





月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 名称が「出張子育て広場」に統一されました。 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荳崎老人福祉センター (要申込)830-7455</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター 22日はお休み こどもの森広場出張「子育て広場」 1、15、29日:10:00-11:30 吉沼交流センター 8、24日:10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p><お知らせ> チェリークラブ「出張子育て広場」は、大穂交流センターエアコン工事のため、6月~9月の間、休止になります。</p>	
			1	2	3	4
<p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面をご覧ください! [問] :[問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>			<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」 はじめてさんのみの会 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p>	
5	6	7	8	9	10	11
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ビューアート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター和室 (有料/要問合せ) ベビマ「骨盤ケアと赤ちゃんの原始反射と発達のお話」 13:30-14:30 荳崎交流センター和室 [問] おさんぼん HP (詳細裏面) 要申込 osanbon2015@gmail.com</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はぐはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 10:30-12:00 助産院ら・く 856-6658(申込不要) こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」 上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] はじめてさんの会 13:00-15:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳~低学年 11:15-12:00 3年生以上 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
12	13	14	15	16	17	18
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント(詳細裏面) コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 コロボックル「ピッコロ広場」 10:00-12:30 さくら運動公園(詳細裏面) てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] まろんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 無料体験会 要申込 まめちゅクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1歳半~3歳 時間が許せばお弁当持参で 要申込 029-838-2252</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>	<p>つくば自然育児の会「骨盤ケア」 10:00-12:00 社会福祉センターとよさと 要申込(詳細裏面) グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まろんバスケット「おやこリトミック」 2~3歳児 11:15-12:00 ユニバーサルホーム研究学園店 要申込 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」 下半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり</p> 	<p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け はぐはぐ・プレママ&プレパパ講座1回目 10:00-11:30 小野川交流センター多目的室 kosodate.hughug@gmail.com (要申込・参加費問) (詳細裏面)</p>
19	20	21	22	23	24	25
 <p>敬老の日</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター和室 (有料/要問合せ) 子育て支援サロン「ビューアート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>秋分の日</p> <p>(子育て総合支援センター「出張子育て広場」 春日交流センターは、お休み)</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まろんバスケット「おやこリトミック」 2~3歳児 11:15-12:00 ユニバーサルホーム研究学園店 要申込</p>	<p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと ミニイベント予定 おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会 はぐはぐ・プレママ&プレパパ講座2回目 10:00-11:30 小野川交流センター多目的室 kosodate.hughug@gmail.com (要申込・参加費問) (詳細裏面)</p>
26	27	28	29	30		
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 コロボックル「ピッコロ広場」 10:00-12:30 さくら運動公園(詳細裏面) こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 おひさま Kids「ブックトーク&お話し会」 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] まろんバスケット「おやこリトミック」 9:50-10:30 1~2歳児 10:45-11:30 2~3歳児 市民ホールやたべ 要申込</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464) ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント(詳細裏面) こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まろんバスケット「おやこリトミック」 2~3歳児 11:15-12:00 ユニバーサルホーム研究学園店 要申込 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」 全身の回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>9/25 ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議 Vol.6. 14:00-16:00 ままとーん事務所</p>	
			9/29			
			<p>土浦友の会成立80周年記念講習会「暮らしのサイズを見直そう」 10:00~12:00 つくば市カピオ(詳細裏面)</p>			

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■ベビマサークル

骨盤ケアと赤ちゃんの原始反射と発達のお話♪

赤ちゃんから大人まで、脱ぎ捨てなければならない原始反射の数々。どんな関わりがその助けになるのか?? 体操しながらお伝えします!

【日時】9月7日(水)13:30~14:30
【場所】荃崎交流センター 和室
【申込み】osanbon2015@gmail.com 助産師ナガオサ 子育て応援助産師ブログ:おさんぼん



■コロボックル「ピヨコロひろば」

~いっしょにあそび! 0歳からの外あそび~

野外保育の活動を長く続けてきたコロボックルが、外あそびの会をひらきます。秋のひろばは、残暑のコロから冬のかかりまで季節がめぐります。自然の中で、おおらかに子育てを!

