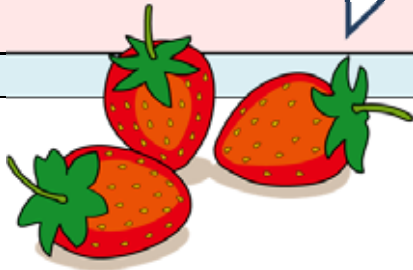
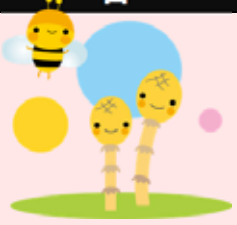




| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日   |
|--|--|--|--|---|--|---|
| <p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね<br/>「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>   | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」<br/>10:00-11:40 春日交流センター</p>  | <p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」<br/>10:00-11:30 市民ホール谷田部<br/><b>29日はお休み</b></p>  | <p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」<br/>10:00-11:40 春日交流センター<br/>おひさまクラブ出張「子育て広場」<br/>10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり)<br/>[問]830-7455(要予約)<br/>チェリークラブ出張「子育て広場」<br/>10:00-11:30 大穂交流センター <b>2日はお休み</b></p>   | <p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」<br/>10:00-11:30 二の宮交流センター<br/>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」<br/>10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>   |   |   |
|  |  | 1  | 2  | 3   | 4  | 5   |
|  |  | <p>子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター</p>   | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>こどもの森広場出張「子育て広場」<br/>10:00-11:30 吉沼交流センター<br/><b>(チェリークラブ出張「子育て広場」は休み)</b></p>   |   | <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>中央図書館 おはなし会<br/>15:00-15:30 中央図書館<br/>荳崎おはなし会</p>   |   |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11   | 12  |
| <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>ゴンタで遊ぼう(コロボックル)<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘</p>   | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所</p>   | <p>子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター<br/>まめっちょクラブ<br/>10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子<br/>要申込 029-838-2252<br/>らくふぁむオープンハウス<br/>10:30-16:00 モーハウスつくば<br/>『春の寄せ植え、ウキウキ気分』(有料)<br/>おとなり 離乳食の相談室<br/>13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要</p> | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>ゴンタで遊ぼう(子育て広場)<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘<br/>こどもの森ひろば出張「子育て広場」<br/>10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス<br/>中央図書館 「おはなし会」(赤ちゃん向け)<br/>10:30-10:50 中央図書館 おはなしぶんぶん</p>   | <p>グループ・スイミー 読み聞かせ<br/>11:00-11:30 並木児童館<br/>おもちゃライブラリー さくらんぼ<br/>10:00-12:00 13:00-16:00<br/>老人福祉センターとよさと</p>  | <p>まめの木文庫 まめの木おはなし会<br/>10:00-10:20 3歳児<br/>10:30-11:00 幼児～小学2年<br/>11:15-12:00 小学3年～中学生<br/>まめの木文庫<br/>中央図書館 おはなし会<br/>15:00-15:30 中央図書館<br/>おはなしの泉</p>             | <p>中央図書館 「おはなし会」(赤ちゃん向け)<br/>10:30-10:50 中央図書館<br/>おはなしぶんぶん</p>   |
| 13   | 14   | 15   | 16   | 17  | 18   | 19  |
| <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>ゴンタで遊ぼう(コロボックル)<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>こじゅけい<br/>10:00-12:00 東児童館<br/>えいご絵本はじめのいっば<br/>10:30- 島名交流センター 参加費[問]<br/>おとなり 現役保育士による出張イベント<br/>10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳<br/>無料/予約不要</p>      | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>プチイベント[詳細裏面]</p>  | <p>子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター<br/>ボードゲームの広場<br/>15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>  | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>ゴンタで遊ぼう(子育て広場)<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘<br/>コロボックル「ピヨコロひろば」<br/>10:00-12:30 桜運動公園<br/>6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]<br/>おとなり ふきえばあちゃんの子育て相談室<br/>13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要<br/>こどもの森広場出張「子育て広場」<br/>10:00-11:30 吉沼交流センター</p> | <p>つくば自然育児の会4月例会<br/>10:00-12:00 ゆかりの森宿舍あかまつホール<br/>[詳細裏面]<br/>つくば子ども劇場 親子であそぼう!