



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|---|---|--|---|
| <p>毎週開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 名称が「出張子育て広場」に統一されました。 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p> | <p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p> | <p>すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター (要申込)830-7455</p> | <p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p>  | <p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p> | <p><お知らせ> チェリークラブ「出張子育て広場」は、大穂交流センターエアコン工事のため、6月～9月の間、休止になります。</p> | |
| <p>問合せ先:定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面をご覧ください! [問] :[問]の表示のある催しについては、参加費等、お問い合わせください!</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p> | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 おひさま Kids「お話し会」 10:30- 並木交流センター和室</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ままとーんつどいの広場 特別企画 「救命救急講習」 10:30-12:00 要申込 (詳細裏面)</p> <p>7/6 まろんバスケット「おやこリトミック」 2～3歳児 10:00-10:45 市民ホールやたべ 要申込</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ビューアート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] ママとベビーのアフリカンダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 1,000円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要申込(詳細裏面) つくば自然育児の会「夏の過ごし方と母乳育児」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 要申込 (詳細裏面)</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター おそとで子育て写真展 ねえもっと遊ぼうよ 10:00-16:30 つくば市民ギャラリー (詳細裏面) ベビマ「助産師のプチ骨盤ケアとストレス対策のお話」 11:00-12:30 荻崎交流センター和室 [問] おさんぼん HP 要申込 osanbon@yahoo.co.jp</p> | <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼほ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 おそとで子育て写真展 ねえもっと遊ぼうよ 10:00-16:30 つくば市民ギャラリー (詳細裏面) 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」 上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] (詳細裏面)</p> | <p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児～小学1年 11:15-12:00 小学2年～中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 おそとで子育て写真展 ねえもっと遊ぼうよ 10:00-16:30 つくば市民ギャラリー 13:00-15:00「子育てトークカフェ」開催(詳細裏面)</p> | <p>おそとで子育て写真展 ねえもっと遊ぼうよ 10:00-16:30 つくば市民ギャラリー 13:00-15:00「子育てトークカフェ」開催(詳細裏面)</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 土浦友の会 子育てママグループの集まり 10:00-12:30 土浦友の家(ジョイフル本田カーテン館そば)要申込 [問]842-2242 HP参照</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] まろんバスケット「おやこリトミック」 2～3歳児 10:00-10:45 市民ホールやたべ 要申込 まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1歳半～3歳 時間が許せばお弁当持参で 要申込 029-838-2252</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス 中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け はぐはぐ・おしゃべりサロン&ランチ会 10:30-12:00 助産院らくな 856-6658(申込不要)</p> |  | <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぽっくり</p> | <p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|  | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ママとベビーのアフリカンダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 1,000円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要申込(詳細裏面) 子育て支援サロン「ビューアート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのアロマハンド」 下半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] (詳細裏面)</p> <p>7/23 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと ミニイベント予定 おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p> | <p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ばばとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.4～「パパの街つくば」へ、一歩ずつ～ 14:00-16:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス つくば子ども劇場 「世界のつくばで盆踊り・子供の遊びコーナー」 16:00～ デイズタウン駐車場</p> | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> | <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ママとベビーのアフリカンダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 1,000円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要申込(詳細裏面)</p> | <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464) ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はぐはぐ・おしゃべりサロン 「みんなで作ろう!スクラップブック」 10:00-12:00 助産院らくな 856-6658(要申込・有料)(詳細裏面)</p> |  | <p>中央図書館 お話し会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p> | <p>ドラムサークルつくば 「輪になって叩こう!」 10:30-11:30 竹園交流センター音楽室 大人1,000円、小学生以上 500円、未就学児無料 (詳細裏面)</p> |

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■おそとで子育て写真展実行委員会「おそとで子育て 写真展 ～ねえ、もっと遊ぼうよ♪～」

子どもたちが身近な自然に触れて育つことの魅力を伝えたい！自然の中で保育をしている3つの団体が初めての合同写真展を開きます。子育て世代には外遊びへ一歩踏み出すきっかけにしてほしい、また、様々な世代の方にも見ていただき、子育て世代への共感と協力の輪を広げていく一助になればと願っています。

9日&10日(13:00～15:00)は“子育てトークカフェ”も開催します！聞きたい、話したい、子育てのこと、あそびのこと…。この時間、子どもたちのための“つくってあそぼうコーナー”もあります♪

(参加団体:自主保育コロボックル、かいじゅうたちのいる庭ゴングン、やさと森のようちえん～ あおぞら♪～)

【日時】7月7日(木)～10日(日) 10:00～16:00(最終日 15:30)

【場所】つくば市民ギャラリー(つくば市中央公園内) ※エキスポセンター向かいの水上の建物です。

【料金】無料
【問合せ】info.shashinten@gmail.com (おそとで子育て写真展実行委員会) http://info-shashintenjimdo.com