【日時】秋のひろば全8回(月曜日)10:00~12:30
9/12 9/26 10/3 10/17 10/31 11/14 11/28 12/5

【場所】さくら運動公園テニスコート隣の広場集合
雨天は場所を変更します。

【会費】2,000円(8回分)
途中入会も出来ます。会費は入会時期に応じて変わります。
【持ち物】親子共汚れても良い服装で。簡単なお弁当、水筒、着替え、レジャーシート。
【申込み】029-857-7949(五十嵐)詳細はHP。

■ままとーんつどいの広場」プチイベント

『幼稚園ママに聞いてみよう! ~栄幼稚園、白帆幼稚園~』

来春入園を考えているママパパを応援します。実際に子どもを幼稚園に通わせているスタッフがお話します。園の様子、幼稚園生活、入園の決め手など、ざっくばらんに聞いてみませんか。

【日時】9月12日(月)10:00~14:00(随時)

『どならない子育て練習法ダイジェスト講座』

しつけや教育を効果的にすすめるための親子のコミュニケーションを習得する「どならない子育て練習法」(旧称CSP講座)。その概要と6つの手法についてお話しします。

【日時】9月29日(木)11:00~12:00

【講師】茨城県子育て支援リーダー
いずれも【場所】ままとーん事務所
【問合せ】ままとーん 838-5080



■つくば自然育児の会9月例会

【日時】9月16日(金)10:00~12:00

【場所】社会福祉センターとよさと
【テーマ】骨盤ケア(永長一乃先生)

妊娠中の腰痛や、産後ずっと続く身体の不調は、骨盤が原因かもしれません。開いた骨盤、ズレた骨盤を整えてみましょう! 赤ちゃんを傍らに、骨盤ケアしてみませんか?

【申し込み】3日前まで(見学料500円)
【問い合わせ・予約】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(後藤)

■土浦友の会成立80周年記念講習会

「暮らしのサイズを見直そうーものとお金ー」

【講師】井田 典子氏

子どもと笑顔で過ごしたいと思っても、毎日の忙しい生活の中ではイライラしてしまいがち。家族が笑顔で過ごせる居心地のよい空間は? 生活の工夫や片づけの、ポイントを紹介。整理・収納・時間の使い方など、子育て家庭へのアドバイスをする他各地で講演も行っている、NHK「あさイチ」でおなじみの井田典子氏と共に衣食住のヒントやもの持ち方など一緒に考えましょう。

【日時】9月29日(木)10:00~12:00
【場所】つくば市カピオ(つくば市竹園1-10-1)
【参加費】600円

【託児】1才以上のお子様はお預かり可(予約制 200円 ※保険、軽食込) 1才未満のお子様は会場へ一緒に。
【申し込み方法】土浦友の会HP
【問合せ】TEL 029-842-2242 tsuchiuratomo@gmail.com
【主催】土浦友の会

■プレママ&プレパパクラス

赤ちゃんを迎えるパパ・ママ向け講座

“産後クライシス(夫婦の危機)”回避術セミナー

第1回講座(9/18)

(講師:前島朋子 助産院ら・くな院長、助産師)
・赤ちゃんの生理 ・産後のママの心とカラダ
・夫婦のグッド・コミュニケーション(マッサージ ミニレッスン付♪)

第2回講座(9/25)

(講師:藤田美貴子 家事塾1級家事セラピスト、他)
・お片付けのプロが伝授! 「赤ちゃん和暮らし部屋づくり」
・産後の援助紹介 ・交流会

※連続講座なので2回のご参加できる方が優先です。1回のみしか参加できない方はご相談ください。

【日時】第1回講座9月18日(日)10:00~11:30
第2回講座9月25日(日)10:00~11:30

【場所】小野川公民館 多目的室(2F)
【対象】妊娠6か月以降のプレパパ・プレママ(定員10組)
6か月未満でご希望の方はご相談ください。

【参加費】1組4,000円(2名様・講座2回分)
【申込・問合せ】できるかぎりメールにて、メールタイトルに「産後セミナー」と記入の上、kosodate.hughug@gmail.com
①ご夫婦のお名前、②妊娠月齢、③連絡のとれる電話番号
④お住いの地域(例・つくば市松代)をご連絡ください。

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場“ゴンタの丘”(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) *雨天中止 昼食可
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ピヨコロひろば

さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 昼食可
TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴンタの丘 *雨天中止 昼食可
TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース
・劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要申込
hyangel@tokai.or.jp(吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

■ママとベビーのアリカンダンス・エクササイズ

ベビーコンタクトエクササイズから名前変更されました。
竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで
morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランド
TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)
・まめつちよクラブ (1・2歳)



■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いてあります。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

9月号編集担当:古屋伸・五十嵐