



月	火	水	木	金	土	日
<p>開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。「お休みの日」はカレンダーの中に記載。</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p> <p>おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター [要申込]830-7455</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>こどもの森広場出張「出張子育て広場」 2,16日:10:00-11:30 吉沼交流センター 9,25日:10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
		1	2	3	4	5
		<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳 10:45-11:30 2~3歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面]</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館図書室</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 10:20-11:00 1~2歳 11:15-12:00 2~3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ &amp; ママのARMAHAND」初めてのさんのみの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>まめっちょクラブ 10:00-11:30 まめの木文庫(1,2歳)要申込</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳 10:45-11:30 2~3歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン&amp;ランチ会 10:30-13:00 助産院らくな ランチのみ要申込</p>	<p>パネルシアターゆめぼほほ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>おもちゃライブラリー 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 10:20-11:00 1~2歳 11:15-12:00 2~3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳~低学年 11:15-12:00 3年生以上 まめの木文庫</p> <p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
13	14	15	16	17	18	19
<p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳 10:45-11:30 2~3歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「女性のためのツボ・ハジセミナー」 10:00-12:00 二の宮交流センター和室 要申込・有料 [詳細裏面]</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館図書室</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ &amp; ママのARMAHAND」上半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 10:20-11:00 1~2歳 11:15-12:00 2~3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>えほんや なずな「おはなしかい」 14:00-14:30 えほんや なずな(竹園2丁目) 無料</p>	<p>えほんや なずな「絵本で子育て講座」 10:00-11:00 えほんやなずな(竹園2丁目) 子連れ可 参加費あり 要申込 298ehonya.nazuna@gmail.com [詳細裏面]</p> <p>ばばとーん[仮]作戦会議 vol.11 10:00-11:30 松代交流センター音楽室 [詳細裏面]</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「ひな祭りのタペストリー作り」 10:45-12:00 ララガーデンコミュニティルーム[要申込・有料][詳細裏面]</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>土浦友の会「子育てママグループの集まり」 10:00-12:30 土浦友の家 要申込</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳 10:45-11:30 2~3歳 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>はぐはぐ・おしゃべりサロン&amp;ランチ会 「スクラップブック」要申込・有料 10:00-13:00 助産院らくな [詳細裏面]</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館図書室</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ &amp; ママのARMAHAND」下半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 10:20-11:00 1~2歳 11:15-12:00 2~3歳 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>おもちゃライブラリー 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストリーテイング研究会</p>
27	28	<p>2/23 ベビマ「離乳の基本と親子の体ケア講座」 10:00-14:30 ふれあいプラザ 有料・要申込[詳細裏面]</p> <p>きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組要申込</p>				
<p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください！ [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください！</p>				
<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>						

# サークル・団体からの情報

## かるがも・ねっと「子育て応援講演会」のお知らせ

### まめの木文庫 藤井いづみ先生からのメッセージ 「子どもに届く声のちから」

藤井先生はつくば市内で自宅を開放し、童話や昔ばなしの語りと絵本の読み聞かせなどの会を長年続けておられます。1～2歳から大人まで、温かく招いてこられた活動を通じて、昨今の子育て事情について感じてきたこと、またお薦めの絵本やわらべうたのことについてもお話しいたします。子育て中の方たちへの応援にもなりますように。

【日時】3月12日(日)13:30-15:30(13:15 受付開始)  
【場所】吾妻交流センター大会議室(つくばセンタービル4F)  
【対象】子育て支援関係者及び子育て中の皆さま  
【定員】30名(要申込) 参加費無料  
【申込み】3月3日(金)までにメールにてお申し込みください。

karugamo\_net@yahoo.co.jp

※参加者お名前・電話番号・支援関係の方は所属を記載、このアドレスからの返信が届くように携帯電話などの設定をお願いします。

【主催】かるがも・ねっと、つくば市こども課

## 今月のピックアップイベント

※ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### ■なずな 絵本で子育て講座

【日時】2月19日(日)10:00～11:00  
【場所】えほんや なずな(竹園2丁目)  
【講師】講師 NPO 法人「絵本で子育て」センター認定講師 市川洋美さん