ごっこくらぶ「人形劇団グループ・スイミー公演 スイミー」<br/>10:15 開場 10:30 開演<br/>春日交流センター大会議室[詳細裏面]<br/>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば<br/>10:00-13:00 並木交流センター和室(要予約)<br/>「ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド(初めてさんのみの回)」参加費等[問]<br/>ゆめぼっば パネルシアター<br/>11:00-11:30 並木児童館</p> | <p>つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>中央図書館 おはなし会<br/>15:00-15:30 中央図書館<br/>おはなしまつぼっくり</p>  |   |
| 20   | 21   | 22   | 23   | 24  | 25   | 26  |
| <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>ゴンタで遊ぼう(コロボックル)<br/>10:00-14:00 ゴンタの丘<br/>こじゅけい<br/>10:00-12:00 東児童館<br/>えいご絵本はじめのいっば<br/>10:30- 島名交流センター 参加費[問]<br/>おとなり 現役保育士による出張イベント<br/>10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳<br/>無料/予約不要</p>      | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>コロボックル「体験会の開催」<br/>10:30-13:00 桜運動公園集合<br/>雨天 4/23(木)に延期<br/>問い合わせ 857-7949 詳細 HP</p> | <p>子育て休憩室<br/>10:00-12:00 吾妻交流センター<br/>ボードゲームの広場<br/>15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]<br/>おとなり 離乳食の相談室<br/>13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要</p>   | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>ゴンタで遊ぼう(子育て広場)<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘<br/>コロボックル「ピヨコロひろば」<br/>10:00-12:30 桜運動公園<br/>6ヶ月～2才くらいの親子 要申込 [詳細裏面]<br/>きりん Café<br/>10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園<br/>0歳～6歳 3～5組(要予約) 864-6464</p>                              | <p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば<br/>10:00-13:00 並木交流センター和室<br/>「ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド(脚・下半身メインの回)」(初回のみ要予約)<br/>参加費等[問]<br/>グループ・スイミー 読み聞かせ<br/>11:00-11:30 並木児童館<br/>まるんバスケット「おやこリミック」<br/>無料体験会(要予約)<br/>9:45-10:30(2歳児) 10:45-11:30(3歳児)<br/>市民ホールやたべ<br/>[問・予約] marronbasket@yahoo.co.jp</p>                     | <p>おもちゃライブラリー さくらんぼ<br/>10:00-12:00 老人福祉センターとよさと<br/>こどもの森ひろば出張「子育て広場」<br/>10:30-12:00<br/>つくばハウジングパーク内レストハウス<br/>中央図書館 「おはなし会」<br/>15:00-15:30 中央図書館<br/>おはなしの森</p> | <p>つくば子ども劇場 劇団かかし座<br/>「魔法つかいのおとぎばなし」<br/>13:45 開場<br/>14:00-15:00 アルスホール<br/>[詳細裏面]<br/>中央図書館 「おはなし会」<br/>15:00-15:30 中央図書館<br/>筑波大学ストーリーテリング研究会</p> |
| 27   | 28   | 29   | 30   |   |  |   |
| <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>こじゅけい<br/>10:00-12:00 東児童館<br/>てしるぎくまさんひろば<br/>10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由)<br/>えいご絵本はじめのいっば<br/>10:30- 島名交流センター 参加費[問]<br/>おとなり 現役保育士による出張イベント<br/>10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳<br/>無料/予約不要</p> | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所</p>   | <p><b>昭和の日</b><br/><b>(すぎのこクラブ出張「子育て広場」は休み)</b></p>  | <p>ままとーんつどい広場<br/>10:00-15:00 ままとーん事務所<br/>子育てほっとステーション オアシス<br/>10:00-12:00 並木交流センター<br/>ゴンタで遊ぼう(子育て広場)<br/>10:30-14:00 ゴンタの丘<br/>おひさま Kids お話会<br/>10:30- 並木交流センター音楽室<br/>こどもの森広場出張「子育て広場」<br/>10:00-11:30 吉沼交流センター</p>  |   |  |   |

