

2015年 つくば子育てカレンダー 6月号



編集・発行：つくば子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと 筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室
 (問い合わせ先：TEL/FAX 029-853-4599 メール: karugamo_net@yahoo.co.jp)

月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね ※「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約)</p> <p>◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
1	2	3	4	5	6	7
<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆めりーぽけっと 13:00-14:30 つくばカピオリフレッショナルーム 要申込 参加費等[問][詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆まろんバスケット「おやこリミック」 9:45-10:30(2歳児) 10:45-11:30(3歳児) 市民ホールやたべ 初回時無料、要予約</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由)</p> <p>◆おひさま Kids わらべうた 10:30- 並木交流センター和室</p> <p>◆えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>◆らくふあむオープンハウス 10:30-14:30 ララガーデンつくばコミュニティルーム イベントは10:45-「0歳からの親子リミック&トイ楽器コンサートへようこそ」(有料)参加費等[問]</p> <p>◆おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p> <p>◆まめつちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆コロボックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 桜運動公園 6ヶ月~2才くらいの親子 要申込</p> <p>◆中央図書館 「おはなし会」(赤ちゃん向け) 10:30-10:50 中央図書館 おはなしぶんぶん</p> <p>◆こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	<p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)同時開催</p> <p>◆ゆめぽっぽ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(要予約) 「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド (初めてさんのみの回)」参加費等[問]</p>	<p>◆まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫</p> <p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	<p>◆中央図書館 「おはなし会」 (赤ちゃん向け) 10:30-10:50 中央図書館 おはなしぶんぶん</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆めりーぽけっと 13:00-14:30 つくばカピオリフレッショナルーム 要申込 参加費等[問][詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆おとなり ふきえぼあちゃんの子育て相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆まろんバスケット「おやこリミック」 9:45-10:30(2歳児) 10:45-11:30(3歳児) 市民ホールやたべ 初回時無料、要予約</p> <p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 9:30-12:30 並木交流センター和室(要予約) 「父の日イベント!手型作成&アルバムカ フェ」参加費等[問]</p>	<p>◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱっくり</p>	<p>◆つくば自然育児の会6月例会「抱っこ法」 10:00-12:00 ゆかりの森管理棟[詳細裏面]</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由)</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>◆おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆コロボックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 桜運動公園 6ヶ月~2才くらいの親子 要申込</p>	<p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(初回の み要予約) 「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド (下半身メインの回)」参加費等[問]</p>	<p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)同時開 催</p> <p>◆こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p> <p>◆中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	<p>◆中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテ リング研究会</p>
29	30					
<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロボックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こじゅけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:00-14:30 おとなり0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>		<p>◆ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>◆グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(初回の み要予約) 「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド (下半身メインの回)」参加費等[問]</p>	<p>◆つくば子ども劇場 劇場まつり 2015~ともだち100人できる かな?~ 10:30-15:00 竹園西公園 [詳細裏面]</p>	

問合せ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！
参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

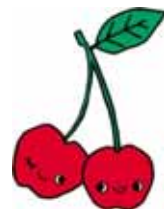
ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

今月のイベントピックアップ

●つくば自然育児の会6月例会「抱っこ法」

抱っこ法とは、「赤ちゃんの抱き方」ではなく、「子どもの心を抱きしめるための方法」です。子どもの心・気持ちとの付き合い方について考えてみませんか？育児は楽しいものというけれど、なかなかそう思えない方は、ぜひご参加ください。きっとヒントが見つかるはずです。

【日時】6月19日(金)10:00~12:00
【場所】ゆかりの森 管理棟
【テーマ】抱っこ法 (西川みゆき先生)
【申し込み】3日前まで(見学料500円)
【問合せ・予約】つくば自然育児の会
tsukubamothering@gmail.com(飯塚)



●つくば子ども劇場 劇場まつり2015

～ともだち100人できるかな?～

からだイメージを思いっきり使った「あそび」をします。
【日時】6月28日(日)10:30~15:00
【場所】竹園西公園(竹園1丁目 三井ビル南側)
【参加費】100円(保険代)
【問合せ・申込】つくば子ども劇場 TEL/FAX 029-852-9134
メール 298kodomogekijo@gmail.com

●育児初めてママの子育てサークル*めりーぼけつと

元小児科看護師で育児経験豊富な代表が中心となって、0~3歳の初めて育児を応援するサークルです。
ママ友作りや日常の育児のワンポイントアドバイスなど看護師ならではの視点で、初めての育児が楽になる情報をお伝えしたり、赤ちゃんの発達を促す育児法なども楽しくみんなでシェアできる会です。(参加費等はお問い合わせください。)
【日時】6月2日(火)、16日(火) 13:00~14:30
(月2回不定期開催)
【場所】つくばカピオー階リフレッシュルーム
【問合せ】050-3748-4430(いなだめ)
child.sense.labo@gmail.com
http://ameblo.jp/mamahug-tsukuba/

活動紹介コーナー

♥こじゆけい

新しくつくばに転入された方、一人目の子育てをはじめられた方等、知り合いを増やし、仲間を作ったり、ボランティアとおしゃべりしたり、情報交換や交流の場になっています。
広いプレイルームや絵本の揃っている図書室、和室にはおもちゃがいっぱいあります。東児童館で子どもたちを思いっきり遊ばせたり、お母さん同士思いっきりおしゃべりにいらっやいませんか！ボランティア(60代)も仲間に入って交流しています。
【開催日】毎週月曜日 10:00~12:00
※6月1日(月)は臨時のお休みです。
【場所】東児童館
【対象】乳幼児とその保護者
【参加費】無料【予約】不要

♥子育て休憩室

乳幼児とそのお母様、お父様、おばあちゃん、おじいちゃんとの交流の場。時間内であれば、いついらしても何時帰られてもOKです。場所守りとして、数名のボランティアがいます。子育ての先輩として、つくばのことを知る先輩として、分かることにはお答えしていますが、分からないことに関しては、思いつだけの情報を提供しています。また、年に三回ほど市の保健センターから出張相談や「子守り歌指導」として母子健康推進員の来訪もあり。

大人も子どももゆっくりと時間が過ごせればと思っています。他の人と無理にお友達にならなくても、ここでホッと日頃の張りつめた気持ちを休憩していただければうれしいです。

また「日頃小さいお子さんや若い方たちとお話しする機会が無いけれど、ちょっと遊び相手をしてみようかな」と思っているジジババ世代の「休憩室」にもなればと考えています。決して「お世話」をするのではなく、人生の先輩として「自分の子育て時代を振り返りつつ今を楽しむ」多世代交流の場になればうれしいです。

【日時】毎週水曜日 10:00-12:00
【場所】吾妻交流センター 和室
【対象】主に乳幼児とその保護者
【参加費】無料【予約】不要



連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。
お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぶ広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) *雨天中止 昼食可
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぶ広場の会」

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室
連絡先: reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」
・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など
・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぶ

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) *雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催
TEL(月)857-7949(火)857-6264(木)851-2617

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース
・劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(中安)
[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

■ピヨコロひろば

桜運動公園、他。 昼食可
TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロポックル」

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)
・まめっちょクラブ (1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ
問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4mo-baco 2F)
HP <http://kozurestyle.com/>

Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

■わらべうた プチベベは、3月をもって終了となりました。



■つくば子育て支援拠点

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。
子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに
FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。
担当:ニツ森、朝岡