



月	火	水	木	金	土	日
<p>開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 「お休みの日」はカレンダーの中に記載。</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p> <p>おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター (要申込)830-7455</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>こどもの森広場出張「出張子育て広場」 1,15日:10:00-11:30 吉沼交流センター 8,24日:10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p>		
			<p>1</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-11:30 吉沼交流センター えほんや なずな「絵本で子育て講座」 13:30-14:30 竹園2丁目</p>	<p>2</p> <p>グループ・スイミー 人形劇 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>まるんバスケット「おやこリトミック」 10:20-11:00 1~2歳児 11:15-12:00 2~3歳児 エニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>3</p> <p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>4</p> <p>はくはぐ「産後・育児あんしん準備教室第2回」 10:00-11:30 小野川交流センター (要申込・詳細裏面)</p>
<p>5</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント「赤ちゃんの噛む力の育ちを見守る」(詳細裏面) こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 おひさま Kids クリスマスお話し会 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>6</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>7</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>8</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり「クリスマス飾り作り」 (11:00-12:00)</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>9</p> <p>パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」初めての方の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリトミック」 10:20-11:00 1~2歳児 11:15-12:00 2~3歳児 エニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p> <p>土浦友の会成立 80周年記念<友愛セール> 10:30-12:00 土浦友の会(詳細裏面)</p>	<p>10</p> <p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳~低学年 11:15-12:00 3年生以上 まめの木文庫</p> <p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
<p>12</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 土浦友の会子育てママグループの集まり 10:00-12:30 土浦友の家 要申込</p>	<p>13</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>14</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>まめっちょクラブ 10:00-11:30 まめの木文庫 要申込</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>15</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はくはぐ・おしゃべりサロン&クリスマスランチ会 10:00-13:00 助産院ら・くな(詳細裏面)</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-11:30 吉沼交流センター</p> <p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>16</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」全身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>つくば自然育児の会 12月例会 「サルの子育て ヒトの子育て」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール(詳細裏面)</p> <p>12/15 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464)</p>	<p>17</p> <p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっく</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>えほんや なずな「おはなしかい」 14:00-14:30 竹園2丁目</p>	<p>18</p> <p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>ばばとーん(仮)プロジェクト 作戦会議 vol.9 10:00-14:00 こもれび六斗の森 (詳細裏面)</p>
<p>19</p> <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>20</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり「どならない子育て練習法ダイジェスト講座」(11:00-12:00)</p>	<p>21</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>22</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>はくはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 「トランスバレットでキラキラオーナメント」 10:00-13:00 助産院ら・くな(要申込・有料) 【「チェリークラブ出張」はお休み】</p>	<p>23</p> <p>【「出張」はすべてお休み】</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>25</p> <p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストリーティング研究会 えほんやなずな「ぶっくぶっくこうかん」 11:00~16:00 竹園2丁目 なずな [問]828-5120 298ehonya.nazuna@gmail.com</p>
<p>26</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>【「出張」はすべてお休み】</p>	<p>29</p> <p>【「出張」はすべてお休み】</p>	<p>30</p> <p>【「出張」はすべてお休み】</p>		
<p>問合せ先: 定期的で開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問] : [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!</p>			<p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>			

サークル・団体からの情報

「かるがも・ねっと」総会・交流会のご報告

11/19(土)「子育て支援ネットワークかるがも・ねっと」の交流会を開きました。ゲストとしてお招きしたのは、「えほんやなずな」を10月にオープンさせた藤田一美さんです。

昔話「ももたろう」はいろいろなバリエーションがあって17冊も集められた、でも心にあるのはお父さんがお風呂で語ってくださった「ももたろう」だそうです。

絵本を読んでもらう、読んであげる、お話を聴く・そういう楽しみの時間の中に大切なものがいっぱい詰まっているのです。みんなが好きだったお気に入りの絵本が我が家にもあるなあと、子育て時代のことがよみがえってきました。

つくば市内は書店が激減し、親や子どもたちが絵本を自由に選んで買える機会が本当に減ってしまいました。そんな中、この小さな絵本屋さんの誕生です。定期的な「おはなし会」の他、本の交換会なども開かれるそうです。(五十嵐)

「えほんや なずな」 毎週火・木・土・日 11時～17時
場所: 竹園2丁目4-10 村田ビル105号(竹園ファミリークリニック向い つくばスイーツ隣り)
連絡先: 828-5120 298ehonya.nazuna@gmail.com
twitter@298nazuna