**問合わせ先の一覧** 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください!  
**参加費について** [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。



# サークル・団体からの情報

## 今月のイベントピックアップ

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。  
詳しくは直接、お問い合わせください。



### ●コロポックル「ピヨコロひろば」

～いっしょにあそぼう！ 0歳からの外あそび～

野外保育の活動を長く続けてきたコロポックルが、外あそび入門講座をはじめました。赤ちゃん連れのお母さん達が気軽に外に出て来られて、子ども達と一緒に遊ばせながらおしゃべりしたり出来る場になりたいと思います。

自然の中で子育てする楽しさに触れて下さい。

【日時】月2回程度 木曜日開催 10:00～12:30

“春のひろば” 4/16、23、5/14、28、6/11、25、7/2、9 (全8回) 雨天は別日に振替

【対象】6ヶ月位から2歳までのお子さんとお母さん

【場所】桜運動公園

(他の公園やコロポックルの家などに変更もあり)

【会費】2,000円(8回分) 途中入会も出来ます。

会費は入会時期に応じて変わります。

【持ち物】汚れても良い服装で。お弁当(簡単なものを)、水筒、着替え

【申込み】029-857-7949(五十嵐) 詳細はHP。

### ●つくば子ども劇場

「親子であそぼう！ごっこくらぶ 人形劇団スイミー公演「スイミー」

【日時】4月17日(金) 10:15開場 10:30開演(上演約30分)

【場所】春日交流センター大会議室

【参加費】一家族100円(要申込)

「劇団かかし座 魔法つかいのおとぎばなし」

【日時】4月26日(日) 13:45開場 14:00開演 15:00終演

【場所】アルスホール

【会費】会員(4才～大人) 親子で当日入会可2,900円/人、3才以下無料

上記、【問い合わせ】 029-852-9134 (月-金、10-15時)

298kodomogekijo@gmail.com

### ●ベビーの輪

4月より、初めての方は登録&入会費として2,000円いただきます。マッサージオイルボトルとベビーマッサージ手順シート、サークルの名札が含まれます。2回目以降は一律1,000円/1回  
【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ベビマの日はママのランチ

【連絡先】岡嶋奈美子 080-3396-4073

tsukuba.babynowa@gmail.com

blog : http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

### ●つくば自然育児の会3月例会

【日時】4月17日(金)10:00～12:00

【場 所】ゆかりの森宿舍あかまつホール

【テーマ】自己紹介&座談会

日頃育児の疑問、悩み事などわいわい話しませんか？

【申し込み】3日前まで(見学料500円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(飯塚)



### ●おとなり

・臨時休館 4月1日(水)、6日(月)、7日(火)

すべて午前の部・午後の部とも。

・午前のみ開店(午後は閉館) 4月2日(木)、4月3日(金)

※2歳未満のお子様のみ入場が可能です。

「おとなり」は、TXみどりの駅前です。

### ●kosodateはぐはぐ「ウォーキングクラス」告知

妊婦さん～子育て中のママ向けのウォーキングイベントを開催します。正しい姿勢でのウォーキングやストレッチを学び、体力をつけて、妊娠～子育てを楽しみましょう。運動を定着させることと、ママ友作りを目的としている為、6回のコースになっています。

助産師さんが常駐するので、妊婦さんも安心してご参加いただけます。子連れOKです。

【講師】内山みち先生

(poco a poco主催ピラティス&ストレッチトレーナー)

【日時】5/28、6/11、25、7/2、16、30(木)の10:00-11:30

【場所】つくばカピオ リハーサル室1or2

【参加費】3,000円(全6回分)

【予約・問い合わせ】kosodateはぐはぐ

kosodate.hughug@gmail.com/029-856-6658

### ●ままとーんプライベート「ことばの世界へ～絵本の紹介」

赤ちゃんは、まわりの人の語りかけることばを聞いて、ことばを獲得し、世界を広げていきます。いつも、お母さんはどんなことばをかけてあげていますか。赤ちゃんの耳に、心地よいことばをかけるには、どうしたらいいかお話しします。

【講師】お話の語り手・まめの木文庫主宰 藤井いづみ先生

【日時】4月14日(火) 11:00から1時間くらい

【場所】ままとーん 予約不要、無料

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぶ広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) \*雨天中止 昼食可  
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぶ広場の会」

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室  
連絡先: reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

### ■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」  
・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など  
・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■こじゅけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ゴンタで遊ぶ

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) \*雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催  
TEL(月)857-7949(水)857-6264(木)851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう！ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(中安)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ピヨコロひろば

桜運動公園、他。 昼食可

TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロポックル」

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター  
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児～中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■まろんバスケット

市民ホールやたべ

問い合わせ・申し込み先 marronbasket@yahoo.co.jp

### ■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4mo-baco 2F)

TEL0120-60-7760 [検索](#) 「らくふあむ」

Facebook ページあり「Npo 子連れスタイル推進協会」

■わらべうた プチベベは、3月をもって終了となりました。



## ■つくば子育て支援拠点■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

## かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに  
FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。  
担当:朝岡、野島