



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 <b>23日はお休み</b></p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:45 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
	<p>1</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>2</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>3</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>4</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 「ハビ-マッサージ &amp; ママのアロマト」(上半身メインの回); (初回のみ要予約)参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ・人形劇 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>5</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 茎崎おはなし会</p>	<p>6</p>
<p>7</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり2歳未満 無料/予約不要</p>	<p>8</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おとなり 誕生日月ハンドスタンプ 10:00-11:15、13:00-14:30 おとなり 誕生日月に限らず参加自由</p>	<p>9</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約</p>	<p>10</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細裏面) 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・く(詳細裏面) こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス らくふむオープンハウス 10:30-14:00 「離乳食講座」会場阿見町内・参加費等[問] <a href="http://kozurestyle.com/?p=2568">http://kozurestyle.com/?p=2568</a></p>	<p>11</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ クリスマス会 11:00-11:30 並木児童館 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 「ハビ-マッサージ &amp; ママのアロマト」 初めてさんのみの回(要予約)参加費等[問]</p>	<p>12</p> <p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり2歳未満 無料/予約不要</p>	<p>15</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>16</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 めりーぼけっと「クリスマス会」パネルシアター・読み聞かせなど 13:30-15:00 つくばカピオ リフレッシュルーム 要申込 参加費等[問] おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>17</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 おとなり 絵本読み聞かせ会 with ふきえばあちゃん 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要予約)</p>	<p>18</p> <p>つくば自然育児の会 12月例会 「お悩み相談会(座談会)」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舍ホール (詳細裏面) 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 「ハビ-マッサージ &amp; ママのアロマト」(下半身メインの回); (初回のみ要予約)参加費等[問]</p>	<p>19</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり</p>	
<p>21</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり2歳未満 無料/予約不要 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>22</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベントあり(詳細裏面) 12/21 おひさま Kids クリスマスお話し会 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>23</p> <p>【すぎのこクラブ出張はお休み】 <b>天皇誕生日</b></p>	<p>24</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p>	<p>25</p> <p>kosodate はぐはぐ&amp;マゼンダハートサ ポート「いのち育むクリスマス会」 11:00-13:00 つくばカーサ 856-6658(要予約)(詳細裏面)</p>	<p>26</p> <p>こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス 中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	<p>27</p> <p>中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング 研究会</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>		
<p>* * 【この週の出張ひろばは すべてお休みです】 * *</p>						

# サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

## 今月のピックアップイベント

### ●つくば自然育児の会12月例会

【日時】12月18日(金) 10:00~12:00  
【場所】ゆかりの森 宿舎ホール  
【テーマ】「お悩み相談会(座談会)」

“育児の悩み、座談会でみんなに相談しませんか？”  
ベテラン母さん、先輩ママ…。おっぱいのことだけでなく、育児の悩み、心のこと、身体のことなど、色んな相談をしてみましょう。参考になる先輩ママの体験、失敗談も含めて、たくさんお話が聞けるので、お楽しみに。ピラティスも同日開催予定です。

【申し込み】3日前まで(見学料500円)  
【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(飯塚)

### ●ままとーん つどいの広場 プチイベント

「0歳赤ちゃん集まれ！」  
【日時】12月10日(木)、22日(火)  
10:00~12:00

【場所】ままとーん事務所

- ・0歳(1歳未満)の赤ちゃんとお母さんのための時間を月に数回設けています。
- ・赤ちゃんとの暮らしぶりを知りたい妊婦さんも大歓迎☆
- ・この日はたくさんのお子さんと一緒に来られる方は、12時以降、または別の日に遊びに来てくださいね。
- ※「0歳赤ちゃん集まれ！」の日以外は、子どもの年齢制限はありません♪



### ●kosodateはぐはぐ&マゼンダハートサポート “いのち育むクリスマス会”

【日時】12月25日(金)11:00~13:00  
【場所】つくばカーサ(土浦市中村西根12-1)  
【参加費】大人3,800円、子ども食事とイベントへの参加動向により異なります

- ・kosodateはぐはぐの代表・前島とマゼンダハートサポートの代表・山上さんがステキなクリスマス会を企画しました♪
- ・誕生学、お片付け講座、子ども向けワークショップ(年齢制限あり)、プロカメラマンによる撮影など、盛りだくさんの内容です。
- ・つくばカーサにて、イベント限定のクリスマスメニューをいただきながら、みんなで楽しみませんか？

【詳細】<https://www.facebook.com/events/140230386336809/>  
【申込・問合せ先】029-856-6658 /kosodate.hughug@gmail.com

### ●はぐはぐ おしゃべりサロン

今月は折り紙でクリスマス飾りを作ります(無料)  
【日時】12月10日(木) 10:00~12:00(出入り自由)  
【場所】助産院ら・くな【参加費】無料  
【持ち物】任意で飲食物、お昼ご飯  
【問い合わせ先】029-856-6658 /  
kosodate.hughug@gmail.com  
<http://ameblo.jp/kosodate-hughug/>  
(予約不要)



## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。  
開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。  
お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側)に入口あり) \*雨天中止 昼食可  
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室  
連絡先:reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

### ■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」  
・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など  
・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231  
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ゴンタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側)に入口) \*雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催  
TEL(月)857-7949(火)857-6264(木)851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

お話しグループが持ち回りで担当 TEL856-4311  
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう!ごっこくらぶ  
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース  
・劇などは企画により場所が異なります  
TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。  
tsukubamothering@gmail.com(飯塚)  
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり  
■てしるぎ くまさんひろば(10月~来年1月末までお休み中)  
月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可  
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com  
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要予約  
hyangel@tokai.or.jp (吉川)  
件名に「ピュアハート参加」と入力

### ■ピッコロひろば

さくら運動公園、他。 昼食可  
TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター  
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com  
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com  
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp  
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)  
・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可  
TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット

市民ホールやたべ  
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

### ■めりーぽけっと

つくばカピオ1階リフレッシュルーム  
TEL050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com  
[HP](http://ameblo.jp/mamahug-tsuba/) <http://ameblo.jp/mamahug-tsuba/>

### ■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)  
[HP](http://kozurestyle.com/) <http://kozurestyle.com/>  
Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

## ■つくば子育て支援拠点■

### ●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)



\*\*\*\*\*

いよいよ今年最後の12月号をお届けする頃となりました。皆様、今年一年、このカレンダーをご利用いただきありがとうございました。どうぞ、来年も宜しくお願い致します。

かるがも・ねっと一同

\*\*\*\*\*

### かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛に FAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 12月号編集担当:i 五十嵐・落合