



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 <b>(30日はお休み)</b></p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:45 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター <b>(31日はお休み)</b></p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
	1	2	3	4	5	6
	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 おとなり 誕生日月ハンドスタンプデー 10:00-11:15 おとなり</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー 人形劇 11:00-11:30 並木児童館 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 (詳細裏面)</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会</p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p>こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴタの丘 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満/予約不要/無料 おひさま Kids お話会 11:00- 並木交流センター和室 ベビーコンタクトダンス 10:00 11:00 並木交流センター和室(詳細裏面)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>3/9 らくふぁむ オープンハウス 10:30 14:00 モ-ハウスつくばmo-baco2F 11:00-イベント「おうちの中で撮影あそび」参加費等詳細は <a href="http://kozurestyle.com/">http://kozurestyle.com/</a></p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子要申込 029-838-2252 つくば自然育児の会3月例会(詳細裏面) 10:00-12:00 ゆかりの森 宿舎ホール 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] ベビマ 13:00 14:30 茎崎交流センター和室(詳細裏面)</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター はくはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・く [問]856-6658(予約不要) ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと ミニイベントあり(詳細問合) おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 こどもの教育と特別支援について考える会 「ママのための相談とおしゃべりの会」 10:00-12:00 小野川交流センター 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 (詳細裏面)</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
14	15	16	17	18	19	21
<p>こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴタの丘 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満/予約不要/無料</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター はくはぐおしゃべりサロン 「赤ちゃんのいるお家のお片付けセミナー」 10:00-12:00 助産院ら・く [問]856-6658(要予約)(詳細裏面) ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴタの丘 おとなり 絵本読み聞かせ会 with ふきえばお ちゃん 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 (詳細裏面)</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっくり</p>	
21	22	23	24	25	26	28
<p>ベビーコンタクトダンス 10:00 11:00 並木交流センター和室(詳細裏面)</p> <p><b>春分の日</b></p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場イベント 10:00-15:00 ままとーん事務所(詳細裏面) きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要予約 864-6464)</p>		<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	
28	29	30	31	<p><b>問合せ先の一覧</b> 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ <b>参加費について</b> [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>		
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満/予約不要/無料 ベビーコンタクトダンス 10:00 11:00 並木交流センター和室(詳細裏面)</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>すぎのこクラブ出張(市民ホール谷田部)はお休み</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p> <p>チェリークラブ出張(大穂交流センター)はお休み</p>			

# サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

## 今月のピックアップイベント

●**ベビマ☆骨盤ケアともうひとつのセルフケアTREのご紹介**  
 妊娠中～育児でいろいろ無理して頑張っていませんか？  
 こころとからだ、ほぐしにきてください♪  
 【日時】3月9日(水)13:00～14:30  
 【場所】荃崎交流センター和室  
 【対象】妊婦、産後のママ(子連れOKですよ)  
 【内容・会費】O脚修正セルフケア伝授 2,000円  
 詳細は「おさんぼん」HP参照/あれば晒し・トコベルト持参  
 【問合せ】osanbon2015@gmail.com(助産師:ナガオサ)

●**ベビーコンタクトダンス**  
 ベビーコンタクトダンスとは？赤ちゃんと一緒に触れ合いながら親子で音楽を楽しみ、ストレッチやリズムダンスを行うことでママの体のメンテナンスを行います。  
 【日時】3月7日・21日・28日／4月4日・11日・18日  
 (すべて月曜日) 10:00～11:00

【場所】並木交流センター和室 【料金】1時間500円  
 【問合せ】morisaki2002jp@yahoo.co.jp(かわの)  
 お気軽にいらしてください。0～2歳未満の赤ちゃんのママは、抱っこ紐を持ってきてください。赤ちゃんが、飽きたときに遊べるようにおもちゃも持ってくるとうれいですよ。

●**ままとーん つどいの広場プチイベント**  
**プチイベント「いのちとからだのBOOK TALK」**  
 いのちとからだの不思議さ、面白さを、絵本や図書を通じて一緒に感じてみませんか。  
 今回のテーマは「おちんちん」。男の子の体やそのケアについて、明るく楽しくおしゃべりします。  
 【日時】3月24日(木) 11:00～約1時間  
 【場所】ままとーん事務所  
 【講師】中井聖(思春期保健相談士、誕生学アドバイザー)

●**子育て交流サークル ベビーの輪**  
 ベビーマッサージ&ママのアロマハンド  
 【日時】3月4日(金)初めてのさんのみの回 10:00～13:00  
 11日(金)上半身メインの回 10:00～13:00  
 18日(金)下半身メインの回 10:00～13:00  
 ※初めての方のみ要予約。2回目以降は予約不要

【場所】並木交流センター和室  
 【参加費】1,000円【登録入会費】初回のみ別途2,000円  
 入会費にはマッサージオイルボトルとベビーマッサージ手順シート、サークルの名札が含まれます。2回目以降は一律1,000円/1回

