



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市民研修センター</p>		
	1	2	3	4	5	6
<p>9/7(月) こどもの教育と特別支援について考える会 「ママのための相談とおしゃべりの会」 10:00-12:00 小野川交流センター 対象:発達遅延や障害のあるお子さん(未就学児)のママ 無料 詳細裏面 080-4411-6282(梅山) 会のfacebookあり</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 要予約 詳細裏面</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター コロボックル「ピヨコロ秋のひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 要申込 詳細裏面 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費[問] 詳細裏面 グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 おとなり 誕生日月ハンドスタンプ 10:00-11:30、13:00-14:30 おとなり 誕生日に限らず参加自由</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 0-2歳 無料/予約不要 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 [子育て総合支援センター出張(春日交流センター)はお休み]</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター まめちゅクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 要予約 詳細裏面</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス はくはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院らくな 予約不要</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費[問] 詳細裏面 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 パネルシアターゆめぼっぼ 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリミック」 9:45-10:30(2~3才) 市民ホールやたべ 初回時無料、要予約</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>9/11(金) めりーげっと 13:30-15:00 つくば加オフレッシュルーム 要申込 参加費等[問]</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由) ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント 13:30- 詳細裏面 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 めりーげっと 13:30-15:00 つくば加オフレッシュルーム 要申込 参加費等[問] 9/14(月) おひさま Kids ブックトーク & お話会 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問] 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 要予約 詳細裏面 9/17(木) コロボックル「ピヨコロ秋のひろば」 10:00-12:30 さくら運動公園 要申込 詳細裏面</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 おとなり ふきえばあちゃんの子育て相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント 13:40-14:45 詳細裏面 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳-6歳 3-5組(要予約)</p>	<p>まるんバスケット「おやこリミック」 9:45-10:45(2~3才)10:50~11:30(1~2才) 市民ホールやたべ 参加費[問]要予約 つくば自然育児の会9月例会 「食のお話」 10:00-12:00 ゆかりの森工芸館 詳細裏面 グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p>	
21	22	23	24	25	26	27
<p>敬老の日 </p>	<p>国民の休日 [子育て総合支援センター出張(春日交流センター)はお休み]</p>	<p>秋分の日 [すぎのこクラブ出張(市民ホール谷田部)はお休み]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター はくはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院らくな 予約不要 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 参加費[問] 詳細裏面 まるんバスケット「おやこリミック」 9:45-10:45(2~3才)10:50~11:30(1~2才) 市民ホールやたべ 参加費[問]要予約</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>
28	29	30	<p>問合せ先の一覧 参加費について</p> <p>定期的な開催のものについては、 場所・連絡先など裏面をご覧ください！ [問]と表示している催しの金額 については、お問い合わせください。</p>			
<p>ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 0-2歳 無料/予約不要 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 コロボックル 「秋の体験会をひらきます！」 10:30-13:00 豊里ゆかりの森 雨天 10/1 要申込 詳細裏面 ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター 子育て支援サロン「ピュアハート」 10:30-13:00 つくば市大砂 要予約 詳細裏面 おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>				

サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

今月のイベントピックアップ

●こどもの教育と特別支援について考える会

「ママのための相談とおしゃべりの会」

特別な支援が必要なお子さんを育てるがゆえの悩みや不安を、楽しくおしゃべりしながら、シェアしませんか。同じ気持ちを経験したことのある先輩ママも参加してくれますので、なにかヒントが見つかるかもしれませんよ。

【日時】9月7日(月)10:00~12:00

【場所】小野川交流センター 2F 和室

【対象】発達の遅れや障害のあるお子さん(未就学児)のママ
【会費】無料

【問合せ】kktsk_01@yahoo.co.jp 080-4411-6282(担当:梅山)

●つくば自然育児の会9月例会

【日時】9月18日(金)10:00-12:00(受付9:40~)

【会場】ゆかりの森 工芸館

【内容】食育インストラクター浅野英公子さんの「食の話」

【見学料】500円 3日前までに申込み

【申込み先】tsukubamothering@gmail.co(飯塚)

食の根本的な話はもちろん、子供の好き嫌いに悩むお母さんや、玄米菜食ってホントにいいの？肉や魚は絶対ダメ？農薬・放射能・添加物などどうすれば？といったお母さんの悩みにお答えします。

