





# 2018年 つくば子育てカレンダー 7月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>★3日、10日、17日、24日、31日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★4日、18日 おとなり出張 ★11日、25日 すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心2F ★5日、19日 チェリークラブ出張 ★12日、26日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★6日、20日 かつらぎクラブ出張 ★13日、27日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 この宮交流センター ★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	<p>7/1 ◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいち de プレイパーク」 9:30 頃-12:00 中央公園(つくいちの隣)</p>	<p>1 ◆人形ゲキダン 羊毛 「人形劇」 11:00-11:30 中央図書館 おはなし しつ</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) 七夕飾りを作ろう」(上履き・水筒) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆つくば自然育児の会「ベビー&amp;チャイルド マッサージと夏の過ごし方」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 【問】要申込(3日前まで)〔裏面詳細〕 ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>	<p>◆グループ・スイミー「人形劇」 11:00-11:30 並木児童館 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> 	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:30 まめの木文庫</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) プールで水遊びをしよう」(水着バスタオル・水筒) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p> <p>7/12 ◆えほんやなずな「えほんの井戸端 アンデルセン童話『人魚姫』について」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 300円(要申込)</p>	<p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>◆中央図書館「おはなし ぶんぶん」赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>
16 海の日	17	18	19	20	21	22
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>7/21 ◆ままとーん「ぱぱとーん企画・パパの料理、 基礎の基礎」 13:30-15:00 ままとーん事務所 〔裏面詳細〕</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「ぶくぶくこうかん」 11:30-16:30 えほんやなずな ◆えほんやなずな「なずなのおはなしか い」14:00-14:30 えほんやなずな 参加費無料 申込不要</p>	<p>◆中央図書館「おはなし 会」15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリー手 リング研究会 ◆ままとーん 「ワーママの日」 9:30-14:30 11:00-12:00「時短家事 のシェア会」 ままとーん事務所</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆土浦友の会子育てママのグループ 「読書 同情をやしなわせること」詳細 HP 10:00-12:30 土浦友の家 ◆おひさま Kids 「お話し会&amp;ブックトーク」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10名程度 (写真を持参)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 10:00-13:30 助産院ら・くな 〔裏面詳細〕</p>	<p>◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5組 要申込</p> <p>7/28 ◆えほんやなずな「本の修繕ワーク ショップ」10:30-12:00 えほんやなずな 参加費(材料費) 300円 (要申込)</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理) ミニイベ ントも開催</p> 	
30	31	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先 など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについ ては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>		<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・ グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学 (教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>		



# サークル・団体からの情報

## 今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の**基本情報**に連絡先が記載されています。

### ■つくば自然育児の会7月例会「ベビー&チャイルドマッサージと夏の過ごし方」助産師 伊東厚子先生のお話

【日時】7月4日(水)10:00~12:00 (受付 9:40~)

【場所】ゆかりの森 宿舍ホール

暑い夏、お子さんのお肌トラブルや水分補給、食欲不振、お母さんの夏バテ等、気になることはありませんか？ 赤ちゃんや子供たちの暮らしのリズムや気持ちを穏やかに整え、触れあうことでお母さんも癒されるベビー&チャイルドマッサージのお話と、これから暑くなる夏に向け、基本的な母乳育児のお話も交えながら、夏を心地よく過ごすコツをお教えします。

【申込み】3日前まで(見学料 500 円)

【問合せ・申込み】つくば自然育児の会 ☞

### ■はぐはぐおしゃべりサロン special「40代ママのおしゃべりサロン(ランチ付き)」(要申込)

ママの年齢ってなかなか聞けませんよね？あえての40です！ランチ付きなので、ゆっくりお話ししていきますか？

【日時】7月26日10:00-13:30

【場所】助産院ら・く(つくば市松代4丁目10-12)

【定員】6名

【持ち物】飲み物、お子さまの食事が必要な場合はご用意ください。

【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com「40 ママ」と明記のこと。

### ■ままとーんつどいの広場プチイベント

・ぱぱとーん企画「パパの料理、基礎の基礎」

作り置き達人パパが、レシピの読み方からお話しします。育休中に料理をマスターしようと奮闘したパパの「しくじり話」の数々をお伝えします。実習なしのおしゃべりの会ですので、気軽にご参加ください。

