









月	火	水	木	金	土	日
<p>毎週開いている拠点の出張ひろばはこの欄を見てね                  「お休み」の日は、カレンダーの中に記載</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:40 春日交流センター</p>	<p>すぎのこクラブ出張「子育て広場」                  10:00-11:30 市民ホール谷田部</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:40 春日交流センター                  おひさまクラブ出張「子育て広場」                  10:00-11:40 わかば保育園分室1階(おとなり)                  [問]830-7455(要予約)                  チェリークラブ出張「子育て広場」                  10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>かつらぎクラブ出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:30 二の宮交流センター                  子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-11:40 つくば市市民研修センター</p>		<p>1</p>
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	
<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  ゴンタで遊ぼう(コロポックル)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  こじゅけい                  10:00-12:00 東児童館                  えいご絵本はじめのいっば                  10:30- 島名交流センター 参加費[問]                  おとなり 現役保育士による出張イベント                  10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり                  0-2 歳未満[詳細裏面]</p>	<p>子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター                  前日まで[問]</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00-12:00 並木交流センター和室                  「産後ママの体の歪みリセットエクササイズ」                  &lt;要予約&gt;[参加費・持ち物][問]                  グループ・スイミー 人形劇上演                  11:00- 並木児童館                  庄司医院 わらべうた                  10:00- 庄司医院2階                  参加費 500円 要申込                  医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」</p>	<p>中央図書館 おはなし会                  15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会                  つくば遊ぼう広場の会 遊ぼう広場                  10:00-14:00 ゴンタの丘</p> 			
<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>
<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  ゴンタで遊ぼう(コロポックル)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  こじゅけい                  10:00-12:00 東児童館                  おひさま Kids お話会                  10:30- 並木交流センター和室                  えいご絵本はじめのいっば                  10:30- 島名交流センター 参加費[問]                  おとなり 現役保育士による出張イベント                  10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり                  0-2 歳未満[詳細裏面]</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  ( 子育て総合支援センター春日交流センター出張は休み)</p>	<p>子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  らくふぁむ オープンハウス                  10:30-16:00 モーハウスつくば                  11:00- 「クリスマス 寄せ植え」(有料)                  [問 886-8985]</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00-12:00 並木交流センター和室                  「産後ママの体の歪みリセットエクササイズ」                  &lt;要予約&gt;[参加費・持ち物][問]                  グループ・スイミー 人形劇上演                  11:00- 並木児童館                  庄司医院 わらべうた                  10:00- 庄司医院2階                  参加費 500円 要申込                  医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」</p>	<p>つくば自然育児の会 例会                  「冬のお手当て～アロマ・ハーブ編～」                  10:00-12:00 ゆかりの森あかまつホール                  [詳細裏面]                  おもちゃライブラリー さくらんぼ                  10:00-12:00 13:00-16:00                  老人福祉センターとよさと                  子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00 13:00 並木交流センター和室                  ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド                  [参加費・持ち物][問]</p>	<p>まめの木文庫 まめの木おはなし会                  13:30- 3歳児                  14:00- 4歳～小学1年生                  14:45- 小学2年生以上                  時間が変更になっています。                  中央図書館 おはなし会                  15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉</p>	
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  プチイベント「コーティングセミナー」[詳細裏面]                  ゴンタで遊ぼう(コロポックル)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  こじゅけい                  10:00-12:00 東児童館                  子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00-12:00 並木交流センター和室                  「産後ママの体の歪みリセットエクササイズ」                  &lt;要予約&gt;[参加費・持ち物][問]                  えいご絵本はじめのいっば                  10:30- 島名交流センター 参加費[問]                  おとなり 現役保育士による出張イベント                  10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり                  0-2 歳未満 [詳細裏面]</p>	<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-15:00 ままとーん事務所                  きりん Café                  10:00-11:30 フラワーチャイルド保育園                  0歳～6歳 3～5組(要予約) 864-6464</p> 	<p>子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ゴンタで遊ぼう(ぼっかぼか)                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  つくば子ども劇場                  親子であそぼう!ごっこくらぶ                  10:30-12:00 水戸信用金庫研究学園支店                  コミュニティスペース 資料代 100円                  029-852-9134(月-金、10:00-15:00)                  おとなり 調理師による離乳食講座                  13:30-15:00 おとなり(予約不要、無料)                  [詳細裏面]                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター 前日まで[問]</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00-12:00 並木交流センター和室                  「産後ママの体の歪みリセットエクササイズ」                  &lt;要予約&gt;[参加費・持ち物][問]                  グループ・スイミー 人形劇上演                  11:00- 並木児童館                  庄司医院 わらべうた                  10:00- 庄司医院2階                  参加費 500円 要申込                  医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」</p>	<p>つくば自然育児の会 例会                  「冬のお手当て～アロマ・ハーブ編～」                  10:00-12:00 ゆかりの森あかまつホール                  [詳細裏面]                  おもちゃライブラリー さくらんぼ                  10:00-12:00 13:00-16:00                  老人福祉センターとよさと                  子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00 13:00 並木交流センター和室                  ベビーマッサージ&amp;ママのアロマハンド                  [参加費・持ち物][問]</p> 	<p>中央図書館 おはなし会                  15:00-15:30 中央図書館                  おはなしまつぽくり                  つくば遊ぼう広場の会 遊ぼう広場                  10:00-14:00 ゴンタの丘</p>  	
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>子育て総合支援センター出張「一緒に遊ぼう」                  10:00-14:00 ゴンタの丘                  こじゅけい                  10:00-12:00 東児童館                  おとなり 現役保育士による出張イベント                  10:00-11:30 13:30-15:00 おとなり                  0-2 歳未満 [詳細裏面]</p>	<p>天皇誕生日                  ( 子育て総合支援センター春日交流センター出張は休み)</p>	<p>子育て休憩室                  10:00-12:00 吾妻交流センター                  ボードゲームの広場                  15:00-17:00 春日交流センター                  前日まで[問]                  ( すぎのこクラブ出張市民ホール谷田部は休み)</p>	<p>子育て交流サークル ベビーの輪ひろば                  10:00-12:00 並木交流センター和室                  「産後ママの体の歪みリセットエクササイズ」                  &lt;要予約&gt;[参加費・持ち物][問]                  グループ・スイミー 人形劇上演                  11:00- 並木児童館                  庄司医院 わらべうた                  10:00- 庄司医院2階                  参加費 500円 要申込                  医院にて予約表に記入又はHP「プチベベ」</p>	<p>中央図書館 おはなし会                  15:00-15:30 15:30-16:00 おはなしの森</p>		
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>12月31日</p>	<p>問合わせ先の一覧                  定期的な開催のものについては、場所・連絡先など裏面をご覧ください！                  参加費について                  [問]と表示している催しの金額については、お問い合わせください。</p>		



