



月	火	水	木	金	土	日	
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>◆市民ホールやたべ出張(29日お休み) 10:00-11:30 おとなり(1日、15日) & すぎのこクラブ(8日、22日)担当</p>	<p>◆春日交流センター出張(23日お休み) 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 ◆大穂交流センター出張(2日、9日、23日お休み) 10:00-11:30 チェリークラブ(16日、30日)担当</p>	<p>◆二の宮交流センター出張(3日お休み) 10:00-11:30 かつらぎクラブ(17日)& おひさまクラブ(10日、24日)担当 ◆市民研修センター出張(3日お休み) 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>			
		1	2	3 文化の日	4	5	
<p>問合わせ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>							
			◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込	<p><大穂交流センター出張お休み> ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (11:00-12:00 おさがり詰め放題) ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p><二の宮交流センター出張お休み> <市民研修センター出張お休み> ◆まめの木文庫「大人のためのおはなし会」 18:30- まめの木文庫 参加費等[問] [詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「市文化祭参加遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆まめの木文庫「大人のためのおはなし会」 13:30- まめの木文庫 参加費等[問] [詳細裏面]</p>	<p>◆まめの木文庫「大人のためのおはなし会」 13:30- まめの木文庫 参加費等[問] [詳細裏面]</p>
6	7	8	9	10	11	12	
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆まめの木文庫「大人のためのおはなし会」 10:30- まめの木文庫 参加費等[問] [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (10:00-12:00 アラフォーママ集まれ!) ◆まめの木文庫「大人のためのおはなし会」 10:30- まめの木文庫 参加費等[問] [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「大人のためのおはなし会」 13:30- まめの木文庫 参加費等[問] [詳細裏面]</p>	<p><大穂交流センター出張お休み> ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (11:00-12:00 ママのためのコーチング) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆土浦友の会「暮らしと家計の講習会」 10:00-12:00 並木交流センター 要申込、[詳細裏面] ◆えほんや なずな「Ms.ビビアン」の English story time 10:30-11:00 要申込(メール) えほんやなずな</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼほ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆ゆーみんのヨガ「子連れ de ヨガ」 10:45-12:00 ララガーデンコミュニティルーム 参加費等[問/申込み][詳細 HP] https://www.instagram.com/yuumin.me/ ◆土浦友の会「暮らしと家計の講習会」 10:00-12:00 並木交流センター 要申込、[詳細裏面]</p>	<p>◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00- 3歳/10:30- 4歳~小2/ 11:15- 小3~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆つくば子育てフェスティバル 2017 9:30-13:00 つくば子育て総合支援センター つくば市桜保健センター [詳細裏面] ◆「子育て de 国際交流 in IBARAKI」 10:00-15:00 つくば市役所 (要申込・有料)[詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>	
	11/9 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン「乳幼児のおくすりについて」 11:30-14:00 助産院ら・く(要申込・有料) [詳細裏面]						
13 茨城県民の日	14	15	16	17	18	19	
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆つくば子ども劇場「つくば花咲かせプロジェクト 2017 テカパンとパーラビットのパンパラエティ」 13:30-14:40 手代木南小学校体育館 子ども無料、大人は一口1,000円の寄付</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (9:30-12:00 0歳赤ちゃん集まれ!) ◆つくば自然育児の会 11月例会 「サルの子育てと母乳育児」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 要申込 [詳細裏面] ◆AsMama「たくじあい YOGA」 13:00-14:30 ララガーデンコミュニティルーム 参加費等[問] [要申込] [詳細 HP] https://kosodate-share.asmama.jp/event/s/5486</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (10:30-12:00 救命救急(AED)) ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんや なずな 11:30-15:00 ぶつくぶくこうかん 14:00-14:30 なずなのおはなしかい えほんやなずな</p>	<p>◆コロポックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園(雨天 11/26) [詳細裏面]</p>	
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (11:00-12:00 コーティングセミナー) ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (9:30-12:00 0歳赤ちゃん集まれ!) ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 11/20 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「ふれあい遊び フクロウを作ろう」 10:45-11:45 YMCAホール</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p><春日交流センター出張お休み> <大穂交流センター出張お休み> ◆おひさま Kids ブックトーク 「日本の昔話、世界の昔話」 10:30- 並木交流センター和室 [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	
27	28	29	30	<p>11/30 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 先着3~5組 要予約(3日前まで) Tel: 029-864-6464 Fax 029-864-6454</p>			
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (11:00-12:00 ベビーサインを使って遊ぼう!) ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショッ 7 先着10名程度(写真を持参) 11/27 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「ふれあい遊び 親子で体操(1歳6カ月以上)」 10:45-11:45 YMCAホール</p>	<p><市民ホール谷田部出張お休み> ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 (11:00-12:00 ことばの世界へ~絵本の紹介~) ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>			



サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■つくば市・つくば子育て総合支援センター 「つくば子育てフェスティバル 2017」



今年の「つくば子育てフェスティバル」は、「子育て総合支援センター」と、お隣の「桜保健センター」の2会場に分けての開催です。つくば市の子育て支援拠点や地域の子育て支援団体、保健センター、公立保育所などの協力を得て、盛りだくさんのプログラムを用意しています。子育てについての情報も得られます。

* 主なプログラム *

＜子育て総合支援センター会場＞

パネルシアター／大型絵本／オペレッタ／エプロンシアター／親子のうた広場／お菓子の国へようこそ／親子リトミック／手作りおもちゃ／情報コーナー／野菜販売／コーヒー試飲／パン販売