●**「ボードゲームの広場」**  
 新年度の申し込み受付中！  
 活動中や家・学校からの往復中の保険代として800円/年+手数料300円、学生ボランティア交通費(1,600円)と合わせて、1人2,700円/年です。4月は13日からスタートとなります。

※Facebook「つくばボードゲーム愛好会」で活動報告中。  
 【活動日時】毎週水曜日 15:00～17:00  
 【場所】春日交流センター2F 大会議室  
 【問い合わせ】前日まで e-mail : kurahsy@gmail.com  
 【新年度 年会費】2,700円(1人)。初回見学は無料です。

●**つくば自然育児の会 3月例会**  
**「ベビーマッサージと、布おむつのお話」**  
 赤ちゃんの暮らしのリズムや気持ちを穏やかに整え、触れあうことでお母さんも癒される…そんなベビーマッサージを体験したあとは、普段なかなか改めて聞くことのない「布おむつ」のお話。「布おむつ、気になるけど…」というお母さんのために、現ユーザーの話も織り交ぜながら、みなさんの疑問を解消していきます！  
 講師:助産師 伊東厚子先生  
 【日時】3月9日(水)10:00～12:00  
 【場所】ゆかりの森 宿舎ホール  
 【申し込み】3日前まで(見学料500円)  
 【問合せ・予約】つくば自然育児の会  
 tsukubamothering@gmail.com(飯塚)

●**はぐはぐ・おしゃべりサロンspecial**  
**「赤ちゃんのいるお家のお片付けセミナー」**  
 赤ちゃんのいる生活はなかなか片付かない…  
 忙しくて家族に協力してほしいけどうまくいかない…  
 などのお悩みはありませんか？お片付けに関する「悩み」や「モヤモヤ」をみんなで楽しくお話ししながら解決していきましょう。  
 一緒に暮らす家族が片付けに協力しやすいポイントや、大変な時に手伝いの人を頼みやすいポイントなどもお伝えいたします  
 【日時】3月17日(木)10:00～12:00  
 ※12:00～13:00参加自由のランチタイム。お弁当はご持参or2日前までにメールで申込(500円)  
 【場所】助産院ら・くな つくば市松代4丁目10-12  
 【対象】1歳までの赤ちゃん連れのママ(先着10組)  
 【参加費】300円(お茶代込み)  
 【持ち物】筆記具持参  
 【講師】1級家事セラピスト\* Bee先生こと藤田美貴子さん  
 お子さん2人のママ。現在、常陽リビングに「暮らしの宝探し」連載中 \*一般社団法人 家事塾 認定資格  
 【申し込み】kosodate.hughug@gmail.com「3月17日参加希望」と明記のこと  
 【問い合わせ】029-856-6658

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。  
 開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
 ※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。  
 お気軽にお立ち寄りください。

●**遊ぼう広場**  
 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側)に入口あり) \*雨天中止 昼食可  
 Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

●**おとなり**  
 TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」  
 ・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など  
 ・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

●**おひさま Kids**  
 並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

●**おもちゃライブラリー さくらんぼ**  
 老人福祉センターとよさと Tel.847-0231  
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

●**きりん Café**  
 フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

●**こじゆけい**  
 東児童館 Tel.851-4801

●**子育て休憩室**  
 吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

●**子育てほっとステーション・オアシス**  
 並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

●**ゴントで遊ぼう**  
 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側)に入口) \*雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催  
 Tel.(月)857-7949(木)851-2617

●**中央図書館「おはなし会」**  
 お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311  
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

●**つくば子ども劇場**  
 ・親子であそぼう！ごっこくらぶ  
 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース  
 ・劇などは企画により場所が異なります  
 Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

●**つくば自然育児の会**  
 月によって曜日・場所が異なります  
 見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。  
 tsukubamothering@gmail.com(飯塚)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

●**てしろぎ くまさんひろば**  
 月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

●**はぐはぐ・おしゃべりサロン**  
 助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可  
 Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com  
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

●**ピュアハート**  
 つくば市大砂 前日までに要予約  
 hyangel@tokai.or.jp(吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

●**ベビーの輪ひろば**  
 並木交流センター  
 Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com  
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

●**ボードゲームの広場**  
 春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com  
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

●**まめの木文庫**  
 赤塚トーホーランドTel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp  
 ・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)  
 ・まめっちょクラブ (1・2歳)

●**ままとーんつどいの広場**  
 ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可  
 Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

●**まろんバスケット(募集中止中)**  
 市民ホールやたべ  
 問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

●**めりーぼけっと**  
 つくばカピオ1階リフレッシュルーム  
 Tel.050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com  
[HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

●**らくふあむ オープンハウス**  
 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)  
[HP](#) http://kozurestyle.com/  
 Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

## つくば子育て支援拠点

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:Tel.830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。

3月号編集担当:古屋仲・野島

「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。