







月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の「出張子育てひろば」はこの欄を見てね。 名称が「出張子育て広場」に統一されました。 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター (3日はお休み)</p>	<p>すぎのこクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 おひさまクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 荳崎老人福祉センター (要予約)830-7455 (いずれも4日はお休み)</p>	<p>子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 春日交流センター チェリークラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター (いずれも5日はお休み)</p>	<p>かつらぎクラブ「出張子育て広場」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター「出張子育て広場」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p>	<p><お知らせ> チェリークラブ「出張子育て広場」は、大穂交流センターエアコン工事のため、6月~9月の間、休止になります。</p>	 1
2	3	4	5	6	7	8
<p>コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p>	<p>憲法記念日 「出張子育て広場」はお休み</p>	<p>みどりの日 「出張子育て広場」はお休み</p>	 こどもの日 「出張子育て広場」はお休み	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのハンド」 はじめてさんのみの会 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p>	<p>つくば子ども劇場 第148回鑑賞例会「ピクチャーブック」 15:00-16:00 つくばカピオホール (詳細裏面)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 コロポックル「ビヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園(テニスコート隣) 6ヶ月くらい~2歳 参加費[問] 要申込 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 5/11 まめちゅクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1歳半~3歳 時間が許せばお弁当持参で要申込 029-838-2252</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ビュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] (詳細裏面) 子育て応援サークルめりーぽけっと 10:00-12:00 二の宮ぽけっとハウス/要申込 参加費等詳細[問] ベビーコンタクトエクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 500円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要予約</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 11:00-12:00 救命救急講習あり 要申込み はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな [問]856-6658(予約不要) こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 つくばハウジングパーク内レストハウス 子育て応援サークルめりーぽけっと 10:00-12:00 二の宮ぽけっとハウス 要申込 参加費等詳細[問] 中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 2歳児 10:00-10:45 1歳児 11:00-11:40 ユニバーサルホール研究学園店 初回無料 要予約</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学1年 11:15-12:00 小学2年~中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 子育て応援サークルめりーぽけっと 10:00-12:00 二の宮ぽけっとハウス 要申込 参加費等詳細[問]</p>	<p>中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p> 
16	17	18	19	20	21	22
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 コロポックル「ビヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園(テニスコート隣) 6ヶ月くらい~2歳 参加費[問]要申込 土浦友の会 子育てママグループの集まり 10:00-12:30 土浦友の家(ジョイフル本田カーテジ館そば)要申込 [問]842-2242 HP参照</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て応援サークルめりーぽけっと 10:00-12:00 二の宮ぽけっとハウス 要申込 参加費等詳細[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ビュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] (詳細裏面) まるんバスケット「おやこリトミック」 2歳児 10:00-10:45 1歳児 11:00-11:40 市民ホールやたべ 初回無料 要予約 ベビーコンタクトエクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 500円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要予約</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 吉沼交流センター</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのハンド」 上半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 2歳児 10:00-10:45 1歳児 11:00-11:40 ユニバーサルホール研究学園店 初回無料 要予約 つくば自然育児の会例会「抱っこ法」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール要申込 (詳細裏面)</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり</p>	<p>「ほっとステーションオアシス」 並木交流センター祭り 内 10:00-15:00 (詳細裏面) コロポックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 (詳細裏面)</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て応援サークルめりーぽけっと 10:00-12:00 二の宮ぽけっとハウス 要申込 参加費等詳細[問]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] (詳細裏面) まるんバスケット「おやこリトミック」 2歳児 10:00-10:45 1歳児 11:00-11:40 市民ホールやたべ 初回無料 要予約 ベビーコンタクトエクササイズ 10:00 11:00 竹園交流センター 500円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp 又は 090-9686-8051(かわの)要予約</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要予約 864-6464) はぐはぐ・おしゃべりサロン special「手ぬぐいパンツ作り」 10:00-12:00 助産院ら・くな 参加費等[問] 要予約(詳細裏面)</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 「マッサージ & ママのハンド」 下半身メインの回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 5/28 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス ばばとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.2「パパの街つくば」へ、一歩一歩 14:00-16:00 ままとーん事務所 (詳細裏面)</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
30	31	<p>5/25 子育て支援サロン「ビュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約</p> <p>5/26 子育て応援サークルめりーぽけっと 10:00-12:00 二の宮ぽけっとハウス 要申込 参加費等詳細[問]</p>		<p>問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>		
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 おひさま Kids「ブックトーク&お話し会」 10:30- 並木交流センター和室 コロポックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 コロポックル「ビヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園(テニスコート隣) 6ヶ月くらい~2歳 参加費[問] 要申込</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>			<p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>		

サークル・団体からの情報

今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

●子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター祭りで「ほっとステーションオアシス」を開きます。乳幼児向けの簡単手作りおもちゃ講習やファーストブックのお話し(もしかしたら読み聞かせも???)など、いつもと同じ和室で、いつもと同じようにほっとしながら、ちょっといつもと違うことを皆さんで楽しみたいと思います。