# サークル・団体からの情報

## 今月のイベントピックアップ紹介コーナー

ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、お問い合わせください。

### \*「かるがも・ねっと」より\*

11月15日開催された「つくばの子育て 楽しもう! わらべうたあそび&子育て情報大集合」は、お天気にも恵まれ、たくさんの皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。

近藤先生の楽しいわらべうたに思わず引き込まれ、小さいお子さんだけでなく、若いママやパパたちも一生懸命、わらべうた、手遊びに夢中になっていました。

また、つくば市内で活躍するたくさんの子育て支援団体の皆さんの楽しい情報も満載でした。会が終了後も市役所1階の展示スペースで子供たちの遊び場所や居場所について情報交換が続いていました。

### ●ままとーん つどいの広場プチイベント「コーチングセミナー」

【日時】12月15日(月)

コーチングとは対話によって、相手の自発的な行動を促す会話術です。子育て、生活に役立つコミュニケーションを学びましょう。ちょっとしたコツで、心持が軽やかになります。

【講師】日本コーチ協会 茨城チャプター代表 西村先生

【場所】ままとーん つどいの広場

【時間】11時から始めて1時間くらい

【問合せ】予約不要 ままとーん事務所



### ●つくば自然育児の会12月例会

【日時】12月12日(金)10:00~12:00

【場所】ゆかりの森あかまつホール

【テーマ】冬のお手当て~アロマ・ハーブ編~

インフルエンザ、ノロなど冬は何かと病気になるやすい季節です。今回はフィットセラピストの白木由実子さんに家庭でできる手当法についてアロマ・ハーブを中心にお話いただきます。

