



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 名称が「出張子育て広場」に統一されました。 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荻崎老人福祉センター (要申込)830-7455</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター (9日休み)</p>	<p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p><お知らせ> チェリークラブ「出張子育て広場」は、大穂交流センターエアコン工事のため、6月～9月の間、休止になります。</p>	
		1	2	3	4	5
	<p>6/1 まるんバスケット「おやこリトミック」 2～3歳児 10:00-10:45 市民ホールやたべ 要申込</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問] ママとベビ-のアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 500円 要申込 090-9686-8051(かわの)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 コロポックル「初夏の体験会」 10:30-13:00 豊里ゆかりの森 (詳細裏面) まるんバスケット「おやこリトミック」 1～2歳児 10:20-11:00 2～3歳児 11:15-12:00 エニバ・サルホール研究学園店 要申込</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> 	
6	7	8	9	10	11	12
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ビューアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問] ママとベビ-のアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 500円 要申込 090-9686-8051(かわの) まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1歳半～3歳 時間が許せばお弁当持参で 要申込 029-838-2252</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院らくな [問]856-6658(申込不要) こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内レストハウス 子育て総合支援センター「出張子育て広場」はお休み</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 1～2歳児 10:20-11:00 2～3歳児 11:15-12:00 エニバ・サルホール研究学園店 要申込 子育て交流サークル ベビ-の輪ひろば 「マッサージ & ママのハンド」 初めてさんだけの会 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 4歳～小学1年 11:15-12:00 小学2年～中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>つくば子ども劇場 ありんこさんの紙芝居ミュージカル「てじ」劇団鳥獣戯画 14:45開場 15:00開演 パホール別館小ホール 一般券販売なし、会員のみ [問]852-9134 (月-金 10:00-15:00)</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 コロポックル「ピヨピヨひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園(テニスコート隣) 6ヶ月くらい～2歳 参加費[問]要申込 おひさま Kids「わらべうた」 10:30- 並木交流センター和室 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ビューアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問] まるんバスケット「おやこリトミック」 2～3歳児 10:00-10:45 市民ホールやたべ 要申込 ママとベビ-のアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 500円 要申込 090-9686-8051(かわの)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター 中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>子育て交流サークル ベビ-の輪ひろば 「マッサージ & ママのハンド」 上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 1～2歳児 10:20-11:00 2～3歳児 11:15-12:00 エニバ・サルホール研究学園店 要申込 つくば自然育児の会「家庭でできるお手当」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舍ホール要申込 (詳細裏面)</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり</p>	<p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 土浦友の会 子育てママグループの集まり 10:00-12:30 土浦友の家(ジョイフル本田カーテジ館そば)要申込 [問]842-2242 HP参照</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>6/22 子育て支援サロン「ビューアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要申込</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問] まるんバスケット「おやこリトミック」 2～3歳児 10:00-10:45 市民ホールやたべ 要申込 ママとベビ-のアフリカダンス・エクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 500円 要申込 090-9686-8051(かわの)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はぐはぐおしゃべりサロン「簡単！美顔マッサージ」 10:00-12:00 助産院らくな 参加費等[問] 要申込(詳細裏面)</p>	<p>子育て交流サークル ベビ-の輪ひろば 「マッサージ & ママのハンド」 下半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>6/25 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>おはなしの泉「赤木かん子氏講演会」 13:30-15:30 中央図書館2階集会室 定員40名(要申込 871-7118) (詳細裏面) こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.3 「パパの街つくば」へ、一歩ずつ 14:00-16:00 ままとーん事務所 (詳細裏面)</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p> <p>6/25 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>
27	28	29	30	<p>問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ 参加費について [問]と表示している催しについては、参加費等、お問い合わせください。</p> <p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>		
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 コロポックル「ピヨピヨひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園(テニスコート隣) 6ヶ月くらい～2歳 参加費[問] 要申込 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>まるんバスケット「おやこリトミック」 2～3歳児 10:00-10:45 市民ホールやたべ 要申込 子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要申込 864-6464) ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>			

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

■おはなしの泉「赤木かん子氏講演会 ～子育て世代のための絵本とよみ聞かせ講座～」

小さなお子さんをお持ちのお母さん、お父さん、絵本の選び方やよみ聞かせのしかた、悩んでいませんか。

「よい絵本って、どう選んだらいいんだろう?」、「よみ聞かせてどうやって聞いてくれるのかな?」などなど、子育てと絵本に関する悩みや疑問について、絵本選びのスペシャリスト、赤木かん子さんにアドバイスいただく講演会です。最近の子どもたちと親子をとりまく環境の変化などを踏まえて、今あらためて見直される絵本とよみ聞かせの大切さや面白さ、また、オススメの絵本の紹介など、幅広くおはなしいただきます。

【日時】6月25日(土)13:30~15:30 (受付 13:15~)

【場所】つくば市立中央図書館 2階集会室

【定員】40名 ※託児なし。お子さん連れでの参加は可能

【会費】無料

【申込方法】氏名、電話番号(お子さん連れの場合は、お子さんの人数・年齢)をご記入の上、下記メールまたはファックスにてお申込みください。

メール: izumikoenkai@gmail.com FAX: 029-871-7118

※講師への質問、教えてほしいことなどがありましたら、申し込み時に併せてご連絡ください。

【申込締切】6月11日(金)(定員になり次第受付終了)

