

# 2018年 つくば子育てカレンダー 5月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   | 日   |
|--|---|--|---|--|---|---|
| <p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>  | <p>★1日、8日、15日、22日、29日<br/>子育て総合支援センター出張<br/>10:00-11:40 春日交流センター</p>  | <p>★9日、23日すぎのこクラブ出張<br/>★16日、30日 おとなり出張<br/>10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>   | <p>★10日、17日、24日、31日<br/>子育て総合支援センター出張<br/>10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F<br/>★10日、24日こどもの森広場出張<br/>★17日、31日 チェリークラブ出張<br/>10:00-11:30 大穂交流センター</p>  | <p>★11日、25日 おひさまクラブ出張<br/>★18日 かつらぎクラブ出張<br/>10:00-11:30 二の宮交流センター<br/>★11日、18日、25日<br/>子育て総合支援センター出張<br/>10:00-11:40 市民研修センター</p>   | <p>子育て総合支援センター木曜日の出張子育て広場は、「春日交流センター」から「筑波銀行副都心支店2F」に変更になりました。</p>  |   |
|  | 1   | 2  | 3 憲法記念日   | 4 みどりの日  | 5 こどもの日   | 6   |
|  |   | <p>【市民ホールやたべ出張 お休み】</p> <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター</p>  | <p>【筑波銀行副都心 2F 出張 お休み】</p> <p>【大穂交流センター出張 お休み】</p>  | <p>【二の宮交流センター出張 お休み】</p> <p>【市民研修センター出張 お休み】</p>   | <p>◆中央図書館「おはなし会」<br/>15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会<br/>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘</p>   |   |
| 7  | 8   | 9  | 10  | 11   | 12  | 13  |
| <p>◆こじゆけい<br/>10:00-12:00 東児童館<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆コロポックル「0歳からの外あそび」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p>   | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター<br/>◆ボードゲームの広場<br/>15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込<br/>◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」<br/>10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、要申込</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン<br/>10:00-11:15 助産院ら・く<br/>◆えほんやなずな「えほんの井戸端」<br/>「お人形・ぬいぐるみ」の絵本を持ち寄って<br/>10:30-12:00 えほんやなずな 参加費 300円<br/>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘<br/>◆わらべうたの会♪つくんこ<br/>11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 チケット制【詳細裏面】</p> | <p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ<br/>10:00-12:00 13:00-16:00<br/>老人福祉センターとよさと<br/>おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催<br/>◆パネルシアターゆめぼほ「読み聞かせ」<br/>11:00-11:30 並木児童館</p> <p>5/10<br/>◆つくば子ども劇場「人形劇団夢知遊座公演・たべたいなア〜」<br/>18:15 開場・18:30 開演 アルスホール<br/>入場料 一般 2,000円 / 親子ペア券 3,500円 【問】つくば子ども劇場</p> | <p>◆まめの木文庫<br/>「子どものためのおはなし会」<br/>10:00-3歳/10:30-4歳~小2/<br/>11:15-小3~中学生 まめの木文庫<br/>◆中央図書館「おはなし会」<br/>15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉<br/>◆えほんやなずな「かみしばいまつり！」<br/>11:00-16:00 えほんやなずな<br/>参加費無料 申込不要</p> | <p>◆コロポックル &amp; あおぞら保育園<br/>「春のわくわくまつり」<br/>10:00-13:00 竹園公園<br/>Tel.857-7949<br/>雨天 5/19(土)<br/>【詳細裏面】</p>  |
| 14   | 15  | 16   | 17  | 18   | 19  | 20  |
| <p>◆こじゆけい<br/>10:00-12:00 東児童館<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆コロポックル「0歳からの外あそび」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>◆てしるぎくまさんひろば<br/>10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘</p>   | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター<br/>◆ボードゲームの広場<br/>15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>◆わらべうたの会♪つくんこ<br/>11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 チケット制【詳細裏面】<br/>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」<br/>10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>   | <p>◆つくば自然育児の会「抱っこ法」心を抱きしめる子育て～親子のやり取りから幸せに<br/>10:00-12:00 老人福祉センターとよさと<br/>【問】要申込(3日前まで)<br/>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」<br/>11:00-11:30 並木児童館</p>  | <p>◆中央図書館「おはなし会」<br/>15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつり<br/>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>(開催は遊ぼう広場HPにて確認を)<br/>◆えほんやなずな「絵本で子育て講座」<br/>10:30-12:00 えほんやなずな<br/>参加費 1,000円 要申込【詳細裏面】</p>     | <p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」<br/>赤ちゃん向け<br/>10:30-10:50 中央図書館<br/>◆ままとーん「つどいの広場」ワーキングマザーの日<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p> |
| 21   | 22  | 23   | 24  | 25   | 26  | 27  |
| <p>◆こじゆけい(体操教室予定)<br/>10:00-12:00 東児童館<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆コロポックル「0歳からの外あそび」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>◆土浦友の会子育てママのグループ<br/>10:00-12:30 土浦友の家【詳細裏面】<br/>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)はじめて」(上履き・水筒)<br/>10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール</p> | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>「おさがり詰め放題」もあり(詳細裏面)<br/>◆NPO 子連れスタイル推進協会<br/>「子育てカフェ OTONA∞EN」<br/>カレンダーを作ろう♪<br/>10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス<br/>ショップ 先着 10名程度 (写真を持参)</p> <p>5/21 ◆おひさま Kids「お話し会」<br/>10:30- 並木児童館図書室</p> | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター<br/>◆ボードゲームの広場<br/>15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込<br/>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘</p>                     | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special<br/>「手ぬぐいパンツ作り」<br/>10:00-11:15 助産院ら・く(要申込)【詳細裏面】<br/>◆わらべうたの会♪つくんこ<br/>11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 チケット制【詳細裏面】</p>  | <p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」<br/>11:00-11:30 並木児童館<br/>◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」<br/>10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園<br/>先着 3~5組 要申込</p> <p>5/24 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘</p>  | <p>◆中央図書館「おはなし会」<br/>15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森<br/>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ<br/>10:00-12:00 老人福祉センターとよさと<br/>おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>   | <p>◆中央図書館「おはなし会」<br/>15:00-15:30 中央図書館<br/>筑波大学ストーリーテリング研究会</p>   |
| 28   | 29  | 30   | 31  |  |   |   |
| <p>◆こじゆけい(運動会代休の時は休み)<br/>10:00-12:00 東児童館<br/>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆コロポックル「0歳からの外あそび」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)びよんびよんガエルをつくろう」<br/>10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール</p>  | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>5/28 ◆てしるぎくまさんひろば<br/>10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>   | <p>◆子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター<br/>◆ボードゲームの広場<br/>15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>   | <p>◆ままとーん「つどいの広場」<br/>9:30-14:30 ままとーん事務所<br/>◆子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>◆わらべうたの会♪つくんこ<br/>11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 チケット制【詳細裏面】</p>   | <p>問合せ先: 定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください!【問】の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>   | <p>「かるがも・ねっと」は…<br/>つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>   |   |



