



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>★9日、16日、23日、30日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★17日、31日 おとなり出張 ★10日、24日 すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★4日、11日、18日、25日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター ★18日 チェリークラブ出張 ★11日、25日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★5日、19日 かつらぎクラブ出張 ★12日、26日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 二の宮交流センター ★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>		
1 元日	2	3	4	5	6	7
	<p><春日交流センター出張お休み></p>	<p><市民ホールやたべ出張お休み></p>	<p><大穂交流センター出張お休み></p>	<p>◆えほんや なずな「初売り」 14:00-17:00 来店者先着 30 名さまにささやかなお年玉進呈</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2 歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんや なずな「えほんの井戸端」 10:30-11:30 えほんやなずな ★絵本についてあれやこれやおしゃべり 参加費 300 円 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな (申込不要)</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼっぽ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3 歳/10:30-4 歳~小 2/ 11:15- 小 3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆ままとーん「ぱぱとーん企画 広い公園で 風揚げしよう」 13:30-14:30 万博記念公園 要申込【問】[詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし ぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子で遊ぼう・ けん玉を作ろう」 10:45-11:45 YMCA会館ホール ◆土浦友の会 子育てママのグループ 10:00-12:30 土浦友の家 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆つくば自然育児の会 1 月例会 「お産のおはなし」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント(11:00-12:00)[詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんやなずな「ぶつくぶくこうかん」 11:30-16:30 えほんやなずな ★うちの 本 2 冊となずなの中古本 1 冊をとりかえっこ。 ◆えほんやなずな「なずなのおはなしかい」 14:00-14:30 えほんやなずな 無料 申込 不要</p>	
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子で遊ぼう・ 親子カフェ」 10:45-11:45 YMCA会館ホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント(11:00-12:00)[詳細裏面] ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10 名程度 (写真を持参)</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5 組 要申込(3 日前まで) Tel: 029-864-6464 Fax 029-864-6454</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ミニイベントあり</p>	<p>◆中央図書館「おはなし 会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテ リング研究会</p>
29	30	31	<p>問合せ先: 定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！[問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！</p> <p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>			
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子で遊ぼう・ 親子で体操」(1 歳 6 ヶ月以上) 10:45-11:45 YMCA会館ホール ◆おひさま Kids お話会 10:30- 並木児童館図書室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>				



今年もどうぞよろしく
お願い申し上げます



＝かるがもレポート その1＝

くみなさんのよく遊びに行く場所をおしえてくださいの パネルを展示しました！

11月11日(土)子育て総合支援センターで、「つくば子育てフェスティバル2017」が開かれました。「かるがも・ねっと」は情報コーナーをお手伝いしました。つくば市をリンゴの木に見立てたパネルに、子育て支援の場所や公園などをリンゴの形で表示、来場者の方にはお住まいの地区名を書いた葉っぱをよく行く場所に貼ってもらいました。研究学園からみどりの方面に支援の場所が少ないので、けやき広場まで通ってくる人が大変多いことが改めてわかりました。一方、普段は地区にある支援の場所に行っていますという「地域密着型」のところは、並木・竹園・吾妻などでした。

また、開館早々にいらした妊婦さんは、転居してきたばかりで春に出産予定、仕事復帰も予定しているとのこと、つくばの情報が知りたくてフェスティバルを見つけて来られたのでした！産前産後の支援、保育所探し・・・と個々の案内は可能ですが、この方に必要なのは各窓口を回らせることではなく、まずは安心できる“ひとつの窓口”になる場所ではないかと感じました。ゆっくり人との関係を築いて行きながら、考えて、話して、“ここでこんな子育てしたいな”と描けるようになっていくのを応援するのが地域の支援の力ではないかと感じています。

＝かるがもレポート その2＝

こんな小さいもので？！こんな形で？！ メカニズムを知って、子どもの窒息事故を 防ぎましょう

消費者安全調査委員会が0～6歳の子どものもを持つ保護者へのアンケートと救急搬送のケース分析を実施、その結果、子どもが気管に詰まらせたおもちゃのうち、直径1センチ以下が6割を占めたそうです。特に詰まらせやすいのは、ビー玉やビーズなど球形・楕円(だえん)形の玩具。舌の上で転がり、のどや気管に密着しやすいのですが、球形に限らず立方体やブロック型でも6～20mmの大きさのおもちゃは窒息の恐れがあるという報告書をまとめました。この報告書が優れているのは、単に何センチのものは危ないというだけでなく、子どもの口の中でどのようなことがおきるのかを解明しようとしている点だと思えます。

