



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>★6日、13日、20日、27日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★7日 おとなり出張 ★14日、28日 すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★1日、8日、15日、22日、29日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター ★1日、15日 チェリークラブ出張 ★8日、22日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★2日、16日、30日 かつらぎクラブ出張 ★9日、23日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 この宮交流センター ★2日、9日、16日、23日、30日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>	
<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！</p>			1	2	3	4
			<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「キラキラ☆ママ倶楽部 2」1 回目 10:00-11:30 助産院ら・く(要申込)[詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー「人形劇」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荃崎おはなし会 ◆ままとーん「ぱぱとーん企画パパとひな祭り！～折り紙で遊ぼう～」 13:30-15:00 ままとーん事務所 要申込[問][詳細裏面] ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆NPO 法人居場所サポートクラブ ROBE 「NEW YEAR チャリティ」 13:00-17:00 アッセル(1階フードコート隣) [詳細裏面]</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子で遊ぼう・部屋中お絵かきしよう」(汚れてもいい服装で) 10:45-11:45 YMCAホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「キラキラ☆ママ倶楽部 2」2 回目 10:00-11:30 助産院ら・く(要申込)[詳細裏面] ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 300円</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理) ミニイベントも開催 ◆パネルシアターゆめぼっぼ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
12	13	14	15	16	17	18
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子で遊ぼう・メモリアルカードを作ろう・3月誕生会」 10:45-11:45 YMCAホール ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 3/14 ◆ままとーん特別企画 「子どもの病気とホームケア講座」 10:30-12:00 小野川交流センター和室 参加費 無料[問][詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、要申込 ◆つくば自然育児の会「卒乳とおむつ外し」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 要申込[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「キラキラ☆ママ倶楽部 2」3 回目 10:00-11:30 助産院ら・く(要申込)[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 3/17 ◆つくば子ども劇場「こどもの体験ひろば キッズアートinつくば2018『ドラムサークル ワークショップ&amp;3つのあそび!』」 10:00-12:00 13:00-15:00(同一内容) つくば市ふれあいプラザ [問][詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「なずなのおはなし かい」 14:00-14:30 えほんやなずな 無料 申込不要</p>	
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆おひさま Kids「お話し会」 10:30- 並木児童館図書室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 </p>	<p>〈市民ホールやたべ出張お休み〉</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・く(申込不要)</p>	<p>3/22 ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5組 要申込(3日前まで) Tel:029-864-6464 Fax 029-864-6454</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆中央図書館「おはなし ぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館 </p>
26	27	28	29	30	31	
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10 名程度(写真を持参)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆えほんやなずな「絵本で子育て講座」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 1,000円 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター  〈大穂交流センター出張お休み〉</p>	<p>3/29 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	<p>かるがも・ねっと ホームページ </p>



# サークル・団体からの情報



年度が替わる区切りの月がやってきました。つくばを離れる方も、新しく転居して来られる方も、きっといらっしゃることでしょ。どうぞ皆さんの周りに子育ての輪を広げていってくださいね。かるがもねっとも、カレンダーを通して、応援しています！

## 今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### ■NPO 法人 居場所サポートクラブ ロベ「NEW YEAR チャリティーバザー」

学童保育からスタートし、市の委託で低所得世帯の子どもを対象に無料学習塾を開講、さらには地域の皆様より支援をいただいて子どもたちへの食育支援を行っています。

衣料品や小物家具、電化製品、アクセサリ等、100円～お気持ちの値段で購入できるバザーです。収益はすべてロベ運営の学習支援無料塾に用いられます。学童クラブの説明会、子供学習支援無料塾の相談コーナーを設けます。

【日時】3月4日(日)13:00～17:00

※15:00～16:00 「みどりの駅前学童クラブロベ」説明会

【場所】アッセ 1階フードコート隣(つくば市上横場)

【後援】つくば市

【協力】ライオンズクラブつくば中央むすび支部、つくば商業開発株式会社

【助成】パルシステム茨城

### ■NPO 法人ままとーん

#### ◆ぱぱとーん企画

##### 「パパとひな祭り！？～折り紙で遊ぼう～」

親子一緒に折り紙で遊んじゃおう！仕事や子育て、育児体験、ただのグチ…何でもアリのパパトークも♪ご夫婦・家族での参加、プレパパも歓迎します。

【日時】3月3日(土)13:30～15:00

【場所】ままとーん事務所

無料、要申込み(ままとーん HP より)