【見学料】300円 3日前までに申込み

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com(中安)

### ●ピッコロひろば

【日時】12月18日(木)10:30-12:30

【場所】子どもの家コロボックル (つくば市横町90-1)

主に室内、外の庭もあります。

【対象】6ヶ月くらいから2才くらいまでのお子さんとお母さん

【参加費】300円 (お茶菓子代) 飲食自由です。

【お楽しみ企画】「糸巻きメエエをつくろう」

(参加は自由。材料費300円)

子どもと一緒に作れるふわふわの羊の飾りです。

【要申込】029-857-7949

### ●はぐはぐ・おしゃべりサロン「子どものおもちゃ作り」

フェルトで赤ちゃん~幼稚園児くらいの子が楽しく遊べるおもちゃを作ります。手縫いで簡単に作れますので、どなたでもご参加いただけます。子連れでのご参加も可能です。お子様へのクリスマスプレゼントにいかがですか!?

【日時】12月18日(木) 10:00~11:30

【場所】助産院ら・くな

【参加費】600円(お茶付・材料費込)

【連絡先】029-856-6658 / kosodate.hughug@gmail.com

http://ameblo.jp/kosodate-hughug/(要予約・定員10組)

\* 今月は第3木曜日におしゃべりサロンを開催いたします。

### ●おとなり

#### \*「現役保育士による出張イベント」

【日時】12月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

10:00~11:30、13:30~15:00

ご好評頂き毎回たくさんの方にご参加いただいているのですが、広さに限界があるため、危険を回避するべく参加対象の年齢制限を設けることになりました。毎週月曜日の参加対象は0歳から2歳までとさせていただきます。

#### \*「調理師による離乳食講座」

【日時】12月17日(水)13:30~15:00 無料/予約不要

#### \*「ふきえばあちゃんの子育て相談室」

【日時】12月18日(木)13:30~15:00 無料/予約不要

#### \*「おひさまらぶ出張イベント」

【日時】12月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

10:00~11:40 予約制・問合せ 029-830-7455

【上記の場所】いずれも「おとなり」です。

TXみどりの駅前スペース:

つくば市みどりのA75-3-1F)

◎休館日のおしらせ

週末と祝日と12月5日(金)と24日

(水)。また、12月27日~1月7日は全日休館します。



## 連絡先など基本情報(50音順)

※基本情報【主な活動日時・場所・連絡先】を載せました。開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぶ広場

第1、3土 10:00~14:00 \*雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏。桜窓口センター側に入口あり) Tel.855-4803 [検索](#)つくば遊ぶ広場の会

### ■えいご絵本「はじめのいっぽ」サークル

毎週月曜日 10時半~11時半 島名交流センター音楽室 会費/1回500円連絡先:reiyuikeichan@docomo.ne.jp (れい)

### ■おとなり(ママと小さいお子さんの広場)

毎週月曜日 10:00~11:30、13:30~15:00 現役保育士による出張イベント \*対象年齢:0~2歳未満

毎週木曜日 10:00~11:40 子育て支援「おひさまクラブ」出張(要予約) 029-830-7455(受付)

絵本ライブラリーもあり(10:00~11:30、13:30~15:00/月~金、土・日・休日・年末年始休み)

\*HP確認のこと <http://tarart.net/otonari/what/index.html>

\*TXみどりの駅前 スペース(つくば市みどりのA75-3-1F)

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど Tel.080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

第2金 10:00~12:00、13:00~16:00/第4土 10:00~12:00

老人福祉センターとよさと Tel.847-0231

### ■こじゆけい

月 10:00~12:00 東児童館 Tel.851-4801

### ■子育て休憩室

水 10:00~12:00 吾妻交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまもどうぞ

### ■子育てほっとステーション・オアシス

木 10:00~12:00 並木交流センター Tel.851-5263(ホシノ)

