




月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>◆市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 おとなり(奇数週) & すぎのこクラブ(偶数週)担当</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 ◆大穂交流センター出張 10:00-11:30 チェリークラブ(偶数週) & こどもの森広場(奇数週)担当</p>	<p>◆二の宮交流センター出張 10:00-11:30 かつらぎクラブ(奇数週) & おひさまクラブ(偶数週)担当 ◆つくば市民研修センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> 	<p>2</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>◆茨城 YMCA こひつじクラブ「七夕飾り作り」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール 無料、申込不要、親子で上履き・水筒 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所【詳細裏面】 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆グループ・スイミー「人形劇」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」初めてさんの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] ◆えほんや はずな 「絵本で子育て講座」 10:30-12:00 参加費 1000円 要申込 【詳細裏面】</p>	<p>◆まめの木文庫「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳 10:30-4歳〜小学2年生 11:15-3年生〜中学生、[問] まめの木文庫 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>◆まめの木文庫25周年記念「第5回 語りと音楽〜SOUND of STORY〜」 第I部 14:00〜 第II部 17:00〜 アルスホール【詳細裏面】</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 【詳細裏面】 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ「水遊び」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール (自立歩行しているお子様以上対象/ 水遊びパンツ、水着など持参) 無料、申込不要、親子で上履き・水筒 ◆土浦友の会「子育てママのグループ」 10:00-12:30 土浦友の家 【詳細裏面】参加費 100円、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ</p> <p>7/10(月) ◆おひさま kids お話会 10:30~ 並木児童館図書室 場所が変更になっています。</p>	<p>◆つくば自然育児の会7月例会 「夏の過ごし方とお母さんの疲れ対策」 10:00~12:00 ゆかりの森 宿舎ホール [問]【詳細裏面】 ◆子育て休憩室はお休み ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、[問]、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと、おもちゃ病院も開催 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」下半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ぱぱとーんプロジェクト作戦会議 vol.16 14:00-16:00 ままとーん事務所 【詳細裏面】</p> 	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>海の日</p> 	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」初めてさんの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 「ミニイベント」あり 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	
24	25	26	27	28	29	30
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>7/27(木) ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組 要申込 864-6464</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 「夏の帰省・お出かけについて」 10:00-11:15 助産院ら・くな 要申込 【詳細裏面】</p>	<p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] ◆えほんや はずな「おはなしかい」 11:00-11:30 えほんやはずな 無料 ◆つくば子ども劇場「人形劇団むすび座公演 じんたろうと眠り竜の巻〜地獄八景亡者戯 II 事前ワークショップ『楽しい!? じごくばなし』」 14:00-16:00 つくばカピオ リフレッシュルーム 無料</p>	<p>◆えほんや はずな「ぶっくぶっくこうかん」 11:30-16:30 えほんやはずな 無料 ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p> 	
31	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>					
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>					

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■まめの木文庫 25周年記念

「第5回 語りと音楽 ～SOUND of STORY～」

まめの木文庫は今年で25周年を迎えました。語りと音楽の共通点を見出した二人が作りだす世界をお楽しみください。

* 語り/藤井いづみ(ねずみのすもう、魔法の傘、三枚の鳥の羽・・・)

* ピアノ/小林真央(小さな黒人/ドビュッシー、エチュード op.25-9「蝶々」/ショパン、幻想小曲集より「おとぎ話」/シューマン・・・)

【日時】7月9日(日) 第I部 14:00～ 第II部 17:00～

【場所】アルスホール(吾妻2-8)

第I部 14:00～(13:30開場)

約1時間のプログラム。小さなお子様も楽しめます。

【料金】大人1,000円 学生500円 未就学児 無料

第II部 17:00～(16:30開場)

休憩を挟んだ二部構成。親子、友人同士でお楽しみください。

【料金】大人2,000円 学生1,000円 小学生以下500円

【問合せ/チケット購入先】要予約

ヤマハミュージック ピアノサロンつくば 029-850-0518

まめの木文庫 029-838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

■えほんや なずな「絵本で子育て講座」

* 7月7日(金) 10:30～11:30

「絵本は子育ての道しるべ」

溝原有香さん(NPO法人「絵本で子育て」センター認定講師)

* 8月1日(火) 19:00～20:00

「赤ちゃんに働きかける絵本」

山本けい子さん(NPO法人「絵本で子育て」センター認定講師)

