



月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>◆市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 おとなり(奇数週) &amp; 杉の子クラブ(偶数週)担当</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 ◆大穂交流センター出張 10:00-11:30 チェリークラブ(奇数週) &amp; こどもの森広場(偶数週)担当</p>	<p>◆二の宮交流センター出張 10:00-11:30 かつらぎクラブ(奇数週) &amp; おひさまクラブ(偶数週)担当 ◆つくば市民研修センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>		
			1	2	3	4
			<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴタの丘</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&amp;ママのアロマハンド」初めてさんの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2・3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴタの丘</p>	
5	6	7	8	9	10	11
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴタの丘 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 10:45-11:30 2・3歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼほ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリー・さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと、おもちゃ病院も開催 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2・3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&amp;ママのアロマハンド」上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳 10:30-4歳~小学2年生 11:15-3年生~中学生 まめの木文庫</p>	
12	13	14	15	16	17	18
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆つくば自然育児の会6月例会 「家庭でできるお手当て」 10:00~12:00 老人福祉センターとよさと [問][詳細裏面] ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育て カフェ OTONA∞EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 10:45-11:30 2・3歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込 ◆まめの木文庫「まめつちよクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)、[問]、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2・3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&amp;ママのアロマハンド」初めてさんの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱつくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴタの丘</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶん ぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆土浦友の会「子育てママのグループ」 10:00-12:30 土浦友の家 [詳細裏面]参加費 100円、要申込 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込</p>	<p>◆子育て広場「ゴタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント [詳細裏面] ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「40代以上の妊婦さん・ママ集まれ♪」 10:00-11:15 助産院ら・くな 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2・3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリー・さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆えほんや はずな「おはなしかい」 14:00-14:30 えほんやはずな 無料</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリン グ研究会 ◆えほんや はずな 「絵本で子育て講座」 10:30-12:00 つくば市民大学 (東新井 15-2 ろうきんビル 5階) 参加費(資料代)1000円 要申込</p>
26	27	28	29	30	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！ [問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい！</p> <p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>	
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴタの丘 ◆茨城 YMCA こひつじクラブ 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面] ◆おひさま kids わらべうた 10:30~ 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育て カフェ OTONA∞EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ [詳細裏面] ◆子育て広場「ゴタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴタの丘</p>	<p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 10:45-11:30 2・3歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>◆子育て広場「ゴタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464)</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&amp;ママのアロマハンド」上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2・3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>		

# サークル・団体からの情報

## 今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### ■つくば自然育児の会6月例会「家庭でできるお手当て」

具合が悪いかな?というとき、病院に行かずに家でできるお手当てを実演しながら紹介します。台所にあるもので簡単にできます。子供が風邪っぽいときはもちろん、ママの乳腺炎などのおっぱいトラブルにも。

また、夏特有の体調不良やお肌トラブルにも。講師は4人の子育てを経た当会のベテランOGさんなので、先輩ママのお話もお楽しみに。

【日時】6月13日(火) 10:00~12:00  
【場所】老人福祉センターとよさと  
【申込】3日前まで(見学料500円)  
【問合せ・予約】tsukubamothering@gmail.com(島崎)



### ■土浦友の会 子育てママグループの集り

6月は「歯の衛生週間」があります。子育てママグループでは歯科衛生士による乳歯のお話しとブラッシング指導のミニ講習をします。どうぞご参加ください!

【日時】6月19日(月)10:00-12:30  
10:00 「おさなごを発見せよ」の読書。感想と共に、子育ての悩みや困っていることを聞き合う。生活リズム「おきる・ねる・たべる」時間を聞き合う。

歯の健康についてのお話しとブラッシング指導。

11:30 子どもと一緒に弁当。ホットする一品の試食もあります(野菜入り蒸しパン)

12:10 わくわくタイム 手遊び・読み聞かせ

【場所】土浦友の家(ジョイフル本田 カーテン館そば)  
【参加費】100円(保険・試食材料費として)  
【申込】土浦友の家Tel & FAX 029-842-2242  
土浦友の会 HP http://tsuchiuratomonokai.imdo.com

