



月	火	水	木	金	土	日
<p>開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。「お休みの日」はカレンダーの中に記載。</p>	子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター [3日はお休み]	すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 [3日はお休み] おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター [要申込]830-7455 [3日はお休み]	子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター こどもの森広場出張「出張子育て広場」 5,19日:10:00-11:30 吉沼交流センター 12,28日:10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター [5日はお休み]	かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市民研修センター		1 元 日
	2	3	4	5	6	7
	出張子育て広場はお休み	すぎのこクラブはお休み おひさまクラブはお休み	チェリークラブはお休み 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ベビマ「プチ骨盤ケア講座」 13:00-14:00 ふれあいプラザ和室 会費 500円	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> 1/5(木) こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター </div>	中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会	
9	10	11	12	13	14	15
<p>成人の日</p>	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス はぐはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 10:30-13:00 助産院ら・くな[ランチのみ要申込] えほんや なずな「絵本セラピー(r)」 11:00-12:00 えほんや なずな(竹園2丁目) 参加費 500円[問]298ehonya.nazuna@gmail.com	パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 おもちゃライブラリー 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのハンド」初めてさんのみの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問] まるんバスケット「おやこリトミック」 10:20-11:00 1~2歳児 11:15-12:00 2~3歳児 エニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込	まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳~低学年 11:15-12:00 3年生以上 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉	
16	17	18	19	20	21	22
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 土浦友の会「子育てママグループの集まり」 10:00-12:30 土浦友の家 要申込	子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込	子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面] こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター 中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館赤ちゃん向け	グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館図書室 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのハンド」上半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問] つくば自然育児の会 1月例会 「食のお話~もつと気楽に自然食~」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール[詳細裏面] まるんバスケット「おやこリトミック」 10:20-11:00 1~2歳児 11:15-12:00 2~3歳児 エニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込	中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 えほんや なずな「おはなしかい」 14:00-14:30 えほんや なずな(竹園2丁目) 無料 [問]298ehonya.nazuna@gmail.com	中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館赤ちゃん向け 中央図書館赤ちゃん向け えほんや なずな「絵本で子育て講座」ももたろうまつり 14:00-15:00 (定員10名) えほんやなずな(竹園2丁目)参加費 [問]298ehonya.nazuna@gmail.com ばばとーん[仮]作戦会議 vol.10 10:00-11:30 松代交流センター音楽室 [詳細裏面]
23	24	25	26	27	28	29
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター 子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 はぐはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 「お名前ワッペンをつくらう」 10:00-13:00 助産院ら・くな[要申込・有料] [詳細裏面]	グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館図書室 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのハンド」下半身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問] 子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘	中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス おもちゃライブラリー 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと[ミニイベントあり] おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催	中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会 kosodate はぐはぐ「第2回地域の子育て力アップセミナー」 13:30-16:30 アルスホール [詳細裏面]
30	31	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px;"> <p>問合わせ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧下さい! [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!</p> </div>				
こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面]	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px;"> <p>「かるがも・ねっと」は... つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p> </div>				

サークル・団体からの情報

いつもカレンダーをご愛用していただき、ありがとうございます。
今年もどうぞよろしく願いいたします！

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■つくば自然育児の会1月例会「食のお話～もっと気楽に自然食～」

自然食ってよく聞くと良さそうだけど、ハードルが高そうと思いませんか。もっと気楽に、身体に優しくお子さんにも安心なごはんについて、考えてみませんか？ 普段の食事で困っていること、不安なこと等ありましたら、ぜひご参加ください！

【日時】1月20日(金) 10:00～12:00
【場所】ゆかりの森宿舎ホール
【講師】元オーガニック検査員 認証コンサルタント
食育インストラクター 浅野英公子さん
【申込み】3日前まで(見学料 500円)
【問合せ・申込み】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(後藤)

■kosodateはぐはぐ

●おしゃべりサロン(予約不要)＋ランチ会(要予約)
申込不要、出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。妊婦さん～1歳0カ月くらいまでのお子さんのいる方が対象です。飲食可・持ち込み自由。手形・足形などの体験(要申込・参加費あり)や体重計測も可能です。
※ランチはご持参 or 2日前までにメールで注文(500円別途)
【日時】1月12日(木) 10:30～13:00
【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目10-12

