



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載。</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p> <p>おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター (要申込)830-7455</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>子どもの森広場出張「出張子育て広場」 17日:10:00-11:30 吉沼交流センター 10,26日:10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p>エアコン工事のため休止していた「チェリークラブ出張子育て広場 大穂交流センター」は、10月半ばから再開されています。</p>	
	1	2	3	4	5	6
	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>文化の日</p> <p>【「子育て総合支援センター出張」「チェリークラブ出張」はお休み】</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ &amp; ママのアロマハンド」初めての方の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 10:20-11:00 1~2歳児 11:15-12:00 2~3歳児 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>つくば遊ぼう広場の会 市民文化祭参加 「ゴンタの丘のこどもまつり」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ばばとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.8 14:00-16:00 ままとーん事務所 (詳細裏面)</p> <p>コロボックル&amp;あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園(詳細裏面)</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>まめちゅクラブ 10:00-11:30 まめの木文庫 要申込</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>はぐはぐおしゃべりサロン&amp;ランチ会 「折り紙で簡単!雪の結晶デコレーション」 10:00-13:00 助産院ら・くな [問] 856-6658(要申込)</p> <p>子どもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p> <p>パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ &amp; ママのアロマハンド」上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 10:20-11:00 1~2歳児 11:15-12:00 2~3歳児 ユニバーサルホーム研究学園店 初回無料・要申込</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳~低学年 11:15-12:00 3年生以上 まめの木文庫</p> <p>えほんや なずな「おはなし会」 14:00-14:30 竹園2丁目(裏面詳細)</p> <p>おはなしの泉・並木おはなし会 「秋のおはなし会」 13:30-14:30 BiVi つくば(つくばセンター脇) 無料 問合せ 857-8067(岡田)</p> <p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>つくば子育てフェスティバル 9:30-13:00 つくば子育て総合支援センター</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>おひさま Kids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>つくば自然育児の会 11月例会 「ピラティス」 10:00-12:00 社会福祉センターとよさと(詳細裏面)</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p> <p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>プチャイベント(詳細裏面)</p> <p>子どもの森広場出張「子育て広場」 10:30-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ &amp; ママのアロマハンド」初めての方の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっくり</p> <p>かるがも・ねっと 定期総会・交流会 9:30-12:30 子育て総合支援センター (詳細裏面)</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> <p>はぐはぐ産後・育児 あんしん準備教室 第1回 10:00-11:30 小野川交流センター (要申込・詳細裏面)</p>
21	22	23	24	25	26	27
<p>こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>土浦友の会子育てママグループの集まり 10:00-12:30 土浦友の家ジョイフル(本館カーテン館そば) 要申込(詳細裏面)</p> <p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>勤労感謝の日</p> <p>【「子育て総合支援センター出張」はお休み】</p> <p>11/24(木) はぐはぐおしゃべりサロン&amp;ランチ会 10:30-13:30 助産院ら・くな (予約不要)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464)</p> <p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ &amp; ママのアロマハンド」下半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p> <p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>子どもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
28	29	30				
<p>こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p> <p>コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>11/30(水) まるんバスケット「おやこリミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください! [問] : [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!</p> <p>「かるがも・ねっと」は… つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>		

# サークル・団体からの情報

## かるがも総会と交流会のお知らせ

「つくば子育てカレンダー」は、「かるがも・ねっと」と「筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室」のメンバー有志が交代で編集・発行しています。

「かるがも・ねっと」の総会・交流会を下記の日程で開催します。会員以外のカレンダー情報を提供して下さっている皆さんや関心のある皆さんも、この機会に交流会に参加して、一緒にカレンダーやつくばの子育て支援について考えてみませんか。

【日時】11月19日(土) 9:30~12:30

9:30 ~10:00 定期総会

10:00 ~12:30 交流会

ゲスト:藤田 一美さん(「えほんやなずな」オープン)

【場所】つくば子育て総合支援センター 多目的室  
(つくば市金田 1979)