●自主保育コロポックルから2つのお知らせ

①「秋の体験会をひらきます！」

実際に子どもたちと一緒にのみち散歩をします。野外保育ってどんな一日を過ごしているの？自主保育って何？

お昼からはコロ母さん達に何でも聞いてくださいね。

【日時】9月29日(火) 10:30~13:00 [雨天]10月1日(木)

【場所】豊里ゆかりの森 (つくば市遠東)

【費用】無料 【持ち物】簡単なお弁当など

【申込み】029-857-7949(五十嵐)天候により場所を変更することがありますので、事前に申し込みを。

②「ピヨコロ秋のひろば」

~いっしょにあそび！ 0歳からの外あそび入門講座~

赤ちゃん連れのお母さん達と子どもたちと一緒に遊ばせながら、ゆったりした時間が過ごせる場にしたいと思います。

落ち葉あそび、木の実拾い、たき火でおやつ・・・夏の終わりに初冬まで、季節に応じ、自然の中でおらかな子育てを！

【日時】9月3日より全8回です。月2回程度 木曜日開催

10:00~12:30 雨天は別日に振替

【場所】さくら運動公園、その他天候に応じて変更あり

【対象】6ヶ月~2才くらいの親子

【会費】2,000円(8回分) 途中入会も出来ます。会費は入会時期に応じて変わります。

【申込み】「体験会」に同じ。詳細はHPを見てください。

●ままとーん つどいの広場 プチイベント

※いずれも参加費無料、場所はままとーん事務所

※その他のプチイベントはままとーんHP、メルマガでお知らせしています。

◆「赤ちゃんやわらか抱き方講座」

赤ちゃんは抱っこされるのが大好き。でも毎日繰り返していたら、腰痛や腱鞘炎になってしまったというママもいるのでは。

今回は意外と知らない、上手な抱っこの仕方や、赤ちゃんと楽しく遊びながらスキンシップできる抱っこをご紹介します！

【日時】9月14日(月)13:30~

【講師】柳澤留美先生(ベビーヨガアソシエイト)

◆「ひめトレ」

「ひめトレ」とはイスとひめトレポールがあればどこでもできるトレーニングです。女性のカラダにおきるお悩みをこれで解消しましょう！詳しくはHP「ひめトレ」で検索♪

【日時】9月17日(木)13:40-14:45

【講師】吉田薫穂(柔道整復師)／芝山孝幸(来風整骨院院長 柔道整復師) 【協力】からだ回復整体 めぐり

【予約方法】ままとーんHPのフォームから事前予約をお願いします。

●子育て支援サロン「ピュアハート」

~しばらくお休みしていましたが、9月より再開いたします。~
子育てに日々尽力されている皆様、ピュアハートでゆっくりくつろいでいただき、再びママパワーを取り戻してください。
活動日時は、毎週水曜日の10:30分~13:00まで。
毎月1回プチイベントを開催致します。(お子さん同伴可)
今後のプチ講座予定(詳細は次号でお知らせします。)

●ベビーの輪

☆ベビーマッサージ&ママのアロマハンド

(初めての方のみ要予約。2回目以降は予約不要)

【日時】9月4日(金)10:00~13:00 初めての方のみの会

9月11日(金)10:00~13:00 下半身メインの会

9月25日(金)10:00~13:00 初めての方のみの会

【場 所】並木交流センター和室

【参加費】1,000円 登録入会費 2,000円(初回のみ)

入会費には、マッサージオイルボトルとベビーマッサージ手順シート、サークルの名札が含ます。



連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側)に入口あり) *雨天中止 昼食可
TEL855-4803 [検索](#)「つくば遊ぼう広場の会」

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室
連絡先:reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#)「おとなり みどりの」
・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など
・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#)「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側)に入口) *雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催
TEL(月)857-7949(火)857-6264(木)851-2617

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#)「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう！ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(中安)

[検索](#)「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#)「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■ピュアハート(9月より再開します)

つくば市大砂 前日までに要予約

hyangel@tokai.or.jp (吉川)

件名に「ピュアハート参加」と入力

■ピヨコロひろば

さくら運動公園、他。 昼食可

TEL857-7949 [検索](#)「自主保育コロポックル」

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#)「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#)「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索](#)「ままとーん」Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■*めりーぽけっと

つくばカピオ1階リフレッシュルーム
TEL050-3748-4430(いなどめ) child.sense.labo@gmail.com

[HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

■らくふあむ オープンハウス[9月はお休みです]

モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)

[HP](#) http://kozurestyle.com/

Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

■つくば子育て支援拠点■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail:karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに
FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。
担当:五十嵐・古屋仲