

# 2016年 つくば子育てカレンダー 4月号



編集・発行:「つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと」「筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室」  
(問合わせ先 : TEL/FAX 029-853-4599 メール: karugamo\_net@yahoo.co.jp)

月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね ※「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 ◆おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 荑崎老人福祉センター (要予約)830-7455</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 ニの宮交流センター (29日はお休み) ◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター (29日はお休み)</p>		
				1	2	3
					◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荑崎おはなし会	子ども劇場茨城 「子どもの体験ひろば キッズアートinつくば2016」 10:30-15:30 ふれあいプラザ (詳細裏面)
4	5	6	7	8	9	10
◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター	◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター ◆ベビーコンタクトダンス 10:00-11:00 竹園交流センター 要予約 500円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp	◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆パネルシアターゆめぼぼば 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば「マッサージ&ママのアロマハンド」 初めてさんのみのお回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問]	◆まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児～小学1年 11:15-12:00 小学2年～中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉	◆つくばライヤーの響き「星のハーモニー 春まつり」 11:00～12:30 ゆかりの森 管理棟 親子(3才以上～小学生) 0才～のお子さん連れでもOK 1家族1000円(定員20組) 要予約 0297-68-7538 芝山 leiermoon@gmail.com HPあり
11	12	13	14	15	16	17
◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘	◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所	◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問] ◆まめつちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」無料体験会 2歳児 10:00-10:45 1歳児 11:00-11:40 市民ホールやたべ 要予約	◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院らくな [問]856-6658(予約不要) ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス	◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば「マッサージ&ママのアロマハンド」 上半身メインのお回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] ◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆まるんバスケット「おやこリトミック」無料体験会 2歳児 10:00-10:45 1歳児 11:00-11:40 ユニバーサルホール研究学園団 要予約 ◆ベビーコンタクトダンス 10:00-11:00 竹園交流センター 要予約 500円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp	◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 (詳細裏面) ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり 4/15◆つくば自然育児の会例会「自然育児座談会」 10:00-12:00 ゆかりの森森舎ホール 要申込 (詳細裏面)	◆中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け
18	19	20	21	22	23	24
◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 ◆土浦友の会 子育てママグループの集り 10:00-12:30 土浦友の家(ジョイフル本田カーテン館そば) [問]842-2242(裏面詳細) ◆コロボックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園(テニスコート隣) 6ヶ月くらい～2歳 要申込 (詳細裏面)	◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 	◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問] ◆子育て支援サークルめりーぼけっと (おしゃべり) 10:00-12:00 ニの宮ぼけっとハウス 0～2歳 要申込 参加費等[問] ◆子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約	◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳 3-5組(要予約 864-6464) ◆中央図書館 おはなしぶんぶん 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆出張ベビーマ☆筑波山温泉 TRE へいこう! 12:00-15:00 登山 10:00集合 (詳細裏面)	◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば「マッサージ&ママのアロマハンド」 下半身メインのお回 10:00-13:00 並木交流センター和室 [問] ◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ◆ベビーコンタクトダンス 10:00-11:00 竹園交流センター要予約 500円 morisaki2002jp@yahoo.co.jp	◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス 4/23◆◆ままとーんつどいの広場特別企画「ばばとーん(仮)プロジェクト作戦会議 vol.1」 14:00-16:00 ままとーん事務所 (詳細裏面)	
25	26	27	28	29	30	
◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆おひさま Kids お話会 10:30- 並木交流センター和室 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 新・ゴンタの丘 ◆コロボックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園(テニスコート隣) 6ヶ月くらい～2歳 要申込 (詳細裏面)	◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆子育て支援サークルめりーぼけっと(外遊び) 10:00-12:00 ニの宮ぼけっとハウス 0～2歳 要申込 参加費等[問]	◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで [問] ◆子育て支援サークルめりーぼけっと (からだの日) 10:00-11:30, 11:30-12:30 ニの宮ぼけっとハウス 0～2歳 要申込 参加費等[問] ◆子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約	◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special「気分すっきり! アロマクラブ講座」 10:00-12:00 助産院らくな 12:00-13:00 ランチタイム参加自由 1歳までの赤ちゃん連れのママ(10組)参加費等[問] (要予約) 856-6658 kosodate.hughug@gmail.com 「4月28日参加希望」と明記	<p style="text-align: center;"><b>昭和の日</b></p> <p>◎かつらぎクラブ出張(ニの宮交流センター)と子育て総合支援センター出張(市民研修センター)は、共にお休み</p>	◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会	
<p style="text-align: center;"><b>問合せ先の一覧</b> 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! <b>参加費について</b> [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>						
<p>「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p>						

# サークル・団体からの情報

## お知らせ

### ■「子育て冒険広場“ゴントの丘”」が引越します！

12年間続けてきたゴントの丘は、道路建設のため3月末で解体、返却しました。4月からはつくば市の支援を得て、さくら運動公園の一角を借りて活動が続けられることになりました。つくば市子育て総合支援センター駐車場の奥の林です。旗が出ている日が活動日です。

“自然を生かして思い切りあそぶところ、遊ぶ仲間がいるところ、大人と子ども、みんなで作る遊び場”をめざしています。どんな遊び場にしていくなか、まだまだこれから…。どうぞ皆さんの知恵と力を貸してください。

