






月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね ※「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>◆すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p> <p>◆おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約)</p> <p>◆チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター※26日はお休み</p>	<p>◆かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター</p> <p>◆子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		1
2	3	4	5	6	7	8
<p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面]</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>◆おとなり 離乳食の相談室 13:30-14:30 おとなり 無料/予約不要[詳細裏面]</p> <p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> 	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆庄司医院「わらべうた」 10:00- 庄司医院2階 参加費 500円要申込 医院で予約表記入又はHP「プチベベ」</p> <p>◆ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会</p> <p>◆遊ぼう広場 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> 	
9	10	11	12	13	14	15
<p>◆おひさま Kids わらべうた 10:30- 並木児童館図書室</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由)</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面]</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆ピヨコロひろば 10:30-12:30 子どもの家コロポックル 6ヶ月~2才くらいの親子 300円 『何して遊ぶ?0才からの外遊び』要申込</p> <p>9日 ◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-12:00 並木交流センター和室(要予約) 「産後ママの体の歪み体操」 参加費[問] [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆つくば自然育児の会3月例会 10:00-12:00 ゆかりの森管理棟[詳細裏面]</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆らくふあむオープンハウス 10:30-16:00 モーハウスつくば 『防災の話~キャンドルホルダーを作ろう♪~』 (有料)</p>	<p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな [詳細裏面]</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p> <p>◆まめつちよクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子 要申込 029-838-2252</p>	<p>◆グループスイミー人形劇 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと [ミニイベントあり 詳細裏面]</p> <p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 ベビーマッサージ&アロマハンド (要予約)参加費・持ち物[問][詳細裏面]</p>	<p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p> <p>◆まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫</p>	
16	17	18	19	20	21 春分の日	22
<p>◆ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面]</p> <p>◆えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p> <p>◆つくば子ども劇場 親子であそぼう!ごっこくらぶ 10:30-12:00 水戸信金コミュニティスペース資料代 100円 [詳細裏面]</p> <p>◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p> <p>◆おとなり 離乳食の相談室 13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要[詳細裏面]</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆おとなり ふきえばあちゃんの子育て相談室 13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要[詳細裏面]</p> <p>◆はぐはぐ・おしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>19日 ◆きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約) 864-6464</p>	<p>◆中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 15:30-16:00 おはなしまつぽっくり</p> <p>◆遊ぼう広場 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆子ども劇場茨城 キッズアート in つくば 10:00-11:15 こまのたけちゃんとお遊ぼう 13:20-14:50 表現あそびワーク 13:20-14:50 パントマイム体操 [詳細裏面]つくば子ども劇場共催</p>	
23	24	25	26	27	28	29
<p>◆子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-12:00 並木交流センター和室(要予約) 「産後ママの体の歪み体操」参加費[問]</p> <p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>◆えいご絵本はじめのいっぽ 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p> <p>◆おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面]</p>	<p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター</p> <p>◆ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p> <p>(チェリークラブ出張「子育て広場」 大穂交流センターは休み)</p>		<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森</p> <p>◆おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと</p> <p>◆こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レ ストハウス</p>	
30	31					
<p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p>	<p>◆ままと一んつどい広場 10:00-15:00 ままと一ん事務所</p>					

問合わせ先の一覧 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！
参加費について [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

サークル・団体からの情報

今月のイベントピックアップ

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。
詳しくは直接、お問い合わせください。



●はぐはぐ・おしゃべりサロン

【日時】3月12日(木)、19日(木) 10:00~12:00
【場所】助産院ら・くな 【参加費】無料
【持ち物】任意で飲食物、お昼ご飯
【問い合わせ先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com
http://ameblo.jp/kosodate-hughug/ (予約不要)

●つくば子ども劇場「親子であそぼう! ごっこらぶ」

【日時】3月18日(水) 10:30-12:00
【場所】水戸信用金庫研究学園支店コミュニティスペース
資料代100円
【申し込み】029-852-9134(月-金、10-15時)

●子ども劇場茨城「プロが教えてくれるワークショップ・子どもの体験広場 キッズアート in つくば」

【日時】3月21日(土祝) 【場所】つくば市ふれあいプラザ
【参加費】プログラム1回 500円/1人
・プログラム①こまのたけちゃんとおそぼう 10:10~11:15
4才以上~小学生・大人 定員60名
・プログラム②表現あそびワークショップ たじゆんのあそびっこ! 13:20~14:50 4才以上~小2・大人 定員30名
・プログラム③パントマイム体操 13:20~14:50
小学生 定員30名(付添いの大人は参加不可)
申込みは、参加したいプログラムを明記してFAXかメールで。
【申込、問合せ】子ども劇場茨城 TEL/FAX 029-871-6648
メール kodomoiba@nifty.com 共催:つくば子ども劇場