# サークル・団体からの情報

**5月** 爽やかな季節を迎えました。今月はゴールデンウィークに始まり、こどもの日や母の日など楽しみの多い行事が続きます。「かるがも・ねっと」は、カレンダーを通して、小さなお子さんのいらっしゃる皆さまの応援をしています。

## 今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、合わせてください。

### ■コロポックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください！  
【日時】5月13日(日) 10:00~13:00  
【場所】竹園公園 (デイズタウン向い)  
※ 雨天 5月19日(土)  
【問い合わせ】TEL:857-7949(自主保育コロポックル)またはHP



### ■おしゃべりサロン special(要申込)「手ぬぐいパンツ作り」

手ぬぐい1枚でお子さまのパンツが簡単にできてしまいます。ミシンが苦手な方でも大丈夫！暑い夏がやってくる前にお子さまが快適に過ごせる手ぬぐいパンツ作りをしませんか？  
【日時】5月24日 10:00-11:15 【参加費】700円  
【場所】助産院ら・くな(つくば市松代4丁目 10-12)  
【定員】6名 【持ち物】手ぬぐい、裁ちばさみ、針、糸  
【申込み・問合せ】 kosodate.hughug@gmail.com  
「手ぬぐいパンツ作り」と明記のこと。  
★おしゃべりカフェも営業しています。(予約優先)

### ■土浦友の会 子育てママのグループ

【日時】5月21日(月) 10:00~12:30(受付は9:40から)  
【場所】土浦友の家 土浦市中村南 2-3-17  
【読書】「習慣はいかに幼児を支配するか」おさなごを発売せよ P.59~61  
【参加費】100円(保険料を含む)  
【申込み】5月17日(木)までに。(託児の都合があります)  
【持ち物】kosodatetsuchiura@gmail.com

