








月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター (11日はお休み) おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:45 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) (11日はお休み) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター (11日はお休み)</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
1	2	3	4	5	6	7
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴントで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満 無料/予約不要</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 おとなり 誕生日月ハンドスタンプデー 10:00-11:15 おとなり</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴントで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 「へび-マッサージ & ママのアロマハンド(初めてさん)のみの回」(要予約)参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荃崎おはなし会</p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴントで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満無料/予約不要 おひさま Kids わらべうた 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>2/8 今月から再開します。 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館 図書室</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>建国記念の日 お休み ・子育て総合支援センター 春日交流センター出張 ・おひさまクラブ おとなり出張 ・チェリークラブ 大穂交流センター出張</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 「へび-マッサージ & ママのアロマハンド(上半身メインの回)」(要予約)参加費等[問]</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
15	16	17	18	19	20	21
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴントで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満 無料/予約不要</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴントで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 おとなり 絵本読み聞かせ会 with ふきえばお ちゃん 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド 保育園 0歳-6歳 3-5組(要予約 864-6464)</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 「へび-マッサージ & ママのアロマハンド(下半身メインの回)」(初回のみ要予約)参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p>	<p>つくば子ども劇場 地域公演事業 「なかむらたかおひとり人形 劇 リスおとかめ吉」人形劇 団ひとみ座 開場 10:45 開演 11:00 終演 12:00 並木交流センター ホール (詳細裏面) つくば子ども劇場わくわく ワークショップ 14:00~15:00 並木交流センター大会議室 (詳細裏面)</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴントで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満 無料/予約不要 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター はくはくおしゃべりサロン special 「みんなで作って食べよう! 取り分け離乳食」 (詳細裏面) ゴントで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:00-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	<p>子どものための救命教室 10:00-11:30 大穂交流センター (要予約)(詳細裏面) かるがもねっと子育て応援 講演会「知っておきたい子 どもの医療」 13:30-16:00(受付 13:00-) つくば市消防本部 3F 無料 (詳細裏面)</p>
29						
<p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 2歳未満 無料/予約不要 ゴントで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>				<p>問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>		

サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

今月のピックアップイベント

●かるがもねっと 子育て応援講演会

『知っておきたい子どもの医療』

医療情報はあふれているけれど、いざ病気やけがをした子どもを目の前にすると不安でたまらない……。

そんな保護者の方の気持ちに寄り添いながら、親ができること、保育者や支援者が知っておきたいこと、支え合う地域医療のことなど、子育てと医療の良いつながり方について学んでいきましょう。

【日時】2月28日(日) 13:30~16:00 (受付13:00~) 講演90分、質問&交流タイム30分(時間内出入り自由)

【場所】つくば市消防本部3階多目的ホール (つくば市庁舎隣り/消防本部前に駐車はできません。つくば市役所 本庁舎南側駐車場をご利用ください)

【講師】阿真 京子氏 (一般社団法人 知ろう小児医療守ろう子ども達の会代表)

【対象】子育て支援関係者及び、乳幼児を子育て中の保護者

【定員】60名(保育なし、お子さん連れの参加OK)

【申し込み】メール(wt435337@za2.so-net.ne.jp)にて、
・参加者お名前 ・電話番号 (・子育て支援関係者の方は、所属) をお送りください。申込締切:2月22日(月)



●第2回 子どものための救命教室(クワガタコース)

『キッズ救命隊 養成プログラム』を行います。クワガタコースには3歳(年少)のお子さんからご参加いただけます。お子様のみのご参加の場合でも、保護者の方の付添が必要になります。動きやすい服装でご参加ください。

プログラムの流れなど、詳細はFacebookページをご覧ください。

【日時】2月28日(日)10:00~11:30

【場所】つくば市大穂交流センター

【参加費】お1人につき100円 【定員】15名

【対象】つくば市に在住・在勤・在学の方

【申込方法】2月21日までに

①Facebookページの第2回講習会[興味あり]をクリック。(法人よりご連絡いたします。)

②メール(kids-emt@googlegroups.com)で、タイトルに【2/28 講習会申込み】、本文に名前、参加人数(大人/子供(年齢))を記載の上、ご連絡ください。

●つくば子ども劇場 地域公演事業「なかむらたかお

ひとり人形劇 リスおとかめ吉」人形劇団ひとみ座

【日時】2月21日(日) 開場 10:45 開演 11:00 終演 12:00

【場所】並木交流センター ホール

【チケット代】一般1,500円 ペア券2,500円 (子ども劇場会員は無料) 3歳からチケットが必要です。3歳未満は保護者と同席で鑑賞できます。 【問い合わせ】029-852-9134(月-金 10:00~15:00) 298kodomogekijo@gmail.com つくば子ども劇場

●つくば子ども劇場 わくわくワークショップ

「Myブーちゃんを作りましょう」

【日時】2月21日(日)14:00~15:00

【場所】並木交流センター 大会議室

【参加費】ブーちゃん1体分 一般1,500円 (子ども劇場会員は1,000円)

【定員】30名(小3までは保護者と参加・要申込)

【申込み】029-852-9134(月-金 10~15時) 298kodomogekijo@gmail.com つくば子ども劇場

●はぐはぐ・おしゃべりサロンspecial

「みんなで作って食べよう！取り分け離乳食」

先輩ママと一緒に、大人も赤ちゃんも一緒に食べられる“取り分け離乳食”を作りませんか？パパも赤ちゃんも同じメニューで喜んでくれればママもらくらく。離乳食の始まっていない赤ちゃんママも歓迎です。赤ちゃんのご機嫌にあわせて、調理は無理せず参加できるところだけで大丈夫です♪(授乳やお昼寝OKの休憩コーナーあり)昼食会には助産師も同席予定。離乳食や育児についての質問・相談にもお答えします！

【日時】2月25日(木) 10:00~13:00 (11:30~12:30 昼食。その後、片付け)

【場所】子育て総合支援センター創作室

【対象】おおむね1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈(定員10組) * 上のお子さんの同伴はご相談ください。

【参加費】700円

【持ち物】お米1合、スリッパ、下足用ビニール袋、三角巾、エプロン、赤ちゃん用スプーンなど(子ども茶碗類はあります)

【申し込み】メール(kosodate.hughug@gmail.com)に「2月25日参加希望」と明記し、①お名前、②ご住所、③TEL、④お子さんのお名前・月齢、お知らせください。

【問合せ】kosodate.hughug@gmail.comまたは029-856-6658。できればメールにて。

<お知らせ>

◆てしろぎくまさんひろば 再開 児童館の耐震工事が終わりました。今月から再開します。2月8日(月)、22日(月) 10:00~12:00 手代木南児童館

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。 ※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側) *雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル(今月からしばらくお休み)

島名交流センター音楽室 連絡先:reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」 ・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など ・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231 [検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ゴントで遊ぼう

子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側) *雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催 TEL(月)857-7949(木)851-2617

■中央図書館「おはなし会」

お話し会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311 [検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう！ごっこくらぶ 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース ・劇などは企画により場所が異なります TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります 見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。 tsukubamothering@gmail.com(飯塚) [検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしろぎくまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可 TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com [検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要予約 hyangel@tokai.or.jp (吉川) 件名に「ピュアハート参加」と入力

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com [検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com [検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebook ページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp ・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生) ・まめっちょクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可 TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット(募集中止中)

市民ホールやたべ 問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■めりーぼけっと

つくばカピオ1階リフレッシュルーム TEL050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com [HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F) [HP](#) http://kozurestyle.com/ Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の 10 日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 2月号編集担当:古屋伸・朝岡

「かるがも・ねっと」は、つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。