



月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 4月から変わりました! この欄を見てね。 「お休みの日」は カレンダーの中に記載。</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	<p>市民ホールやたべ出張 10:00-11:30 すぎのこクラブ担当</p>	<p>春日交流センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当 大穂交流センター出張 10:00-11:30 チェリークラブ&こどもの森広場担当</p>	<p>二の宮交流センター出張 10:00-11:30 かつらぎクラブ&おひさまクラブ担当</p> <p>つくば市市民研修センター出張 10:00-11:40 子育て総合支援センター担当</p>	1	2
	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p>	3	4	5	6	7
<p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館図書室 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」初めてさんのみのお回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>まめの木文庫 子どものためのおはなし会 10:00- 3歳 10:30- 4歳~小学2年生 11:15- 3年生~中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	9
10	11	12	13	14	15	16
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>NPO 子連れスタイル推進協会 「子育てカフェ OTONA EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーションショップ イベントあり [詳細裏面]</p>	<p>まめっちょクラブ 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1,2歳児対象)要申込</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1歳、10:45-11:30 2歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面]</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 10:30-13:00 助産院ら・くな ランチのみ要申込</p>	<p>パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 おもちゃライブラリー 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」初めてさんのみのお回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 10:20-11:00 1歳、11:15-12:00 2歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p> <p>つくば自然育児の会4月例会 「自己紹介を兼ねた座談会」 10:00~12:00 ゆかりの森宿舍ホール[詳細裏面]</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>コロボックル「ビヨコロひろば」 10:00-12:30 要申込 6ヶ月~2歳くらいの親子[詳細裏面]</p>	<p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>ベビマ 「離乳の基本と親子の体ケア講座」 10:00-14:00 ころまで つくば市ふれあいプラザ 6組程度、要問合 TRE368tsukuba@gmail.com</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>えほんやなずな「絵本で子育て講座」 10:30-11:30 NPO 法人「絵本で子育て」セン ター認定講師 山本けいこさん、有料、要申込</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館図書室</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」上半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 えほんや なずな 10:30-11:30「ぶっくぶっくこうかん」 14:00-14:30「おはなしかい」 えほんや なずな(竹園2丁目) おもちゃライブラリー 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>ばばとーんプロジェクト vol.13 9:30-11:00 万博記念公園 雨天中止 [詳細裏面]</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>コロボックル「ビヨコロひろば」 10:00-12:30 要申込 6ヶ月~2歳くらいの親子[詳細裏面]</p> <p>土浦友の会 子育てママグループの集り 10:00-12:30 土浦友の家 要申込</p>	<p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面]</p> <p>NPO 子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA EN 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーションショップ イベントあり [詳細裏面]</p> <p>4/24 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 9:30-14:30 ままとーん事務所</p> <p>まめの木文庫「まめの木勉強会」 10:45- 小野川交流センター [詳細裏面]</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン 「汗取りパッドを作ろう!」要申込・有料 10:00-13:00 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>グループ・スイミー 人形劇 11:00-11:30 並木児童館図書室</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」下半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>4/27 つくば子ども劇場 劇団風の子九州「いま からいえでいってきます」公演 18:15開場-18:30-19:30 アルスホール [詳細裏面]</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p> <p>昭和の日</p> <p>4/28 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464)</p>	

問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください!
 [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!

「かるがも・ねっと」は・・・
 つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。
 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■つくば自然育児の会 4月例会

【日時】4月14日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舍ホール

【テーマ】「自己紹介を兼ねた座談会」

自己紹介を兼ねて、みんなで輪になって話します。母乳におむつ、食事のこと、子育ての疑問や不安、お母さんの興味のあることなど、皆でワイワイおしゃべりしませんか？

【申込み】3日前まで(見学料 500円)

【問い合わせ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(島崎)



■NPO 子連れスタイル推進協会

●子育てカフェ OTONA∞EN(おとなえん)

ママや子育て中の方々がちょっと立寄りリフレッシュできるイベントを毎月第2・4火曜に開催します。先着 20組程度、予約不要、参加費無料です！子育てあるある話やコレどうしてる？といったちょっとした疑問や不安も解決できますよ。