## 今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### ■つくば市・つくば子育て総合支援センター「つくば子育てフェスティバル 2016」

今年も「フェスティバル」を開催します。0歳~就学前の親子・家族の皆さんへ申込不要です。お気軽にお越しください。

【日時】11月12日(土) 9:30~13:00

【場所】つくば子育て総合支援センター

### ■コロボックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊ばせてください!

【日時】11月6日(日) 10:00~13:00

【場所】竹園公園(デイズタウン向い)

※雨天の場合は 11月13日(日)

【問合せ】Tel: 857-7949(自主保育コロボックル)またはHP

### ■「ままとーんつどいの広場」プチイベント

#### 『プレママ集まれ!』

0歳、1歳児の子育て中のスタッフがいるので、実際に抱っこしてみたり、先輩ママの体験談を聞いたり、なんでもざつぱらんに聞いてみましょう!

【日時】11月15日(火) 11:00~12:00

【場所】ままとーん事務所

#### 『冬の感染症予防』

谷田部保健センターの保健師さんが、この時期に気を付けたい感染症や予防法についてお話します。普段の手洗いの仕方、どれぐらい手の汚れは落ちているのか、手洗いチェッカーを使って、実際に体験していただきます。

【日時】11月17日(木) 11:00~12:00

【場所】ままとーん事務所

### ■「ままとーんつどいの広場」特別企画

#### 『ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.8』

パパスタッフによるパパの語り場を開きます。

子育て、仕事、家事、趣味...何でもアリのフリートークの会です。もちろん子連れOK。ご夫婦、プレパパの参加も歓迎です!

【日時】11月6日(日) 14:00~16:00

【場所】ままとーん事務所

### ■はぐはぐ「産後・育児 あんしん準備教室 第1回」

~プレパパ・プレママの皆さんへ~

これから始まる赤ちゃんとの暮らしに役立つ準備教室です。「出産前に知っておくことで、ずっと育児がラクになる情報」「産後に向けての家の中の片付けポイント」「ママのお腹をほぐして、お腹のあかちゃんが気持ちよくすごせるマッサージ」など、一緒に学んでみませんか! 経験豊富な助産師と、家事セラピストが講師です。1回目は11月20日、2回目は12月4日、いずれも日曜 10:00~11:30 です。2回参加できない方も、ご相談ください。

【日時】第1回 11月20日(日) 10:00~11:30

【場所】小野川地域交流センター 和室

【参加費】お1人 500円(夫婦の場合、お2人分で1,000円)

【対象】プレパパ・プレママ

【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「11月20日参加希望」と明記のこと。

### ■つくば自然育児の会 11月例会

【日時】11月15日(火) 10:00~12:00

【場所】社会福祉センターとよさと

【テーマ】「ピラティス」講師:渋谷美夏先生

家事育児に忙しくしていると、普段なかなか自分の身体に向き合うことは難しいですね。ピラティスは、動きの瞑想です。ピラティスを通して自分をヒーリングし、身体も心もリフレッシュしてみませんか? みんな子ども連れなのでお気軽にご参加ください。

【申込み】3日前まで(見学料 500円)

【問合せ・申込】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

### ■土浦友の会 子育てママグループの集り

【日時】11月21日(月) 10:00~12:30

【場所】土浦友の家(ジョイフル本田 カーテン館そば)

【連絡先】土浦友の家 Tel & Fax 842-2242

【申込み】検索:土浦友の会

HP http://tsuchiuratomonokai.imdo.com

### ■えほんや なずな「おはなし会」(参加無料)

【日時】11月12日(土) 14:00~14:30

【場所】えほんや なずな

つくば市竹園2丁目4-10 村田ビル

【問合せ】298ehonya.nazuna@gmail.com

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

子育て冒険広場「ゴンタの丘」(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) \*雨天中止 昼食可  
Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

### ■こじゅけい

東児童館 Tel.851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■**ゴンタで遊ぼう** 子育て冒険広場「ゴンタの丘」 \*雨天中止 昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。子育て広場 Tel.851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴンタの丘 \*雨天中止 昼食可

Tel.857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ

ベビーコンタクトエクササイズから名前変更されました。

竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トニーホーランド Tel.838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット (\*継続参加の方対象)

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:

Tel.838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)

・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いてあります。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)

・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F/Tel.860-2525)

・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/Tel.836-0405)

・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)

・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)

・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。