



月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 (15日はお休み)</p>	<p>◆市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 おとなり(奇数週) &すぎのこクラブ(偶数週)担当 (16日はお休み)</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 ◆大穂交流センター出張 10:00-11:30 チェリークラブ(偶数週) &こどもの森広場(奇数週)担当</p>	<p>◆二の宮交流センター出張 10:00-11:30 かつらぎクラブ(奇数週) &おひさまクラブ(偶数週)担当 (11日はお休み) ◆つくば市市民研修センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 (11日はお休み)</p>		
	1	2	3	4	5	6
	<p>◆遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2017」 10:00-14:00 ゴンタの丘【詳細裏面】 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆えほんや はずな「絵本で子育て講座」 19:00-20:00 参加費 1,000円 要申込</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2017」 10:00-14:00 ゴンタの丘【詳細裏面】</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな【詳細裏面】</p>	<p>◆つくば子ども劇場「自分だけのオリジナル竜を作ろう」 10:00-12:00 つくばカピオリフレッシュルーム 参加費 500円 要申込 ◆楽しい?じごくばなし お話会 14:00-16:00 つくばカピオリフレッシュルーム 無料 要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆ままとーん「ぱぱとーん企画 水遊び&プチ収穫体験」 14:00-15:30 つくば社会塾(荻崎自由が丘)【詳細裏面】</p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN〜出産育児グッズ紹介〜」 トークテーマ: 育児グッズ、これってあるの?! - マタニティの方歓迎 - 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ 無料 先着 20名</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 ~ママのためのコーチング~ 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>山の日</p> <p>◆二の宮交流センター出張はお休み ◆つくば市市民研修センター出張はお休み</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳 10:30-4歳~小学2年生 11:15-3年生~中学生 まめの木文庫 ◆まめの木文庫「夜のおはなし会」 18:30-幼児 19:00-小学生 まめの木文庫</p>	
14	15	16	17	18	19	20
	<p>◆春日交流センター出張はお休み</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆市民ホールやたべ出張はお休みです</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば「マッサージ&ママのアロマハンド」全身ベビマの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費[問] はじめての方要申込 ◆えほんや はずな「おとなのおはなしかい」 19:00-20:30 えほんやはずな 参加費 500円 要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぷくり ◆えほんや はずな「親子のテーブルゲーム会」 12:00-17:00 えほんやはずな 無料</p>	<p>◆遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2017」 10:00-14:00 ゴンタの丘【詳細裏面】</p>
21	22	23	24	25	26	27
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2017」 10:00-14:00 ゴンタの丘【詳細裏面】</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 毎月開催! 世界に1つだけの「カレンダー」を作ろう♪ 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ ◆たくじあい YOGA 10:00~ つくばカピオリフレッシュルーム 参加費[問] 070-6442-1504 要申込【詳細HP】 https://kosodate-share.asmama.jp/events/4972 ◆えほんや はずな「紙芝居のじかん」 16:00-17:00 えほんやはずな 無料</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆つくば自然育児の会 8月特別講座 10:00~12:00(受付 9:40~) けやき広場【詳細裏面】</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン「夏休み企画☆上の子連れサロン」 10:00-11:15 助産院ら・くな 要申込【詳細裏面】 ◆えほんや はずな「紙芝居のじかん」 16:00-17:00 えほんやはずな 無料 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464)</p>	<p>◆えほんや はずな「おはなしかい」 11:00-11:30 えほんやはずな 無料 ◆はぐらボ企画「親子で楽しむ誕生学〜のちってスゴイ!〜」 10:00~12:00 小野川交流センター和室 講師:中井聖(誕生学アドバイザー、思春期保健相談士) 親子 15組(ご家族何人でも) 参加費[問] kotonobe@gmail.com ◆おひさま kids お話会 10:00~ 並木交流センター 和室</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆えほんや はずな「ぶっくぶっくこうかん」 11:30-16:30 えほんやはずな 無料</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
28	29	30	31	<p>8/26-27 まつりつくば 中央公園ふれあい広場にて茨城YMCAなどが出店予定! 茨城 YMCA: 小さなお友だちから遊べるゲームやバザー。9月の子育て支援こひつじクラブカレンダーも配布</p>		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 コーチングセミナー 9:30-14:30 ままとーん事務所【詳細裏面】 ◆たくじあい YOGA「ハッピー親子ヨガ by ゆーみんのヨガ」 10:30~11:30 島名交流センター ホール 参加費[問] 要申込 8/25(金)まで yuuminthai@gmail.com【詳細HP】 https://kosodate-share.asmama.jp/events/4972</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆えほんや はずな「紙芝居のじかん」 16:00-17:00 えほんやはずな 無料</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆えほんや はずな「紙芝居のじかん」 16:00-17:00 えほんやはずな 無料</p>	<p>問合せ先: 定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>	<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>	

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。

【場所】助産院ら・くな(つくば市松代4丁目 10-12)

◇おしゃべりサロン()

【日時】8月3日(木)10:00~11:15

【対象】妊婦さん or1歳までの赤ちゃん連れのママ

申込不要・飲食可・持ち込み自由。手形・足形などの体験(要申込・参加費あり)や体重計測も可能です。

◇おしゃべりサロン「夏休み企画☆上の子連れサロン」

夏休みなので、上のお子さん連れで参加できるサロンを開催します。夏休みもあと少し、息抜きにご参加お待ちしております

【日時】8月24日(木)10:00~11:15

【参加費】無料(要申込)

