




月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		<p>1</p>
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>
<p>30</p>	<p>31</p>	<p>7/26(日) kosodate はぐはぐ「ホームスタート説明会 & お楽しみバザー」 13:00-15:00 LALA ガーデンつくば [詳細裏面]</p>	<p>7/2(木) こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>7/13(月) おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり 0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>7/16(木) こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>7/26(日) kosodate はぐはぐ「ホームスタート説明会 & お楽しみバザー」 13:00-15:00 LALA ガーデンつくば [詳細裏面]</p>

問合せ先の一覧
参加費について

定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！
[問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

[すぎのこクラブ出張(市民ホール谷田部)お休み]
7/2(木) こどもの森広場出張「子育て広場」
10:00-11:30 吉沼交流センター

7/16(木) こどもの森広場出張「子育て広場」
10:00-11:30 吉沼交流センター

7/13(月) おとなり 現役保育士による出張イベント
10:00-11:30 13:00-14:30
おとなり 0-2歳 無料/予約不要



7/26(日) kosodate はぐはぐ「ホームスタート説明会 & お楽しみバザー」
13:00-15:00
LALA ガーデンつくば
[詳細裏面]

サークル・団体からの情報

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

今月のイベントピックアップ

●つくば自然育児の会7月例会

妊娠中って暑くて大変、子供は汗っかき、汗疹や水分補給はどうしたらいいの？

これから始まる暑い夏、妊婦さん、赤ちゃん、子供たちはそのすごしかたでその後の体調が変わってきます。どんなふうにするにしたら身体が喜ぶか、そんなお話聞いてみませんか？

【日 時】7月8日(水)10:00~12:00 (受付9:40~)

【場 所】ゆかりの森 宿舎ホール

【テーマ】助産師 伊東厚子先生のお話

【申し込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(飯塚)



▼はぐはぐ・ホームスタート説明会&お楽しみバザー

「ホームスタート」とは、未就学児がいるご家庭に、研修を受けたボランティア(ホームビジター)が無償で訪問し、一緒に家事や子育てをしたり(協働)、話を聞いたり(傾聴)する活動です。

kosodateはぐはぐでは、2014年4月よりホームスタートの活動を開始し、多くの訪問依頼を受けています。この度、再周知していただきたいと思い、ホームスタート説明会を開催することになりました。ご利用希望の方やそのご家族はもちろん、ホームビジターに興味をお持ちの方にもご参加いただきたいです。

説明会の会場周辺でミニ体験付きのバザーも開催予定ですので、ぜひ皆さんご参加ください！

【日 時】7月26日(日)13:00~15:00

【場 所】LALAガーデンつくば PLAZAステージ

(雨天時は説明会のみコミュニティルームで開催)

【参加費】無料(バザー品は有料のものあり)

【問い合わせ】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com

http://www.geocities.jp/kosodate_hughug/(予約不要)

ホームビジターは無料の養成講座を受講することで、子育て経験やそれに準ずる経験のある方ならどなたでもなれます。

10月からは「第3回ホームビジター養成講座」を開催予定で、今回は託児付きになります。



●ままとーんつどいの広場

月・火・木 午前10時~午後3時 ひらいています。

【プチイベント】

6日(月)「赤ちゃんのやわらか抱き方講座」

7日(火)「ママのためのマナーセミナー」

9日(木)「ママのためのコーチング」

16日(木)「0歳赤ちゃんの日」

21日(火)「コーチングセミナー」

イベントはいずれも11時から1時間くらい

※プチイベントの最新情報とイベント内容は、ままとーんHPもご参照下さい。

お知らせ・お願い

★子育て冒険広場「ゴタの丘」をはらっぱに戻します！

「ゴタの丘」は、つくば市内の外遊びサークルなどの有志で作ってきた遊び場です。

さくら総合体育館の裏の空き地をお借りしたのは、2003年のこと。以来、小さい子ども達が自然に親しんで遊べる場所として遊具を手作りし、木陰の多い過ごしやすい場所になりました。



しかしここは道路建設が予定されており、近い将来利用できなくなります。一度に撤収作業をすることは難しいため、この6月より第1・3土曜日の「遊ぼう広場」で片付け作業をはじめました。遊べるスペースと区分しながら進めていきますので、お手伝いいただける方はお力を貸してください。

ゴタの丘も、初めは一面草ぼうぼうの場所でした。ツリーハウスやあずまやなどを解体してはらっぱになっても、使える間は子どもたちと遊んでいきたいと思えます！

毎年恒例の「ゴタで夏休み」連続開催は行いませんが、夏休み中に片付けの日を設ける予定です。詳細はHPに載せます。

なお、引き続き新しい遊び場として貸していただける場所も探していますので、よろしくお願ひします。

つくば遊ぼう広場の会 029-857-7949

連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) *雨天中止 昼食可
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室
連絡先: reiyuikichan@docomo.ne.jp (れい)

■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」
・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など
・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

■おひさま Kids
並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ
老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café
フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■こじゅけい
東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室
吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)



■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ゴタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) *雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催
TEL(月)857-7949(火)857-6264(木)851-2617

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース
・劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(中安)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・く(つくば市松代) 昼食可
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ピヨコロひろば

桜運動公園、他。 昼食可
TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
TEL080-3396-4073
tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」



■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)
・まめつちよクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■*めりーぼけっと

つくばカピオ1階リフレッシュルーム
TEL050-3748-4430(いなごめ) child.sense.labo@gmail.com

[HP](#) http://ameblo.jp/mamahug-tskuba/

■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4mo-baco 2F)
[HP](#) http://kozurestyle.com/

Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

■わらべうた プチベベは、3月をもって終了となりました。

■つくば子育て支援拠点■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。
子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点HP等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園C42街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院(稲荷前28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・ニの宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに
FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。
担当:朝岡、五十嵐