

2016年 つくば子育てカレンダー 10月号



編集・発行:「つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと」「筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室」
 (問合わせ先 : TEL/FAX 029-853-4599 メール: karugamo_net@yahoo.co.jp)

月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 ※名称が「出張子育て広場」に統一されました。 ※「お休み」の日は、カレンダーの中に記載。</p>	<p>◆子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 ◆おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター (要申込) 830-7455</p>	<p>◆子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 6日: 10:00-11:30 吉沼交流センター 13, 22日: 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>◆かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター ◆子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p>1</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p>	<p>2</p>
<p>3</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>4</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>5</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>6</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>7</p> <p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆ベビマ「骨盤ケアと親子ふれあい体操♪」 13:00-14:30 ふれあいプラザ(要申込) おさんぼん HP (詳細裏面) ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」初めてのの方の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>8</p> <p>◆まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳~低学年 11:15-12:00 3年生以上 まめの木文庫 ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>9</p>
<p>10</p> <p>体育の日 </p>	<p>11</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 10/12 ◆つくば自然育児の会 「冬の過ごし方と母乳育児の離乳食」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 要申込 (詳細裏面)</p>	<p>12</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆まめつちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 要申込 ◆子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込 ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込</p>	<p>13</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント(詳細裏面) ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 10:30-13:00 助産院ら・く(申込不要) ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス ◆中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>14</p> <p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>15</p> <p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり ◆ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議 Vol.7. 14:00-16:00 ままとーん事務所</p>	<p>16</p> <p>◆中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>
<p>17</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>18</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>19</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>20</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント(詳細裏面)</p>	<p>21</p> <p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」初めてのの方の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>22</p> <p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと ミニイベント予定 おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>23</p>
<p>24</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしろぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>25</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 </p>	<p>26</p> <p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ◆まるんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 初回無料・要申込 ◆土浦友の会成立80周年 U6ひろば記念事業「家計講習会」 10:00-14:45 土浦友の家(詳細裏面)</p>	<p>27</p> <p>◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 「ハウウィーンのおばけスタイ&ハット作り」 10:00-13:00 助産院ら・く Tel.856-6658(要申込・詳細裏面) ◆土浦友の会成立80周年 U6ひろば記念事業「家計講習会」 10:00-14:45 土浦友の家(詳細裏面)</p>	<p>28</p> <p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464) ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ&ママのアロマハンド」下半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 初回[問]</p>	<p>29</p> <p>◆えほんや なずな「おはなし会」 14:00-14:30 竹園2丁目(詳細裏面) ◆中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	<p>30</p>
<p>31</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆おひさま Kids「お話し会」 10:30- 並木交流センター和室</p>						

問合せ先: 定期的開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください!
 [問] : [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!

「かるがも・ねっと」は・・・
 つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。
 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■ベビマサークル「骨盤ケアと親子ふれあい体操♪」

骨盤ケアと親子ふれあい体操♪妊婦さんやママだけでもどうぞ♡ こどもと遊びながら、自分の体も使いやすくなる不思議な体操! そのカギは、赤ちゃんのころからある反射を発達させることにあります。

【日時】10月7日(金)13:00~14:30
【場所】ふれあいプラザ【参加費】500円
【申込み】TRE368tsukuba@gmail.com

詳細は、『子育て応援助産師ブログ:おさんぼん』参照

■ままとーん「ままとーんつどいの広場」プチイベント

『おさがり詰め放題』

秋冬物衣料を中心におさがりをどうぞ! 自由参加ですが、袋代として大(200円)、小(100円)をいただきます。

【日時】10月13日(木)11:00~12:00
【場所】ままとーん事務所

『トイトレーニングの進め方』

谷田部保健センターの保健師さんを講師に招き、前半はトイトレーニングの基本的な進め方、後半はこの時期の言葉の発達について、声掛けの工夫などをお話いただきます。

【日時】10月20日(木)11:00~12:00
【場所】ままとーん事務所



■つくば自然育児の会 10月例会

【日時】10月12日(水)10:00~12:00
【場所】ゆかりの森宿舎ホール
【テーマ】「冬の過ごし方と母乳育児の離乳食」

助産師 伊東厚子先生

初めての冬を迎える赤ちゃん、これから出産を迎える妊婦さん、冬をどのように過ごすべきか、不安なことはありませんか? また、母乳育児中の離乳食の進め方に疑問を持ったことはありませんか? そんな不安や疑問を、目から鱗のお話で解決します!