●おしゃべりサロン special「お名前ワッペンをつくろう」
フェルトをぺたぺたと貼ってお名前ワッペンが簡単にできあがります。お子さんの名前を入れてネームタグとしてお使いください。スタッフは長年愛用中です！
※12:00～13:00 参加自由のランチタイム。お弁当はご持参 or 2日前までにメールで申込(¥500)
【日時】1月26日(木) 10:00～13:00
【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目10-12
【参加費】500円(材料費込・要予約)
【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着8組)
【問合せ・申込み】kosodate.hughug@gmail.com
「1月22日参加希望」と明記のこと。

●「第2回 地域の子育て力 up セミナー」
【日時】1月29日(日) 13:30～16:30
【場所】アルスホール
【対象】プレママパパ、子育て中の方、支援者の方、学生さんどなたでもOK
【参加費】一般500円(学生・会員無料/当日入会可)
【問合せ】kosodate.hughug@gmail.com
◆第1部 13:30～
「お腹の中から歩き出すまで-歯科疾患予防の原点-」
講師：石田房枝さん(赤ちゃん歯科ネットワーク代表)

生き生きとした子ども、虫歯になりにくい口腔、力みのない身体をめざしてどのように対応していったらよいか、小児歯科臨床歴50年の体験からお話しいただきます。

◆第2部 15:10～
「これからの子育て支援- ホームスタートの取り組み わこう版ネウボラの中で」
講師：森田圭子さん(NPO 法人 わこう子育てネットワーク 代表理事・ホームスタートジャパン理事)
埼玉県和光市で「妊娠・出産・子育て期まで」切れ目なく地域で見守り支援する仕組みとして26年度にスタートした「わこう版ネウボラ」についてお話しいただきます。

■ままとーん
●つどいの広場プチイベント『入園グッズ手作り講座(布選び～裁断)』
【日時】1月19日(木) 11:00～12:00
【場所】ままとーん事務所
手芸好きのままとーんスタッフが、レッスンバッグを中心に、入園グッズの布選び・地直し・型紙・印つけ・裁断時のポイントをアドバイス！ その他の上履き入れやコップ・おはしセットを入れる巾着はサンプルを見ていただきながら、説明します。お子さま連れでも大丈夫です。

●つどいの広場プチイベント『いのちとからだの BOOK TALK』
【日時】1月31日(火) 11:00～12:00
【講師】中井聖(誕生学アドバイザー、思春期保健相談士)
【場所】ままとーん事務所
「赤ちゃんってどこから生まれるの？」子どもの素朴な疑問にどう答えますか？いのちの始まりを温かく、やさしいイメージで伝えるための、絵本や図書を紹介します。

●ぱぱとーん(仮)作戦会議 vol.10 「音楽で遊ぼう！」
【日時】1月22日(日) 10:00～11:30
【場所】松代交流センター音楽室
【申込み】ままとーん HP のフォームから。当日参加可。
パパによるパパの子育て応援企画。今回は音楽に合わせて体を動かしたり、楽器で遊んだりしてみます。楽器持参、演奏大歓迎！ 子連れはもちろん、夫婦での参加、プレパパもOKです。

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴントの丘” *雨天中止 昼食可 Tel.855-4803 [検索]「つくば遊ぼう広場の会」

■おひさま Kids
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
[検索]「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゅけい
東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室
吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス
並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぼう
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴントの丘” *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617

■0歳からの外あそび
さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴントの丘” *雨天中止 昼食可 Tel.857-7949 [検索]「自主保育コロボックル」

■中央図書館「おはなし会」
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場
・劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会
月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(後藤)
[検索]「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てママグループの集まり」
土浦友の家(土浦市中村南3-2-17)
*ジョイフル本田 カーテン館そば)
[検索]「土浦友の会」HP Tel.&fax 029-842-2242

■てしるぎ くまさんひろば
月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン
助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索]「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ
竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

■ベビーの輪ひろば
並木交流センター
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索]「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場
春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索]「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページあり

■まめの木文庫
赤塚トーホーランド Tel.838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)
・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場
ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 [検索]「ままとーん」Facebook ページもあり

■まろんバスケット (*継続参加の方対象)
市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp



■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索] つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いてあります。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司クリニック (谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp



※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに「かるがも・ねっと」宛 FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

※「子育てカレンダー」は、「かるがも・ねっと」の世話人と有志のメンバーが、筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室の協力のもと、毎月、交代で編集しています。毎月、確実に、そしてこの先、長期にわたって皆さまにお届けするために、現在、一緒に編集してくれる仲間を募集しています！ 興味のある方、詳細について知りたい方は下記宛にご連絡ください。
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp