



月	火	水	木	金	土	日
<p>開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 ※「お休みの日」はカレンダーの中に記載。</p>	<p>◆子育て総合支援センター「出張子育てひろば」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆すぎのこクラブ「出張子育てひろば」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p> <p>◆おひさまクラブ「出張子育てひろば」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター [要申込]830-7455</p>	<p>◆子育て総合支援センター「出張子育てひろば」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆こどもの森広場出張「出張子育てひろば」 2, 16日:10:00-11:30 吉沼交流センター 9, 25日:10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>◆チェリークラブ出張「子育てひろば」 10:00-11:30 大穂交流センター(30日はお休み)</p>	<p>◆かつらぎクラブ「出張子育てひろば」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>◆子育て総合支援センター「出張子育てひろば」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
		1	2	3	4	5
<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育てひろば」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー 人形劇 11:00-11:30 並木児童館図書室</p>	<p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>◆まめつちよクラブ 10:00-11:30 まめの木文庫(1,2歳)要申込</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>◆つくば自然育児の会 3月例会「卒乳とおむつ外し」 10:00~12:00 ゆかりの森宿舎ホール [詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面]</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育てひろば」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 10:30-13:00 助産院ら・くな ランチのみ要申込</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼぽぽ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆おもちゃライブラリー 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)・ミニイベント開催</p> <p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」初めてさんのみの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>◆まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳~低学年 11:15-12:00 3年生以上 まめの木文庫</p> <p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>◆えほんや なずな「絵本で子育て講座」 10:00-11:00 えほんやなずな(竹園2丁目)子連れ可 参加費あり 要申込 298ehonya.nazuna@gmail.com [詳細裏面]</p>	<p>◆かるがも・ねっと「子育て応援講演会 まめの木文庫 藤井いづみ先生からのメッセージ”子どもに届く声のちから” 13:30-15:30 吾妻交流センター [詳細裏面]</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ [詳細裏面] <イベント>おりがみ「ひらひら」で遊ぼう♪</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育てひろば」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」上半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>3/18 ◆つくば子ども劇場 子どもの体験ひろば キッズアート in つくば『チカパンのパカパントマイム』 11:00-12:30 つくば市ふれあいプラザ [詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆えほんや なずな「おはなしかい」 14:00-14:30 えほんや なずな(竹園2丁目) 無料</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p>春分の日</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「汗取りパッドを作ろう!」 要申込・有料 10:00-13:00 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」上半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育てひろば」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>◆おもちゃライブラリー 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>◆中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p> <p>◆つくば子ども劇場創造事業 第151回(合同)例会 タイコとダンスのパフォーマンス『Gravity』 15:00 開演 つくばカピオ ホール [詳細裏面]</p>
27	28	29	30	31		
<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆NPO 子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN 10:30~11:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ [詳細裏面] <イベント>世界に1つだけの「カレンダー」を作ろう♪</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p><チェリークラブはお休み></p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育てひろば」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>		<p>問合せ先：定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！ [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください！</p>	

サークル・団体からの情報

かるがも・ねっと「子育て応援講演会」のお知らせ

まめの木文庫 藤井いづみ先生からのメッセージ “子どもに届く声のちから”

藤井先生はつくば市内で自宅を開放し、童話や昔ばなしの語りと絵本の読み聞かせなどの会を長年続けておられます。1～2歳から大人まで、温かく招いてこられた活動を通じて、昨今の子育て事情について感じてきたこと、また家庭の絵本やわらべうたのことについてもお話しいたします。子育て中の方たちへの応援にもなりますように。

【日時】3月12日(日)13:30-15:30(13:15 受付開始)
【場所】吾妻交流センター大会議室(つくばセンタービル4F)
【対象】子育て支援関係者及び子育て中の皆さま
【定員】30名(要申込) 参加費無料
【申込み】3月3日(金)までにメールにてお申し込みください。

karugamo_net@yahoo.co.jp

※参加者お名前・電話番号・支援関係の方は所属を記載、このアドレスからの返信が届くように携帯電話などの設定をお願いします。

【主催】かるがも・ねっと、つくば市こども課

今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■自然育児の会 3月例会「卒乳とおむつ外し」

母乳で育ててきて、子供はまだおっぱいを飲みたいそうだけど、いつ頃、どのようにやめたら良いの?「おむつ外し」ってどのようにやるの?「赤ちゃん」の頃とはまた違った悩みや疑問にお答えします。

【日時】3月8日(水)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舍ホール

【講師】助産師 伊東厚子先生

【申込み・問合せ】3日前まで(見学科 500円)

つくば自然育児の会 tsukubamothering@gmail.com(後藤)

■NPO 子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN(おとなえん)

ママや子育て中の方々がちょっと立寄ってリフレッシュできるイベントを毎月第2・4火曜に開催します。子育てあるある話やコレどうしてる?といったちょっとした疑問や不安も解決できますよ。先着20組程度、予約不要、参加費無料です!