【場所】LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

【対象】プレママパパ、子育て中の方など

【問合せ】rakufam@gmail.com

【日時】*4月11日(火)10:30~11:30

~授乳中のママ集まれ！授乳の悩みありませんか？~

<イベント>ノンカフェイン飲料 試飲会

*4月25日(火)10:30~11:30

~お弁当のアイデア教えてください！~

<イベント>毎月開催！世界に1つだけの「カレンダー」を作ろう♪ママも映っている写真を持ってきてね！ ※当日撮影もできます

■まめの木勉強会

【テーマ】●「L.H.スミス 児童文学論」を読む(本はお持ちでなくても大丈夫です)。

●「さがしもの」がテーマの絵本を持ち寄り紹介

【講師】藤井いづみ(まめの木文庫)

【日時】4月27日(木)10:45~13:00

【場所】小野川交流センター学習室

【会費】1,300円

申し込み・問い合わせ beantree.study@gmail.com まめの木勉強会まで(見学可、お子様連れで参加希望があればご相談ください)

■「ままとーん つどいの広場」プチイベント

※詳しいことやこの他のイベントは「ままとーん」HPをご覧ください。

*4月13日(木)11:00~12:00 ままとーん事務所 ママのためのコーチング

*4月25日(火)11:00~12:00 ままとーん事務所 いのちとカラダの BOOK TALK

●『ぱぱとーんプロジェクト vol.13』

芝生の上で思いのままに遊んでみよう！陸上選手のパパスタッフがランニングのコツもアドバイス。希望者はランチ

もご一緒にしましょう。子連れ OK、夫婦での参加、プレパパも歓迎です！

【日時】4月23日(日)9:30~11:00(雨天中止)

【場所】万博記念公園(ランチは近隣の店舗)

■劇団風の子九州「いまからいえてにいきます」公演

主人公のあつくんは4才の元気な男の子。下の子が生まれるという状況に、あつくんの心はざわついていきます。そんな中、「そんなことではお兄ちゃんになれないぞ」とお父さんに叱られて、あつくんはおじいちゃんちにいこうといえでを敢行！あつくんの小さな冒険がはじまります。春のふしぎな野原で出会った植物たちとの交流を通して、いろいろな気持ちを受け止めていくあつくん。その成長を描いた舞台は、児童演劇界で高い評価を得ている劇団風の子九州の3人の演じ手によって、楽しさとともに心温まる時間を届けます。

【日時】4月27日(木)18:15 開場、18:30、開演 19:30 終演

【場所】アルスホール(つくば市立中央図書館2階)

【入場料】2,000円(3歳以上要チケット、3歳未満無料)

【問合せ】つくば子ども劇場

TEL:029-852-9134(平日 10-15時)

E-mail: 298kodomogekijo@gmail.com

■コロボックル「ピヨコロひろば」

春だよ、お外であそぼう！~6ヶ月くらい~2歳までのお友達とお母さんへ...つくばで野外保育を続けてきたコロボックルが、外あそびの会をひらきます。自然の中で一緒に子育てをしましょう。

【日時】4~7月の月2回程度。月曜(6月は火曜)

4/17 4/24 5/8 5/15 5/29 6/6 6/20 7/3

時間: 10:00~12:30

【場所】ゴンタの丘とその周辺 さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 *その他の公園に行くこともあります。雨天は室内に。

【会費】2,000円(8回分)途中入会も出来ます。

入会時期は相談に応じます。

【持ち物】親子共汚れても良い服装で。簡単なお弁当、水筒、着替え、レジャーシート。

【申込】029-857-7949(五十嵐)詳細は自主保育コロボックル HP

■はぐはぐ・おしゃべりサロン special

「汗ばむ季節に向けて！背中汗取りパットを手作りで」

暑がりの赤ちゃん、チャイルドシートなどでは背中がびしょりのときありますよね。ママお手製の汗取りパットを活用してください。沐浴などで使っていたガーゼ3枚で簡単に作れます！

【日時】4月27日(木)10:00~13:00

※12:00~13:00 参加自由のランチタイム。

お弁当はご持参 or 2日前までにメールで申込(¥500)

【参加費】500円(材料費込・要予約)

【持ち物】ガーゼ3枚(使い古しで OK)

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12

【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着8組)

【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「4月27日参加希望」と明記のこと。

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Cafe

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 TEL851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話しグループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17

\*ジョイフル本田 カーテン館そば)

[検索](#) 「土浦友の会」 HP TEL & fax 029-842-2242

### ■てしるぎ くまさんひろば

第2、第4月 10:00~12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ

竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunco@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめっちょクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット (\*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いてあります。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)

・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)

・庄司クリニック (谷田部 1562/TEL836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)

・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)

・ニの宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)

・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)

・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛に

FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

4月号編集担当:五十嵐・野島