【参加費】1,000円

【申込み】298ehonya.nazuna@gmail.com まで

※保育の用意はありませんが、お子さんと一緒にご参加いただけます。



### ■ベビマ 『離乳の基本と親子の体ケア講座』

TRE 体操でリラックスしたあと、取り分けもできるおいしい手作りランチを食べましょう♪赤ちゃんのお口の健康と発達についてのお話や、遊び方の紹介もあります

【日時】2月23日 10:00～14:30 ころ

【場所】ふれあいプラザ 軽運動室・調理室

【募集人数】赤ちゃんとお母さん6組程度

【会費・詳細】http://osanbon.jugem.jp

【申込み・問合せ】ベビマ&骨盤キャラバン

開業助産師ながおさ TRE368tsukuba@gmail.com

### ■kosodateはぐはぐ

●おしゃべりサロン special「女性のためのツボ・ハリセミナー」

【日時】2月16日(木) 10:00～12:00

【参加費】800円(お土産付)

【場所】二の宮交流センター・和室

【対象】女性ならどなたでも OK(子連れ OK・託児なし)

【申込み】メールにて kosodate.hughug@gmail.com

※タイトル「ツボセミナー申込み」、本文に①お名前、②電話番号、③お子様同伴の場合、お子様の年齢(月齢)をご記入下さい。

### ●おしゃべりサロン special 「ひな祭りのタペストリー作り」

もうすぐ雛祭り。折り紙でひな祭りのタペストリーを作りますか？ お子様と一緒に作っても楽しいですよ！ 作品は Facebook ページでもご紹介しています。外国人の方の参加、大歓迎です！



【日時】2月19日(日) 10:45～12:00

【参加費】300円(材料費込)

【場所】ララガーデンつくば・コミュニティルーム

【対象】女性ならどなたでも OK(子連れ OK・託児なし)

【申込み】メールにて kosodate.hughug@gmail.com

※タイトル「ひな祭りのタペストリー作り」、本文に①お名前、②電話番号、③お子様同伴の場合、お子様の年齢(月齢)をご記入ください。

### ●おしゃべりサロン special

「思い出写真を素敵に飾ろう！スクラップブック作り」

お気に入りの写真を数枚お持ちください。かわいく飾って楽しみましょう。

【日時】2月23日(木)10:00～13:00

※12:00～13:00 参加自由のランチタイム。お弁当はご持参 or 2日前までにメールで申込み(お弁当¥500)

【参加費】1,000円(材料費込・要申込)

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12

【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着8組)

【申込み・問合せ】 kosodate.hughug@gmail.com

※「2月23日参加希望」と明記のこと。

### ■ままとーん

●つどいの広場プチイベント『入園グッズ手作り講座②』

【日時】2月2日(木)11:00～12:00

【場所】ままとーん事務所

手芸好きのままとーんスタッフがレッスンバッグを中心に、入園グッズの裁断から縫製のポイントをアドバイス！ その他の上履き入れやコップ・おはしセットを入れる巾着はサンプルを見ながら説明。お子さま連れでも大丈夫です。



### ●「ぱぱとーんプロジェクト作戦会議 vol.11」

【日時】2月19日(日)10:00～11:30

【場所】松代交流センター 音楽室

今回は「音や楽器で遊んでみよう」。思い思いに楽器を持ち寄り、音楽で体を動かしてみたり、親子で気ままに楽しもうという企画です。夫婦での参加、プレパパも歓迎です！

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~

### ■遊ぶ広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 Tel855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぶ広場の会」

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel847-0231 [検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel864-6464

### ■こじゅけい

東児童館 Tel851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel851-5263(ホシノ)

### ■ゴンタで遊ぶ

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場”ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 Tel857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311 [検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・劇などは企画により場所が異なります  
Tel029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります  
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。  
tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南 3-2-17 \*ジョイフル本田 カーテン館そば) [検索](#) 「土浦友の会」 HP Tel.&fax 029-842-2242

### ■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可 Tel856-6658 kosodate.hughug@gmail.com [検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ

竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター Tel080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com [検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel029-852-9304 kurahsy@gmail.com [検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel838-2252mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)  
・まめっちょクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可 Tel838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット (\*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ 問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

~~~~~

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2.1F/Tel860-2525)
- ・庄司クリニック (谷田部 1562/Tel836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel859-0726)

### 編集室より

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く) E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp



※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに「かるがも・ねっと」宛 FAX(029-853-4599) 又はメール(上記)にてご連絡ください。

2月号編集担当: 落合・五十嵐