



月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」※「お休みの日」はカレンダーの中に記載。</p>	<p>◆春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>◆市民ホールやたべ出張(3日お休み) 10:00-11:30 おとなり(奇数週)&すぎのこクラブ(偶数週)担当</p>	<p>◆春日交流センター出張(4日お休み) 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 ◆大穂交流センター出張(4日お休み) 10:00-11:30 チェリークラブ(奇数週)&こどもの森広場(偶数週)担当</p>	<p>◆二の宮交流センター出張(5日お休み) 10:00-11:30 かつらぎクラブ(奇数週)&おひさまクラブ(偶数週)担当 ◆つくば市市民研修センター出張(5日お休み) 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>		
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA「こひつじクラブ」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>		<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>◆えほんや なずな「牛乳パックでつくる『ぞうくんのさんぼ』」 14:00-16:00 えほんや なずな 無料(カッターナイフとハサミ持参) ◆つくば市市民研修センター出張(5日お休み) 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荃崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんや なずな「牛乳パックでつくる『ぞうくんのさんぼ』」 14:00-16:00 えほんや なずな 無料(カッターナイフとハサミ持参)</p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆茨城 YMCA「こひつじクラブ」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ イベントあり [詳細裏面]</p>	<p>◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)要申込 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 10:45-11:30 2歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:30-11:15 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぽ「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込 ◆つくば自然育児の会 5月例会「抱っこ法～しかり方としつけのコツ～」 10:00~12:00 ゆかりの森宿舎ホール[詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫「子どものためのおはなし会」 10:00- 3歳 10:30- 4歳~小学2年生 11:15- 3年生~中学生 まめの木文庫 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆えほんや なずな「絵本で子育て講座」 10:30-12:00 つくば市民大学(つくば市 東新井 15-2 ろうきんビル 5階 参加費(資料代)1,000円 要申込</p>	
15	16	17	18	19	20	21
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆土浦友の会「子育てママのグループ」 10:00-12:30 土浦友の家 要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆茨城 YMCA「親子で体操」 10:45-11:45 (1歳6ヶ月以上) 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 10:45-11:30 2歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面] ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込 ◆4/20 ばばとーんプロジェクト作戦会議 vol.14 9:30-11:00(雨天中止) 科学万博記念公園(テニスコート脇駐車場集合)</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆4/21 中央図書館「おはなしぶんぶん」 赤ちゃん向け 10:30-10:50 中央図書館</p>	<p>◆並木交流センター祭り オアシス「簡単おもちゃ作りとおしゃべり」 13:30-15:30 並木交流センター和室 コロボックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 [詳細裏面]</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆茨城 YMCA「ふれあい遊び」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面] ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ イベントあり [詳細裏面] ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 10:45-11:30 2歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン「つくば初めてママ集まれ!」要申込 10:00-13:00 助産院ら・くな [詳細裏面] ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー「読み聞かせ」 11:00-11:30 並木児童館図書室 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 11:15-12:00 2歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込 ◆5/25◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464)</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆えほんや なずな「おはなしかい」 14:00-14:30 えほんやなずな 無料</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
29	30	31				
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆茨城 YMCA「新聞紙で遊ぼう」 10:45-11:45 茨城 YMCA 会館ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 10:45-11:30 2歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!</p> <p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>			

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■茨城 YMCA 親子であそぼう(こひつじクラブ)

親子で遊びながら子育て中のお友だちを作りませんか？プログラムを用意してお待ちしています。
【日時】5月1日(月)より毎週月曜日 10:45~11:45
【場所】茨城 YMCA 会館 ホール
【会費】参加費無料 予約不要 出入り自由
【対象】0歳児から未就園児対象
【持ち物】親子で上履き・水筒
【問合せ】029-852-4128 担当:井上

■「ままとーん つどいの広場」プチイベント

場所はいずれもままとーん事務所です。
※この他のイベントはままとーん HP をご覧ください。
*5月18日(木)10:00~14:30 「おさがり詰め放題！」
詰め放題なので、たくさん入れたもん勝ち！袋代として大袋(200円)小袋(100円)いただきます。時間内自由参加。お待ちしております。
*5月23日(火)10:30~12:00 『つくばで子育て楽しもう！』
つくばに住み始めた方、つくばでの子育てが初めての方へのウェルカム企画です。つくば市子ども政策課職員の方による出前講座&つくばママによるトークで、子育てをラクに楽しくする情報をまとめてゲットしましょう♪

