


2018年 つくば子育てカレンダー 4月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>★3日、10日、17日、24日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★4日、18日 おとなり出張 ★11日、25日 すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F ★5日、19日 チェリークラブ出張 ★12日、26日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★6日、20日 かつらぎクラブ出張 ★13日、27日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 二の宮交流センター ★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	<p>子育て総合支援センター木曜日の出張子育て広場は、「春日交流センター」から「筑波銀行副都心支店2F」に変更になりました。</p>	<p>1</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 参加費 1 家庭 200 円(チケット制) [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	8
9	10	11	12	13	14	15
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 300 円 [詳細裏面] ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 参加費 1 家庭 200 円(チケット制) [詳細裏面]</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼほ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>4/22 ◆ままとーん「つどいの広場」 ワーキングマザーの日 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆コロポックル「ピヨコロひろば」 10:30-14:00 さくら運動公園テニスコート隣り [問][詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 参加費 1 家庭 200 円(チケット制) [詳細裏面] ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆つくば自然育児の会「自己紹介を兼ねた座談会」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 【問】要申込(3日前まで) ◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「なずなのおはなしかい」 14:00-14:30 えほんやなずな 無料 申込不要 [詳細裏面] ◆ままとーん「ぱぱとーん企画～広い芝生で遊ぼう～」 13:30-15:00 万博記念公園(雨天中止) 要申込 [問][詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆土浦友の会子育てママのグループ 10:00-12:30 土浦友の家 [詳細裏面] ◆コロポックル「ピヨコロひろば」 10:30-14:00 さくら運動公園テニスコート隣り [問][詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 イベント(11:00-12:00)「日々の世界のつくりかた:ワークショップ~自分らしく子育てしながら働くためのヒント~」 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10 名程度 (写真を持参)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆ゆーみんのヨガ「産じょくヘルプ体験シェア&アロマハンドケア vol3」 10:30-12:00 13:00-14:30 (出入り自由) ララガーデン モーハウスつくば 参加費 500 円 【問】モーハウスつくば Tel:875-8835 詳細 HP</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 10:00-10:30 11:00-11:30 助産院ら・くな 参加費 1 組 500 円(要申込) [詳細裏面] ◆わらべうたの会♪つくんこ 11:15-12:00 中央公園 雨天時は吾妻西児童館 参加費 1 家庭 200 円(チケット制) [詳細裏面] ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5 組 要申込 Tel:029-864-6464 Fax:029-864-6454</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆えほんやなずな「絵本で子育て講座」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 1,000 円 要申込 [詳細裏面]</p>	29 昭和の日
30 振替休日						
<p>◆おひさま Kids「お話し会」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>問合せ先:定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！</p>					<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>

サークル・団体からの情報



今月は入園式や入学式など新しいことが始まる季節。かるがもは、カレンダーを通して、小さなお子さんのいらっしゃる皆さまの応援をしています！すてきな情報シェアしてください。


今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■コロボックル「ピヨコロひろば」

～はるがきたよ、お外であそぼう！
～6ヶ月くらい～2歳までのお友達とお母さんへ
つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびの会をひらきます。自然の中で一緒に子育てをしましょう。
【日時】4～7月の月2回程度。いずれも月曜日 10:00～12:30
4月16、23日 5月7、14、28日 6月4、18日 7月2日
【場所】ゴンタの丘とその周辺
さくら運動公園テニスコート隣の広場集合
* その他の公園に行くこともあります。雨天は室内に。
【会費】2,000円(8回分)途中入会は相談に応じます。
【持ち物】おにぎり程度のお弁当、水筒、着替え、レジャーシート、両手のあくバッグがおすすめ。親子共汚れても良い服装でね！
【申込み】029-857-7949(五十嵐)詳細はコロボックルHP

■「わらべうたの会」つくくんこ



道具がなくても大丈夫。技術がなくても大丈夫。わらべうたはとってかかんたん。口ずさんで、その通りに遊ぶだけで、嬉しくておかしくて笑っちゃう。まるで子育て上手になったみたい。わらべうたは子育ての魔法だよ！
大きな空の下、のんびり子どもに寄り添って過ごす心が優しくなります。季節を体で感じ、小さなことに心を動かすことができるようになると、毎日に変化に富んだものとなるでしょう。お時間のある方は、ぜひお弁当を持ってゆっくりしてってください。「つくくんこ」のおうちには壁がありません。ブルーシートの床と桜の葉っぱの屋根でできた、すてきな家でお待ちしております。
【日時】毎週木曜日 4月5、12、19、26日 11:15～12:00
【場所】つくば市中央公園(雨天時 吾妻西児童館)
* 天候不順、変更の場合はブログ blogs.yahoo.co.jp/tukuutaにてお知らせ
【対象】未就園児とその保護者
【参加費】1回1家族 200円(5回チケット先払い制)
初回は別途資料代 1,000円
【申込み】安永 sakuratomomoto@gmail.com または、わらべうたの会つくくんこブログ blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