#### ◆特別企画「子どもの病気とホームケア講座」

小児医療のスペシャリストである3人の講師から、子どもの病気への対応とお家でのケアについてお聞きます。「こんな時どうしたら？」に、それぞれの立場からアドバイス。春から集団生活を始めるお子さんの保護者、復職予定の方にオススメです！

【日時】3月14日(水)10:30～12:00

【場所】小野川交流センター 2階和室

【講師】阿真京子先生

(知ろう小児医療守ろう子ども達の会代表)

門間智子先生(小児看護専門看護師)

大澤優子先生(子どもの救急電話相談員(#8000))

【参加費】無料

【申込み】ままとーん HP のお問い合わせフォームで



### ■つくば自然育児の会 3月例会「卒乳とオムツ外し

悩ましい卒乳におむつ外し。どちらも、暖かくなる春がチャンスです。基本的な母乳育児のお話も交えながら、卒乳の種類やスムーズな方法、おむつ外しのポイントなどをお話していただきます。

【日時】3月14日(水)10:00～12:00

【場所】ゆかりの森 宿舎ホール

【講師】伊東厚子先生(助産師・小山自然育児相談所長・日本母子ケア研究会会長)

【申し込み】3日前まで(見学料 500円)

【問合せ・申込み】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(島崎)



### ■つくば子ども劇場

#### 「こどもの体験ひろば キッズアート in つくば 2018 『ドラムサークルワークショップ&3つのあそび!』」

【日時】3月17日(土)午前 10:00～12:00

午後 13:00～15:00

午前・午後とも同じプログラムです。

【場所】つくば市ふれあいプラザ

【対象】幼児・小学生(低学年)

【参加費】午前・午後とも一人 1,000円(4歳以上同額)

【申込み・問合せ】NPO法人子ども劇場茨城(029-874-3404)

またはつくば子ども劇場まで

### ■おしゃべりサロン special 「キラキラ☆ママ倶楽部 2」

職場復帰が決まっている、もしくは、そろそろ仕事をしてみようかな？と考えているママのための講座です。復帰予定がなくても、日々の子どもとの生活を効率よく過ごしたいとお考えの方は、ぜひご参加ください！(3回連続講座。単発参加も可能)

【日時】3月1日、8日、15日(木)10:00～11:30

各回 11:30～13:30 ランチ交流会

【場所】助産院ら・くな(つくば市松代 4丁目 10-12)

【内容】1回目ママのからだの話。2回目先輩ママにきいてみよう。3回目家事がしやすい動線作り(日程の入れ替わりがあるかもしれません)。

【対象】妊娠中、子育て中のママ(先着6名)

【参加費】kosodate はぐはぐに直接お問い合わせください。

【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「キラキラママ参加希望」と明記のこと。

## 基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。



### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場「ゴンタの丘」\*雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■茨城YMCA親子であそぼう(こひつじクラブ)

東新井 24-7 TEL852-4128 <http://www.ibarakiyca.org>

### ■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 火・木・土曜 11時～18時 金曜 13時～18時 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり。

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231 [検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ [rakufam@gmail.com](mailto:rakufam@gmail.com)

### ■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場 “ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 TEL851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL857-7949

[検索](#) 「自主保育ロボックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311 [検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります 見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。 [tsukubamothering@gmail.com](mailto:tsukubamothering@gmail.com)(島崎) [検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジョイフル本田カーテン館そば) [kosodatetsuchiura@gmail.com](mailto:kosodatetsuchiura@gmail.com) TEL & fax 029-842-2242 [検索](#) 「土浦友の会」 HP

### ■てしるぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可 TEL856-6658 [kosodate.hughug@gmail.com](mailto:kosodate.hughug@gmail.com) [検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 [kurahsy@gmail.com](mailto:kurahsy@gmail.com) [検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252 [mamenokibunko@yahoo.co.jp](mailto:mamenokibunko@yahoo.co.jp)

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)  
・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可 TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり



## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)  
・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)  
・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)  
・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)  
・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)  
・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)  
・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園C42街区-10/TEL886-3315)  
・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)  
・清水こどもクリニック(東2-31-8巴ビルPart2,1F/TEL860-2525)  
・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)  
・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)  
・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)  
・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)  
・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)  
・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)

\*\*\*\*\*

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。