■つくば自然育児の会5月例会「抱っこ法~しかり方としつけのコツ~」

抱っこ法とは、「赤ちゃんの抱き方」ではなく、「子供の心を抱きしめるための方法」です。わが子との関係性を見直したい、うまく向き合いたいと思っている方ぜひご参加ください。背中を押してくれるヒントがきっと見つかるはずです。
【日時】5月12日(金) 10:00~12:00
【場所】ゆかりの森宿舍ホール
【講師】西川みゆき先生
【申込】3日前まで(見学料 500円)
【問合せ・申込】tsukubamothering@gmail.com(島崎)

■コロボックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください！
【日時】5月21日(日) 10:00~13:00
【場所】竹園公園(デイズタウン向い)※雨天 5月28日(日)
【問合せ】029-857-7949(自主保育コロボックル)またはHP

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12
*おしゃべりサロン(申込不要)
出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。妊婦さん~1歳0カ月くらいまでのお子さんのいる方が対象です。飲食可・持ち込み自由。手形・足形などの体験(要申込・参加費あり)や体重計測も可能です。
【日時】5月11日(木) 10:00~11:15

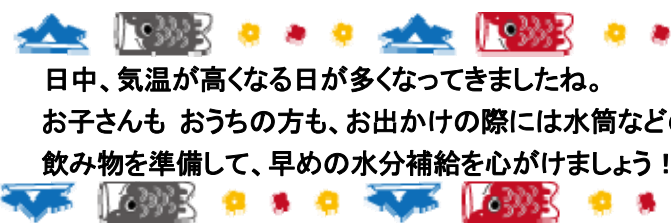
*おしゃべりサロン special「つくば初めてママ集まれ！」
出入りの多い季節。つくばに来たばかりで、お出かけ先の分からない人も多いはず。子育て情報を探しに、おしゃべりサロンに遊びに来ませんか？暖かくなってきたので、お出かけデビューしたい！というママも大歓迎です。
【日時】5月25日(木)10:00~11:15
【参加費】無料(要申込)
【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着10組)
【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com
「5月25日参加希望」と明記のこと。

<お知らせ>

NPO 法人 kosodate はぐはぐでは、毎週木曜日 11:30~13:30 に親子カフェを OPEN します。こだわりの素材で、手間ひまかけて作られた、身体に優しいお食事をお楽しみいただけます。お食事持ち込みで、野菜たっぷりスープやデザートのみ頼むこともできますので、どうぞお越しください♪

■NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN (おとなえん)」

ママや子育て中の方々がちょっと立寄ってリフレッシュできるイベントを毎月第2・4火曜日に開催します。先着 20 組程度、申込不要、参加費無料です！子育てあるある話やコレどうしてる？といったちょっとした疑問や不安も解決できますよ
【場所】LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ
【対象】プレママパパ、子育て中の方どなたでも
【問合せ】rakufam@gmail.com
【日時】
*5月9日(火) 10:30~11:30
「『1歳未満』のママ集まれ~!!」
<イベント>絵本の読み聞かせ
*5月23日(火) 10:30~11:30
「おすすめ絵本教えてください！」
<イベント>毎月開催！世界に 1 つだけの「カレンダー」を作ろう♪ ママも映っている写真プリントを持って来てね！
※当日撮影もできます。



連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■茨城YMCA

東新井 24-7 Tel.852-4128

■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 298ehonya.nazuna@gmail.com

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゅけい

東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

[rakufam@gmail.com](#)

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 Tel.857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話しグループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

[tsukubamothering@gmail.com](#)(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17
*ジョイフル本田 カーテン館そば)

[検索](#) 「土浦友の会」 HP Tel & fax 029-842-2242

■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252

[mamenokibunko@yahoo.co.jp](#)

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット (*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 [marronbasket@yahoo.co.jp](#)

つくば子育て支援拠点

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司クリニック (谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: [karugamo_net@yahoo.co.jp](#)

※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。