【対象】妊婦さん or1歳までの赤ちゃん連れママ(先着 10組)

【問合せ・申込】kosodate.hughug@gmail.com

「8月24日参加希望」と明記のこと。

☆今月より、おしゃべりカフェはサロンの日のみ実施します。

24日は夏休みスペシャルでカレーの日(アレルギー対応なし)を実施します!合わせて申込受付しています☆

■ままとーん

◇「ばばとーん企画 水遊び&プチ収穫体験」

ミニプールでじゃぶじゃぶ水遊びと、ミニ菜園でプチトマト収穫体験で、パパと一緒に0歳児から楽しめます!

【日時】8月5日(土)14:00~15:30

【場所】つくば社会塾(茎崎自由が丘)

参加費無料、要申込(ままとーん HP より)

* 場所の詳細、持ち物等は、お申し込みの方に別途ご案内します。

◇「ままとーん つどいの広場」プチイベント

※場所は、いずれも、ままとーん事務所です。

※この他のイベントはままとーん HP をご覧ください。

・『ママのためのコーチング』

自己肯定感や傾聴の大切さを、3人のお子さんのママであり、カウンセラーでもある視点からお話します。

【日時】8月10日(木)

【講師】江田麻裕子先生

・『コーチングセミナー』

対話によって、相手の自発的な行動を促すコツを紹介。コミュニケーションの仕方、心持ちがふっと軽やかに。

【日時】8月28日(月)

【講師】西村雅司先生

■つくば自然育児の会 8月特別講座

「出産前に知っておきたいおっぱいの話」

産まれる前におっぱいってどんな準備をしたらいいの?母乳育児ってミルクあげたら母乳育児じゃないの?など、おっぱいの疑問をお話していただきます。

【日時】8月23日(水)10:00~12:00(受付9:40~)

【場所】けやき広場

【講師】助産師 伊東厚子先生

【対象】初めての出産を控えている方、2人目、3人目を考えている方、大歓迎です。ぜひご参加ください。

【申込】3日前まで(見学料 500円)

【問合せ・申込】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(島崎)



■遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み! 2017」

木蔭でシートブランコ、水遊び、泥んこ遊び、かなづちトントン木工作。外遊び を楽しみたい人なら、どなたでも遊びに来てください。子育て冒険広場「ゴンタの丘は」みんなで作る遊び場です。自然に親しみながら一緒に子どもたちを見守りましょう。

【開催期間】8月1日(火)・2日(水) 及び 20日(日)・21日(月)の4日間

【時間】10:00~14:00 荒天中止 出入り自由

【場所】ゴンタの丘

(つくば子育て総合支援センター奥の林)

* 支援センター専用駐車場の利用はご遠慮ください!

【参加費】一人 100円

【持ってくるといいもの】子ども水着、着替え、レジャーシート、飲み物、お弁当など

【工作教室】20日:保育イス作り(大人)、21日:身長計作り(親子)は別途材料費あり、要申込。HP をご覧ください。

【問合せ】つくば遊ぼう広場の会

黒河:855-4803 新堀:851-2617

■子どもとメディア関東「第11回 子どもとメディアを考える学習&交流会」

【日時】9月3日(日)10:00~15:00

【場所】つくばイノベーションプラザ 大会議室

【参加費】無料

【内容】

午前:乳幼児期の発達と電子メディアの影響

ー乳幼児期からのスマホ依存予防と対応ー

<講師>山田眞理子氏・NPO 子どもと保育研究所ぶろほ所長

午後:子どもの発達と生活リズム

ー眠りは脳とこころの栄養素ー

<講師>神山潤氏・東京ベイ・浦安市川医療センターCEO

【問合せ・申込】kmediakanto@yahoo.co.jp 080-7020-2617

◎8月はお休みします。

「まめの木文庫 まめっちょクラブ」「こじゆけい」「てしろぎくまんひろば」「ボードゲームの広場」「グループ・スイミー」「パネルシアターゆめぼっぼ」「土浦友の会」「茨城 YMCA こひつじクラブ」

連絡先など基本情報(50音順)

基本情報(主な活動場所・連絡先)を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場「ゴンタの丘」*雨天中止

屋食可 Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA親子であそぼう(こひつじクラブ)

東新井 24-7 Tel.852-4128 <http://www.ibarakiyymca.org>

■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 火・木・土曜 11時~18時

金曜 13時~18時 298ehonya.nazuna@gmail.com

facebook と twitter あり。

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター

Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場「ゴンタの丘」*雨天中止

屋食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 Tel.851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場「ゴンタの丘」*雨天中止

屋食可 Tel.857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(島崎)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17

* ジョイフル本田 カーテン館そば)

kosodatetsuchiura@gmail.com Tel.&fax 029-842-2242

[検索](#) 「土浦友の会」 HP

■てしろぎ くまんひろば

手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 屋食可

Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめっちょクラブ (1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 屋食可

Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット (*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:

Tel.838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)

・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)

・江原こどもクリニック(谷田部 776/Tel.838-0050)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2.1F/Tel.860-2525)

・庄司クリニック(中野 158-1/Tel.836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)

・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)

・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。