



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>★12日、19日、26日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>★6日、20日 おとなり出張 ★13日 すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p>	<p>★7日、14日、21日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター ★7日、21日 チェリークラブ出張 ★14日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★1日、15日 かつらぎクラブ出張 ★8日、22日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 この宮交流センター ★1日、8日、15日、22日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>	
<p>「かるがも・ねっと」は... つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p><春日交流センター出張お休み> ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんや はずな「おとなのためのおはなしかい」 10:30-11:00 要申込 参加費 300円 えほんやはずな</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼほ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆えほんや はずな「絵本で子育て講座」 10:30-12:00 要申込 参加費 1000円 えほんやはずな</p>	<p>◆ままとーん「ばばとーん企画 音や楽器で遊んでみよう」 10:00-11:30 松代交流センター音楽室 要申込[問] [詳細裏面]</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子で遊ぼう」 お店屋さんごっこをしよう 10:45-11:45 YMCAホール[詳細裏面] ◆おひさま Kids クリスマス絵本と音楽 10:30- 並木児童館ホール</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 「ママのためのコーチング」(11:00-12:00) [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着 3~5組 要申込(3日前まで) TEL:864-6464 FAX:864-6454 ◆はぐはぐ「おしゃべりサロン special」 「卒乳について助産師さんに聞いてみよう」 11:30-13:30 助産院ら・く(要申込・有料) [詳細裏面]</p>		<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆はずなのおはなしかい 14:00-14:30 無料 申込不要 えほんやはずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 「コーチング・セミナー」(11:00-12:00) [詳細裏面] ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子で遊ぼう」 クリスマスリースを作ろう 10:45-11:45 YMCAホール[詳細裏面] ◆土浦友の会 子育てママのグループ 10:00-12:30 土浦友の家 要申込、[詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆つくば自然育児の会 12月例会 「乳幼児からの性教育」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 要申込[詳細裏面] 12/18 つくば子ども劇場 「はじめてシアター おっきいのとちっちゃいの いっしょにあそぼ!」 開場 11:00、開演 11:15、終演 11:45 つくば市民大学 参加費あり [問]事前申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 の丘ゴンタ</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 </p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
25	26	27	28	29	30	31
	<p>◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALAガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10名程度 (写真を持参) [詳細裏面]</p>	<p><市民ホール谷田部出張お休み></p>	<p><春日交流センター出張お休み> <大穂交流センター出張お休み></p>	<p><市民研修センター出張お休み> <この宮交流センター出張お休み></p>		

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

~~~~~

■**ままとーん「ぱぱとーん企画 音や楽器で遊んでみよう！」**  
親子一緒に楽器や歌で遊びます。楽器の持ち込みも大歓迎！ご夫婦・家族での参加、プレパパも歓迎します。

【日時】12月10日(日)10:00~11:30

【場所】松代交流センター音楽室

【参加費】無料、要申込み(ままとーん HP より)

※イベント後にランチ交流会あり(希望者のみ)。食事代は自己負担となります。

■**ままとーん「つどいの広場・プチイベント」**

場所はいずれもままとーん事務所、時間は11:00~12:00です。 ※この他のイベントはままとーん HP をご覧ください。

【日時】12月14日(木)「ママのためのコーチング」

自己肯定感や傾聴の大切さを、3人のお子さんのママであり、カウンセラーでもある視点からお話します。

講師:江田麻裕子先生

【日時】12月18日(月)「ママのためのコーチング」

対話によって、相手の自発的な行動を促すコツを紹介。コミュニケーションの仕方、心持がふっと軽やかに。

講師:西村雅司先生

■**つくば子ども劇場「はじめてシアターおっきいのとちっちゃんの いっしょにあそぼ！」**

【日時】12月18日(月) 開場11:00、開演11:15、終演11:45  
※お芝居の前後に、ゆくりと交流する時間があります。客席も楽しい広場としてゆったりお過ごしください。

【場所】つくば市民大学

【参加費】親子1組 2,000円(子ども2人目から+500円、大人2人目から+1,500円)

【申込み】つくば子ども劇場 ※事前に申込みしてください。

029-856-9314(平日 10:00~15:00),  
298kodomogegekijo@gmail.com

◇アフターイベント「おっきいのとちっちゃんのいっしょにたべよ！」

終演後(12:00~13:00)、お時間ある方は出演者やスタッフと一緒に昼ご飯を食べませんか?お芝居を観た感想をおしゃべりしましょう。持ち物:おべんとう、飲み物等

■**つくば自然育児の会 12月例会「乳幼児からの性教育」**

「赤ちゃんってどうやって産まれるの?」「どこから出てくるの?」そんな乳幼児の質問にどう答えますか?

