師) 前島朋子さん(産前産後ケア・サロン 助産院ら・くな院長) 保育の用意はありませんが、お子さん連れも歓迎です！パパママたちの声を聞かせてください。  
【申込み】9月30日(日)までにメールにて お名前・電話番号・あれば所属団体名を記載してください。詳細は HP でお知らせします。 karugamo\_net@yahoo.co.jp

### ■つくば自然育児の会9月例会「子どもと楽しみながらやる気育てる遊び」

【日時】9月7日(金) 10:00～12:00  
【場所】老人福祉センターとよさと  
【講師】東関東子育てサポートセンター代表 木村利行先生  
子どものやる気はどうしたら育つ？。どのような関わり方をすれば子どもと過ごす毎日を楽しめる？。テーマ以外の育児の悩みにも、先生にお話しいただきます。  
【申込み】3日前まで(見学:500円)  
【問合せ・申込み】つくば自然育児の会 ☞

### ■はぐはぐおしゃべりサロン special「キラキラ☆ママ倶楽部 ―収納のコツ―(第1回) (要申込・有料)

復職を控えている、そろそろ仕事を始めたい、復職はまだだけど自分の時間を確保したいと考えているママのための講座。全4回講座のうちの第1回。  
【日時】9月27日(木) 10:00～12:00  
【場所】助産院ら・くな(つくば市松代4丁目 10-12)  
【対象】プレママ、子育て中のママ8名。託児なし、子連れOK。参加費等、詳細は問合せ。  
【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com 「件名:キラキラママ参加希望」

### ■ままとーん 「ぱぱとーん企画・家族を守る、誰でも使える護身術」

柔術家で2児の子育て中のパパが、身を守る知恵を伝授します。親子の「戦いごっこ」を楽しむためのレクチャーも。  
【日時】9月17日(土) 10:00～11:30  
【場所】マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園  
【参加費等】無料 【申込み】ままとーん HP ※場所詳細、持ち物など、申し込みの方に別途ご案内。  
【問合せ】ままとーんつどいの広場 ☞

### ・『赤ちゃんが学校にやってくる！～いのちと出会う・感じる授業～』ゲスト親子募集

1歳半までのお子さんと一緒に地域の小中高校を訪問し、子ども達と交流してみませんか。出産や子育ての体験をお話したり、

抱っこなど触れ合い体験に協力いただける方を募集しています。授業の詳しい内容や、実施予定校、ゲスト登録などは、ままとーんのHP(QRコード参照)をご覧ください。



### ・『ままとーん LINE@』始めました！

ままとーんのイベント情報や、地域の子育て情報をお届けしています。友だち登録は QR コードもしくは、ID「@jac3746a」でお願いします。



### ■産後 TOMO サボ「夫婦が本音で話せる魔法のシート『〇〇家作戦会議』&『家事育児みえる化シート』から考える【夫婦のパートナーシップ】

2種類のシートを利用して「夫婦のパートナーシップ」や「家事育児シェア」を考えるワークショップです。託児はありませんが、子育て支援員やアズママ・ママサポーターなどボランティアさんに協力いただいて、お子様連れの方にも安心して参加いただけるよう配慮しています。  
【日時】9月21日(金) 10:30-12:00/13:00-14:30  
【場所】LALA ガーデン 2F モーハウスショップ  
【参加費】500円 資料代、ハーブティ、一お茶菓子を含む  
【申込み】029-875-8835(モーハウス)

