



月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね 「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 春日交流センター おひさまクラブ出張「子育て広場」 10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり) [問]830-7455(要予約) チェリークラブ出張「子育て広場」 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:30 二の宮交流センター 子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」 10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		
			1 <b>元旦</b>	2 (出張はすべてお休みです)	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター まめっちょクラブ 10:00-11:00 まめの木文庫 1・2歳児の親子要申込 029-838-2252 はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>おもちゃライブラリー さくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-13:00 並木交流センター和室 ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド 参加費・持ち物[問] 初回のみ要予約 グループスイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館 庄司医院「わらべうた」 10:00- 庄司医院2階 参加費 500円要申込 医院で予約表記入又はHP「プチベベ」</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会 10:00-10:20 3歳児 10:30-11:00 幼児～小学2年 11:15-12:00 小学3年～中学生 中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 グループスイミー展示 11:00-16:00 イー・アス2f「ボランティアフェスタ2015 in つくば」</p>	
12	13	14	15	16	17	18
<b>成人の日</b>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴントで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] らくふむオープンハウス 「ココナッツオイルでバスボム作り！」 10:30-14:00 阿見町 まつばらウイメンズクリニックのそば(有料・予約制) [問] salon.kodure@gmail.com</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな 「アートセラピー講座」(要予約/500円/10時～約1時間)あり。[詳細裏面] ゴントで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 おとなり ふきえおばあちゃんの子育て相談室 13:30-15:00 おとなり</p>	<p>ゆめぼっぼ パネルシアター 11:00-11:30 並木児童館 つくば自然育児の会 例会 「こどもとメディア」 10:00-12:00 ゆかりの森宿舍ホール [詳細裏面]</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぼっくり つくば遊ぼう広場の会 遊ぼう広場 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	
19	20	21	22	23	24	25
<p>ゴントで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 おひさま Kids 絵本のブックトーク 10:30- 並木児童館図書室 えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-12:00 並木交流センター和室(要予約) 「産後ママの体の歪み体操」参加費・持ち物[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 11:00- ブックトーク「赤ちゃんはどこから？」[詳細裏面] ピヨコロひろば 10:30-12:30 子どもの家コロポックル 6ヶ月～2才くらいの子と親(要申込) 「羊毛であそぶ」企画もあり</p>	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴントで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問] おとなり 調理師による離乳食講座Part 13:30- おとなり</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴントで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 はくはぐ・子育てサロン 10:00-12:00 助産院ら・くな [詳細裏面]</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 アロマバスボム(入浴剤)作り (要予約)参加費・持ち物[問] グループスイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>中央図書館 おはなし会 15:00-15:30 15:30-16:00 おはなしの森 おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと ミニイベントあり こどもの森広場出張「子育て広場」 10:00-11:30 吉沼交流センター</p> 	
26	27	28	29	30	31	
<p>ゴントで遊ぼう(コロポックル) 10:00-14:00 ゴンタの丘 こじゅけい 10:00-12:00 東児童館 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00-12:00 並木交流センター和室(要予約) 「産後ママの体の歪み体操」参加費・持ち物[問] えいご絵本はじめのいっば 10:30- 島名交流センター 参加費[問] おとなり 現役保育士による出張イベント 10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり 0-1歳</p>	<p>ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所</p> 	<p>子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ゴントで遊ぼう(ぼっかぼか) 10:00-14:00 ゴンタの丘 つくば子ども劇場 親子であそぼう!ごっこくらぶ 10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース 資料代 100円 ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター前日まで[問]</p>	<p>子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ゴントで遊ぼう(子育て広場) 10:30-14:00 ゴンタの丘 ままとーんつどい広場 10:00-15:00 ままとーん事務所 きりん Café 10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園 0歳～6歳 3～5組(要予約) 864-6464</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば 10:00 13:00 並木交流センター和室 ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド 参加費・持ち物[問] 初回のみ要予約 グループスイミー読み聞かせ 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>中央図書館 「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会</p>	

**問合せ先の一覧** 定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください!  
**参加費について** [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。

# サークル・団体からの情報

## \*「かるがも・ねっと」より\*

明けましておめでとうございます。

私たちは、「子育ての“わ”」をつくり、また市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”」を更に広げて「子育てに優しい地域づくり」をめざす活動を進めています。

活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。

本年もどうぞよろしくお祈りします。



## 今月のイベントピックアップ

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### ●ままとーん つどいの広場プチイベント

ブックトーク「赤ちゃんはどこから？」

【日時】1月20日(火)

【講師】誕生学アドバイザー 中井聖さん

【場所】ままとーん つどいの広場

【時間】11時から始まって1時間くらい

【問合せ】予約不要 無料 ままとーん事務所



### ●つくば自然育児の会1月例会

【日時】1月16日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森宿舎 あかまつホール

【テーマ】こどもとメディア

今や小学生でもスマホを持つ世の中。子育てする上で様々なメディアとどう付き合っていくか。当会OGで現在こどもとメディア関東で活動される矢野さんにお話を聞きます。お子さん連れでも大歓迎!