【申し込み】3日前まで(見学料500円)
【問合せ・申込み】

つくば自然育児の会 tsukubamothering@gmail.com(後藤)

■土浦友の会成立80周年 U6ひろば記念事業

「家事家計講習会~かぞくの生活 たのしくデザイン~」

毎日の生活を楽しくするためには、日々の小さな習慣が大切。暮らしをちょっと見直してみませんか? 子どもの歯の健康、手作りおやつ将来の教育費を考えると家計のことや、毎日の洗濯、食事作りなど生活のヒントが一杯です。体験コーナー、子どもコーナーもありますのでどうぞご参加ください!

*U6ひろばとは…

6才以下の子どもがもつ「よく育ちたい」というちからを、子育てに関わるみなさんと見つけ・育む、全国友の会が展開している子育てイベントです。

【日時】10月26日(水)・27日(金)10:00~14:45(出入り自由)
【場所】土浦友の家 土浦市中村南3-2-17
【参加費】400円(2日間有効)
【託児】託児はありませんがお子様もどうぞ!
【申込み方法】土浦友の会HP
【問合せ】029-842-2242 tsuchiuratomo@gmail.com
【主催】土浦友の会

■NPO 法人 kosodate はぐはぐ

おしゃべりサロン「ハロウィーンのおばけスタイ&ハット作り」
おばけかぼちゃのスタイ&ハットのセットを作ります。
作り方は簡単! ハロウィーンのお集まりや記念写真にお使

いください!
【日時】10月27日(木)10:00~12:00
※12:00~13:00 参加自由のランチタイム。
お弁当はご持参 or2 日前までにメールで申込(¥500)

【参加費】1,000円(材料費込・要申込)
【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目10-12
【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着8組)
【申込み・問合せ】

kosodate.hughug@gmail.com
「10月27日参加希望」と明記のこと。



■えほんや なずな「おはなし会」

この10月に、子ども劇場の事務所があるテナント1階に絵本を中心に新刊と中古本を販売するお店「えほんや なずな」を開店させます。子どもとおとなが、共に読書をする楽しみと、お気に入りの一冊に出会える場所にしたいと思っています。オープン後は定期的に、おはなし会や、絵本で子育て講座、読書会などなど、イベントも開催いたします。

おはなし会
【日時】10月29日(土)14:00~14:30(参加無料)
どなたでも、ご参加いただけます。
【場所】つくば市竹園2丁目4-10 村田ビル

<お知らせ>

10月の開催日を最後に、「子育て支援サロン ピュアハート」が活動を終了することになりました。来ていただいたママたちの「ここに来ると子育てまた頑張ろうと思う」の言葉に励まされての5年あまりの活動でした。ありがとうございました。

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場「ゴンタの丘」(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) *雨天中止 昼食可
Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464



■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■ピヨコロひろば

さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 昼食可
Tel.857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴンタの丘 *雨天中止 昼食可
Tel.857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース
・劇などは企画により場所が異なります
Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要申込
hyangel@tokai.or.jp(吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

■ママとベビーのアリカンダンス・エクササイズ

ベビーコンタクトエクササイズから名前変更されました。
竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで
morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド Tel.838-2252
mamenokibunco@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)
・まめっちょクラブ (1・2歳)



■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いてあります。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

10月号編集担当:五十嵐・朝岡