



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね ※「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター ◆おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:45 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(前日昼までに要予約) ◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター ◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p>		
				1	2	3
<p><b>問合せ先の一覧</b> <b>参加費について</b></p> <p>定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>				<p>元旦 【かつらぎクラブ出張はお休み】 【子育て総合支援センター出張はお休み】</p>		
4	5	6	7	8	9	10
		<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>1/13(水) ◆「いのちの出前授業～赤ちゃんが学校にやってくる！～」ゲスト&amp;スタッフ交流会 13:00-15:00 ままとーん事務所 (詳細裏面)</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)同時開催 ◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児～小学2年 11:15-12:00 小学3年～中学生 まめの木文庫 ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
11	12	13	14	15	16	17
	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆おとなり スタンプデー 10:00-11:30 おとなり</p> <p>1/13(水) ◆らくふあむオープンハウス 10:30-14:00 モーハウスつくば mo-baco2F 11:00-「はじめてのやさしいお灸体験」参加費等[問] <a href="http://kozurestyle.com/?p=6711">http://kozurestyle.com/?p=6711</a></p>	<p>◆まめつちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子要申込 029-838-2252 ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] ◆子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ◆おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 ◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆めりーぽけっと 0～2歳子育てサークル 13:30-16:00 つくばカピオ リフレッシュルーム 要申込 参加費等[問]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 予約不要 ◆こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「自力整体クラス&amp;ランチ会」要予約 10:30-12:00 ゆかりの森宿舎あかまつ 要申込 029-856-6658 (詳細裏面) ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(要予約) 「ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド(初めてさんのみの回)」参加費等[問] ◆パネルシアターゆめぼっぽ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり</p> <p>1/22(金) ◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 0-2歳 無料/予約不要 ◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆おひさま Kidsお話し会・ブックトーク 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] ◆子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター ◆おとなり 絵本親子読み聞かせ会 with ふきえばあちゃん 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「自力整体クラス&amp;ランチ会」要予約 10:30-12:00 ゆかりの森宿舎あかまつ 要申込 029-856-6658 (詳細裏面) ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(初回のみ要予約) 「ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド(上半身メインの回)」参加費等[問] ◆サークル凜 軽運動で元気を目指そう 10:00-12:00 竹園交流センター2F 大会議室 参加費 300円 [問]029-855-5512</p>	<p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)同時開催 ◆こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス ◆中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	<p>◆茨城 LD 等発達障害者の会 星の子 映画「みんなの学校」自主上映会 第1回 10:00-12:00 第2回 13:00-15:00 第3回 16:00-18:00 (詳細裏面)</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 0-2歳 無料/予約不要 ◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆こどもの教育と特別支援について考える会 「ママのための相談とおしゃべり会」 10:00-12:00 小野川交流センター</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p></p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆つくば自然育児の会 1月例会 「骨盤ケア教室」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール (詳細裏面) ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] ◆子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ◆おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆はぐはぐ・おしゃべりサロン クラブイベント「ミニ雛飾り作り」 10:00-12:00 助産院ら・くな 要予約・300円 詳細[問]029-856-6658 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要予約)</p>	<p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン special 「自力整体クラス&amp;ランチ会」要予約 10:30-12:00 ゆかりの森宿舎あかまつ 要申込 029-856-6658 (詳細裏面) ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(初回のみ要予約) 「ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド(下半身メインの回)」参加費等[問] ◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	

# サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

## 今月のピックアップイベント

### ●はぐはぐ・おしゃべりサロンspecial

自力全体の講師を招き、子連れ参加OKのspecialサロンを開催します。自力整体は、関節周りの筋肉を曲げたりのぼしたりすることで、からだをほぐします。緊張状態を開放して、自身のペースでからだを動かして、左右差のないバランスのとれた柔らかいからだを手に入れましょう。クラス終了後は、お時間のある方は、お弁当を食べながら楽しくおしゃべりしませんか？ゆったりした森の中で、心身共にリフレッシュしましょう！

【日時】1月15、22、29日、2月5日、26日(全5回、全て金曜日)  
10:00 受付開始、10:30～12:00 自力整体クラス  
12:00～13:00 ランチ会(自由参加/途中退席OK)

【場所】ゆかりの森 宿舎あかまつ

【講師】間山泰子先生(自力整体ナビゲーター)

【参加対象】子育て中の女性(孫育て中のおばあちゃんも歓迎です。)\*お子様同伴歓迎ですが、託児はありません\*

【参加費】5,000円(全5回分)、注文される方は、別途、お弁当代1回500円程度(要申込)

