



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部 11日はお休み</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		1
2	3	4	5	6	7	8
<p>こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面] ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>おとなり 離乳食に関する相談室 13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要[詳細裏面] ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 12:00 並木交流センター和室 産後ママの体の歪み体操 参加費・持ち物[問] 要予約 庄司医院「わらべうた」 10:00- 庄司医院2階 参加費 500円要申込 医院で予約表記入又はHP「プチベベ」 ゆめぼっば パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 遊ぼう広場 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
9	10	11	12	13	14	15
<p>おひさま Kids わらべうた 10:30- 並木交流センター和室 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 <b>再開!</b> てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由) おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面] ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p style="text-align: center;"><b>建国記念の日</b></p> <p>( すぎのこクラブ出張「子育て広場」市民ホール谷田部出張は休み)</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな [詳細裏面] ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子要申込 029-838-2252</p>	<p>グループスイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 12:00 並木交流センター和室 心のワーク&amp;産後の夫婦関係のお話 (要予約)参加費・持ち物[問][詳細裏面]</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児~小学2年 11:15-12:00 小学3年~中学生 まめの木文庫</p> 	<p>つくば子ども劇場 地域公演事業 「おふるだいたすき」 人形劇団京芸 11:00-11:45 まつぼっくり保育園 [詳細裏面]</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-12:00 並木交流センター和室(要予約) 「産後ママの体の歪み体操」参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面] えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問]</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] おとなり 離乳食に関する相談室 13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要 [詳細裏面]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 ピヨコロひろば 10:30-12:30 子どもの家コロポックル 6ヶ月~2才くらいの親子 企画「絵本の楽しみ」要申込 おとなり ふきえばあちゃんの子育て相談室 13:30-15:00 おとなり 無料/予約不要 [詳細裏面]</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 ベビーマッサージ&amp;アロマハンド (初回のみ要予約)参加費・持ち物[問] グループスイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 15:30-16:00 おはなしまつぼっくり 遊ぼう広場 10:00-14:00 ゴンタの丘</p> 	
23	24	25	26	27	28	
<p>ゴンタで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳 無料/予約不要[詳細裏面] てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館(出入り自由)</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴンタで遊ぼう(ぽっかぽか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば子ども劇場 親子であそぼう!ごっこくらぶ 10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース 資料代 100円 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴンタで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 プチイベント[詳細裏面] きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組(要予約) 864-6464 はぐはぐおしゃべりサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>グループスイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと こどもの森ひろば出張「子育て広場」 10:30-12:00 つくばハウジングパーク内レストハウス</p>	

**問合せ先の一覧** 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください!  
**参加費について** [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

## 今月のイベントピックアップ

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### ●ままとーん つどいの広場プチイベント

「コーチングセミナー」

コーチングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちょっとしたコツで、心持が軽やかになります。

【日時】2月26日(木)

【講師】日本コーチ協会 茨城チャプター代表 西村先生

【場所】ままとーん つどいの広場

【時間】11時から始めて1時間くらい

【問合せ】予約不要 無料 ままとーん事務所

### ●はぐはぐ・おしゃべりサロン

2月から、kosodateはぐはぐのサロンが新しくなります。新しいサロンは「おしゃべりサロン」で、内容は以下の通りです。

- ◆月に2回の木曜日10:00~12:00(時間内出入り自由)
  - ◆妊婦さん~1歳までのお子さんのいる方が対象です。
  - ◆無料でご参加いただけます。
  - ◆先輩ママが常駐していて、助産師さんにも相談ができます。
  - ◆赤ちゃんの身長・体重計測ができます。
  - ◆簡単な手作り体験(数量限定・有料/おもちゃ作り・名札作り・手型足型作成・編み物など)ができます。
  - ◆親子とも飲食可、持ち込み自由です。
- また、外部の講師を招いたり、別の施設を使ったりして、「おしゃべりサロンspecial」も奇数月に開催予定です。今後も、kosodateはぐはぐをよろしく願いいたします。

2月のおしゃべりサロンは以下の通り開催します。

【日時】2月12日(木)、26日(木)10:00~12:00

【場所】助産院ら・くな 【参加費】無料

【持ち物】任意で飲食物、お昼ご飯

【連絡先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com

http://ameblo.jp/kosodate-hughug/ (予約不要)

### ●つくば子ども劇場 地域公演事業

人形劇団京芸公演「おふろだいすき」  
パネルシアターと紙芝居も同時上演!

【日時】2月15日(日)

開場10:45/開演11:00/

終演11:45

【場所】まつぼっくり保育園

【参加費】一般券(子どもも大人と同額)2,000円、ペア券3,500円

(3才からチケットが必要です。3才未満は保護者と同席で入場できます。)

【連絡先】029-852-9134 (月-金、10-15時)、

[298kodomogekijo@gmail.com](mailto:298kodomogekijo@gmail.com)



### ●ベビーの輪

「心のワーク&産後の夫婦関係のお話」

ママ(パパ)の今の心の状態を知るワークをします。その後は産後の夫婦のお話をパートナーを4つの分類にわけてお話します。産後、夫婦の間にずれがある方、いろいろ吐き出したい! という方におすすめです。

【日時】2月13日(金)10:00~12:00 ※要予約

【参加費】1,500円(資料・お茶菓子付き)

【場所】並木交流センター和室

【連絡先】080-3396-4073, tsukuba.babynowa@gmail.com(岡嶋)

http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/

### ●おとなり

「ふきえばあちゃんの子育て相談室」

【日時】2月19日(木)13:30~15:00 無料/予約不要

子育てに関する悩み、子育てママの職に関する悩みなど。また、空いているスペースで通常通り遊べますので、悩みがある人もない人もご参加頂けます。お気軽にどうぞ。

「現役保育士による出張イベント」

【日時】毎週月曜日。2月2日、9日、16日、23日

10:00~11:30/13:30~15:00 無料/予約不要

【対象】1歳(2歳の誕生日前のお子様)まで

「調理師による離乳食講座」

【日時】2月3日(火)、18日(水)13:30~15:00 無料/予約不要

みのり幼稚園で給食を作っている現役調理師さんが、離乳食に関する相談室を開きます。

【場所】は、いずれも「おとなり(TXみどりの駅前)」です。

### ●てしろぎ くまさんひろば

しばらくお休みしていましたが、2月から再開します。

【日時】2月9日(月)、23日(月)

10:00~12:00(時間内出入り自由)

【場所】手代木南児童館



### ●つくば自然育児の会、らくふあむオープンハウス

今月の活動はお休みです。

## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。  
※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。  
お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぶ広場

子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) \*雨天中止 昼食可  
TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぶ広場の会」

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室  
連絡先: reiyuieichan@docomo.ne.jp (れいい)

### ■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」  
・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など  
・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ゴンタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) \*雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催  
TEL(月)857-7949(水)857-6264(木)851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時) Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com(中安)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■てしろぎ くまさんひろば

月 10:00-12:00 手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ピヨコロひろば

子どもの家コロボックル(つくば市横町90-1) 昼食可

TEL029-857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページもあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランドTEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ (1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4mo-baco 2F)

TEL0120-60-7760 [検索](#) 「らくふあむ」

Facebook ページあり「Npo 子連れスタイル推進協会」

### ■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部1562)

TEL836-0405(電話予約不可。医院にて予約表記入、

又はHPで) [検索](#) 「プチベベ つくば」

## ■つくば子育て支援拠点

### ●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院 (稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック (谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院 (谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック (西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック (松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック (佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック (松代 4-10-12/TEL859-0726)

### かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



### つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)  
E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに  
FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当: 古屋仲、朝岡