



月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>◆市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 おとなり(9/6 9/20) &すぎのこクラブ(9/13 9/27)担当</p>	<p>◆春日交流センター出張(7日お休み) 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 ◆大穂交流センター出張 10:00-11:30 チェリークラブ(9/7 9/21) &こどもの森広場(9/14 9/28)担当</p>	<p>◆二の宮交流センター出張 10:00-11:30 かつらぎクラブ(9/1 9/15 9/29)&おひさまクラブ(9/8 9/22)担当 ◆つくば市市民研修センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>9/3 ◆つくば子ども劇場「人形劇団むすび座公演」 ・地獄八景亡者戯Ⅱ じんたろうと眠り竜の巻 14:00-15:30 カピオホール/チケット:2,500円(ペア券 4,500円) つくば子ども劇場・(公財)つくば文化振興財団</p>	
<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>				1	2	3
				<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば [内容等、問合せ] 10:00-13:00 並木交流センター和室</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子どもとメディア関東「子どもとメディアを考える学習交流会」 10:00-15:00 つくばイノベーションプラザ 大会議室 [詳細裏面]</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>◆茨城 YMCA こひつじクラブ「敬老の日プレゼント作り」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館 [詳細裏面] ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 「保育&キャリアを学ぼう講座」 (10:30-12:00) [詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 <春日交流センター出張はお休み></p>	<p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば [内容等、問合せ] 10:00-13:00 並木交流センター和室 ◆おもちゃライブラリー「さくらんぼ」 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアター「ゆめぼっぼ」読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆まめの木文庫「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳 10:30-4歳~小学2年生 11:15-小学3年生~中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆コロポックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 要申込 [詳細裏面] ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「クロネコヤマト交通安全教室」 10:45-11:45 北向公園 雨天:YMCA会館 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 トクテーマ:今考えたい!子連れ防災 市販防災食の試食 10:30-11:30 LALAガーデン 2F モーハウスショップ</p>	<p>◆つくば自然育児の会 9月例会「子育てが楽になる『ひもトレ』講座」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと 要申込 [詳細裏面] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 [内容等、問合せ]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
<p>◆えほんや なずな 「絵本で子育て講座ももたらうまつり」 10:30-11:30 えほんやなずな 講師:藤田一美 参加費 1,000円 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 「アフフォーマ集まれ!」(10:00-12:00) [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 [内容等、問合せ]</p>	<p>◆おもちゃライブラリー「さくらんぼ」 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆えほんや なずな「絵本で子育て講座」 「バイリンガルのおはなし会」 10:30-12:00 えほんやなずな 講師:ジェリー・マーティン参加費 1,000円 要申込</p>	<p>9/23 ◆ばばとーん企画「家族を守る、誰でも使える護身術」 10:00-11:30 マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園 要申込 [詳細裏面] ◆中央図書館「おはなし会」はお休み</p>
25	26	27	28	29	30	
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「親子でスキップをはかろう ベビーマッサーシ」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館 [詳細裏面] ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆コロポックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 カレンダーを作ろう♪ じーじ・ばーばとの関係 10:30-11:30 LALAガーデン 2F モーハウスショップ ◆写真展「遊びにおいてよ」 子育て冒険広場「ゴンタの丘」の14年」 10:00-20:00 ~10/9まで [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 [内容等、問合せ]</p>	<p>◆えほんや なずな「おはなしかい」 14:00-14:30 えほんやなずな 無料</p>	
<p>9/25 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロンspecial 「キラキラ☆ママ倶楽部」 10:00-11:00 助産院ら・くな 要申込 [詳細裏面] ◆土浦友の会「子育てママのグループ 読書『子供のなだめ方』おさなごを発見せよ」 10:00-12:30 土浦友の家、要申込、詳細 HP</p>				<p>◆おひさま KIDS お話会 10:30- 並木児童館図書室</p>		
<p>「かるがも・ねっと」は... つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>						

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■コロポックル「ピッコロひろば」

～小さい秋みつけた、お外であそぼう！～
6ヶ月くらい～2歳までのお友達とお母さんへ
つくばで野外保育を続けてきたコロポックルが、外あそびの会をひらきます。自然の中で一緒に子育てをしましょう。
【日時】9～12月の月2回程度。月曜日 10:00～12:30
9/11 9/25 10/2 10/16 10/30 11/13 11/27 12/4
【場所】ゴンタの丘とその周辺
さくら運動公園テニスコート隣の広場集合
*その他の公園に行くこともあります。雨天は室内に。
【会費】2,000円(8回分) 途中からの参加も可(別途相談)
【申込み】029-857-7949(五十嵐) 詳細はHP。

■つくば遊ぼう広場の会「写真展:遊びににおいでよ」子育て冒険広場『ゴンタの丘』の14年」

つくば市金田でみんなでつくる冒険広場を開催して14年。『ゴンタの丘』の四季と子どもたちの姿をお届けします。
【開期】9月26日(火)～10月9日(月・祝)
10:00～20:00時(最終日 15:00まで) 入場無料
【場所】LALA ガーデンつくば1Fコミュニティスペース「つくらボ」
【主催】つくば遊ぼう広場の会 HPあり