【連絡先】つくば遊ぼう広場の会 029-855-4803 詳細はHP。

### ■「おとなり」

4月1日よりつくば市子育て支援拠点に加わることになりました！名称も「社会福祉法人わかば保育園子育て支援 おとなり」に変わります。離乳食相談室などのイベントもあります。

月～金曜日9:00～12:00 13:00～15:00(これまでより延長)  
連絡先は拠点情報をご覧ください。

## 今月のピックアップイベント

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### ●子どもの体験ひろば キッズアート in つくば 2016

【日時】2016年4月3日(日) 【場所】つくば市ふれあいプラザ  
プログラム① ドラムサークル・ワークショップ 10:30～12:00  
プログラム② ドラムサークル・ワークショップ 13:30～15:30  
プログラム③ チカパンのバントマイムワークショップ

13:30～15:30

【対象】①② 4歳以上小学生、保護者 各回 30名定員  
③ 3歳以上幼児(小学生不可) 保護者 30名定員

【参加費】プログラムごとに一回500円

【主催】NPO法人子ども劇場茨城

後援 茨城県 茨城県教育委員会 つくば市 つくば市教育委員会

【問合せ】NPO法人子ども劇場茨城 TEL/FAX 029-871-6648

kodomoiba@nifty.com

### ●土浦友の会子育てママグループの集まり

【日時】4月18日(月)10:00～12:30

【場所】土浦友の家 土浦市中村南3-2-17

(ジョイフル本田カーテン館そば)

【連絡先】土浦友の会 tsuchiuratomonokaijimdo.com

TEL/FAX 029-842-2242

【内容】

10:00 「おさなごを発見せよ」の本を讀書。感想や、今子育てで困ったり悩んだりしていることを聞き合う。生活リズム(起きる、寝る、食べる時間を聞き合う)

11:30 子どもと一緒に弁当を食べる季節の一品を紹介 豆腐入り白玉ぜんざい、芋もち 等

12:10 ワクワクタイム 手遊び、読み聞かせ 12:30 終了

【参加費】保険・季節の一品材料費として100円

●出張ベビマ ☆筑波山温泉 TRE へいこう！  
頑張ってる女性の皆様、イライラ、慢性疲労、腰痛…  
こころからだ、ゆっくりほぐしにきてください♪

【日時】4月21日(木)12:00～15:00

【場所】筑波山 登山希望者は10:00集合！

【対象】妊婦さん以外の女性

【内容】TRE、昼食付、温泉、希望者は登山で骨盤ほぐします

※詳細は「おさんぼん」HPをご参照ください。

【問い合わせ】osanbon2015@gmail.com(助産師:ナガオサ)



### ●ままとーんつどいの広場 特別企画

「ぱぱとーん(仮)プロジェクト作戦会議vol.1」～「パパの街つくば」へ、まず一歩～

パパによる、パパの語り場を開きます。初回の今回はフリートークでパパ同士の交流を深めます。育休体験談や、家事育児と仕事の切り切り術、ただの愚痴…なんでもアリのパパトーク。ベテラン・新米の子育て真っ最中のパパスタッフがお待ちします。もちろん子連れOK、夫婦での参加、プレパパも歓迎します。

【日時】4月23日(土)14:00～16:00

【場所】ままとーん事務所 【参加費】無料

【申込】ままとーんHPのフォームから(当日参加可)

### ●つくば自然育児の会 4月例会「自然育児座談会」

【日時】4月15日(金)10:00～12:00

【場所】ゆかりの森 宿舎ホール

自己紹介を兼ねた座談会形式で、みんなで輪になって話す回です。母乳育児のみならず、布おむつ、おむつなし育児、離乳食、卒乳、自然療法、ナチュラルクッキングなど、みなさんの様々な興味や悩みをお話しましょう。

【申し込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(後藤)



### ●コロボックル「ピヨコロひろば」

～いっしょにあそび！0歳からの外あそび～

野外保育の活動を長く続けてきたコロボックルが、今年も外あそびの会をひらきます。気持ちのいい季節をみんなで楽しみましょう。自然の中で、おおらかに子育てを！

【日時】春のひろば全8回 (月曜日)10:00～12:30

4/18、4/25、5/9、5/16、5/30、6/13、6/27、7/11

【場所】さくら運動公園テニスコート隣の広場集合

雨天は場所を変更します。

【会費】2,000円(8回分)

途中入会も出来ます。会費は入会時期に応じて変わります。

【持ち物】親子共汚れても良い服装で。簡単なお弁当、水筒、着替え、レジャーシート。

【申込み】029-857-7949(五十嵐) 詳細はHP。

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

~~~~~

### ■遊ぼう広場

子育て冒険広場“ゴントの丘”(さくら運動公園内 子育て総合支援センター駐車場の奥の林) \*雨天中止 昼食可  
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ピヨコロひろば

さくら運動公園テニスコート隣の広場集合 昼食可

TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 新・ゴントの丘 \*雨天中止 昼食可

TEL857-7949 [検索](#) 自主保育コロボックル

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう！ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(後藤)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要予約

hyangel@tokai.or.jp (吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめっちょクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

### ■めりーぼけっと

つくば市二の宮 ぼけっとハウス(洞峰公園南駐車場すぐそば)

TEL050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com

[HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

### ■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)

[HP](#) http://kozurestyle.com/

Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL:895-2970)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 4月号編集担当:五十嵐・落合