




月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 3日はお休み</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター 5日、12日はお休み</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>	<p>1</p>	<p>2</p>
<p>2</p> <p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり2歳未満 無料/予約不要</p>	<p>3</p> <p>11/2(月) こどもの教育と特別支援について考える会 ママのための相談とおしゃべり会 10:00-12:00 小野川交流センター 文化の日 [子育て総合支援センター出張はお休み]</p>	<p>4</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>5</p> <p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター [チェリークラブ出張はお休み]</p>	<p>6</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(初回のみ要予約)「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド(上半身メインの回)」参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 ベビマ インfantマッサージ教室 13:00~15:00 ふれあいプラザ B2 1歳未満の赤ちゃんとママ 参加費等[問] osanbon2015@gmail.com(ナガオサ)</p>	<p>7</p> <p>つくば遊ぼう広場の会 文化祭参加 「ゴンタの丘の子どもまつり」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p>	<p>8</p>
<p>9</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり2歳未満 無料/予約不要 おひさま Kids お話会 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>10</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 おとなり 誕生日月ハンドスタンプ 10:00-11:30、13:00-14:30 おとなり 誕生月に限らず参加自由</p>	<p>11</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 らくふむオープンハウス 10:30-14:00 mo-baco イベント有「将来楽ちん!ママとこどものためのお片付け講座」参加費等[問] おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>12</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス [チェリークラブ出張はお休み]</p>	<p>13</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>14</p> <p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 つくば子育てフェスティバル2015 9:30-13:00 つくば子育て総合支援センター</p>	<p>15</p> <p>コロポックル & あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」 10:00-13:00 竹園公園 詳細裏面</p>
<p>16</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり2歳未満 無料/予約不要</p>	<p>17</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>18</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター まめちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子要申込 029-838-2252 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 めりーぼけっと 13:30-15:00 つくばカピオ リフレッシュルーム 要申込 参加費等[問]</p>	<p>19</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 おとなり 絵本親子読み聞かせ会 with ふきえばあちゃん 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院らくな 詳細裏面</p>	<p>20</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(要予約)「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド(初めてさんのみの回)」参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 つくば自然育児の会 11月例会 10:00-12:00 ゆかりの森宿舎ホール 詳細裏面</p>	<p>21</p> <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつり</p>	<p>22</p> 
<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>25</p> <p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 無料/要予約 おとなり 離乳食相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>26</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント 詳細裏面 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要予約)</p>	<p>27</p> <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(初回のみ要予約)「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド(下半身メインの回)」参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 サークル凜 軽運動で元気を目指そう 10:00-12:00 小野川交流センター多目的室 参加費 300円 [問]029-855-5512</p>	<p>28</p> <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス 中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	<p>29</p> <p>中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
<p>30</p> <p>ままとーんつどいの広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり2歳未満 無料/予約不要</p>	<p>11/29(日) まつぼっくり保育園後援会 冬のバザー 10:30-13:00 まつぼっくり保育園 詳細裏面</p>	<p>問合わせ先の一覧 参加費について</p> <p>定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください! [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>				

サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

今月のイベントピックアップ

●**コロポックル&あおぞら保育園「秋のわくわくまつり」**
 子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください！
 【日時】11月15日(日) 10:00~13:00
 【場所】竹園公園(デイズタウン向い)
 ※雨天 11月23日(月・祝)
 【問合せ】857-7949(自主保育コロポックル)またはHP

●**おもちゃライブラリー さくらんぼ**
 【日時】毎月 第2金曜日・第4土曜日
 金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
 土曜日 10:00~12:00
 【場所】老人福祉センターとよさと
 同時開催 おもちゃ病院さくらんぼ(壊れたおもちゃを原則無料修理します。)
 【問合せ】社会福祉法人つくば市社会福祉協議会
 地域福祉グループ豊里支部 029-847-0231

●**つくば自然育児の会11月例会**
 【日時】11月20日(金) 10:00~12:00
 【会場】ゆかりの森 宿舎ホール
 【内容】家庭でできるお手当て
 【見学料】500円 3日前までに申込み
 【申込み先】tsukubamothering@gmail.co(飯塚)
 具合が悪いかな?というとき、病院に行かずに家でできるお手当てを実演しながら紹介します。
 台所にあるものでかんたんにかんたんにできます。
 子どもが風邪っぽいときはもちろん、ママの乳腺炎などのおっぱいトラブルにも。
 講師は4人の子育てを経た当会のベテランOGさんなので、先輩ママのお話もお楽しみに。



●**ままとーん つどいの広場 プチイベント**
 ※いずれも参加費無料、場所はままとーん事務所
 ※その他のプチイベントはままとーんHP、メルマガでお知らせしています。