■おしゃべりサロン special 「Baby English petit」

市内で子ども向けの英会話教室を開催している3児のママを迎え、英語を使ってお子さんと一緒にいつもと違う時間を過ごしてみませんか？
【日時】4月26日(木)
1回目 10:00-10:30 ハイハイ～歩ける(1歳以上参加可)
2回目 11:00-11:30 ねんね～ハイハイ

【参加費】1組 500円(子1人追加で200円)
【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12
【対象】子育て中のママ(各回定員5名)
【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com
「Baby English petit」と明記のこと。

■ままとーん「ぱぱとーん企画 広い芝生で遊ぼう！～折り紙で遊ぼう～」

遊具がなくても、0歳児でも、芝生で遊べば、子どももパパも気持ちいい！現役アスリートのスタッフによるストレッチやランニングも親子で楽しく学べます。子連れ OK、夫婦での参加、プレパパも歓迎です。
【日時】4月21日(土)13:30～15:00(雨天・荒天中止)
【場所】万博記念公園テニスコート脇駐車場に集合
参加費無料、要申込み(ままとーん HP より)

■土浦友の会 子育てママのグループ

親子でここにこ過ごすためのヒントを見つけてみませんか。読書を通じた話し合いのほかにホットする一品の試食や手遊び、歌、絵本を楽しむ“わくわくタイム♪”もあります。どうぞはじめての方もご参加ください
【日時】4月23日(月) 10:00～12:30(受付は9:40から)
【場所】土浦友の家 土浦市中村南 2-3-17 TEL 029-842-2242
【読書】「わがママを持たせないために」
おさなごを発見せよ p.55～59
【参加費】100円(保険料を含む)
【申込み】4月19日(木)まで(託児の都合があります)
【持ち物】託児ノート(*) 羽仁もと子選集『おさなごを発見せよ』おむつ、着替え、帽子、お母さんとお子さんのお弁当、水筒、食事用エプロン、口拭き
* 託児ノートは今年度最初の出席時にお渡しします。
【申込み】土浦友の会 HP
【問合せ】TEL & FAX 029-842-2242
kosodatetsuchiura@gmail.com



■えほんや なずな

【日時】4月12日(木) 10:30～11:30 えほんの井戸端
「ねこ」をテーマに絵本を紹介しあいましょう。
参加費(茶菓代)300円 要申込み
【日時】4月21日(土) 14:00～14:30 なずなのおはなしかい
あかちゃんからおとなまで、どなたでもご参加いただけます。
申込不要 参加費無料
【日時】4月28日(土) 10:30～11:30 えほんで子育て講座
子育ての中で絵本を読む楽しさ、年齢に応じた絵本の選び方などお伝えします。
講師:岡美佐緒さん
(NPO 法人「絵本で子育て」センター認定絵本講師)
参加費 1,000円 要申込

<お知らせ>

★茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)」より
4月はお休みです。また5月より開講いたしますので是非ご参加ください。詳細につきましては5月号子育てカレンダー、もしくは YMCA の facebook にてご連絡いたします。

★ままとーん『赤ちゃんが学校にやってくる！～いのちと出会う・感じる授業～』ゲスト親子募集
1歳半までのお子さんと一緒に地域の小中高校を訪問して、学校の子供達と交流してみませんか。出産や子育ての体験をお話したり、抱っこなど触れ合い体験に協力いただける方を募集中。授業の詳しい内容や、ゲスト登録などは、ままとーんのHPをご覧ください。

基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” *雨天中止
昼食可 TEL855-4803 検索「つくば遊ぼう広場の会」

■親子であそぼう(こひつじクラブ)

茨城YMCA 東新井 24-7 TEL852-4128
http://www.ibarakiyymca.org

■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 火・木・土曜 11時～18時
金曜 13時～18時 298ehonya.nazuna@gmail.com
facebook と twitter あり。

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
検索「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ
rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場
”ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可
外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。
子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘”
*雨天中止昼食可 TEL857-7949 検索「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります
TEL852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(栗野)
検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり
■土浦友の会「子育てママグループの集まり」
土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 *ジョイフル本田カーテン館そば)
kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242
検索「土浦友の会」HP



■てしろぎくまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐおしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
検索「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL852-9304 kurahsy@gmail.com
検索「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)
・まめっちょクラブ (1・2歳)
■ままとーん「つどいの広場」
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebook ページもあり

つくば子育て支援拠点

●市内には9カ所の子育て支援拠点があります。
子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。
・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)
・なないろくらぶ(にじいろ保育園:TEL893-4602)
*新たに「なないろくらぶ(にじいろ保育園)」が拠点になりました。
※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。検索「つくば子育て支援拠点」

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所などに置いています。

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。
※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかかるがも・ねっと宛、FAX(029-853-4599)又はメール(上記)でご連絡ください。
4月号編集担当:ニツ森・落合