＜桜保健センター会場＞

読み聞かせ／ギター弾き語り他／身長・体重測定／手足スタンプ／健康相談／栄養相談

【日時】11月11日(土)9:30～13:00

【場所】つくば市 子育て総合支援センター、桜保健センター

* 申込み不要です。お気軽にお越しください。

■まめの木文庫「大人のためのお話会」

子どもたちにお話を届けたいとの思いで開設した「まめの木文庫」は今年で25周年を迎えました。「大人のためのおはなし会」は年2回のペースで続け、たくさんの方々のご支援のお陰で50回目を迎えることができました。自宅での開催は、今回で最終とさせていただきます。次回からは場所を変えて開催する予定です。皆さまのお越しを楽しみにお待ちしております！

語り:藤井いづみ

【日時】11月

3日(金)18:30～、4日(土)13:30～、5日(日)13:30～、6日(月)10:30～、7日(火)10:30～、8日(水)10:30～

【場所】まめの木・本とおはなしの部屋

* お車の駐車は、藤井宅近くの駐車場へ(1台100円)

【参加費】大人1,000円、学生500円(お茶・お菓子付き)

【申込み】藤井 Fujii Tel: 838-2252 Fax: 836-3308

mamenokibunko@yahoo.co.jp

■土浦友の会「2017年*暮らしと家計の講習会*」

毎日の生活で困っていることはありませんか? この講習会でそんな問いに答える何かが見つかるかもしれません。

＜プログラム＞

教育費 いくらかかるの? いくらかけるの? / ゆたかな食卓は野菜から～ちよつとの工夫でみんな笑顔～ / 開けてうれしいクローゼット

【日時】11月9日(木)・10日(金) 10:00～12:00

【場所】並木交流センター 【資料代】400円

【託児】おやつ・保険つき200円(要申込み)



【申込み方法】土浦友の会 HP

https://tsuchiuratomonokai.jimdo.com/

【連絡先】土浦友の会 Tel & Fax 842-2242

【後援】つくば市教育委員会

■つくば自然育児の会 11月例会「サルの子育てと母乳育児」

似て非なるサルとヒト。サルの子育てから、ヒトの子育てに生かせるヒントもいっぱい。目から鱗のサルの子育て実践のお話もお楽しみに。

【日時】11月14日(火) 10:00～12:00

【場所】老人福祉センター とよさと

【講師】講師:国立科学博物館 特別研究員 久世濃子博士 (オランウータン研究歴18年)

【申込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・申込み】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(島崎)

■コロボックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!

【日時】11月19日(日) 10:00～13:00 *雨天11月26日(日)

【場所】竹園公園(デイズタウン向い)

【問合せ】Tel: 857-7949(自主保育コロボックル)またはHP

■おひさま kids よきあ先生のブックトーク&お話し会

「日本の昔話・世界の昔話」

昔から語り継がれてきた民話のひとつ、昔話(むかしばなし)。勇ましいお話、笑えるお話、ちょっぴり怖いお話まで内容は様々ですがどれも秀逸なストーリーばかり。今回は日本と世界の昔話の絵本や本の紹介を皆さんで楽しみませんか? 内容は小学生以上ではありますが、小さなお子さん向けの読み聞かせもありますのでお気軽にご参加ください。

【日時】11月23日(木・祝)10:30～

【場所】並木交流センター和室 【講師】松本品代先生

【問い合わせ】Tel: 080-5434-8100(ニツ森)

■NPO 法人 kosodate はぐはぐ

◇おしゃべりサロン(要申込)「乳幼児のおくすりについて」

寒くなってきて、子ども達が体調を崩しやすい季節になってきました。お薬との付き合いも多くなってきます。今回は薬剤師のママにご参加いただき、一緒にお話ししたいと思います。★おしゃべりカフェのみのご利用も可能です。

【日時】11月9日(木)11:30～14:00

【参加費】お問い合わせください。

【場所】助産院ら・く(つくば市松代4丁目10-12)

【対象】妊婦さん or 1歳までの赤ちゃん連れママ(先着10組)

【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「11月9日参加希望」とご連絡先明記のこと。

◇「子育て de 国際交流 in IBARAKI」

イギリスとスリランカの子育て支援者がつくばを招いて、シンポジウムとランチ交流会を開催します。

テーマは日本、イギリス、スリランカの「各国母子保健の現状と、訪問型子育て支援の役割」、「つくば在住の外国人ママの本音を通して見える国際都市つくばの子育ての現状」です。英語の逐次通訳付きです。

【日時】11月11日(土) 10:00～13:00 シンポジウム

13:30～15:00 ランチ交流会

【場所】つくば市役所 他、詳細はHP か Facebook にて。

【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「11/11 参加希望」お名前、電話番号を明記して下さい。

基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 Tel855-4803 [検索]「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA親子であそぼう(こひつじクラブ)

東新井24-7 Tel852-4128 http://www.ibarakiyca.org

■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 火・木・土曜 11時～18時 金曜 13時～18時 298ehonya.nazuna@gmail.com

facebook と twitter あり。

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel847-0231

[検索]「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Cafe

フラワーチャイルド保育園 Tel864-6464

■グループ・スイミー

並木児童館 Tel851-5331(並木児童館)

■こじゆけい

東児童館 Tel851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 Tel857-7949 [検索]「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話し会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311

[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります

Tel029-852-9134(月・金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。 tsukubamothering@gmail.com(島崎)



[検索]「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 *ジョイフル本田カーテン館そば)

kosodate.tsuchiura@gmail.com Tel & fax 029-842-2242

[検索]「土浦友の会」HP

■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 Tel852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可

Tel856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索]「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

Tel080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索]「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索]「つくばボードゲーム愛好会」Facebook ページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

Tel838-5080 [検索]「ままとーん」Facebook ページもあり

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば市子育て総合支援センター(金田:Tel857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel875-4539)

・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel830-7455)

・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):Tel:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。 [検索] つくば市子育て支援拠点

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。 ※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 11月号編集担当:ニツ森・朝岡