■ままとーんつどいの広場 特別企画「救命救急講習」

乳幼児向けの心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。

【日時】7月5日(火)10:30～12:00

【場所】ままとーん事務所

【講師】南消防署のみなさん

【問合せ・申込み】ままとーん 838-5080
事前申込制、定員15名

■つくば自然育児の会7月例会「夏の過ごし方と母乳育児」

暑い夏、お子さんのお肌トラブルや水分補給、妊婦さんの夏の冷え等、気になることはありませんか？ 基本的な母乳育児のお話も交えながら、夏を心地よく過ごすコツをお教えます。夏の過ごし方で、その後の体調も変わってきますので、ぜひご参加ください。お話:助産師 伊東厚子先生

【日時】7月6日(水)10:00～12:00 (受付 9:40～)

【場所】ゆかりの森宿舎ホール

【申込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・申込み】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(後藤)

■ドラムサークルつくば「輪になって叩こう！」

いろんなパーカッションを使い、その場に集まったメンバーで即興的にリズムアンサンブルを作り上げ、それをみんなで楽しむイベントです。パーカッションは叩けば音の出る原始的な楽器なので、誰でもすぐに演奏が出来ます。年齢性別や音楽経験も問いません！正解や間違い、決まり事も一切無し！大人も子どもも自由に叩いて、踊って、皆で楽しみましょう！

小さなお子さま連れも大歓迎です。

【日時】7月31日(日) 10:30～11:30

【場所】竹園交流センター ホール
【料金】大人 1,000円、小学生以上500円、未就学児無料 ※今だけの特別価格です♪
【ガイド役】遊唄(ゆうた) http://yuta-perc.com

■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ

リズムカルな音楽に合わせてベビーと一緒に踊る or 抱っこして踊るエクササイズです！参加者の皆さんは「暑い～！」と言いながら、普段なかなかかけない汗をかいてスッキリして帰られます。皆さんも一緒に楽しいダンスエクササイズ、やってみませんか？

*赤ちゃんを預けてママだけの参加でもOKです
【日時】7月6日、20日、27日(毎週水曜日)10:00～11:00
*13日は、お休みです

【場所】竹園交流センター和室
【参加費用】1,000円(お得なチケットもあります)
【問合せ・申込み】かわのきくこ 携帯:090-9686-8051
メール:morisaki2002jp@yahoo.co.jp

はくはく・おしゃべりサロン special 「みんなで作ろう！スクラップブック」

お子さんのかわいい写真を素敵な台紙にレイアウトしてみませんか。材料・道具はそろえているので、初心者さんもお気軽に。お子さんの写真を数枚ご持参ください！

【日時】7月28日(木) 10:00～12:00
※12:00～13:00 参加自由のランチタイム。お弁当はご持参 or 2日前までにメールで申込み(¥500)

【参加費】1000円(材料込・要予約)
【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12
【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着8組)
【問合せ・申込み】kosodate.hughug@gmail.com
「7月28日参加希望」と明記のこと

●子育て交流サークル ベビーの輪「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド」

【日時】7月1日(金) 10:00～13:00 初めてさんのみの回
8日(金) 10:00～13:00 上半身メインの回
22日(金) 10:00～13:00 下半身メインの回

【場所】並木交流センター和室 【参加費】1,000円
【登録入会費】初回のみ別途 2,000円
2回目以降は一律 1,000円/1回
※入会費にはマッサージオイルボトルとベビーマッサージ手順シート、サークルの名札が含まれます。

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ(ベビマの時のみ)

※初めての方のみ要申込。2回目以降は申込不要
【問合せ・申込み】080-3396-4073(岡嶋)
mail: tsukuba.babynowa@gmail.com
blog: http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~  
■遊ぼう広場  
子育て冒険広場“ゴントの丘”(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) \*雨天中止 昼食可  
Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■おひさま Kids  
並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ  
老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Cafe  
フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゅけい  
東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室  
吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス  
並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■ピヨコロひろば  
さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 昼食可  
Tel.857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■0歳からの外あそび  
さくら運動公園内 新・ゴントの丘 \*雨天中止 昼食可  
Tel.857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■中央図書館「おはなし会」  
お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場  
・親子であそぼう！ごっこくらぶ  
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース  
・劇などは企画により場所が異なります  
Tel.029-852-9134(月・金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会  
月によって曜日・場所が異なります  
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。  
tsukubamothering@gmail.com(後藤)  
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしるぎ くまさんひろば  
月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

■はくはく・おしゃべりサロン  
助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可  
Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com  
[検索](#) 「kosodate はくはく」 Facebook ページもあり

■ピュアハート  
つくば市大砂 前日までに要申込  
hyangel@tokai.or.jp(吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力  
■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ  
ベビーコンタクトエクササイズから名前変更されました。  
竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで  
morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

■ベビーの輪ひろば  
並木交流センター  
Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com  
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場  
春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com  
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

■まめの木文庫  
赤塚トーホーランド  
Tel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)  
・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場  
ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可  
Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット  
市民ホールやたべ  
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:Tel.830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:Tel.895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/Tel.836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp  
※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 7月号編集担当:ニツ森・野島