おじいちゃまおばあちゃまもどうぞ

### ■ゴタで遊ぼう

月・水・木 10:00~14:00(木曜日:10:30~)

\*雨天中止 子育て冒険広場ゴタの丘(桜総合体育館裏/桜窓口センター側に入口) Tel.857-7949/857-6264/851-2617

### ■中央図書館「おはなし会」

土 15:00~ お話会グループが持ち回りで担当 Tel.856-4311

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります。お問い合わせください。見学は3日前までの申込みで、見学料が必要な場合があります。tsukubamothering@gmail.com(中安)

### ■ベビーの輪ひろば(初回参加者はメールで申し込みのこと)

並木交流センター Tel.080-3396-4073 tsukuba.babynowa@gmail.com <http://ameblo.jp/tsukuba-babynowa/>

### ■てしるぎ くまさんひろば

(2015年1月まで活動休止予定)

### ■はぐはぐ・子育てサロン・おしゃべりサロン

子育てサロン第3木 10:00~12:00 おしゃべりサロン第2・4木 10:00~11:30 助産院ら・くな(つくば市松代) Tel.856-6658 kosodate.hughug@gmail.com [検索](#)つくば kosodate はぐはぐ

### ■ボードゲームの広場

水 15:00~17:00 春日交流センター Tel.029-852-9304

e-mail: kurahsy@gmail.com

Facebook「つくばボードゲーム愛好会」有り

### ■まめの木文庫

・絵本とおはなし会 第2土 10:00~12:00 (3歳/幼児~中学生) ・まめつちよクラブ 第2木 10:00~ (1・2歳)

赤塚トーホーランド Tel.838-2252 mamenokibunko@yahoo.co.jp

### ■ままとーんつどいの広場

月・火・木 10:00~15:00 昼食可

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3)

Tel.838-5080 [検索](#)ままとーん <http://mamatone.org/>

### ■らくふあむ オープンハウス

第2水 10:30~16:00 モーハウスつくば(つくば市梅園 2-17-4 mo-baco 2F) Tel.0120-60-7760

### ■わらべうた プチベベ

庄司医院2階食堂(つくば市谷田部 1562)

Tel.836-0405(電話予約なし) [検索](#)庄司医院 ぷちベベ

## ■つくば子育て支援拠点

### ●市内には7カ所の子育て支援拠点があります。

子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話したり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:Tel.857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:Tel.080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:Tel.863-0053)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:Tel.838-5080)
- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:Tel.875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:Tel.847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:わかば保育園:Tel.830-7455)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う「出張ひろば」と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

市内の児童館や地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所のほか、以下の医院などに置いています。

### ■配布協力医院のご紹介(50音順)

- ・あおきこどもクリニック(研究学園 C42 街区-10/Tel.886-3315)
- ・石田歯科医院(稲荷前 28-16/Tel.851-6627)
- ・江原こどもクリニック(谷田部 776/Tel.838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東 2-31-8 バビル Part2,1F/Tel.860-2525)
- ・庄司産婦人科小児科医院(谷田部 1562/Tel.836-0405)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼 637-6/Tel.860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木 187-3/Tel.855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐 1004/Tel.877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代 4-10-12/Tel.859-0726)

### かるがも・ねっと とは・・・

市で子育て支援に関わる活動をしている、様々な機関・団体・グループ・ボランティアによって

2006年3月に発足した子育て支援ネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して、活動しています。

「子育ての“わ”をつくり、また市民と行政との間をつなぐことで「子育ての“わ”を更に広げて「子育てに優しい地域づくり」をめざす活動を進めています。活動のひとつとして0歳から未就学児が親子で楽しめるサークル・団体の情報を中心にまとめたこの「子育てカレンダー」を毎月発行しています。

## つくば子育てカレンダー(毎月1日発行)について

※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く) E-mail: [karugamo\\_net@yahoo.co.jp](mailto:karugamo_net@yahoo.co.jp)

※情報掲載を希望される方は、前月の10日までに

FAX:029-853-4599 又は上記にメールをください。

担当:朝岡、落合

