



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター 5日はお休み</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 6日はお休み</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
				1	2	3
<p>問合わせ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！ 参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>				<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 9:45-10:30(2歳児) 10:45-11:30(3歳児) 市民ホールやたべ [問・予約] 無料体験会(要予約)</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荳崎おはなし会</p>	<p>憲法記念日</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日 子育て総合支援センター 春日交流センター出張 - お休み -</p>	<p>振替休日 すぎのこクラブ 市民ホール谷田部出張 - お休み -</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)同時開催 ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児～小学2年 11:15-12:00 小学3年～中学生 まめの木文庫 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
11	12	13	14	15	16	17
<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由) えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-2歳 無料/予約不要 おひさま Kids お話会&ブックトーク 10:30- 並木交流センター和室</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252 らくふむむオープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば イベント「マタニティ、赤ちゃん期の思い出に vol.2 ～プロのヘアメイクで大変身 スタジオモデル体験～」(有料) http://kozurestyle.com/?p=2115</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 コロポックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 桜運動公園 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス 中央図書館 「おはなし会」(赤ちゃん向け) 10:30-10:50 中央図書館 おはなしぶんぶん はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院らくな 予約不要</p>	<p>つくば自然育児の会5月例会 10:00-12:00 ゆかりの森管理棟[詳細裏面] 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室(要予約) 「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド(初めてさんのみの回)」参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 9:45-10:30(2歳児) 10:45-11:30(3歳児) 市民ホールやたべ [問・予約] 無料体験会(要予約)</p>	<p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくり</p>	<p>中央図書館 「おはなし会」 (赤ちゃん向け) 10:30-10:50 中央図書館 おはなしぶんぶん</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面] ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院らくな 予約不要 おとなり ふきえばあちゃんの子育て相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p>	<p>グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 9:45-10:30(2歳児) 10:45-11:30(3歳児) 市民ホールやたべ [問・予約] 無料体験会(要予約)</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)同時開催 こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス 中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p>	
25	26	27	28	29	30	31
<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由) えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-2歳 無料/予約不要</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 コロポックル「ピヨコロひろば」 10:00-12:30 桜運動公園 6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳 3～5組(要予約) 864-6464</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 「ベビーマッサージ&ママのアロマハンド(上半身メインの回)」(初回のみ要予約) 参加費等[問] グループ・スイミー 読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 まるんバスケット「おやこリトミック」 9:45-10:30(2歳児) 10:45-11:30(3歳児) 市民ホールやたべ [問・予約] 無料体験会(要予約)</p>	<p>中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	<p>コロポックル&あおぞら保育園「春のワクワクまつり」 10:00-13:00 竹園公園 [問]857-7949 [詳細裏面]</p>
<p>はぐはぐウォーキングクラス (1回目/全6回) [詳細裏面] 10:00-11:30 つくばカピオ</p>						

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

●つくば自然育児の会5月例会

子育てに活かせるアロマ講座です。アロマ初心者の方はもちろん、アロマをお使いの方もきっと新しい学びがあります。お気軽にいらしてください。

【日時】5月15日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森 管理棟

【テーマ】アロマ講座(白木由実子さん)

【申し込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(飯塚)

●ままとーんイベント「コーチングセミナー」

コーチングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちょっとしたコツで、心持が軽やかになります。

【日時】5月18日(月)11時から始まって1時間くらい

【講師】日本コーチ協会 茨城チャプター代表 西村先生

●コロボックル&あおぞら保育園「春のわくわくまつり」

子育て中のママのアイデアいっぱい、遊びもいっぱい、家族みんなで遊びにきてください!

【日時】5月31日(日) 10:00~13:00

※雨天6月7日(日)

【場所】竹園公園(デイズタウン向い)

【問い合わせ】Tel:857-7949(自主保育

コロボックル)またはHP

●kosodateはぐはぐ「ウォーキングクラス」

妊婦さん~子育て中のママ向けのウォーキングイベントを開催します。正しい姿勢でのウォーキングやストレッチを学び、体力をつけて、妊娠~子育てを楽しみましょう。運動を定着させること、ママ友作りを目的としている為、6回のコースになっています。

助産師さんが常駐するので、妊婦さんも安心してご参加いただけます。子連れOKです。

【講師】内山みち先生

(poco a poco主催ピラティス&ストレッチトレーナー)

【日時】5/28、6/11、25、7/2、16、30(木)の10:00-11:30

【場所】つくばカピオ リハーサル室1or2

【参加費】3,000円(全6回分)

【予約・問い合わせ】kosodateはぐはぐ

kosodate.hughug@gmail.com/029-856-6658

＝お知らせ＝「ゴンタで遊ぼう」

外遊びサークルとそのOB母さんが持ち回りで番番となって開けています。世代交代に伴い、5月より水曜日→火曜日に移動、月・火・木になりました。

外遊びが気持ち良い季節!遊びにきてね。

活動紹介コーナー

♥おもちゃライブラリー

子どもたちが障害の有無に関わらず、おもちゃをとおして仲良く遊ぶことで「遊び」を豊かにするとともに、子育て中の親たちが情報交換したり交流したりする機会を提供しています。

また、おもちゃの貸し出しや、おもちゃドクター(ボランティア)による無償のおもちゃの修理も行います。

【開催日】第2金曜日10:00-12:00, 13:00-16:00

第4土曜日10:00-12:00

【場所】老人福祉センターとよさと



♥きりんCafé

お子さんと少しの時間、離れてみませんか?

リフレッシュの場を提供します。お茶を飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしましょう。

【日時】月1回木曜日 10:00-11:30 (5月は28日です)

【場所】フラワーチャイルド保育園(つくば市花畑)

【対象】0~6才児(未就学児)を持つ保護者(つくば在住)

【定員】先着3~5組(要予約)

☆相談員より:

子どもが大好きです。福祉機関での相談経験を中心に、どんな相談でもお受けします。一緒に考えてよい子育てが出来るよう、いろいろな方法をみつけ出しましょう。



連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり)*雨天中止 昼食可

Tel.855-4803 [検索](#)「つくば遊ぼう広場の会」

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室

連絡先:reiyuieichan@docomo.ne.jp(れい)

■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#)「おとなり みどりの」

・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など

・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

[検索](#)「おもちゃライブラリー つくば」

■きりんCafé

フラワーチャイルド保育園 Tel.864-6464

■こじゆけい

東児童館 Tel.851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口)*雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催

Tel(月)857-7949(火)857-6264(木)851-2617

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

[検索](#)「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう!ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

Tel.029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(中安)

[検索](#)「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 Tel.852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#)「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■ピヨコロひろば

桜運動公園、他。 昼食可

Tel.857-7949 [検索](#)「自主保育コロボックル」

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#)「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター Tel.029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#)「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTel.838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会(3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ(1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

Tel.838-5080 [検索](#)「ままとーん」Facebook ページもあり

■まろんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4mo-baco 2F)

[HP](#) http://kozurestyle.com/

Facebook ページあり「NPO 子連れスタイル推進協会」

■わらべうた プチベベは、3月をもって終了となりました。



■つくば子育て支援拠点■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

・つくば市子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)

・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)

・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)

・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:

Tel.838-5080)

・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)

・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)

・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:Tel.830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)

・石田歯科医院(稲荷前 28-16/Tel.851-6627)

・江原こどもクリニック(谷田部 776/Tel.838-0050)

・清水こどもクリニック(東 2-31-8 巴ビル Part2,1F/Tel.860-2525)

・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/Tel.836-0405)

・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)

・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)

・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)

・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに

FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:ニツ森、五十嵐