子どもは飲み込む・吐き出す力が十分でないため、口に入れたおもちゃがのどの入り口付近をふさいでしまうこと、また、その奥の気道には小さいおもちゃが入ってしまうことがあり、今回コンピューターシミュレーションにより、そのメカニズムを明らかにしています。紙で組み立てる模型で喉の仕組みを知ることができます。また動画もあり、兄弟の上の子がおままごとで遊んでいたおもちゃを、下の子が口に入れる場面など、家庭生活をチェックする助けにしてくださいね。消費者庁のHPで見ることができます。支援関係者も、ジジババも必見です。
検索：消費者庁一玩具による乳幼児の気道閉塞事故ー



今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■つくば自然育児の会 1月例会「お産のおはなし」

【日時】1月16日(火)10:00～12:00

【場所】老人福祉センター とよさと

【講師】白井ハツ先生(守谷助産院・助産師)

自宅出産を扱っている守谷助産院の白井ハツ先生に、お産の今と昔、様々な変化や問題、自宅出産の魅力、妊娠・出産を予定している人に伝えたいことなどをお話しいたします。※当日急遽お産が入った場合は、自宅出産を扱う複数の助産師さんからお話を伺う予定です

【申込み】3日前まで(見学期料500円)

【問合せ・申込み】

つくば自然育児の会 tsukubamothering@gmail.com(島崎)

■ままとーん「ぱぱとーん企画 広い公園で凧揚げしよう！」

親子一緒に凧揚げに挑戦。寒さに負けず、広い公園でのびのび遊ぼう！ご夫婦・家族での参加、プレパも歓迎します。

【日時】1月13日(土)13:00～14:30

【場所】万博記念公園(テニスコート管理棟そば駐車場集合)

【参加費】無料

【申込み】ままとーん HP より

■ままとーん「つどいの広場」プチイベント

※場所はいつでも、ままとーん事務所

※この他のイベントはHPをご覧ください。

「リミックで遊ぼう♪」

【日時】1月18日(木)11:00～12:00

親子で一緒に音楽を感じて身体を動かし遊びます♪たくさんスキンシップをして、楽しい時間を過ごしましょう。

【講師】菅原泰子先生

「レッスンバッグ手作り講座」

【日時】1月23日(火)11:00～12:00

この講座は2回シリーズの1回目になります。レッスンバッグを中心に、入園グッズの布選び・地直し・型紙・印つけ・裁断時のポイントをアドバイス。その他上履き入れなどの巾着もサンプルを持参し、説明します。

2回目(2月6日)はミシンの実演。いずれか一方の受講もOK。講座は実演のみですので、お子様連れでも大丈夫。

■土浦友の会「子育てママのグループ」

子育てママのグループに参加して親子でほっとする時間をすごしましょう！読書を通じた話し合いのほかに、手遊び、歌、絵本を楽しむ“わくわくタイム♪”もあります。親子一緒にお弁当を食べ、ほっとする一品の試食もあります。お友達もどうぞ一緒にご参加ください。

【日時】1月15日(月)10:00～12:30(受付は9:40から)

【場所】土浦友の家(土浦市中村南2-3-17)

【読書】「必ず長ずるところあり」『おさなごを発見せよ』p.45～

【参加費】100円(保険料を含む)

【申込み】1月11日(木)まで(託児の都合があります)

子育てママのグループ kosodatetsuchiura@gmail.com

☆土浦友の会 HP からもお申し込みになれます。

【持ち物】託児ノート、羽仁もと子選集『おさなごを発見せよ』

おむつ、着替え、帽子、お母さんとお子さんのお弁当、水筒、食事前エプロン、口拭き

基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 TEL855-4803 検索「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA親子であそぼう(こひつじクラブ)

東新井24-7 TEL852-4128 http://www.ibarakiyca.org

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 火・木・土曜 11時～18時

金曜 13時～18時 298ehonya.nazuna@gmail.com

facebook と twitter あり。

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

検索「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 TEL857-7949 検索「自主保育コロポックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話し会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

検索「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学期料が必要な場合あり。 tsukubamothering@gmail.com(島崎)

検索「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南3-2-17*ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL&fax 029-842-2242

検索「土浦友の会」HP

■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

検索「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

検索「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

検索「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会(3歳/幼児～中学生)

・まめつちよクラブ(1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 検索「ままとーん」Facebook ページもあり

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をしたりすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):TEL:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。検索「つくば子育て支援拠点」

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。 ※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。