





月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 名称が「出張子育て広場」に統一されました。 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター *16日はお休み*</p>	<p>すぎのクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 *17日はお休み</p> <p>おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター (要予約)830-7455</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター *11日はお休み</p>	<p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p><お知らせ> チェリークラブ「出張子育て広場」は、大穂交流センターエアコン工事のため、6月～9月の間、休止になります。</p>	
1	2	3	4	5	6	7
<p>遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み！2016」 10:00-14:00 ゴンタの丘 855-4803(つくば遊ぼう広場の会) (詳細裏面)</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み！2016」 10:00-14:00 ゴンタの丘 855-4803(つくば遊ぼう広場の会) (詳細裏面)</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み！2016」 10:00-14:00 ゴンタの丘 855-4803(つくば遊ぼう広場の会) (詳細裏面)</p> <p>ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 1,000円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要申込(詳細裏面)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>		<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 まめの木文庫 夜のおはなし会 18:00- 幼児、低学年 18:30- 高学年、中学生 まめの木文庫</p>	<p>はぐ・ラボ / 誕生学サロン「母と娘の月経教室」 13:00-16:00 小野川交流センター 初潮前の女の子(10歳以上)とそのお母さんのペア (要申込) huglab.tsukuba@gmail.com 090-4592-7043 (詳細裏面)</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>子育て支援サロン「ビューアート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込</p>	<p>山の日</p> <p>「出張子育て広場」春日交流センターはお休み</p>		<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児～小学1年 11:15-12:00 小学2年～中学生 まめの木文庫</p> <p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
15	16	17	18	19	20	21
	<p>「出張子育て広場」春日交流センターはお休み</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>「出張子育て広場」市民ホール谷田部はお休み</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>		<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼくり</p> <p>遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み！2016」 10:00-14:00 ゴンタの丘 855-4803(つくば遊ぼう広場の会) (詳細裏面)</p> <p>ばばとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.5～「パパの街つくば」へ、一歩ずつ～ 14:00-16:00 ままとーん事務所 (詳細裏面)</p>	<p>遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み！2016」 10:00-14:00 ゴンタの丘 855-4803(つくば遊ぼう広場の会) (詳細裏面)</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>ベビマの夏休み 子連れで筑波山登山とTRE体操！ 9時につつじが丘登山口に集合 [問] おさんぼん HP 要申込 TRE368tsukuba@gmail.com(助産師 ナガオサ)(詳細裏面)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>子育て支援サロン「ビューアート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込</p> <p>ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 1,000円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要申込(詳細裏面)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>はぐはぐおしゃべりサロン&ランチ会 10:30-12:00 助産院ら・く(申込不要) [問]856-6658</p>		<p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハルジックパーク内 レストハウス</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
29	30	31				
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント(詳細裏面)</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 1,000円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要申込 (詳細裏面)</p>		<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面をご覧ください！ [問] : [問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください！</p>		
<p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>						

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■遊ぼう広場の連続開催「ゴンタで夏休み！2016」

木蔭でシートブランコ、水遊び、泥んこ遊び、かなづちトントン木工。外遊び を楽しみたい人なら、どなたでも遊びに来てください。子どもたちをみんなで 見守りましょう。

【開催期間】8月1日(月)～3日(水) 及び 8月20日(土)～21日(日)の5日間

【時間】10:00-14:00 出入り自由

【場所】ゴンタの丘 (つくば子育て総合支援センター奥の林です) 支援センター専用駐車場の利用はご遠慮ください

【参加費】一人 100円

【持ってくるといいもの】子ども水着、着替え、レジャーシート、飲み物、お弁当など

【問合せ】つくば遊ぼう広場の会(黒河 855-4803)

(新堀 851-2617)