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■つくば自然育児の会 12月例会

【日時】12月16日(金) 10:00～12:00
【場所】ゆかりの森宿舎ホール
【テーマ】「サルの子育て ヒトの子育て」
【講師】国立科学博物館 日本学術振興会特別研究員 久世濃子 博士(オランウータン研究歴17年)

似て非なるサルとヒト。サルの子育てから、ヒトの子育てに生かせるヒントもいっぱい。目から鱗のサルの子育て実践のお話もお楽しみに。

【申込み】3日前まで(見学料500円)
【問い合わせ・予約】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(後藤)



■「ままとーんつどいの広場」

●プチイベント「赤ちゃんの噛む力の育ちを見守る」

哺乳から離乳完了までの口の動きの発達、お口の動きにあった食べ物の与え方について、小児科看護師の門間さんが体験実習もまじえて楽しくアドバイスします!

【日時】12月5日(月) 11:00～12:00
【場所】ままとーん事務所

●特別企画『ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.9』

パパスタッフによるパパの語り場を開きます。今回は野外企画にチャレンジ!「こもれび六斗の森」で焼きおにぎり作りを楽しみます。おにぎりやおかずを持ち寄って、火を囲みながら語りましょう。子連れはもちろん、夫婦での参加、プレパパも歓迎です。

【日時】12月18日(日) 10:00～14:00
【場所】こもれび六斗の森

【参加費】500円くらい(入場料込み)
【申込み】ままとーんHP申し込みフォームで

■はぐはぐ

●「産後・育児 あんしん準備教室 第2回」

～プレパパ・プレママの皆さんへ～

これから始まる赤ちゃんとの暮らしに役立つ準備教室です。「出産前に知っておくことで、ずっと育児がラクになる情報」「産後に向けての家の中の片付けポイント」「沐浴練習(希望者のみ)」など、一緒に学んでみませんか! 経験豊富な助産師と、家事セラピストが講師です。

【日時】12月4日(日) 10:00～11:30
【場所】小野川地域交流センター 和室
【参加費】お1人500円(夫婦の場合、お2人分で1,000円)
【対象】プレパパ・プレママ

【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com
「12月4日参加希望」と明記のこと。

●「おしゃべりサロン(予約不要)+クリスマスランチ会(要予約)」

出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。妊婦さん～1歳0カ月くらいまでのお子さんのいる方が対象です。飲食可・持ち込み自由。手形・足形などの体験(要予約・参加費あり)や体重計測も可能です。

クリスマスの特別ランチをご用意します。ご希望の方は2日前までにメールで注文(詳細はお問い合わせください)。

【日時】12月15日(木) 10:30～13:00 予約不要、
【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目10-12
【申込み・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

■土浦友の会成立80周年記念く友愛セールのご案内>

土浦友の会恒例の友愛セール(バザー)を開きます。日常生活から生まれた手作りのエプロンやおもちゃ、製菓材料、手入れの行き届いた子どもの中古衣料など心を込めて用意しました。どうぞ、お出かけください。

【日時】12月9日(金) 10:30～12:00
【場所】土浦友の家(土浦市中村南3-2-17)
*ジョイフル本田 カーテン館そば
【連絡先】土浦友の家 Tel & Fax 029-842-2242
検索: 土浦友の会 HP http://tsuchiuratomonokaijimdo.com/

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場「ゴンタの丘」(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) *雨天中止 昼食可
Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Cafe

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゅけい

東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぼう 子育て冒険広場「ゴンタの丘」 *雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴンタの丘 *雨天中止 昼食可
Tel.857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース
・劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月・金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(後藤)
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■土浦友の会「子育てマグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南3-2-17)
*ジョイフル本田 カーテン館そば
[検索](#) 「土浦友の会」 HP Tel & fax 029-842-2242

■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ

ベビーコンタクトエクササイズから名前変更されました。
竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで
morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252
mamenokibunko@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)
・まめっちょクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット (*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田: Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋: かつらぎ保育園: Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野: さくら学園保育園: Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野: NPO法人ままとーん: Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎: つくばこどもの森保育園: Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎: 島名杉の子保育園: Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎: 認定こども園みのり: Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前: Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いてあります。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※一緒に「子育てカレンダー」を編集してくれる仲間を募集しています! 現在、少人数で協力し合って作成しています。興味のある方、詳細について知りたい方は下記宛にご連絡ください。

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