■ままとーん

◇「ぱぱとーん企画 家族を守る、誰でも使える護身術」
柔術家で2歳&4歳子育て中のパパが、身を守る知恵を伝授します。親子の「戦いごっこ」レクチャーも。
【日時】9月23日(土・祝)10:00～11:30
【場所】マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園
参加費無料、要申込(ままとーん HPより)
※場所の詳細や持ち物などはお申し込みの方に別途ご案内。

◇「ままとーん つどいの広場」プライベート

※場所は、いずれも、ままとーん事務所。
※この他のイベントはままとーんHPをご覧ください。
*「保育&キャリアを学ぼう講座」
【日時】7日(木)10:30～12:00
第1部(10:30～11:15)「保育サービスについて学ぼう」
講師:つくば市保育コンシェルジュ
第2部(11:15～12:00)「子育てもキャリア! 座談会」
講師:富山翠さん(キャリアコンサルタント)
現在育休中のキャリアコンサルタントを囲んでのトークタイム。子育てもキャリアも楽しみつつ両立する方法、不安や悩みも一緒に語り合いませんか。
【参加費】無料、要申込(8/21よりままとーんHPで受付)
定員:10名

※『広報つくば8月号』では9月11日と掲載されましたが、正しくは9月7日です。
*「アラフォーママ集まれ！」
【日時】9月19日(火)10:00～12:00
第1子の赤ちゃん、未就園児を子育て中のアラフォーママ、みんなで楽しくおしゃべりしませんか?

アラフォーならではの悩みを共有したり、ママ友を作ったりしましょう!

■つくば自然育児の会9月例会「子育てが楽になる『ひもトレ』講座」

子育て、妊娠中の肩こり、腰痛などの悩みが1本のひもで解決! テレビ・雑誌で話題の「ひもトレ」は、スポーツ・介護・療育等の現場でもその効果が注目されています。ひも1本で身体の使い方が変わり、子育て、マタニティライフが楽になります。ぜひご参加ください。
【日時】9月13日(水)10:00～12:00(受付9:40～)
【場所】老人福祉センターとよさと
【講師】小磯直樹先生【申込】3日前まで(見学料500円)
【問合せ・申込】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(島崎)

■茨城 YMCA 親子であそぼう(こひっぴくらぶ)

親子で遊びながら子育て中のお友達作りをしませんか? 毎週月曜日 10:45～11:45にプログラムを用意してお待ちしています。
*9月4日(月) 敬老の日プレゼント作り(YMCA 会館)
*9月11日(月) クロネコヤマト交通安全教室(北向公園/雨天時:YMCA 会館)
*9月25日(月) 親子でスキンシップをはかろう ベビーマッサージ(0歳から1歳対象)(YMCA 会館)
【参加費】オイル・シート代 1,000円
【講師】ベリーはなロイヤルセラピスト協会認定講師 宮田麻由実
【会費等】参加費無料 申込不要 出入り自由
【対象】0歳児から未就学児【持ち物】親子で上履き・水筒
【問合せ】082-852-4128 info@ibarakiymca.org 担当:井上

■子どもとメディア関東「第11回 子どもとメディアを考える学習&交流会」

【日時】9月3日(日)10:00～15:00
【場所】つくばイノベーションプラザ 大会議室
【参加費】無料 ※詳細は8月号カレンダーに記載
【問合せ・申込】kmediakanto@yahoo.co.jp 080-7020-2617

■はぐはぐおしゃべりサロン special 「キラキラ☆ママ倶楽部」

職場復帰が決まっている、もしくは、そろそろ仕事をしてみようかな?と考えているママのための講座です。復帰予定がなくても、日々の子どもとの生活を効率よく過ごしたいとお考えの方は、ぜひご参加ください!
※3回連続講座。第2回 10/2、第3回 10/16。全講座申込みで割引があります。
【日時】9月25日(月)10:00～11:00
【参加費】800円(要申込/別途託児あり 1人500円)
【場所】つくばカピオ 小会議室3
【対象】妊娠中、子育て中のママ(先着15名)
【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com
「キラキラママ参加希望」と明記のこと。

基本情報(主な活動場所・連絡先/50音順)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA親子であそぼう(こひっぴくらぶ)

東新井 24-7 Tel.852-4128 <http://www.ibarakiymca.org>

■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 火・木・土曜 11時～18時 金曜 13時～18時 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり。

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231 [検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Cafe

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 Tel.857-7949 [検索](#) 「自主保育コロポックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311 [検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月・金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(島崎)
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 *ジョイフル本田カーテン館そば) kosodatetsuchiura@gmail.com Tel & fax 029-842-2242 [検索](#) 「土浦友の会」 HP

■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com [検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ベビーママの輪ひろば

並木交流センター
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com [検索](#) 「ベビーママの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com [検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252
mamenokibunoko@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会(3歳/幼児～中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園(子育て支援おとなり(みどりの駅前):Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。
配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2.1F/Tel.860-2525)
- ・庄司クリニック(中野 158-1/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp
※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。