### <<特集>>お外に出ておいで ～外遊びについて伺いました！～

野外保育サークルの「自主保育ロボックル」や「子育て冒険広場ゴンタの丘」で外遊びに携わってきた五十嵐泉さんに、いろいろ教えていただきました♪

- ①“私の庭”を見つけよう  
まずは家から繰り返し行きやすいな、居心地がいいなと思う場所を見つけてね。木陰や草があるちょっとしたところで十分。四季を通じて通っていると、だんだんとよく知っている安心できる場所になっていく。赤ちゃんも抱っこでお散歩、知り合いができたり、知り合いを誘ってあげたり、お散歩仲間ができていくとなおいいね。
- ②いろんなものに出会っていきこう  
そこを中心に、よりみち散歩でゆっくり歩いてみよう。ドングリや小石、自分で見つけた！っていうだけで、嬉しい。自然物はたくさんあるからあげたりもらったり、いらなくなったらまたそこに返していけばいい。お気に入りのお土産を入れる小さな袋もあるといいね。しゃがみ込んでじっくり虫を見ている時は、できるだけ付きあってあげよう。生き物の命と出会う大切な体験の最中だから。自分以外のたくさんの生き物の存在を受け入れて育っていく子どもの心に気づく時、トトの世界に感動。
- ③気をつけることもあるよ  
季節に合わせた身支度上手に！帽子はどの季節も必要、日差しだけではなく、ハチや落下物からも守ってくれます。危険な虫や動植物はそんなに多くはないので、基本的な知識を少しずつ身につけていくとどこでも役に立ちます。子どもの活動的な時間を外で過ごし、眠くなる頃を逃さずさっと帰る、そんなことも、失敗しながら上手になっていってね。応援しています！！

\*ボランティア団体がひらいている外遊びの場所にどうぞ！(カレンダー表面参照)  
▼ゴンタの丘・・・市のさくら運動公園の一角が、日時限定でプレイパークにかかります！遊ぼう広場の会や外遊びサークル、その他有志で開けています。毎週月曜・木曜、第1・3土曜、&不定期でも。時間は10:00～14:00。無料、出入り自由。

▼つくいち de プレイパーク・・・中央公園で開催されるつくいちの隣で、第1日曜 9:30頃～12:00 無料、出入り自由。  
▼ピヨコロひろば・・・6ヶ月～2歳までの子どもとお母さん向けに、初めての小さな散歩や自然遊びの入門講座をひらいています。春と秋、各8回。この秋は10/1から始めます。(有料、要申込です。詳細は自主保育ロボックルのHPに)

## 基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

- 遊ぼう広場  
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」
- 親子であそぼう(こひつじクラブ)  
茨城YMCA 東新井 24-7 Tel.852-4128 <http://www.ibarakiymca.org>
- えほんや なずな  
竹園 2-4-10 村田ビル 105  
開店:火・木・土曜 11時～18時、金曜 13時～18時  
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり
- おひさま Kids  
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100
- おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231 [検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」
- きりん Café  
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464
- グループ・スイミー  
並木児童館 Tel.851-5331(並木児童館)
- こじゆけい  
東児童館 Tel.851-4801
- 子育て休憩室  
吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)
- 子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)
- 子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN  
LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ rakufam@gmail.com
- ゴンタで遊ぼう  
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617
- 0歳からの外あそび  
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 Tel.857-7949 [検索](#) 「自主保育ロボックル」
- 中央図書館「おはなし会」  
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311 [検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」
- つくば子ども劇場  
劇などは企画により場所が異なります  
Tel.029-852-9134(月・金、10-15時)  
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり
- つくば自然育児の会  
月によって曜日・場所が異なります  
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。



- tsukubamothering@gmail.com  
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり
- 土浦友の会「子育てママグループの集まり」  
土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com Tel & fax 029-842-2242 [検索](#) 「土浦友の会」 HP
- てしろぎ くまさんひろば  
手代木南児童館 Tel.852-0670
- はぐはぐ・おしゃべりサロン  
助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可  
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com [検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり
- ボードゲームの広場  
春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com [検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebook ページあり
- まめの木文庫  
赤塚トーホーランド Tel.838-2252  
mamenokibunco@yahoo.co.jp  
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)  
・まめちょクラブ (1・2歳)
- ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可  
Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり
- わらべうたの会♪つくくこ  
中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永  
sakuratomomoto@gmail.com <https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta>

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):Tel.895-2970)
- ・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:Tel.893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、医院などに置いています。  
\*\*\*\*\*  
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp  
※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。  
9月号編集担当:ニツ森・野島