【日時】7月21日(土)13:30~15:00

【問合せ・申込み】ままとーんつどいの広場 ☞

## 団体紹介コーナー こども食堂

### 「あたたかいご飯で人と人をつなぐ こども食堂」

最近、テレビで放送されていて知った方も多いのではないのでしょうか。聞いたことはあるけど、具体的にはどんなところかよく知らない・・・、どんな雰囲気で行っているのか分からない、等と思っている方もいるのではないのでしょうか。そこで今回、つくば市内で NPO 法人 FutureSupport(フューチャー・サポート)さんが運営している「こども食堂」にお邪魔してきました！

★ほっとする和やかな雰囲気

並木交流センターの和室に入ると、そこは様々な年代の方たちが楽しく集っておしゃべりしている、おうちのような和やかな空間になっています。スタッフの皆さんも食事に来ている方も、笑顔で迎え入れてくれ、お料理を作ってくださっているグループのメンバーや、高校生やスタッフも一緒にテーブルを囲

み、お話しに花を咲かせながら、野菜たっぷりメニューの美味しい食事をいただきます。

後からいらした初参加の赤ちゃん連れのパパ・ママ。ママが食事している間は、スタッフが「かわいい～」と赤ちゃんを抱っこしたり、あやしたりして、ゆったりした雰囲気の中で、みんな笑顔に。ご近所にお住いの小学生のお子さんとお母さんも、よくいらっしやるとのことでした。

「これ、美味しい！、レシピ教えて～」との声もあがります。

★ご家族での参加も歓迎

このように FutureSupport さんの「こども食堂」には、ご近所さん、お友達、ご家族で気軽に参加することが出来ます。おうちで普段、赤ちゃんと一緒に過ごしているお母さんもいらっしやと思います。お休みにはパパも一緒に「こども食堂」を訪れ、のんびりと畳のお部屋で、家族で食事を楽しんで息抜きしてはいかがでしょうか。大人も子どもも、地域の方々や様々な年代の方と繋がることができ、「ここにいれば、美味しいご飯が食べられて、ほっと一息つける」、そう思える場所です。小学生以上のお子さんだけでも参加することが出来るそうなので、お友達同士で栄養たっぷりのお昼ご飯を食べに行けるのは嬉しいですね！

★基本情報

NPO 法人 FutureSupport 代表 鈴木直子さん

【時間】11:30~13:30 7月は、22日(日)開催。

※基本的に月1回第1土曜日開催。交流センター予約の關係で変更あり。Facebook などでご確認ください。

【場所】並木交流センター(和室)

【会費】大人300円 子供100円 ※住民税非課税世帯は無料。飲み物は、ご持参ください。

【詳細】Facebook、Twitter で。



## 新しい活動が始まります！

### ★こもれびによる「音遊びくらぶ プティ」

小さい頃から生の音楽を身体全体で感じ、五感を育てていきましょう♪

【日時】7月17日(火) ねんねクラス(0歳児)10:20~11:05

あんよクラス(1歳児~未就園児)11:15~12:00

【場所】松代交流センター音楽室

【参加費】1,000円

【内容】うたあそび、リズムあそび、読み聞かせ絵本(生音楽付き)、ミニコンサート

【定員】各クラス15組(予約制になります)

【連絡先】komorebimusic2012@yahoo.co.jp

【その他】月1回活動しています。8月以降の日程はこもれびブログにて随時お知らせ致します。

### ★つくば de プレイパークひろめ隊「つくいち de プレイパーク」

市内で出張プレイパークを行っています。プレイパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、禁止事項をなるべく少なくした遊び場。特別な遊具はありませんが、子ども達が自分で考え、自由に身体を動かし、多様な人と関われる場です。

【日時】7月1日(日)9:30頃~12:00

【場所】中央公園(つくいちの隣)

【問合せ】298playpark@gmail facebook もあり

## 基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#)「つくば遊ぼう広場の会」

### ■親子であそぼう(こひつじクラブ)

茨城YMCA 東新井 24-7 TEL852-4128

http://www.ibarakiyymca.org

### ■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105

開店:火・木・土曜 11時~18時、金曜 13時~18時

298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#)「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ rakufam@gmail.com

### ■ゴントで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 TEL851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#)「自主保育コロボックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#)「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#)「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242



### [検索](#)「土浦友の会」HP

### ■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#)「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#)「つくばボードゲ好会」Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめっちょクラブ (1・2歳)

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#)「ままとーん」Facebook ページもあり

### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)

安永 sakuratomomoto@gmail.com

https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

## つくば子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、医院などに置いています。

\*\*\*\*\*

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 7月号編集担当:ニツ森・野島