HPあり



■「ままとーんつどいの広場」プチイベント

『幼稚園ママに聞いてみよう！～あおば台第二幼稚園～』

来春入園を考えているママパパを応援します。

実際に子どもを幼稚園に通わせているスタッフがお話します。園の様子、幼稚園生活、入園の決め手など、ざっくばらんに聞いてみませんか。

【日時】8月30日(火)10:00～14:00(随時)

【場所】ままとーん事務所

【問合せ】ままとーん 838-5080

■ままとーんつどいの広場特別企画 ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議vol.5 ～「パパの街つくば」へ、一歩ずつ～

【日時】8月20日(土)14:00～16:00

【場所】ままとーん事務所

パパスタッフによるパパの交流の場。子連れはもちろん、ブレパパも大歓迎。夫婦での参加もOKです。HPのフォームから申し込みをお願いします(当日参加可)

■ベビマの夏休み☆子連れで筑波山登山とTRE体操！

温泉・ランチ・TREで夏休みの疲れを吹き飛ばそう！！

詳しくは子育て応援HPおさんぼん: <http://osanbonjugem.jp/>

【日時】8月22日(月) 9時につつじが丘登山口に集合♪

【問合せ】TRE368tsukuba@gmail.com 助産師 ナガオサまで

■ママとベビーのアフリカンダンス・エクササイズ

リズムカルな音楽に合わせてベビーと一緒に踊る or 抱っこして踊るエクササイズです！参加者の皆さんは「暑い～！」と言いながら、普段なかなかかけない汗をか

いてスッキリして帰られます。皆さんも一緒に楽しいダンスエクササイズ、やってみませんか？

*赤ちゃんを預けてママだけの参加でもOKです

【日時】8/3、8/24、8/31(毎週水曜日)10:00～11:00

*8/10、8/17は、お休みです。

【場所】竹園交流センター和室

【参加費用】1,000円(お得なチケットもあります)

【問合せ・申込み】かわのきくこ 携帯:090-9686-8051

メール: morisaki2002jp@yahoo.co.jp

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

申込不要、出入り自由の気楽なおしゃべりの場です。妊婦さん～1歳0カ月くらいまでのお子さんのいる方が対象です。

飲食可・持ち込み自由。手形・足形や手ぬぐいパンツづくり、体重計測も可能です。手ぬぐいパンツ作成の場合、手ぬぐい1枚ご持参ください(参加費500円)。ランチはご持参or2日前までにメールで注文(500円別途)。

【日時】8月25日 10:30～13:00

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目10-12

【問合せ】856-6658

はぐ・ラボ / 誕生学サロン

いのちの始まりと誕生の仕組みを伝える「誕生学プログラム」をベースに、未来に命を伝える力を学び、語り合います。

『母と娘の月経教室』

【日時】8月7日(日)13:00～16:00

【対象】初潮前の女の子(10歳以上)とそのお母さんのペア

※姉妹参加は不可

【参加費】1,500円(親子一組、お茶・資料代込み)

【場所】小野川交流センター 和室

『お母さんのための男の子からだ教室』

【日時】9月7日(水)9:30～13:00

【対象】男の子を子育て中のお母さん

【参加費】1,500円(お茶・資料代込み)

【場所】小野川交流センター 和室



いずれも申し込み、お問い合わせは

はぐ・ラボ(huglab.tsukuba@gmail.com または 090-4592-7043)

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~

### ■遊ぼう広場

子育て冒険広場“ゴンタの丘”(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) \*雨天中止 昼食可  
Tel855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel864-6464

### ■こじゆけい

東児童館 Tel851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel851-5263(ホシノ)

### ■ピヨコロひろば

さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 昼食可

Tel857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴンタの丘 \*雨天中止 昼食可

Tel857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう！ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

Tel029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

Tel856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要申込

hyangel@tokai.or.jp(吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

### ■ママとベビーのアフリカンダンス・エクササイズ

ベビーコンタクトエクササイズから名前変更されました。

竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで

morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

Tel080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド

Tel838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

Tel838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/Tel836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

8月号編集担当:ニツ森・野島