





2018年 つくば子育てカレンダー 6月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日		
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★6日、20日 おとなり出張 ★13日、27日 すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★7日、14日、21日、28日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F ★7日、28日 こどもの森広場出張 ★14日、21日 チェリークラブ出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★8日、22日 おひさまクラブ出張 ★1日、15日、29日 かつらぎクラブ出張 10:00-11:30 二の宮交流センター ★1日、8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	 	<p>6/3 ◆つくば de プレイパークひろめ隊「出張プレイパーク」 10:00-13:00 中央公園(つくいち)</p>		
<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>			<p>「かるがも・ねっと」は... つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)」 絵の具でポンポンあじさい作り(上履き・水筒) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼほ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆えほんやなずな「なずなのおはなしかい」 14:00-14:30 えほんやなずな 参加費無料 申込不要</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:30 まめの木文庫 〔詳細裏面〕</p>		
11	12	13	14	15	16	17		
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント〔詳細裏面〕 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)」 ファミリープレゼントを作ろう・6月誕生会 (上履き・水筒) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・く ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆つくば自然育児の会「家庭でできるお手当て」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 【問】要申込(3日前まで)〔裏面詳細〕 ◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆グループ・スイミー「アルス人形劇公演」 11:00-11:40 中央図書館アルスホール</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館 ◆つくば子育てコミュニティワーク 14:00-17:00 つくばイノベーションプラザ大会議室〔詳細裏面〕</p>		
<p>6/14 ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 「夕やけのシーンのある絵本」を持ち寄って 10:30-12:00 えほんやなずな 参加費 300円</p>			<p>◆6/15~17 ままもり「木のおもちゃ広場」 10:00-16:00(15日のみ 13:00-16:00) イーアスつくば 1F センターコート 参加費一人 300円〔詳細裏面〕 ◆6/16~17 ままもり「第1回すくすく子育てフェスタ」 11:00-16:00 イーアスつくば 2F イーアスホール 無料 〔詳細裏面〕</p>					
18	19	20	21	22	23	24		
<p>◆こじゆけい(体操教室予定) 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆土浦友の会子育てママのグループ 10:00-12:30 土浦友の家 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)」 親子で体操(1歳6か月以上)(上履き・水筒) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント〔詳細裏面〕 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p> 	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆えほんやなずな「絵本で子育て講座「ワーキングママこそ、絵本を子育ての味方に!」」 10:30-12:00 つくば市子育て総合支援センター 参加費 1,000円 要申込 〔詳細裏面〕</p>	<p>◆つくば子ども劇場「モンブランのマジックショー モンちゃんパウワ〜!」 13:45 開演・14:00 開演 つくばイノベーションプラザ 入場料 一般 2,000円 親子ペア券 3,500円 【問】つくば子ども劇場〔詳細裏面〕</p>		
25	26	27	28	29	30			
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)」 ふれあい遊び(上履き・水筒) 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール ◆おひさま Kids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10 名程度 (写真を持参)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆産後 TOMO サト「家事育児タスク表 100 から考える【夫婦のパートナーシップ】」 10:30-14:30 LALA ガーデンモーハウス 参加費 500円【問】モーハウス 〔詳細裏面〕</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「ちょこっとフリマ」 10:00-11:15 助産院ら・く ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆えほんやなずな「おとなのためのおはなしかい」 19:00-20:00 えほんやなずな 参加費 300円 ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5 組 要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	<p>6/24 ◆ままとーん「ワーママの日」 9:30-14:30 ままとーん事務所〔裏面詳細〕</p>		

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問い合わせください。☞マークのある団体は、右欄の**基本情報**に連絡先が記載されています。

■つくば自然育児の会6月例会「家庭でできるお手当て」

【日時】6月15日(金)10:00~12:00
【場所】老人福祉センターとよさと

具合が悪いかな?というとき、病院に行かずに家でできるお手当てを実演しながら紹介します。台所にあるもので簡単にできます。子供が風邪っぽいときはもちろん、ママの乳腺炎などのおっぱいトラブルにも。また、夏特有の体調不良やお肌トラブルにも。講師は当会のベテラン OG さんなので、先輩ママのお話もお楽しみに。

【申し込み】3日前まで(見学料 500 円)
【問合せ・申込み】つくば自然育児の会 ☞



■つくば子育てコミュニティワーク 2018 年度 第 1 回 “つくばの子育て、もっと考えてみよう”

子どもの居場所～わたしの居場所～みんなの居場所

昨年度のキックオフイベントでは、様々な居場所を必要とする声が集まりました。今回、4人のパネラーの話を糸口に、後半は話して聞いて！グループセッションを行います。

【日時】6月17日(日) 14:00-17:00 その後交流会も予定
【場所】つくばイノベーションプラザ大会議室(吾妻1-10-1

ノバホール隣り)
【対象】つくば市に在住、在勤の方どなたでも。

託児はありませんが、お子様連れも歓迎です。
【参加費】300 円 交流会は別途

【申込み】つくば子育てコミュニティワーク HP 内申し込みフォームまたはメールで。

【主催】つくば子育てコミュニティワーク実行委員会



■ままとーんつどいの広場プチイベント

・「いのちとカラダの Book Talk」

いのちや性について楽しく伝える絵本や大人向けの図書を紹介します。今回のテーマは「おちんちん」。お母さんには分かりづらい男の子の体について、ざっくばらんにお話します。

