



Calendar grid with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates. Each cell contains event details such as '子育て総合支援センター出張' and 'ままとーんつどいの広場'. Includes a '体育の日' (Sports Day) section on October 12th.

毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね
「お休み」の日は、カレンダーの中に記載



体育の日

問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！
参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

今月のイベントピックアップ

●「つくば遊ぼう広場の会」よりお知らせ

「子育て冒険広場ゴンタの丘」について

「子育て冒険広場ゴンタの丘」は、今年度3月いっぱいまで遊べることになりました。大きな遊具はなくなりましたが、広い原っぱがみんなを待っています。遊びに来てね！

●「てしろぎ くまさんひろば」よりお知らせ

「てしろぎ くまさんひろば」は、手代木南児童館の耐震工事期間中(10月～2016年1月末)お休みします。2016年2月より再開しますので、よろしく願います。

●つくば自然育児の会10月例会

【日時】10月14日(水)10:00-12:00(受付9:40～)

【会場】ゆかりの森 宿舎ホール

【内容】助産師 伊東厚子先生の「おっぱいバイバイのお話」

【見学料】500円 3日前までに申込み

【申込み先】tsukubamothering@gmail.co(飯塚)

母乳で育ててきたけれど、今度は「いつやめるの？」なんて声に気がなり出しちゃう。仕事に戻りたいし、次の子も考えている。どうやってやめたらいいの？ いつやめたらいいの？ そもそもやめさせなくちゃいけないの？ ママと子供が次のステップに進む「卒乳」のお話を聞いてみませんか？

●ままとーん つどいの広場 プチイベント

5日(月)赤ちゃんのやわらか抱き方講座

13日(火)親子で踊ろう♪ベビーコンタクトダンス

20日(火)0歳赤ちゃん集まれ！

26日(月)コーチングセミナー

※いずれも参加費無料、場所はままとーん事務所

※その他のプチイベントはままとーんHP、メルマガでお知らせしています。

◆プチイベントより「親子で踊ろう♪ベビーコンタクトダンス」

ベビーコンタクトとは、「ベビーコンタクトインプロビゼーション」の略。2人以上の複数人で、体を触れ合わせて即興で踊っていくダンスを「コンタクトインプロビゼーション」といい、赤ちゃんとお母さんで行います。ママパパたちに自分の体に耳を澄ませてケアしてほしい、そしてリラックスした状態で子育てや日常を送ってほしいという想いから始まったワークショップです。

【日時】10月13日(火)11:00～【講師】福島恵実先生

●ままとーん ゲストスピーカー募集

ままとーん「いのちの出前授業～赤ちゃんが学校にやってくる！～」のゲストスピーカーを募集しています！ 地域の小中学校、高校に赤ちゃんと一緒に訪問し、出産や子育ての体験をお話するなど、赤ちゃんとの触れ合い体験に協力していただけるゲストスピーカーを募集しています。ままとーんスタッフが一緒に授業を進めるので、お話しが得意でない方も大丈夫です。地域の子どもたちに、子育ての楽しさや命の大切さを伝えてみませんか。今秋は竹園高校をはじめ、市内および近隣市町村の学校を対象に行う予定です。

※プログラムの詳細や出前授業の予定、ゲスト登録については、ままとーんのHPのバナーまたは右のQRコードからご覧ください。



●ベビマ 骨盤キャラバン☆ベースキャンプ

「妊婦さんのためのプチ骨盤ケア教室」

骨盤ケア2級合格、最近のお産事情でお伝えしたいこと満載！

【日時】10月6日(火)13:00～15:00

【場所】荃崎交流センター小会議室

【対象】安産・育児に向けた体を作りたい妊婦

【会費】500円 ※動きやすい服装、持ち物ヨガマットなど

【問合せ】osanbon2015@gmail.com (ベビマ助産師:ナガオサ)

●kosodateはぐはぐ ホームスタートつくば 「第3回ホームビジター養成講座」参加者募集のお知らせ

kosodateはぐはぐでは、無料の訪問型子育て支援「ホームスタート」事業を行っています。ホームスタートとは、未就園児が1人以上いる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者(ホームビジター)が無料で訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。

ホームビジターは週に1度、2時間程度、全4回、利用者宅を訪問します。そして、傾聴(お話を聴く)や協働(一緒に家事や外出をする)を行います。

今年度もホームビジター(訪問ボランティアスタッフ)の養成講座を開催することになりました。ご参加くださる方は、電話かメールにてお申し込みください。未就園児を子育て中で講座に参加ご希望の方も、ご相談下さい。

【日時】10/29、11/5・12・19・26、12/3・10(全て木曜日)

10時～最長16時(回によって異なります)

講座終了後に随時個人面談を行います。

【場所】豊里ゆかりの森 宿舎あかまつ

【参加費】無料 (全講座と個人面談に参加できて、受講後にホームビジターとして活動できることが参加の条件です)

【連絡先】029-856-6658 / homestarttsukuba@gmail.com

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) *雨天中止 昼食可

Tel.855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室

連絡先:reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」

・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など

・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゅけい

東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) *雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催

Tel.(月)857-7949(火)857-6264(木)851-2617

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(飯塚)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしろぎ くまさんひろば(10月～来年1月末までお休み中)

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ピュアハート

つくば市大砂 前日までに要予約

hyangel@tokai.or.jp (吉川)

件名に「ピュアハート参加」と入力

■ピヨコロひろば

さくら運動公園、他。 昼食可

Tel.857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

Tel.838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■*めりーぽけっと

つくばカピオ1階リフレッシュルーム

Tel.050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com

[HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)

[HP](#) http://kozurestyle.com/

Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

■つくば子育て支援拠点■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:Tel.830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/Tel.851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part.2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/Tel.859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までにかるがも・ねっと宛にFAX(029-853-4599)又はメール(上記)にてご連絡ください。 10月号編集担当:朝岡