### ■ままとーんつどいの広場プチイベント「おさがり詰め放題」

80~130cmの服が詰め放題！  
【日時】5月22日(火) 11:00~なくなり次第終了  
※袋代として大袋(200円)小袋(100円)いただきます。  
※5月10日まで、つどいの広場で80~130cmの服(汚れのあるもの、下着は不可)を募集中(月火木の9:30~14:30)

### ■わらべうたの会♪つくんこ

【日時】毎週木曜日 11:15~12:00(5/10, 17, 24, 31)  
【場所】中央公園 雨天時 吾妻西児童館  
【参加費】1回1家族 200円(チケット制)  
【連絡先】安永 sakuratomomoto@gmail.com

### ■えほんや なずな「えほんで子育て講座」

子育ての中で絵本を読む楽しさ、年齢に応じた絵本の選び方などお伝えします。  
【日時】4月28日(土)10:30~11:30

【場所】えほんや なずな(竹園2丁目4-10 村田ビル 105)  
【講師】岡 美佐緒さん(「絵本で子育て」センター認定講師)  
【参加費】1,000円 要申込 298ehonya.nazuna@gmail.com

## インタビュー・コーナー 第1回



みらい子育てネット「母親クラブ」  
~茨城県代表にかるがも・ねっと編集委員がお聞きしました~

「まちの子はみんなわが子」を合言葉に、各地域の児童館を拠点として活動する子育て支援団体です。正式名称を「みらい子育てネット・地域活動連絡協議会」といい、つくば市に17クラブあります。市や県や全国の組織があり、厚生労働省の関連機関である「児童健全育成推進財団」内に全国の事務局があります。つくば市の母親クラブは市からの助成を頂き、各児童館の協力を得て活動しています。各クラブにて新規会員大募集中!!

### ★どんな会なの？

未就園児親子が集まって楽しく活動する「親子サークル」と地域の子どもたちのためにボランティア活動を展開する「大人サークル」があります。どちらも、お母さんだけでなくお父さん・おじいちゃん・おばあちゃん・お兄さん・お姉さん・子育て支援に興味をお持ちの方など、なたでも気軽に参加できます。

### ★何をやるの？

親子サークルは、それぞれ決まった曜日に児童館に集まり、親子で楽しく遊びます。工作や外遊び・講師を呼んでのリトミックや鑑賞・食育・季節の行事など、自分たちで自由に企画できます。

大人サークルは、おはなし会やパネルシアター・人形劇などを地域の子どもたち向けに公演したり、親子サークル向けの動をするなど、それぞれのサークルの得意分野で子育て支援活動をしています。

つくば市の母親クラブでは年に一度つくば市との合同事業として、主にノバホールで親子コンサートなどのイベントを実施し、会員だけでなく、たくさんの親子に楽しんでいただいています。さらに茨城県の母親クラブでは、食育講座や親子防災教育事業・メディア教育など幅広い子育て支援事業に力を入れています。

### ★どこに行けばいいの？

つくば市内のお近くの児童館にて活動日時をご確認のうえ、お気軽に活動時間内へのぞいてみてください♪役員にお申し出頂ければ、見学・体験・入会などいろいろなご案内ができます。

### ★実際に参加しているお母さんの声

「母親クラブに入って良かったことは、同じ年齢や月齢のお子さんのママとお友達になれた事です。子育てのための子育て情報や幼稚園情報を交換したり、公立幼稚園に進むときは入園前から知り合いが出来ているので親も子もすんなり園生活に入ることができた。小学校や中学校になっても心強い仲間になるとおもいます。」

### ★情報を知るには？

つくば市児童館ポータルサイト:各児童館の情報が得られます(左側QR)。みらい子育てネット全国地域活動連絡協議会ホームページ: ブログには全国の母親クラブの活動が報告されています。(右側QR)



## 基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL855-4803

### ■親子であそぼう(こひつじクラブ)

茨城YMCA 東新井 24-7 TEL852-4128

http://www.ibarakiymca.org

### ■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 火・木・土曜 11時~18時 金曜 13時~18時 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり。

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
検索 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

### ■ゴントで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場

”ゴントの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。 子育て広場 TEL851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴントの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL857-7949

### 検索 「自主保育コロポックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

### 検索 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります 見学は3日前までの申込み。見学科が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(島崎)

検索 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242

### 検索 「土浦友の会」HP

### ■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可 TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

### 検索 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

### 検索 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebook ページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可 TEL838-5080 検索 「ままとーん」 Facebook ページもあり

## つくば子育て支援拠点

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん: TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)
- ・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:TEL:893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。検索 つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、医院などに置いています。

\*\*\*\*\*

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。 ※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。