【問合せ】029-871-7118(平山)

■NPO 法人 kosodate はぐはぐ「地域の子育て力 UP セミナー」

◎第1部 スペシャル・トーク「産後クライシス(危機)について考えよう」

筑波大学医学医療系助教 杉本敬子先生

◎第2部 子育て支援ボランティア事例紹介

トレーニングを受けた無償ボランティアが子育て家庭を訪問する「ホームスタート」。つくばエリアでの取り組みについても、ご紹介いたします。

【日時】7月2日(土) 10:30~12:30

【場所】つくばインベーションプラザ

【参加費】一般300円/学生無料

【詳細】

<https://www.facebook.com/events/486087301587086/>

●つくば自然育児の会6月例会「家庭でできるお手当て」

具合が悪いかな?というとき、病院に行かずにか家でできるお手当てを実演しながら紹介します。台所にあるもので簡単にできます。子供が風邪っぽいときはもちろん、ママの乳腺炎などのおっぱいトラブルにも。また、夏特有の体調不良やお肌トラブルにも。講師は4人の子育てを経た当会のベテランOGさんなので、先輩ママのお話もお楽しみに。

【日時・場所】6月17日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舎ホール

【申し込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・申込】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com (後藤)

■「うまれる ずっと、いっしょ。」上映会&豪田トモ監督講演会

【日時】7月3日(日)13:00~16:30

【会場】ふれあいプラザ多目的ホール

【料金】大人1,300円、小中学生500円、乳幼児無料(含講演会) ※御座(ござ)席あり。乳幼児同伴OK。授乳・おむつ換えスペースあり。

【問合せ】自主上映会実行委員会

umareru@tsukuba-kodomo.net

029-860-1585(担当:河合、月・水・金9:00~15:00)

【申込み】「みんつく」HP申し込みフォームより

●コロポックル「初夏の体験会」

私たちと一緒によみち散歩をしてみませんか。きっと親子で公園に行くのとは、ひと味違う時間が・・・。お昼頃からは、活動の紹介と質問の時間をもちます。

【日時】6月3日(金)10:30~13:00 雨天6月7日(火)

【場所】豊里ゆかりの森(つくば市遠東)

【持ち物】簡単なお弁当、水筒、敷物、着替え

【申込み】できるだけHPからお願いします

【連絡先】857-7949 五十嵐

6月6日(月)~10日(金)は「見学 week!」として普段の活動に参加できます。場所は曜日によって変わりますので、HPを見てお申し込みください。

おしゃべりサロン special 「簡単!美顔マッサージ」

毎日のお手入れに取り入れやすいよう、普段の化粧品を使って短時間でできる方法を練習します。

【日時】6月23日(木)10:00~12:00

※12:00~13:00 参加自由のランチタイム。お弁当はご持参 or 2日前までにメールで申込み(¥500)

【参加費】500円

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目 10-12

【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着8組)

【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「6月23日参加希望」と明記のこと。

●ままとーんつどいの広場特別企画 ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.3 ~「パパの街つくば」へ、一歩ずつ~

【日時】6月25日(土)14:00~16:00

【場所】ままとーん事務所

パパスタッフによるパパの交流の場。子連れはもちろん、プレパパも大歓迎。夫婦での参加もOKです。HPのフォームから申し込みをお願いします(当日参加可)

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~

### ■遊ぼう広場

子育て冒険広場“ゴンタの丘”(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) \*雨天中止 昼食可  
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ピヨコロひろば

さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 昼食可

TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロポックル

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴンタの丘 \*雨天中止 昼食可

TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロポックル

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月・金、10-15時) [Facebookページあり](#)

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

[tsukubamothering@gmail.com](mailto:tsukubamothering@gmail.com)(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 [Facebookページもあり](#)

### ■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 [kosodate.hughug@gmail.com](mailto:kosodate.hughug@gmail.com)

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 [Facebookページもあり](#)

### ■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要申込

[hyangel@tokai.or.jp](mailto:hyangel@tokai.or.jp) (吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

### ■ママとベビーのアフリカダンス・エクササイズ

ベビーコンタクトエクササイズから名前変更されました。

竹園交流センター和室 申込、問合せ「かわのきくこ」まで

[morisaki2002jp@yahoo.co.jp](mailto:morisaki2002jp@yahoo.co.jp) 090-9686-8051

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

TEL080-3396-4073 [tsukuba.babynowa@gmail.com](mailto:tsukuba.babynowa@gmail.com)

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 [kurahsy@gmail.com](mailto:kurahsy@gmail.com)

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 [Facebookページあり](#)

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド

TEL838-2252 [mamenokibunko@yahoo.co.jp](mailto:mamenokibunko@yahoo.co.jp)

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 [Facebookページもあり](#)

### ■まるんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 [marronbasket@yahoo.co.jp](mailto:marronbasket@yahoo.co.jp)

### ■めりーぽけっと

つくば市二の宮 ぽけっとハウス(洞峰公園南駐車場すぐそば)

TEL050-3748-4430(いなどめ) [child.sense.labo@gmail.com](mailto:child.sense.labo@gmail.com)

[HP](http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/) <http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/>

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 6月号編集担当:ニッ森・野島