【参加費】いずれも1000円

【申込】298ehonya.nazuna@gmail.com 又は facebook より

■土浦友の会 子育てママグループの集り

「子育てママのグループ」に参加して親子でほっとするひと時をもちましょ！読書を通じた話し合いのほかに、ホットする一品の試食や、手遊び、歌、絵本を楽しむ「わくわくタイム」もありません。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【日時】7月10日(月)10:00-12:30 (受付9:40～)

【読書】—おさなごを発見せよ—より

【場所】土浦友の家(ジョイフル本田 カーテン館そば)

【参加費】100円(保険料を含む)

【持ち物】託児ノート、羽仁もと子選集『おさなごを発見せよ』、おむつ、着替え、帽子、お母さんとお子さんのお弁当、水筒、食事用エプロン、口拭き

【申込】7月6日(木)までに(託児の都合があります)

土浦友の家TEL & FAX 029-842-2242 又は土浦友の会 HP から <http://tsuchiuratomonokaijimdo.com>

■つくば自然育児の会7月例会 「夏の過ごし方とお母さんの疲れ対策」

暑い夏、お子さんのお肌トラブルや水分補給、食欲不振、お母さんの夏バテ等、気になることはありませんか？ 基本的な母乳育児のお話も交えながら、夏を心地よく過ごすコツをお教えます。夏の過ごし方で、その後の体調も変わってきますので、ぜひご参加ください。

【日時】7月12日(水) 10:00～12:00(受付9:40～)

【場所】ゆかりの森 宿舎ホール

【申込】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・申込】tsukubamothering@gmail.com(島崎)

■「ままとーん つどいの広場」プチイベント

場所はいずれもままとーん事務所です。

※この他のイベントはままとーん HP をご覧ください。

* 7月6日(木) 11:00～12:00 『七夕(笹飾りを作ろう)』

七夕飾りを作ったり、短冊にお願い事を書いたりして、笹に飾ろう♪ 帰るときには、飾り付けをした笹を持ち帰れます。

* 7月10日(月) 11:00～12:00 『親子で英会話』

子どもには英語が話せるようになってほしいけど、自分は英語が苦手、そんなママのためのイベント。手遊び歌や年齢別英語教育の方法を紹介します！子どもや大人を対象に10年間英語講師をしていた、ままとーんの子連れスタッフがやさしくレッスン

* 7月15日(土) 14:00～16:00

『ぱぱとーんプロジェクト作戦会議 vol.16』

パパによるパパのための語り場。子育て、仕事、趣味 etc. なんでも OK！美味しいコーヒーを用意してお待ちしています。子連れはもちろん、夫婦での参加、プレパパも歓迎です！

■はぐはぐ・おしゃべりサロン「夏の帰省・お出かけについて」

夏休みの予定は決まりましたか？赤ちゃん連れでの帰省やお出かけに不安を感じている方はいませんか？どこに遊びに行こうかな？と決めかねていたり。帰省やお出かけについての心配事や体験をお互いに話してみませんか？

【日時】7月27日(木)10:00～11:15

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12

【参加費】無料(要申込/先着10組)

【対象】妊婦さん or 1歳までの赤ちゃん連れのママ

【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「7月27日参加希望」と明記のこと

☆木曜のおしゃべりカフェも、併せてお申込み受付しています☆

お知らせ

◇「てしろぎくまさんひろば」から

7月10日(月)は、臨時にお休みします。

◇「えほんや なずな」から

金曜日も開店することになりました！ 金曜13時～18時

火・木・土曜11時～18時。

臨時休業等はtwitterでご確認ください。

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■茨城YMCA親子であそぼう(こひつじクラブ)

東新井24-7 TEL852-4128 <http://www.ibarakiymca.org>

### ■えほんや なずな

竹園2-4-10 村田ビル105 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり。

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Cafe

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

### ■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロポックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(島崎)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南3-2-17

\*ジョイフル本田 カーテン館そば)

kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242

### ■てしろぎくまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com



[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめっちょクラブ (1・2歳)

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まるんバスケット (\*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん: TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園C42街区-10/TEL886-3315)

・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)

・清水こどもクリニック(東2-31-8 巴ビルPart2,1F/TEL860-2525)

・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)

・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)

・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

6月号編集担当:古屋伸・五十嵐