【持ち物】ヨガマット、長めのタオル、飲み物、お子様がいらっしゃる場合はお子様の食べ物

【申込・問合せ】029-856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

【詳細】http://ameblo.jp/kosodate-hughug/  
Facebookページ「kosodateはぐはぐ」

### ●ままとーん「いのちの出前授業

～赤ちゃんが学校へやってくる！～ ゲスト&スタッフ交流会 NPO法人ままとーんでは、赤ちゃんとう育て中のママ・パパをゲストスピーカーとして募り、出産や子育ての体験談と、赤ちゃんとの触れ合い体験からなる「いのちの出前授業」を小中高の学校の子どもたちに届けています。

昨秋シーズンに9校で実施した出前授業の様子をスライドで紹介したり、3月以降に予定している授業の説明をしたりする交流会を開きます。

お茶とお菓子をいただきながらのざつぱらな会ですので、興味のある方、ゲストやスタッフとして参加してみたい方は是非参加してみてください。

【日時】1月13日(水)13:00～15:00頃まで

【場所】ままとーん事務所 【参加費】無料

【申込・問合せ】mamatone.guest@gmail.comまで  
(当日飛び入り参加可)



### ●つくば自然育児の会1月例会

【日時】1月27日(水)10:00～12:00

【場所】ゆかりの森 宿舎ホール

【テーマ】「骨盤ケア教室」

永長一乃先生を講師にお招きしての骨盤ケア教室。妊娠中、骨盤が開いてしまっていて腰痛に悩んでいる方や、産後ずっと身体がイマイチと感じている方。開いた骨盤、ズレた骨盤を整えましょう！

【申し込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(飯塚)

### ●\*映画「みんなの学校」自主上映会\*

不登校も特別支援学級もない 同じ教室で一緒に学ぶ ふつうの公立小学校の みんなが笑顔になる挑戦

【上映日時】2016年1月24日(日) 1回目 10:00～12:00/  
2回目 13:00～15:00/3回目 16:00～18:00  
3回とも30分前開場

【会場】つくばサイエンス・インフォメーションセンター 大会議室  
吾妻1-10-1 つくばセンタービル2F(ノバホール隣)

【定員】各回100名 ※定員に達し次第、受付を締め切ります。

【主催】茨城LD等発達障害親の会 星の子

【後援】茨城県教育委員会 つくば市教育委員会

【参加方法】前売り券購入、事前予約、当日券購入

【参加費】500円

前売り券取扱場所：つくばカピオ別棟「カフェ・ベルガ」

【申込み】星の子HPの申込専用フォーム

http://hoshinoko-ibaraki.net/(事務処理の都合上、できるだけ専用フォームのご利用にご協力ください)

Eメール: mingaku-160124@hoshinoko-ibaraki.net

電話: 090-6045-4982(着信専用 月～木 10:00～19:00)

Eメール・電話のお申し込みの際はお名前・席数・緊急時のお

電話番号・観覧希望上映回(10:00～・13:00～・16:00～)をお知らせ下さい。

### <お知らせ>

◆ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか)

火曜日は1月より開催しないことになりました。

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側) \*雨天中止 昼食可

TEL855-4803 [検索]「つくば遊ぼう広場の会」

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル(今月からしばらくお休み)

島名交流センター音楽室

連絡先: reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

### ■おとなり

TXみどりの駅前 [検索]「おとなり みどりの」

・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など

・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索]「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ゴンタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側) \*雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催

TEL(月)857-7949(木)851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索]「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(飯塚)

[検索]「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

### ■てしるぎ くまさんひろば(1月末までお休み中)

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索]「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

### ■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要予約

hyangel@tokai.or.jp(吉川)

件名に「ピュアハート参加」と入力

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索]「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索]「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページもあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会(3歳/幼児～中学生)

・まめっちょクラブ(1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索]「ままとーん」Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

### ■めりーぽけっと

つくばカピオ1階リフレッシュルーム

TEL050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com

[HP] http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

### ■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)

[HP] http://kozurestyle.com/

Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

### ●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索] つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

\*\*\*\*\*

2016年 最初のカレンダーをお届けします!  
どうぞ、今年も宜しくお願い致します。

かるがも・ねっと一同

\*\*\*\*\*

かるがも・ねっと とは・・・

つくば市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した 子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 1月号編集担当: 荒川・野島