乳幼児から母から子へ性について伝えることは出来ます。子どもが性に悩んだときに気軽に相談できるように今から出来ることがありますよ。ぜひご参加ください。

【日時】12月19日(火)10:00~12:00

【場所】老人福祉センター とよさと

【講師】中井聖先生(思春期保健相談士)

【申込み】3日前まで(見学科500円)

【問合せ・申込み】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(島崎)

■**NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN(おとなえん)」**

ママや子育て中の方々がちょっと立寄りリフレッシュできるイベントを毎月第4火曜日に開催します。先着10組程度、申込み不要、参加費無料です!子育てあるある話やコレどうしてる?といったちょっとした疑問や不安も解決できますよ。

【日時】12月26日(火)10:30~11:30

<イベント>毎月開催!世界に1つだけの「カレンダー」を作ろう♪ママも映っている写真を持ってきてね!※当日撮影もできます。

【対象】プレママパパ、子育て中の方どなたでも

【場所】LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

【問合せ】rakufam@gmail.com

■**NPO 法人 kosodate はぐはぐ「おしゃべりサロン special・卒乳について助産師さんにきいてみよう!クリスマスランチ付き」**

卒乳を考えている人、授乳中で卒乳はまだだけど、いつか迎える卒乳の事について聞いてみたい人、どなたでもご参加いただけます。助産師さんのお話を聞いたり、質問したり、有意義な時間をお過ごしください。カフェも季節限定のクリスマスランチをご用意します!お楽しみに!

【日時】12月14日(木)11:30~13:30

【参加費】講座のみのご参加 1,000円、ランチ付き 1,800円(どちらも要申込み)

【場所】助産院ら・く(つくば市松代4丁目10-12)

【対象】卒乳を考えているママ、卒乳について知りたいママ(先着10組)

【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「12月14日参加希望」とご連絡先明記のこと。

■**茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ)」**

親子で遊びながら子育て中のお友達作りをしませんか?プログラムを用意してお待ちしています。

【日時】月曜日 10:45~11:15

【場所】茨城 YMCA 会館 ホール

【会費】参加費無料・申込み不要・出入り自由

【対象】0歳児から未就園児対象

【持ち物】親子で水筒・上履き

【問合せ】082-852-4128 担当:井上

【12月の予定】12月11日(月) お店屋さんごっこをしよう  
12月18日(月) クリスマスリースを作ろう



【参加費】100円(保険料を含む)

【申込み】12月14日(木)まで(託児の都合があります)

子育てママのグループ kosodatetsuchiura@gmail.com

☆土浦友の会 HP(<http://tsuchiuratomonokaijimdo.com>)からもお申し込みになれます。)

【持ち物】託児ノート、羽仁もと子選集『おさなごを発見せよ』おむつ、着替え、帽子、お母さんとお子さんのお弁当、水筒、食事前エプロン、口拭き

### 基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■**遊ぼう広場**

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#)「つくば遊ぼう広場の会」

■**茨城YMCA親子であそぼう(こひつじクラブ)**

東新井24-7 TEL852-4128 <http://www.ibarakiymca.org>

■**えほんや なずな**

竹園2-4-10 村田ビル105 火・木・土曜 11時~18時  
金曜 13時~18時 298ehonya.nazuna@gmail.com  
facebook と twitter あり。

■**おひさま Kids**

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■**おもちゃライブラリー さくらんぼ**

老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
[検索](#)「おもちゃライブラリー つくば」

■**きりん Café**

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■**グループ・スイミー**

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

■**こじゆけい**

東児童館 TEL851-4801

■**子育て休憩室**

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■**子育てほっとステーション・オアシス**

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■**子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN**

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ  
rakufam@gmail.com

■**ゴンタで遊ぼう**

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 TEL851-2617

■**0歳からの外あそび**

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#)「自主保育コロポックル」

■**中央図書館「おはなし会」**

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
[検索](#)「中央図書館 おはなし会 つくば」

■**つくば子ども劇場**

・劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■**つくば自然育児の会**

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学科が必要な場合あり。  
tsukubamothering@gmail.com(島崎)

[検索](#)「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■**土浦友の会「子育てママグループの集まり」**

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジヨイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com TEL&fax 029-842-2242

[検索](#)「土浦友の会」HP

■**てしろぎ くまさんひろば**

手代木南児童館 TEL852-0670

■**はぐはぐ・おしゃべりサロン**

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#)「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■**ベビーの輪ひろば**

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#)「ベビーの輪ひろば」

■**ボードゲームの広場**

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#)「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページあり

■**まめの木文庫**

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめっちょクラブ (1・2歳)

■**ままとーん「つどいの広場」**

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#)「ままとーん」 Facebook ページもあり

### つくば子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:

TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

\*\*\*\*\*

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 12月号編集担当:ニツ森・野島