【見学料】300円 3日前までに申込み

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

### ●はぐはぐ・子育てサロン

子連れで集まり、気ままにおしゃべりできる場所として、子育てサロンを開催します。サロンには子育て経験ママが常駐しています。子育てに関する相談やお友達作りにご利用ください。

必要に応じて助産師さんへの相談も可能です。ご希望の方は体重測定もできます。

飲食可、飲食物の持込可。プチイベントも予定しています。

【日時】1月8日、15日、22日(木) 10:00~12:00(出入り自由)

※15日:「アートセラピー講座」(要予約、500円、10時~約1時間)あり。

【場所】助産院ら・くな

【参加費】300円(お茶付)

【持ち物】任意でお子さんの飲食物、お昼ご飯

【連絡先】029-856-6658 / kosodate\_hughug@yahoo.co.jp

http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(予約不要)

## 活動紹介コーナー

### ＝つくば乳幼児家庭教育学級＝

〈乳幼児学級とは〉

乳幼児を持つ親が、子育てや家庭教育のあり方について楽しく学ぶ学級です。竹園わかいミセスの講座『子育てを考える』という公民館講座を母体に昭和58年にスタートして以来、15,000人を超える親子が巣立っていきました。今では市内に10学級が開設されています。

この学級では、相互保育という形式をとっています。子どもと離れて、ゆっくり学習する時間がもてるという魅力に加え、普段は我が子で手一杯のお母さんたちが、他の子の面倒も見ながら、自分の子育てを見直す良い機会としています。子どもたちも、幅広い年齢の子と接する体験しながら、信頼できる大人がたくさんいることを学ぶに違いありません。

#### ★参加者からの声★

週に1回、子供と離れて子育てに必要な知識を深めたり、同じ悩みを持つお母さんたちと情報を共有することができて、とても有意義な時間でした。自分の子育てにも少し自信が持てました。これからは、もっと子育てを楽しんでいきます!

#### ★おもな講座内容★

- ・お医者さんの話 ・紅茶セミナー ・アロマで風邪予防
- ・子どもとメディア ・救急救命法
- ・簡単おやつ作り ・親子リトミック など

【募集時期】毎年4月上旬から約1か月間

(詳しくは、4月の市報に載ります)

【活動期間】5月下旬~11月中旬まで

【場所】市内10か所の交流センター

【対象】0才3か月~就園児前のお子さんを持つ親子

[検索](#) つくば乳幼児学級



## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動場所・連絡先】を載せました。

開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。

お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

子育て冒険広場ゴントの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) \*雨天中止 昼食可

TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

島名交流センター音楽室

連絡先: reiyuieichan@docomo.ne.jp (れい)

### ■おとなり

TXみどりの駅前 [検索](#) 「おとなり みどりの」

・現役保育士による出張イベント、相談室、講座など

・子育て支援「おひさまクラブ」出張(この受付)029-830-7455

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■ゴンタで遊ぼう

子育て冒険広場ゴンタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) \*雨天中止 昼食可 サークル持ち回りで開催

TEL(月)857-7949(水)857-6264(木)851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

・親子であそぼう! ごっこくらぶ

水戸信用金庫研究学園支店 コミュニティスペース

・劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、10-15時)

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合、あり。

tsukubamothering@gmail.com(中安)

[検索](#) 「つくば自然育児の会」

### ■てしろぎ くまさんひろば

(2015年1月まで活動休止予定)

### ■はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」

### ■ピヨコロひろば

子どもの家コロボックル(つくば市横町90-1) 昼食可

TEL029-857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■ベビーの輪ひろば

並木交流センター

TEL080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com

[検索](#) 「ベビーの輪ひろば」

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookもあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会(3歳/幼児~中学生)

・まめつちよクラブ(1・2歳)

### ■ままとーんつどいの広場

ままとーん事務所(つくば市館野604-3)

昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」

### ■らくふあむ オープンハウス

モーハウスつくば(つくば市梅園2-17-4mo-baco 2F)

TEL0120-60-7760 [検索](#) 「らくふあむ」

### ■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部1562)



TEL836-0405(電話予約不可。医院にて予約表記入又はHPで[検索](#) 「プチベベ つくば」)

## ■つくば子育て支援拠点

### ●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:TEL830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/TEL886-3315)
- ・石田歯科医院(稲荷前 28-16/TEL851-6627)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/TEL860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/TEL836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/TEL859-0726)

### かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。



## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに

FAX: 029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当: 五十嵐、古屋仲