●ベビーの輪

★ベビーマッサージ&ママのアロマハンド

※初めての方のみ要予約。2回目以降は予約不要。

【日時】3月13日(金) 10:00~13:00

★産後ママの体の歪み体操 ※要予約

【日時】3月9日(月) 10:00~12:00

3月23日(月) 10:00~12:00

【参加費】1,000円

【場所】並木交流センター和室

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ベビマの日はママのランチ

【連絡先】080-3396-4073(岡嶋)

mail: tsukuba.babynowa@gmail.com

blog: http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

●おとなり

「ふきえばあちゃんの子育て相談室」

【日時】3月19日(木)13:30~15:00 無料/予約不要

子育てに関する悩み、子育てママの職に関する悩みなど。
また、空いているスペースで通常通り遊べますので、悩みがある人もない人もご参加頂けます。お気軽にどうぞ。

「現役保育士による出張イベント」

【日時】毎週月曜日。3月2日、9日、16日、23日
10:00~11:30/13:30~15:00 無料/予約不要

【対象】1歳(2歳の誕生日前のお子様)まで

「調理師による離乳食講座」

【日時】3月3日(火) 13:30~14:30、18日(水) 13:30~15:00
無料/予約不要

現役調理師さんが、離乳食に関する相談室を開きます。

【場所】は、いずれも「おとなり(TXみどりの駅前)」です。

●おもちゃライブラリー・ミニイベント

(おもちゃライブラリー同時開催)

子どもでも簡単にできる貼り絵アート。お母さん・お父さんと一緒にオリジナル作品をつくってみよう。

【日時】3月13日(金)11:00~11:45

【場所】老人福祉センターとよさと(ゆかりの森入り口)

【定員】先着25名 【参加費】100円/人

【申し込み】3月2日~11日 社協豊里支部 029-847-0231

●つくば自然育児の会3月例会

【日時】3月11日(水)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森管理棟

【テーマ】わざわざつくる離乳食はいらない
~楽チン母乳育児のお話~

全力で作上げた離乳食を食べてくれない、本の通りにいかない、おっぱいばかりほしがる、離乳食ははじめたら便秘がちで、1歳になるのに卒乳できそうにない...など悩んでいませんか? そんな方にぴったりのお話です。一緒に楽に育児しませんか?

【講師】伊東厚子先生(助産師、日本母子ケア研究会会長、小山自然育児相談所所長、当会顧問)

【参加費】見学:3日前までに申込み(見学料300円) 託児あり
先着順(託児料一人につき1,000円)

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(中安)



連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

■遊ぶ広場

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) *雨天中止 昼食可
TEL855-4803 [検索](#)「つくば遊ぶ広場の会」

■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室
連絡先: reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#)「おとなり みどりの」
・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など
・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231
[検索](#)「おもちゃライブラリー つくば」

■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

■ゴンタで遊ぶ

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) *雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催
TEL(月)857-7949(水)857-6264(木)851-2617

■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311
[検索](#)「中央図書館 おはなし会 つくば」

■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこらぶ
水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース
・劇などは企画により場所が異なります
TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります
見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。
tsukubamothering@gmail.com(中安)
[検索](#)「つくば自然育児の会」Facebookページもあり

■てしるぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可
TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com
[検索](#)「kosodate はぐはぐ」Facebook ページもあり

■ピヨコロひろば

子どもの家コロボックル(つくば市横町90-1) 昼食可
TEL029-857-7949 [検索](#)「自主保育コロボックル」

■ベビーの輪ひろば

並木交流センター
TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com
[検索](#)「ベビーの輪ひろば」

■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com
[検索](#)「つくばボードゲーム愛好会」Facebookページもあり

■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunco@yahoo.co.jp
・絵本とおはなし会(3歳/幼児~中学生)
・まめつちよクラブ(1・2歳)

■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可
TEL838-5080 [検索](#)「ままとーん」Facebook ページもあり

■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4mo-baco 2F)
TEL0120-60-7760 [検索](#)「らくふあむ」
Facebook ページあり「Npo 子連れスタイル推進協会」

■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部1562)
TEL836-0405(電話予約不可。医院にて予約表記入、又はHPで) [検索](#)「プチベベ つくば」

■つくば子育て支援拠点■

●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。
子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院(稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)
E-mail: karugamo_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに
FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。
担当:古屋仲、野島