### ■茨城 YMCA 親子であそぼう(こひつじクラブ)

親子で遊びながら子育て中のお友だちを作りませんか? プログラムを用意してお待ちしています。

【日時】毎週月曜日 10:45~11:45  
6月5日(月) シール遊び・6月誕生会  
6月12日(月) 父の日のプレゼントを作ろう  
6月19日(月) YMCA 幼保園ってなあに? ふれあい遊び  
6月26日(月) 親子で体操(1歳6か月以上)  
【場所】茨城 YMCA 会館 ホール  
【会費】参加費無料 予約不要 出入り自由  
【対象】0歳児から未就学児対象  
【持ち物】親子で上履き・水筒  
【問合せ】029-852-4128 info@ibarakiymca.org 担当:井上

### ■「ままとーん つどいの広場」プチイベント

場所はいずれもままとーん事務所です。  
※この他のイベントはままとーん HP をご覧ください。  
\*6月20日(木) 11:00~12:00  
『紫外線ケア講座&眉スタイリングレッスン』(参加費無料)

\*6月22日(火) 11:00~12:00  
『リトミックで遊ぼう♪』  
親子で一緒に音楽を感じ、楽しく身体を動かして遊びます♪  
たくさんスキンシップをして楽しい時間を過ごしましょうね。

### ■NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN (おとなえん)」

ママや子育て中の方々がちょっと立寄りリフレッシュできるイベントを毎月第2・4火曜日に開催します。先着20組程度、申込不要、参加費無料です!子育てあるある話やコレどうしてる?といったちょっとした疑問や不安も解決できますよ

\*6月13日(火)10:30~11:30 「歩きはじめ」のママ集まれ~!!  
<イベント>おうち遊び共有しよう♪  
\*6月27日(火)10:30~11:30 「困った!そんな時どうしてる?」  
<イベント>毎月開催!世界に1つだけの「カレンダー」を作ろう♪ママも映っている写真プリントを持って来てね!  
※当日撮影もできます。

【場所】LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ  
【対象】プレママパパ、子育て中の方どなたでも  
【問合せ】rakufam@gmail.com



### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12

\*6月8日(木) 10:00~11:15 おしゃべりサロン(申込不要)  
出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。妊婦さん~1歳0か月くらいまでのお子さんのいる方が対象です。飲食可・持ち込み自由。手形・足形などの体験(要申込・参加費あり)や体重計測も可能です。

\*6月22日(木)10:00~11:15 \*おしゃべりサロン special  
年齢にまつわること、心配事など、若いママたちとは腹を割って話せないわ!と言う皆さん、集まってお話しませんか?40代子育て中のママ・マタママスタッフがお待ちしております!

【参加費】無料(要申込/先着10組)  
【対象】妊婦さん or 1歳までの赤ちゃん連れのママ  
【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com  
「6月22日参加希望」と明記のこと

## お知らせ

◇「てしろぎくまさんひろば」から  
6月26日(月)の「てしろぎくまさんひろば」は、臨時にお休みします。

◇「NPO 法人 kosodate はぐはぐ」から  
親子で気軽に来られるカフェ「おしゃべりカフェ」が OPEN しました。毎週木曜 11:30~13:30 に営業します。こだわりの素材で、手間ひまかけて作られた、身体に優しいお食事をお楽しみいただけます。お食事持ち込み可で、野菜たっぷりスープなど単品で頼むこともできますので、どうぞお越してください♪

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 Tel.855-4803 [検索] 「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA親子であそぼう(こひつじクラブ)  
東新井 24-7 Tel.852-4128 http://www.ibarakiymca.org

■えほんや なずな  
竹園 2-4-10 村田ビル 105 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさま Kids  
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
[検索] 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Cafe  
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゆけい  
東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室  
吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN  
LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ  
rakufam@gmail.com

■ゴンタで遊ぼう  
さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617

■0歳からの外あそび  
さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 Tel.857-7949 [検索] 「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」  
お話しグループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
[検索] 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場  
・劇などは企画により場所が異なります  
Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会  
月によって曜日・場所が異なります  
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。  
tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索] 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」  
土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17  
\*ジョイフル本田 カーテン館そば)  
[検索] 「土浦友の会」 HP Tel & fax 029-842-2242

■てしろぎくまさんひろば  
手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン  
助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可  
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索] 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ベビーの輪ひろば  
並木交流センター  
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com



[検索] 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場  
春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com  
[検索] 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫  
赤塚トーホーランド Tel.838-2252  
mamenokibunco@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可  
Tel.838-5080 [検索] 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まるんバスケット (\*継続参加の方対象)  
市民ホールやたべ  
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

## つくば子育て支援拠点

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん: Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索] つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

- 配布協力医院のご紹介(50音順)
- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司クリニック (谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp  
※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。  
6月号編集担当:梅田・五十嵐