【日時】6月11日(月)11:00~12:00
【講師】中井聖(思春期保健相談士)

・「赤ちゃんやわらか抱き方講座」

お母さんの不安を和らげ、赤ちゃんに心地よさや楽しさ、安心感を与えてあげることのできる「抱っこの魔法」をお伝えしていきます。抱っこの仕方を身につけるだけでも、育児はとて楽しくなり、赤ちゃんの要求にこたえてあげることができ、迷いがなくなることと思います。

【日時】6月19日(火)10:30~12:00
【講師】ベビーヨガアソシエイト認定講師

■えほんや なずな「えほんで子育て講座」

【ワーキングママこそ、絵本を子育ての味方に！】

【日時】6月23日(土)10:30~12:00
【場所】つくば市子育て総合支援センター
【講師】NPO 法人「絵本で子育て」センター 上甲知子さん
【参加費】1,000 円 【申込み】えほんやなずな ☞



■もりや子育てネットワークままもり

・「第5回木のおもちゃ広場」

東京おもちゃ美術館より、2トトラック一杯のおもちゃがやってくる！親子で良質な木のおもちゃに触れる時間を提供します。

【日時】6月15日(金)~17日(日)
10:00~16:00 (15日のみ 13:00~)

【場所】イーアスつくば1F センターコート

【入場料】一人300円、時間制限あり



・「第1回すくすく子育てフェスタ」(木のおもちゃ広場と同時開催)

行政×企業×子育て支援団体が一丸となって子育て世帯を応援します！各ブース出展による情報提供やプチイベントの場を提供。ご当地キャラクター撮影会や赤ちゃんはいはいレース、木のおもちゃ製作コーナーなど。入場料無料。イベントは有料もあり。

【日時】6月16日(土)~17日(日)11:00~16:00
【場所】イーアスつくば 2F イーアスホール

※当日、見守り・受付等イベントにご協力いただけるボランティアも募集しています。

【問合せ】一般社団法人 もりや子育てネットワークままもり
info@mamamori.net 詳細は HP: http://mamamori.net/

■つくば子ども劇場 第156回合同例会

「モンブランのマジックショー モンちゃんパウワ〜！」

不思議な力の持ち主モンブランが、パウワ〜全開のマジックショーをお見せします。和やかな栃木弁と驚愕のマジックをご堪能下さい。3歳〜大人対象。

【日時】6月24日(日)14:00~15:00 (開場 13:45)
【場所】つくばイノベーションプラザ(つくば市吾妻 1-10-1)

【入場料】一般 2,000 円、親子ペア券 3,500 円(2歳まで無料)
小4以下は保護者同伴。

【申込み・問合せ】「つくば子ども劇場」☞
チケットをご購入の方は、6月10日(日)16:15~竹園交流

センター「モンブランのマジック教室」にも参加いただけます。

■産後 TOMO サポ 講座「家事育児タスク表 100 から考える【夫婦のパートナーシップ】」

家事育児タスク表 100 を使って「夫婦のパートナーシップ」や「家事育児シェア」を考えるワークショップ。ボランティアさんの協力あり。お子様連れの方も安心してご参加を。

【日時】6月27日(水) 10:30~12:00/13:00~14:30
【場所】LALA ガーデン 2F モーハウスショップ

【参加費】500 円(資料代、茶菓子代含む)
【申込み】産後 TOMO サポ: 029-875-8835(モーハウス)

お知らせ

★まめの木文庫「本と遊ぼう」がはじまりました！

第2土曜日が登校日となることのあるため、第2日曜日にオープンすることにしました。自由に本と遊んでもうらおうと思っています。様子を見て読み聞かせをしたり、みんなで一緒に遊んだりする予定です。時間は 13:30~15:30。今月は 10 日です。

★ままとーんつどいの広場「ワーママの日」を日曜日に開催！

月に1回9:00~14:30、11:00~12:00にはワーママ向けのプチイベントを開催しますが、それも含めてワーママでなくてもパ

パでも大歓迎！通常開催と同じく出入り自由、昼食持参で一緒にランチタイムもできます。

基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。
~~~~~

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止  
昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■親子であそぼう(こひつじクラブ)

茨城YMCA 東新井 24-7 TEL852-4128  
http://www.ibarakiymca.org

### ■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105  
開店:火・木・土曜 11時~18時、金曜 13時~18時  
298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ rakufam@gmail.com

### ■ゴントで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止  
昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。  
子育て広場 TEL851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止  
昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月-金、10-15時)  
298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります  
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。  
tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり



### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可  
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可  
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com  
[検索](#) 「つくばボードゲ好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可  
TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■わらべうたの会 つくば

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)  
安永 sakuratomomoto@gmail.com  
https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta



## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。  
子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、医院などに置いています。

\*\*\*\*\*  
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp  
※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。  
※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。  
6月号編集担当:ニツ森・五十嵐