◆**「ことばの世界へ〜絵本紹介〜」**
 【日時】11月26日(木)11時~1時間くらい
 【内容】赤ちゃんは、まわりの人の語りかけることばを聞いて、ことばを獲得し、世界を広げていきます。いつも、お母さんはどんなことばをかけてあげていますか。赤ちゃんの耳に、心地よいことばをかけるには、どうしたらいいかお話しします。
 【講師】藤井いづみ先生(まめの木文庫 主宰)

●**まつぼっくり保育園後援会 冬のバザー**
 【日時】11月29日(日) 10:30~13:00
 【場所】まつぼっくり保育園(つくば市大角豆)
 ベビー服から大人の服まで、リサイクル品がメインです。タオル、食器、日用雑貨などの新品や、巾着、小学校の給食袋、アクセサリなどの手作り品もごさいます。焼きそば、カレー、クッキーなど食品販売も充実しています。ご来場をお待ちしております。
 【問合せ】029-851-7589



●**はぐはぐ・おしゃべりサロン**
 ◆月に2回程度の木曜日10:00~12:00(時間内出入り自由)
 ◆妊婦さん~1歳までのお子さんのいる方が対象です。
 ◆無料でご参加いただけます。
 ◆先輩ママが常駐して、助産師さんにも相談ができます。
 ◆赤ちゃんの身長・体重計測ができます。
 ◆簡単な手作り体験(数量限定・有料)おもちゃ作り・名札作り・手型足型作成・編み物などができます。
 ◆親子とも飲食可、持ち込み自由です。
 11月のおしゃべりサロンは以下の通り開催します。
 【日時】11月19日(木)
 【場所】助産院ら・くな 【参加費】無料
 【持ち物】任意で飲食物、お昼ご飯
 【問い合わせ先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com
 http://ameblo.jp/kosodate-hughug/ (予約不要)

●**子育て交流サークル ベビーの輪**
 ★ベビーマッサージ&ママのアロマハンド
 ※初めての方のみ要予約。2回目以降は予約不要。
 【日時】11月6日(金) 10:00~13:00 上半身メインの回
 11月20日(金) 10:00~13:00 初めてさんのみの回
 11月27日(金) 10:00~13:00 下半身メインの回
 【場所】並木交流センター和室
 【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ママのランチ(ベビーマの時のみ)
 【参加費】1,000円 3日前までに申込み
 【登録入会費】初回のみ別途2,000円
 【連絡先】岡嶋奈美子 080-3396-4073
 tsukuba.babynowa@gmail.com
 http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。
 開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
 ※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。
 お気軽にお立ち寄りください。

●**遊ぶ広場**
 子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側)に入口あり) *雨天中止 昼食可
 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぶ広場の会」

●**えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル**
 島名交流センター音楽室
 連絡先:reiyuikichan@docomo.ne.jp (れい)

●**おとなり**
 TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」
 ・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など
 ・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

●**おひさま Kids**
 並木交流センターなど TEL080-5434-8100

●**おもちゃライブラリー さくらんぼ**
 老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

●**きりん Café**
 フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

●**こじゆけい**
 東児童館 TEL851-4801
 ●**子育て休憩室**
 吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

●**子育てほっとステーション・オアシス**
 並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)
 ●**ゴンタで遊ぶ**

子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側)に入口) *雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催
 TEL(月)857-7949(火)857-6264(木)851-2617

●**中央図書館「おはなし会」**
 お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

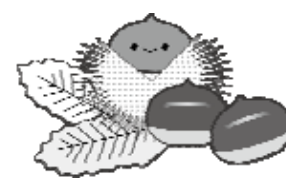
●**つくば子ども劇場**
 ・親子であそぼう! ごっこくらぶ
 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース
 ・劇などは企画により場所が異なります
 TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

●**つくば自然育児の会**
 月によって曜日・場所が異なります
 見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
 tsukubamothering@gmail.com(飯塚)
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

●**てしるぎ くまさんひろば(10月~来年1月末までお休み中)**
 月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

●**はぐはぐ・おしゃべりサロン**
 助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
 TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

●**ピュアハート**
 つくば市大砂 前日までに要予約
 hyangel@tokai.or.jp (吉川)
 件名に「ピュアハート参加」と入力



●**ピヨコロひろば**
 さくら運動公園、他。 昼食可
 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロポックル」

●**ベビーの輪ひろば**
 並木交流センター
 TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

●**ボードゲームの広場**
 春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

●**まめの木文庫**
 赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp
 ・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)
 ・まめつちよクラブ (1・2歳)

●**ままとーんつどいの広場**
 ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
 TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

●**まろんバスケット**
 市民ホールやたべ
 問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

●***めりーぽけっと**
 つくばカピオ1階リフレッシュルーム
 TEL050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com
[HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

●**らくふあむ オープンハウス**
 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)
[HP](#) http://kozurestyle.com/
 Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

つくば子育て支援拠点

●**市内には7カ所の子育て支援拠点があります。**
 子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院(稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
 E-mail:karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 11月号編集担当:ニツ森・野島