いつもと同じように、ふらっと来てくださいね。

【日時】5月22日(日)

【場所】並木交流センター和室

【開催時間】10:00~15:00

【参加費】無料



●つくば自然育児の会 5月例会

【日時】5月20日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舍ホール

【テーマ】抱っこ法(西川みゆき先生)

抱っこ法とは、「赤ちゃんの抱き方」ではなく、「子供の心を抱きしめるための方法」です。子供の心・気持ちとの付き合い方について考えてみませんか? 育児は楽しいものというけれど、なかなかそう思えない方は、ぜひご参加ください。きっとヒントが見つかるはずです。

【申し込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・予約】つくば自然育児

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

●ボードゲームの広場

【活動日時】5月11日(水)、18日(水)、25日(水)15:00~17:00

【場所】春日交流センター2F 大会議室

<新年度 年会費>2,700円(1人)。初回見学は無料です。

※活動中や家・学校からの往復中の保険代800円/年+手数料300円、学生ボランティア交通費(1,600円)と合わせて、1人2,700円/年です。Facebook「つくばボードゲーム愛好会」で活動報告しています。

※祝日、夏休み、冬休み、春休み中はお休みです。

※子どもと一緒に遊んでくださるボランティアさんも募集中です!

【問い合わせ】前日まで e-mail : kurahsy@gmail.com

●はぐはぐおしゃべりサロン

おしゃべりサロンspecial「手ぬぐいパンツ作り」

(ママ講師イベント)

手ぬぐい一枚でお子様のパンツが簡単にできてしまいます。ミシンが苦手な方でも全然大丈夫! 暑い夏がやってくる前に、お子様が快適に過ごせる手ぬぐい・パンツ作りをしませんか?

ご家庭にある手ぬぐい・100均の手ぬぐい・高級手ぬぐい、何でも良いので一枚ご持参ください。あっという間にかわいいお子様のパンツの出来上がり♪

【日時】5月26日(木) 10:00~12:00

※12:00~13:00 参加自由のランチタイム。お弁当はご持参or2日前までにメールで申込(¥500)

【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目10-12

【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着8組)

【参加費】500円(手ぬぐい以外の材料費込)

【申込・問合せ】kosodate.hughug@gmail.com

「5月26日参加希望」と明記のこと。

●コロボックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!

【日時】5月22日(日)10:00~13:00

【場所】竹園公園(デイズタウン向い) 雨天5月29日(日)

【問合せ】 : 857-7949 (自主保育コロボックル)

またはHP

ままとーんつどいの広場 特別企画

■救命救急講習

【日時】5月12日11:00~12:00

【場所】ままとーん事務所

消防署の方から主に乳幼児向けの救命救急について学びます。定員ありなのでHPのフォームから要事前予約。

■ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.2

~「パパの街つくば」へ、一歩一歩~

【日時】5月28日(土)14:00~16:00

【場所】ままとーん事務所

パパスタッフによるパパの交流の場。子連れはもちろん、ブレパパも大歓迎。夫婦での参加もOKです。HPのフォームから申し込みをお願いします(当日参加可)

●つくば子ども劇場 第148回鑑賞例会「ピクチャーブック」

世界で活躍する二人のシアタークラウン、びりとブッチィーによるおしゃれでファンタジックな舞台です。4才からチケット要(4才未満は保護者と同席で鑑賞可)。

【日時】5月8日(日)15:00~16:00(開場14:45)

【場所】つくばカピオ ホール(つくば市竹園1-10-1)

【入場料】一般3,500円 ペア券6,500円 会員無料

【主催】つくば子ども劇場

【問合せ・申込み】TEL&FAX 029-852-9134

(月~金 10:00~15:00)

E-mail 298kodomogekijo@gmail.com

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場「ゴントの丘」(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) *雨天中止 昼食可

TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ピヨコロひろば

さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 昼食可

TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴントの丘 *雨天中止 昼食可

TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

■中央図書館「おはなし会」

お話しグループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要予約

hyangel@tokai.or.jp(吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

■ベビーコンタクトエクササイズ

ベビーコンタクトダンスから名前変更されました。

竹園交流センター和室 予約、問合せ「かわのきくこ」まで

morisaki2002jp@yahoo.co.jp 090-9686-8051

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめっちょクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp



■めりーぼけっと

つくば市二の宮 ぼけっとハウス(洞峰公園南駐車場すぐそば)

TEL050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com

[HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

◎新年度開設支援拠点

わかば保育園子育て支援おとなり 実施のイベントから

<無料イベント(予約不要)>

- ・離乳食相談室
5月11日・25日 13:30~14:30
- ・ふきえばあちゃん絵本読み会&子育て相談室
5月12日・26日 13:30~14:30

ベビーマッサージなどイベント(有料/要予約)もあります。

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名 2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 4月号編集担当:五十嵐・野島