【日時・内容】

①3月14日(火)10:30~11:30

~4月入学予定のお子さんをお持ちの方! 疑問不安解消しませんか?~

<イベント>おりがみ「ひらひら」で遊ぼう♪

②3月28日(火)10:30~11:30

~春のお出かけ情報を共有しましょう!~

<イベント>毎月開催! 世界に1つだけの「カレンダー」を作ろう♪ -ママも映っている写真を持ってきてね!(当日撮影もできます)

【場所】LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

【対象】プレママパパ、子育て中の方どなたでも

【問い合わせ】rakufam@gmail.com(子連れスタイル推進協会)

■ままとーん つどいの広場プチイベント

*『ワーキングママに聞いてみよう!』

乳幼児の子育てをしながら実際に働いている先輩ママが、日々のタイムスケジュールや家事の効率化などをざっくばらんに話します。これから働きたいと思っているママ、初めて育休取得中のママ、お待ちしております!

【日時】3月9日(木)11:00~12:00【場所】ままとーん事務所

*『どならない子育て練習法プチ講座』

子どもへの言葉がけや行動を変える事でより良い親子関係を築き、効果的にしつけを行うための子育て支援プログラム「どならない子育て練習法(旧称 CSP)」。プログラムの中から、日々のコミュニケーションの中で活かせるちょっとした方法や知恵をピックアップしてお伝えします。

【日時】3月21日(火)11:00~12:00【場所】ままとーん事務所

【講師】茨城県子育て支援リーダー

■kosodateはぐはぐ おしゃべりサロン special

「汗ばむ季節に向けて! 背中汗取りパットを手作りで」

夏に向けて、汗取りパットを作りましょう! 沐浴などで使っていたガーゼ3枚で簡単に作れます!(要申込・先着8名)

【日時】3月23日(木)10:00~13:00

※12:00~13:00 参加自由のランチタイム。お弁当はご持参 or 2日前までにメールで申込み(お弁当¥500)

【参加費】500円【持ち物】ガーゼ3枚(使い古してOK)

【場所】助産院ら・くな【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ

【申込】kosodate.hughug@gmail.com 「3/23参加希望」と明記

■なずな 絵本で子育て講座

【日時】3月11日(土)10:30~11:30

【場所】えほんや なずな(竹園2丁目)【参加費】1,000円

【講師】NPO「絵本で子育て」センター認定講師 大川裕紀子さん

【申込み】298ehonya.nazuna@gmail.com(保育なし・子連れOK)

■つくば子ども劇場

* 子どもの体験ひろば キッズアート in つくば『チカパンのパン

パカパントマイム』パントマイム公演+パントマイム体験

【日時】3月18日(土)11:00開演 12:30終演

【場所】つくば市ふれあいプラザ【参加費】1,000円

【対象】幼児・小学生(低学年)・保護者

(4歳から参加費が必要・事前にチケットをお求めください)

* つくば子ども劇場創造事業 第151回(合同)例会

タイコとダンスのパフォーマンス『Gravity~おもしろい重さ~』

新井英夫×原口朋丈 小学生対象と親子向けワークショップもあり。チケットは、つくば文化振興財団、つくばカピオ、ノバホールにて販売中。

【日時】3月26日(日)15:00開演【場所】つくばカピオホール

【参加費】500円(全席自由・3歳未満膝上鑑賞無料・ただし、席が必要な場合はチケットを購入してください)

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 TEL851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” *雨天中止 昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学科が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南3-2-17

*ジョイフル本田 カーテン館そば)

[検索](#) 「土浦友の会」 HP TEL & fax 029-842-2242

■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ

竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきこ」まで

morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット (*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

~~~~~

・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん: TEL838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)

・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)

・庄司クリニック (谷田部 1562/TEL836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)

・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)

・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)

・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)

・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

### ■編集室より

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp



※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに「かるがも・ねっと」宛 FAX(029-853-4599) 又はメール(上記)にてご連絡ください。